MUNDIAL 2014

SPRAWDŹ, KIEDY ZOSTANĄ ROZEGRANE DWA NAJWAŻNIEJSZE MECZE!

NR 28 7.07.2014 CENA 1,20 ZŁ w tym 8% VAT INDEX 37422

Kurier tv

ISSN 1644-7522

PROGRAM TV 11.07 – 17.07.2014

tylko 1,20 zł Najtaniej w tej jakości

Co tydzień:
- WIADOMOŚCI O GWIAZDACH I NAJLEPSZEJ ROZRYWCE W TV
- KRZYŻÓWKI

JOANNA LISZOWSKA: NIE WYOBRAŻAM SOBIE ŻYCIA BEZ DZIECI



MŚ: BRAZYLIA 2014

TO JUŻ FINAŁ!

- NIESPODZIANKI
- WIELKIE DRAMATY
- KTO MIAŁ PECHA, A KTO SZCZĘŚCIE?

Uwaga! KALENDARZ ROZGRYWEK STR. 19

PAULINA CHYLEWSKA I MACIEJ KURZAJEWSKI TYPUJĄ ZWYCIĘZCĘ!



PRZYPOMINAMY NAJCIEKAWSZE WYDARZENIA MISTRZOSTW ŚWIATA W BRAZYLII

MACIEJ ZAKOŚCIELNY

Będzie gasił pożary!

Dla wielbicielek przystojnego aktora mamy wspaniałą wiadomość: Maciej Zakościelny wystąpi w głównej roli w nowym serialu Jedynki – „Strażacy". Miejsce u jego boku zajmie piękna Weronika Rosati.

Bohater, którego Maciej Zakościelny zagra w *„Strażakach"*, ma na imię Adam. Jak możemy się domyślać, mężczyzna przeżyje miłosne rozczarowanie, gdy jego ukochana (w tej roli Weronika Rosati) wyemigruje na staż za granicę. Wkrótce on sam postanowi porzucić dotychczasowe życie w Warszawie i przenieść się do mniejszej miejscowości. Na prowincji rozpocznie pracę w jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej. Czy znajdzie tam szczęście osobiste? Podobno płomień uczuć zaiskrzy między nim a naczelniczką!

Jak udało nam się dowiedzieć, zdjęcia do nowej produkcji Jedynki rozpoczynają się w drugiej połowie lipca. Wcześniej jednak odtwórca głównej roli oraz inni aktorzy grający strażaków przejdą specjalne szkolenie.

– Chcemy, aby Maciej Zakościelny spędził dobę w jednostce ratowniczo-gaśniczej i wczuł się w rolę strażaka – zdradza Katarzyna Anczarska, producentka serialu.

W gwiazdorskiej obsadzie znaleźli się też m.in. Jacek Braciak, Jakub Wesołowski, a także Jacek Lenartowicz. **AL**


Wiele wskazuje na to, że w nowym serialu Weronika Rosati złamie serce przystojnego strażaka.

Serialowe sukcesy

W 2004 r. zdobył popularność, grając podkomisarza Brodeckiego w „Kryminalnych". Od 2008 r. występuje jako żołnierz Bronek Woyciechowski w „Czasie honoru". Teraz kolej na rolę strażaka!

W SKRÓCIE

LESZEK LICHOTA

Opuszcza Polskę



Aktor wraz z partnerką Iloną Wrońską, dziećmi oraz teściową planuje wyjechać do Australii. – Chcemy korzystać z życia teraz, kiedy mamy taką możliwość, siłę i zdrowie – mówi. Czy wrócą?

HALINA MLYNKOVA

Jest w ciąży?



Ze względu na problemy zdrowotne piosenkarka odwołała kilka zaplanowanych koncertów. Chwilowe wycofanie się z życia publicznego wywołało spekulacje, że wokalistka jest w ciąży. Dziecko byłoby ukoronowaniem związku gwiazdy z producentem Leszkiem Wronką.

JAN WIECZORKOWSKI

Znów został tatą!



Media obwieściły, że 42-letni aktor powitał na świecie drugiego syna. Wiadomo tylko, że chłopiec jest zdrowy. Jan Wieczorkowski i Urszula Karczmarczyk, którzy są już rodzicami 5-letniego Janka, nie komentują tych doniesień.

KATARZYNA DOWBOR I JOANNA KORONIEWSKA

Teściowa ma wsparcie



Katarzyna Dowbor nabawiła się ostatnio kontuzji kręgosłupa, wykańczając swój nowy dom. Z pomocą natychmiast pospieszyła jej Joanna Koroniewska. Zastąpiła teściową, nadzorując ekipę remontową.

Katarzyna Zielińska

Wkrótce zagra w kolejnym serialu


Podobno w związku z nową rolą gwiazda przełożyła na jesień egzotyczne wakacje z ukochanym mężem.

Aktorka właśnie dołączyła do obsady *„Przyjaciółek"*. Czy jej bohaterka, Alicja, namiesza w życiu Ingi (Małgorzata Socha), Zuzy (Anita Sokołowska) i pozostałych koleżanek? – Kasia na pewno będzie grała pozytywną postać – mówi osoba z produkcji, i dodaje, że **Katarzyna Zielińska została ciepło przyjęta na planie.** To już kolejny – po *„To nie koniec świata!"* – serial Polsatu, w którym zabłyśnie gwiazda *„Barw szczęścia"*, hitu Dwójki. **AL**

Fot. okładka: WBF (2), AKPA, Newspix (4), Arch/123 RF (2).
Fot. środek: AKPA (3), WBF, East News, Mw media.



Plotkuje się, że para postanowiła zapisać się na terapię małżeńską.

Rozwodu nie będzie?

Katarzyna Glinka pogodziła się z mężem. Dali sobie drugą szansę dla dobra dziecka.

Niedawno pisaliśmy o tym, że w małżeństwie gwiazdy *„Barw szczęścia"* i Przemysława Gołdona nastąpił kryzys. **Mąż Kasi Glinki miał się wyprowadzić z domu, ponoć w planach był nawet rozwód.** Aktorka miała za złe ukochanemu, że zbyt mało czasu poświęca rodzinie, zajęty własną firmą i swoimi sportowymi pasjami.

Ostatnio paparazzi przyłapali parę na czułych uściskach. Okazało się, że w szczerych rozmowach Kasia i Przemek doszli do wniosku, iż po 10 latach związku więcej ich łączy, niż dzieli. Sporo wspólnie przeszli, mają też 2-letniego synka Filipa. Ponoć nie ma mowy o jakieś zdradzie czy nowej miłości. Najłatwiej odejść, uciec, **o wiele trudniej zrozumieć racje drugiej strony i spróbować coś zmienić w swoim postępowaniu.** Oni postanowili dać sobie szansę! **EM**

Pokochała Gdynię

Katarzyna Figura wmurowała kamień węgielny pod budowę Gdyńskiego Centrum Filmowego.

Jesienią ubiegłego roku aktorka na stałe przeniosła się nad Bałtyk. Sprawy związane z rozwodem spowodowały, że **kupiła apartament w Gdyni i zamieszkała w nim razem z córkami.** Występuje w gdańskim Teatrze Wybrzeże, z którym związała się etatowo, została też wykładowcą Gdyńskiej Szkoły Filmowej, gdzie prowadzi zajęcia dotyczące pracy aktora z reżyserem. Ostatnio Katarzyna Figura wzięła udział w uroczystości wmurowania kamienia węgielnego pod budowę Gdyńskiego Centrum Filmowego. Nowy budynek ma służyć głównie studentom działającej w mieście od ponad 4 lat szkoły filmowej. **Aktorce towarzyszyła pochodząca z Kaszub Danuta Stenka.** **EM**

Kasia Figura z kielnią w dłoni podczas historycznego momentu wmurowania kamienia. Aktorka przyznaje, że w Gdyni czuje się bardzo dobrze.

Ważne, że dobrze się baw

Lato to czas urlopów i dobra okazja dla aktorów, by razem spędzać czas, ale poza teatrem czy planem serialu. Letnich imprez i spotkań nie brakuje. Jest też adrenalina.

Już po raz 17. w Przypkach k. Tarczyna odbyły się Zawody Wędkarskie Aktorów im. Mariana Łącza. **Do łowienia ryb przystąpili m.in. Tomasz Stockinger, Marian Opania i Emilian Kamiński.** – To impreza, w której brakuje spięcia i napięcia, a panuje atmosfera zdrowej rywalizacji i sportowego ducha. Liczy się dobra zabawa – powiedziała Laura Łącz, organizatorka zawodów.

Nikt nie lubi przegrywać, ale ktoś musi być drugi.

Z kolei w Pomiechówku pod Warszawą odbył się charytatywny spływ kajakowy malowniczą rzeką Wkrą oraz piknik dla dzieci. W należącym do aktorki Anny Korcz ośrodku wypoczynkowym Zacisze pojawiły się gwiazdy ze swymi pociechami. Wśród nich Małgorzata Ostrowska-Królikowska z synem Ksawerym, Rafał Cieszyński i Alžbeta Lenska z Zosią i Antosiem, Olga Borys i Wojciech Majchrzak z Mirą, a także Joanna Kurowska z nastoletnią Zosią. **Zebrane fundusze przekazano na fundację „Akogo?" Ewy Błaszczyk.**

Tymczasem w nadmorskiej Pogorzelicy od 30 czerwca do 4 lipca trwał Baltic Cup, czyli 12. Bałtycki Turniej Tenisowy Artystów Estradowych i Aktorów. W tym roku swe umiejętności odbijania piłki pokazali **najlepsi tenisiści wśród gwiazd, czyli Marcin Daniec, Jan Englert, Karol Strasburger i Tomasz Stockinger.** Do grona mistrzów dobija się Piotr Cyrwus, który zapałał wielką miłością do tej dyscypliny sportu. – **Nikt nie lubi przegrywać, ale ktoś zawsze musi być pierwszy, ktoś drugi.** Staram się grać jak najlepiej, rywalizuję z kolegami. Ale dobra zabawa w tym wszystkim jest najważniejsza – podkreśla Cyrwus.

Wśród pań przykład z Agnieszki Radwańskiej, obecnie czwartej rakiety świata, brały m.in. Małgorzata Pieńkowska, Urszula Dudziak i Olga Borys. Jedynie pogoda mogła być lepsza. **Ewa Modrzejewska**



Piotr Cyrwus wziął udział w Baltic Cup i już szykuje się na kolejny turniej tenisowy. – A i tak wygrywa Daniec – śmieje się aktor.

Przez trzy ostatnie lata gwiazdą w Pogorzelicy była Anna Guzik. – Nie mogę się równać z Małgosią Pieńkowską czy Beatą Ścibakówną. Muszę więcej trenować – mówi gwiazda.

Fot. AKPA (5), Ag. Gazeta, Studio 69 (2).

by
ić

WĘDKARSTWO

W tym roku największy złowiony karp ważył blisko 7 kg. Ryba Mariana Opani nie była tak wielka, ale i tak aktor cieszył się ze swojego okazu.

Gdzie możecie ich zobaczyć?

W dniach 13-15 sierpnia turniej tenisowy artystów Beskid Cup odbędzie się w Jaworzu k. Bielska-Białej. Zaś 8-10 sierpnia celebryci wystartują w Gdyni w Herbalife Triathlon.



Udany dzień w Pomiechówku spędził Rafał Cieszyński – ze swoim synkiem Antosiem.

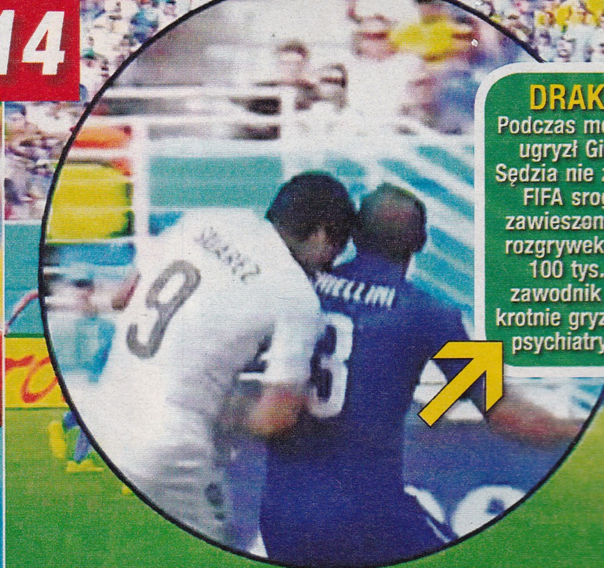
KAJAKI

Joanna Kurowska w czasie pikniku zajmowała się swoim chrześniakiem, Ksawerym Królikowskim.

Aktorka Aleksandra Mikołajczyk nie bała się małych, wywrotowych kajaków. Wszyscy uczestnicy spływu mieli kamizelki ratunkowe.



PIĘKNY HAT-TRICK
Xherdan Shaqiri (na zdj. z prawej), szwajcarski zawodnik pochodzenia albańskiego, jest autorem 50. jubileuszowego hat-tricka w historii piłkarskich MŚ. W meczu z Hondurasem 23-letni piłkarz Bayernu Monachium, kolega Roberta Lewandowskiego, strzelił trzy gole!



DRAKULA Z URUGWAJU
Podczas meczu z Włochami Luis Suarez ugryzł Giorgio Chielliniego w ramię. Sędzia nie zareagował, natomiast potem FIFA srogo ukarała piłkarza. Został zawieszony na 9 meczów i 4 miesiące rozgrywek, musi też zapłacić federacji 100 tys. franków. 27-letni Suarez, zawodnik Liverpoolu, wcześniej dwukrotnie gryzł na boisku. – On musi iść do psychiatry – twierdzi Andrzej Strejlau.

Ostatnie dni MŚ

Niezapomn... momenty mund...

To były wspaniałe mistrzostwa! Padła rekordowa ilość goli, poziom był niezwykle wyrównany, a każdy mecz stanowił dramatyczne widowisko. Co szczególnie zostanie w naszej pamięci?

KALENDARZ ROZGRYWEK NA STR. 19



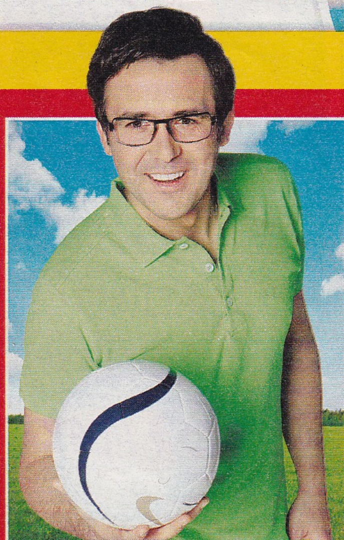
OSTATNIA MINUTA
Ważne gole padły w ostatniej minucie – i to doliczonego czasu. Tak bramkę zdobył Giorgio Samaras i dzięki temu Grecja weszła do 1/8 finału. W meczu z Kostaryką, kiedy doszło do rzutów karnych, 29-letni napastnik nie zdążył podejść do piłki, bowiem zadecydował obroniony strzał Gekasa.



PECHOWY UPADEK
Potężnie uderzona Brazuca trafiła w łokieć Michela Babatunde. Zawodnik Nigerii zderzył się jeszcze ze swoim kolegą z drużyny i padł na murawę. Chwilę później został zniesiony na noszach. Badania wykazały, że ma złamaną rękę. Tak zakończyły się MŚ dla piłkarza, który podpisał kontrakt z Wołyniem Łuck.

KTO ZDOBĘDZIE TYTUŁ MISTRZ...

MACIEJ KURZAJEWSKI:
Na początku typowałem BRAZYLIĘ i będę konsekwentny. Wierzę, że uda im się wywalczyć mistrzostwo świata, choć ich gra w pierwszych meczach nie zachwyciła. Wymęczyli w karnych zwycięstwo z Chile, przeszli do ćwierćfinału, ale mam nadzieję, że jeszcze będą błyszczeć. Są zmotywowani, grają u siebie. Zmażą plamę na honorze, jaką była dla nich porażka na Maracanie w finale z Urugwajem w 1950 roku.



PAULINA CHYLEWSKA:
W mistrzostwach grały 32 drużyny, a i tak zwyciężą NIEMCY. Mało kto jest w stanie tę drużynę pokonać... Choć nie lubię ich stylu gry, są zbyt przewidywalni, poukładani. Można się zastanawiać, czy wytrzymają kondycyjnie, ale sztab ludzi pracuje na to, by piłkarze byli w formie. Finał zobaczę na wakacjach w Bułgarii. Wybierając z mężem, komentatorem sportowym Polsatu Marcinem Feddkiem, hotel, sprawdzaliśmy, czy jest w nim tv.



Fot. East News (10), BE&W, Newspix, AKPA, WBF.



iane

alu!

ał

kę.



AFERA SLIPKOWA

Po zwycięstwie Brazylii z Kamerunem Neymar zdjął koszulkę, a spod spodenek wystawała mu bielizna, którą wyprodukowała firma sponsorująca piłkarza. Według regulaminu FIFA żaden produkt, który nie jest wykonany przez sponsorów MŚ, nie może być pokazywany podczas meczu.

WIELKI FINAŁ 13.07!



LATAJĄCY HOLENDER

– To najpiękniejsza bramka w mojej karierze – powiedział Robin van Persie o swoim pierwszym golu z meczu Hiszpania-Holandia (1:5). 31-letni napastnik Pomarańczowych, na co dzień gracz Manchesteru United, długo leciał w powietrzu, by głową skierować piłkę do bramki.



DUŻA KASA

Najlepiej opłacanym trenerem na mistrzostwach świata jest 68-letni Włoch Fabio Capello, selekcjoner drużyny Rosji. Jego roczne zarobki szacuje się na ok. 10 milionów dolarów. Capello osiągał sukcesy z AC Milanem i Realem Madryt, natomiast Rosja nie wyszła z grupy.



WIELKIE SERCE

Najskromniejsze uposażenie wśród szkoleniowców, zaledwie ok. 221 tys. dolarów rocznie, pobiera 46-letni Miguel Herrera. W październiku ubiegłego roku objął tymczasowo kadrę Meksyku, ale postanowiono, że zostanie na stałe, także po zakończeniu mundialu w Brazylii.





SAMOBÓJCZA BRAMKA

Dla Brazylii mistrzostwa rozpoczęły się fatalnie. Już w 11. minucie meczu otwarcia z Chorwacją samobójczego gola strzelił Marcelo. Na szczęście Canarinhos wygrali mecz wynikiem 3-1. – Koledzy mi pomogli, dodali otuchy, otrząsnąłem się i dalej grałem dobrze – powiedział piłkarz.

ZŚWIATA?

STADION MARACANA

Zbudowany w latach 1948-1950, oddany na otwarcie mistrzostw świata w piłce nożnej w 1950 roku. Kiedyś mógł pomieścić ok. 200 tys. widzów, po ostatnich modernizacjach – ok. 78 tys. Jego nazwa wywodzi się od małej rzeczki, która płynie obok, a nazwa rzeki – od papugi ary maracany. Stadion ma status zabytku.

ND FINAŁ MŚ 2014
20.50 TVP 1 SPORT



WYWIAD

To radość mieć dzieci

Dla Joanny Liszowskiej zaczął się gorący czas. Wróciła na plan „Przyjaciółek", wkrótce ruszą także nagrania do show Polsatu „Twoja twarz brzmi znajomo". Aktorka opowiada nam o swojej serialowej bohaterce, zdradza również, czego nauczyła się dzięki córkom.

***„Przyjaciółki"* to serial komediowy, ale porusza też ważne sprawy. Patrycja, którą Pani gra, planowała zapłodnienie metodą in vitro, teraz myśli o adopcji.**

Jestem szczęśliwą mamą dwóch dziewczynek i wiem, jaka to radość mieć dzieci. Cieszę się, że poruszamy ten problem, bo widzę po moich koleżankach, iż coraz częściej pojawiają się kłopoty z zajściem w ciążę. W tej chwili nie wyobrażam sobie życia bez dzieci, dlatego doskonale rozumiem determinację Patrycji z *„Przyjaciółek"* i tych, którzy starają się o potomstwo.

Pani bohaterka już nie ucieknie sprzed ołtarza?

Kiedyś zrejterowała, bo zmroziły ją ostre słowa przyszłej teściowej. Ale matka Michała tak naprawdę wyraziła jej własne wątpliwości i obawy. Pati uważała, że Michał zasługuje na dziewczynę, która da mu dzieci, dlatego odeszła. Jednak nie powinniśmy za kogoś decydować, co jest dla niego najlepsze.

Patrycja się zmieni?

Wciąż będzie miała i energię, i ciepło. Musi sobie na nowo poskładać świat, chce adoptować dziecko. Czekają ją związane z tym komplikacje.

Rozumiem ludzi, którzy chcą mieć dzieci dzięki metodzie in vitro.

Koleżanki z planu są Pani serdecznymi przyjaciółkami?

Lubimy się, od pierwszego spotkania pojawiła się między nami fajna energia. Jednak nie mamy czasu, by jeszcze po pracy wyskoczyć gdzieś na kawę, bo każda z nas ma rodzinne obowiązki i inne zawodowe zajęcia. Natomiast kiedy widzimy się na planie, rozmowom nie ma końca! Głównym tematem są oczywiście nasze dzieci. Opowiadamy, co się wydarzyło, chwalimy się zdjęciami pociech, udzielamy sobie rad.

Joanna Liszowska
Ma 36 lat. Urodziła się w Krakowie i tam ukończyła szkołę aktorską. Zagrała w wielu serialach i filmach, m.in. w komediach „Zamiana" oraz „Ciacho". Była jurorką show „Got to Dance. Tylko taniec".

Trwają zdjęcia do 4. sezonu „Przyjaciółek". W ostatnich odcinkach przed wakacjami Patrycja pogodziła się z Michałem (Marcin Rogacewicz) i przyjęła jego oświadczyny. Postanowiła też adoptować dziecko.

W lipcu 2010 roku gwiazda poślubiła szwedzkiego biznesmena Olę Serneke. Mają dwie córki: 3-letnią Emmę i prawie roczną Stellę. Swoje życie Joanna dzieli między dwoma krajami. – Na szczęście Skandynawia jest blisko – mówi.

Fot. Mw media, EOS, AKPA (2), POLSAT, Arch/123RF.

Jest Pani taką mamą, która ciągle sprawdza, czy z dziećmi wszystko jest w porządku?

Staram się nie przesadzać, ale kiedy jestem cały dzień w pracy, wykonuję kilka telefonów. Najważniejszy jest ten pierwszy, rano. Wychodzę wcześnie, kiedy dziewczynki jeszcze śpią, dzwonię więc, by dowiedzieć się, jak wyglądało wstawanie. Mam grzeczne, słodkie dzieci, bo nie budzą się w nocy. W czasie zdjęć do 3. sezonu *„Przyjaciółek"* karmiłam piersią, nie zabierałam małej na plan, musiałam więc ściągać pokarm, który był transportowany do domu.

To wymagało dobrej logistyki. Pani ze swoją energią jest pewnie świetną organizatorką?

Mam mnóstwo energii, natomiast nie jestem dobrą organizatorką z urodzenia. Jednak przy dzieciach, jako matka, która musi zapewnić im opiekę i bezpieczeństwo, musiałam się wiele nauczyć, w tej dziedzinie zrobiłam więc postępy. Po urodzeniu starszej córki jeździłam po kraju ze spektaklami i ona mi towarzyszyła. Teraz wspiera mnie opiekunka, dziewczynki zostają też pod opieką babci. Starsza córeczka chodzi już do przedszkola.

Trzydziestka to chyba dobry czas na rodzenie dzieci? Ma się większą stabilizację życiową.

Nie mam pojęcia, to jest sprawa bardzo indywidualna. W moim wypadku trzydziestka okazała się idealna – dojrzałam, byłam gotowa na założenie rodziny i spotkałam tego jedynego, wybranego mężczyznę. Wszystko potoczyło się naturalnie, życie nie wywróciło mi się do góry nogami. Dzięki dzieciom mam teraz jeszcze większą energię, siłę, dojrzałość i chęć robienia nowych rzeczy.

Córeczki dają mi jeszcze większą siłę i energię do działania.

Wróciła Pani do pracy w teatrze, a także do śpiewania. Wystąpi Pani w programie *„Twoja twarz brzmi znajomo"*, który wiosną okazał się ogromnym sukcesem.

Muzyka zawsze mnie fascynowała, kiedyś dużo koncertowałam, ale zarzuciłam występy. Teraz nagrywam kilka piosenek. Czy złoży się z tego płyta? Zobaczymy, czas pokaże. Na razie dużo radości daje mi praca nad utworami i realizacja kolejnych nowych pomysłów. Nigdy nie określiłam się, w jakim gatunku muzycznym najlepiej się czuję. Jestem bardzo dynamiczna i pełna emocji, takie też będą moje piosenki.

Rozm.: Ewa Modrzejewska

Aktorka (na zdj. obok Dariusz Jakubowski) uwielbia śpiewać. W 2007 roku wygrała 2. edycję show „Jak oni śpiewają". Teraz nagrywa piosenki, które być może złożą się na płytę.

Chwila relaksu

leśna droga
dopisuje optymiście
przyrząd kowala
duży ssak arktyczny
zmora dłużnika
gotowane na twardo
jubilerska jednostka
żołnierz dawnej ciężkiej jazdy
rozrywka hazardzisty
siały ją panny
dowód kontroli jakości wyrobu
działanie sił najprzyrodzonych
powiększenie kapitału spółki
fusy w szklance
Czarny u stóp Rysów
przyprawa do ciast
kochała Narcyza
interwał muzyczny
potocznie więzienie
składnik gazu ziemnego
ma kiepski refleks
walący się budynek
himalajski stwór
wyznawca judaizmu
na dnie jaskini
baryczny na mapie
patetyczny wiersz
... Grande, rzeka w Ameryce Północnej
spód butelki
talizman
„My, ..." - przebój Donatana i Cleo
oprawca, siepacz
ruszają weń pary
biblijny właściciel arki
bije od pożaru
... Hanks, aktor
szkielet roweru
skorowidz
port nad Wołgą
model fiata
wiezie amunicję dla wojska
zasiali go górale
skowronek polny
wyznaczony czas
formacja piłkarska
... Małysz
powieść Whartona
przyrząd optyczny
mityczny lotnik
pohukuje w lesie
krótka, cienka linia

Rozwiązanie krzyżówki podamy w numerze 33.

HASŁO: 1 2 3 4 5

Chwila relaksu


Serial o uczniach prestiżowej szkoły sztuk scenicznych.

skała na posągi
domena Wojciecha Karolaka
kwaśny cytryny
bojowy środek zapalający
jest nim mech
dawna miara długości
z neutronami
daje noty
część pokładu
wpływowa osoba
butla z syfonem
urzędowa opłata
wyścig samochodów
skok do basenu
dół, nora
lokum dla borsuka
tamuje krew
dobry spełniony przez miłosiernego
skrywa twarz
zespół ośmiu muzyków
ogród owocowy
... Lordów
rzymski odpowiednik Erosa
herbarz
prohibicja
biwak
... Sforza
siała mak
pieczeń jagnięca
skupisko kopaliny
próba
jaskrawa papuga
czyn, dzieło
strój
żelazo albo miedź
targowisko
zamknięcie dostępu
potrawa jak rulon
kapelusz słomkowy
mylony ze złotem
lżejszy od kremu
schodki na statek
uchwyt ślusarski
zapowiedź czegoś
sprzeciw, protest
rzymski bóg wiatru
miara gruntu
rodzicielka
skręt włosów
operowy utwór
kosztowna przepaska
japoński system pisma

Rozwiązanie krzyżówki podamy w numerze 33.

HASŁO: 1 2 3 4 5


Mając 40 lat, aktorka przerwała karierę i poświęciła się walce o prawa zwierząt.

W tym tygodniu zobaczymy dramat „I Bóg stworzył kobietę”. Na zdj. BB z Curdem Jurgensem.

UWAGA: 7 FILMÓW

Zaczęła karierę w wieku 15 la – jako modelka. Zagrała w ponad 40 filmach. Wszystk podkreślały jej urod długie nogi, piękn biust i zmysłowe ust

Była symbo

Dla miłośników kina Jedynka przygotowała cykl filmów z Brigitte Bardot. Francuska gwiazda, ikona seksu lat 50. i 60., fascynuje kolejne pokolenia.

W tym roku, 28 września, aktorka skończy 80 lat. Swoje życie dzieli między domami w Paryżu i Saint-Tropez. **Dziś zajmuje się głównie działalnością fundacji, której celem jest walka o prawa zwierząt.**

– Młodość i urodę oddałam mężczyznom. Teraz mądrość i doświadczenie poświęcam zwierzętom – powiedziała w jednym z wywiadów. **Często naraża się politykom. Oskarżyła chińskich przywódców o zabijanie niedźwiedzi,** przekazała pieniądze na sterylizację bezpańskich psów w Bukareszcie, a w ub. roku zagroziła, że zrzeknie się francuskiego obywatelstwa, jeśli w zoo w Lyonie zostaną uśpione dwa chorujące słonie.

Koncert

W rytmie przebojów

W tym tygodniu popularni wokaliści i zespoły zawitają do Słubic. Podczas kolejnego koncertu *„Lata Zet i Dwójki”*, który odbędzie się na stadionie, usłyszymy przeboje m.in. Blue Cafe, Afromental i Poparzonych Kawą Trzy – słynnej formacji reprezentowanej przez radiowych dziennikarzy. **Publiczność rozgrzeje również olsztyński zespół Enej.**

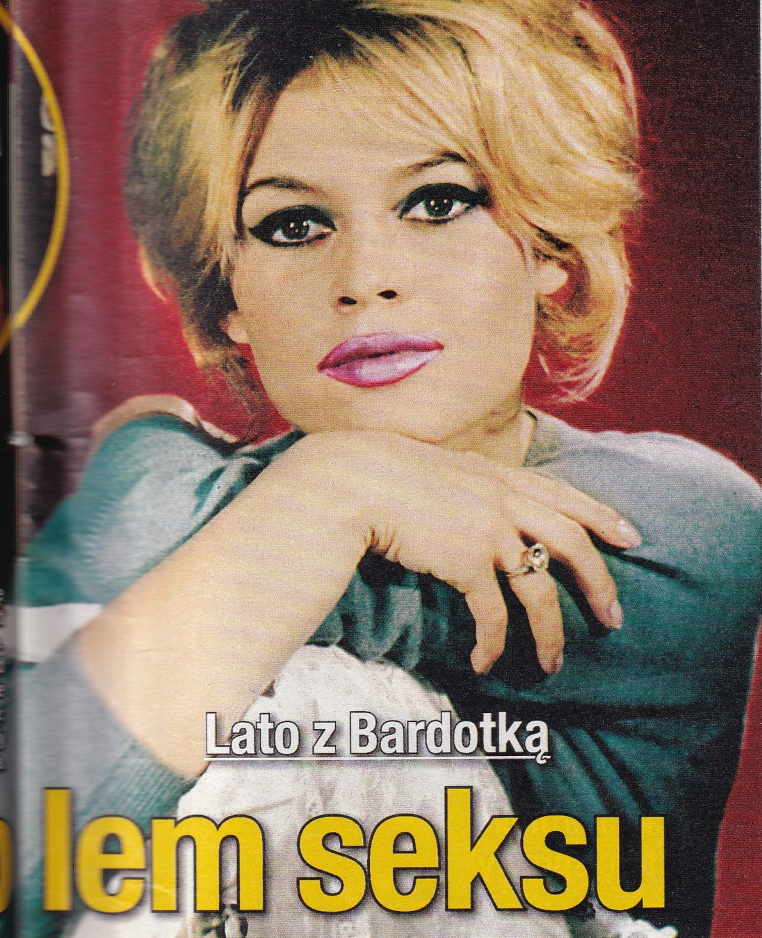
Tym, którzy wolą utwory bardziej liryczne, polecamy występ Sylwii Grzeszczak. Zaśpiewa również Aneta Sablik, Polka, która w maju tego roku brawurowo wygrała niemiecką edycję programu *„Idol”*. EM

PT LATO ZET I DWÓJKI 21.15 TVP 2 ROZRYWKA


UWAGA: NA ŻYWO

Sylwia Grzeszczak wykona „Księżniczkę”. Ta piosenka została przebojem roku na festiwalu TOPtrendy.

Przy muzy zespołu En doskonale moż się baw



Lato z Bardotką

lem seksu

Dla kinomanów pozostanie legendą. Wiele filmów z jej udziałem – m.in. *„I Bóg stworzył kobietę”, „Prawda”, „Pogarda”* – zapisało się w historii kina. To również ikona stylu: rozsławiła bardzo kobiece, dopasowane sukienki, bikini i dekolt typu „bardot” – czyli ten z odkrytą szyją i ramionami.

Brigitte Bardot miała burzliwe życie prywatne. **Już jako 17-latka chciała wyjść za mąż za reżysera Rogera Vadima.** Na prośbę rodziców rok poczekała, ale małżeństwo przetrwało zaledwie pięć lat. Jej kolejnym mężem był aktor Jacques Charrier, z którym ma syna Nicolasa. Po rozwodzie chłopcem zajęła się rodzina męża. Gwiazda nawiązała z nim relację, gdy był już dorosły. Poślubiła jeszcze biznesmena Guntera Sachsa. **Obecny małżonek, Bernard d'Ormale, to przedsiębiorca.** Aktorka słynęła też z gorących romansów.

W cyklu *„Lato z Bardotką”* zobaczymy jeszcze m.in. kostiumową komedię przygodową *„Viva Maria”* (18 lipca) i dramat obyczajowy *„Kobiety”* (25 lipca). **EM**

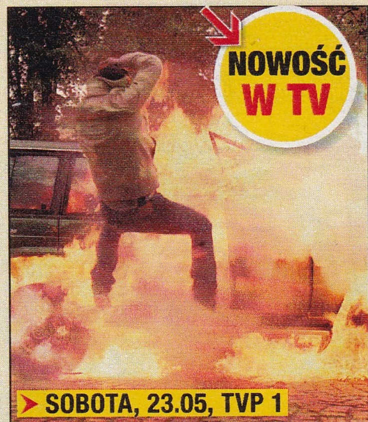
PT I BÓG STWORZYŁ KOBIETĘ
20.30 TVP 1 **FILM**

Fot. Be&W (3), AKPA (2), Reporter, studio 69, TVP (2), mar.prasowe, Arch/123RF.

AGENT POD PRZYKRYCIEM

Latem w Jedynce mamy okazję zobaczyć 12-odcinkowy bułgarski serial kryminalny. Przed głównym bohaterem, agentem Martinem (Ivailo Zahariev), bardzo odpowiedzialne zadanie. Ma przeniknąć do struktur mafii i doprowadzić do aresztowania szefa gangu.

W pierwszym odcinku Martin przejdzie liczne próby lojalności gansterskiej, a także wytrzymałości fizycznej. Sprawy się skomplikują, kiedy agent pozna piękną dziewczynę mafijnego bossa.



➤ SOBOTA, 23.05, TVP 1

EGZAMIN Z PRZETRWANIA



➤ PO-CZ, 16.15, FOCUS TV

Kanadyjczyk Lee Stroud stawia ośmiu nastoletnim uczestnikom swego reality show bardzo trudne zadania. W dzikich leśnych ostępach muszą m.in. szukać jedzenia i wody, zbudować schronienie, by ukryć się przed deszczem, pokonywać pokusy i głębokie lęki. Kilku młodych ludzi załamie się, do ostatniego odcinka dotrwają więc najsilniejsi i ci najbardziej odważni uczestnicy.

53-letni Lee Stroud jest też autorem reality show *„Człowiek, który przetrwa wszystko”* (emitowany był na kanale Discovery Science).

Festiwal

Gdy do tańca grają Cyganie

W Gorzowie już po raz 16. odbędą się Międzynarodowe Spotkania Zespołów Cygańskich „Romane Dyvesa”. Na scenie amfiteatru zaprezentują się publiczności artyści kultywujący kulturę Romów, m.in. z Rosji, Węgier, Słowacji i Niemiec. Polskę reprezentować będzie Cygański Teatr Muzyczny „Treno”.

Dlaczego festiwal odbywa się w Gorzowie? **To tutaj żyła i tworzyła najwybitniejsza poetka cygańska Bronisława Wajs-Papusza.** Jej wiersze będzie czytał Zbigniew Waleryś, aktor znany m.in. z *„M jak Miłość”* (gra kloszarda, dziadka Basi). To on w filmowej biografii *„Papusza”* wcielił się w postać jej męża, Dionizego Wajsa. **EM**



Kolorowy, radosny cygański folklor ma swoich fanów.

Zbigniew Waleryś zaprezentuje kilka wierszy Papuszy.

SO FESTIWAL ROMANE DYVESA
20.05 TVP 2 **ROZRYWKA**

Wszystko o serialach

Bartłomiej Topa wcielił się w postać ochroniarza, który ma problemy z alkoholem.

Zdradzamy

Kiedy Lucyna pozna diwę operową (Katarzyna Skrzynecka), mamę Stasia, poczuje przypływ uczuć macierzyńskich.

Związek Orlicza i Moniki tylko początkowo będzie wyglądał jak sielanka.

UWAGA: WKRÓTCE 6. SEZON

Łódzka policja pod wodzą komisarza Orlicza będzie miała mnóstwo pracy. Porwanie dziecka i brutalne morderstwo biznesmena to tylko niektóre sprawy.

Czas na decyzje

Komisarz Alex

SERIAL KRYMINALNY

Choć policjantów czeka ciężka praca i spektakularne akcje z bronią w ręku, w nowym sezonie nie zabraknie też wątków z ich życia osobistego. **W ostatnim odcinku przed wakacjami Michała Orlicza (Antoni Pawlicki) i Monikę (Julia Rosnowska) połączyła namiętność**, ale ich związek nie będzie usłany różami. Pojawią się konflikty i kłótnie. W pewnym momencie na komisarza spadnie obowiązek zaopiekowania się Maliną. **Aleksa uszczęśliwi pojawienie się w domu pięknej suczki**, natomiast komisarzowi utrudni to nieco wykonywanie służbowych obowiązków.

Tymczasem Ryszard Puchała (Ireneusz Czop) dostanie atrakcyjną propozycję zawodową od przełożonych i będzie musiał szybko nauczyć się języka angielskiego. Zdradzamy, że wyjedzie na staż do USA.

Z kolei Lucyna Szmidt (Magdalena Walach) zacznie zastanawiać się nad założeniem rodziny z Wilczykiem (Andrzej Konopka). Spotkanie z diwą operową Rebeką (Katarzyna Skrzynecka), której porywacze uprowadzą synka, uświadomi pani komisarz, że już niewiele zostało jej czasu, by spełnić się w roli mamy.

W nowych odcinkach lepiej poznamy najbardziej tajemniczą postać serialu, czyli dr Leona Bergera (Janusz Chabior), policyjnego patologa. Na pozór wydaje się nieprzyjemny, zimny i cyniczny, ale wkrótce zobaczymy jego wrażliwą stronę, bowiem w życiu doktora pojawi się piękna kobieta... EM

Teresa (Danuta Stenka) po latach wróci do Sandomierza – i tam właśnie rozegra się tragedia. Na zdjęciu z Jackiem Mikołajczakiem.

Wie, jak pomagać

Ojciec Mateusz

SERIAL KRYMINALNY

UWAGA: WKRÓTCE 12. SEZON

Widzowie z niecierpliwością czekają na kolejny, 12. już sezon opowieści o dociekliwym księdzu Mateuszu, który pomaga sandomierskiej policji rozwiązywać najtrudniejsze zagadki kryminalne. **Artur Żmijewski znowu pojawi się w podwójnej roli, nie tylko jako aktor, który wciela się w postać głównego bohatera, ale też reżyser niemal połowy nowych odcinków.** Już w sezonie 10. i 11. stanął po drugiej stronie kamery. – Ciągnie mnie do reżyserii – przyznaje aktor. – Najtrudniejsze w tej pracy jest to, że trzeba znać odpowiedź na każde, nawet najbardziej niepotrzebne i głupie pytanie – wyjaśnia Żmijewski. **Nowe odcinki przyniosą wiele intrygujących zagadek**, a w obsadzie zobaczymy sporo gwiazd. Pojawi się m.in. Danuta Stenka. **Aktorka zagra kobietę, która wiele lat temu porzuciła synów.** Poniżana i bita, była zmuszona do ucieczki przed mężem tyranem. Teraz powróci do rodzinnego miasta i będzie chciała odzyskać miłość dorosłych już dzieci. EM


Wojtek zauważy, że w małżeństwie z Dorotą nie dzieje się dobrze. Będzie chciał ratować ich związek.

Fot. W-Impact (4), Grzegorz Dymarski, TVP, TVN (4), Arch/123RF.

Walka o miłość

W nowych odcinkach do kancelarii Agaty dołączy Okońska. Rozbudowany zostanie wątek Doroty, która musi odbudować swoje relacje z mężem.

Prawo Agaty

SERIAL OBYCZAJOWY

Przybysz (Agnieszka Dygant) i Okońska (Małgorzata Kożuchowska) kiedyś były rywalkami walczącymi nie tylko na sali sądowej, ale też o względy Dębskiego (Leszek Lichota). **Jednak pod koniec 5. sezonu zaczęły ze sobą współpracować. W nowych odcinkach Maria dołączy do kancelarii Agaty.** W pracy stworzą znakomity duet. A co z Dębskim? Mecenas okaże się częstym przeciwnikiem Przybysz na rozprawach, ale nić sympatii między nimi będzie wyczuwalna. Być może dadzą sobie jeszcze jedną szansę.

Sporo zawirowań w życiu prywatnym i zawodowym czeka Dorotę (Daria Widawska). Przypomnijmy, że Gawron zdradziła męża z mecenesem Tulińskim (Piotr Grabowski). **Wojtek (Tomasz Karolak), obawiając się o rozpad małżeństwa, postanowi wrócić z Londynu** i walczyć o ukochaną. Niespodziewanie do Doroty zgłosi się Magda (Olga Bończyk), żona Tulińskiego, z propozycją, by Gawron poprowadziła jej sprawę rozwodową. Czy prawniczka się zgodzi? **EM**


Agatę i Marię będzie wspomagał Bartek (Michał Mikołajczak).


UWAGA: WKRÓTCE 6. SEZON

Dorota będzie zaskoczona, gdy żona Tulińskiego złoży jej propozycję poprowadzenia sprawy rozwodowej.

Kurier tv

Chwila relaksu

boko-brody
do sejmu co 4 lata
np. indukcyjna
jedna ze stron świata
wielka u atlety
pisze powieści
czarny koń
kuzyn bydła domowego
np. Bałtyk
karciane serce
strzęp waty
alga
podbite oko
narząd
kochanek Afrodyty
pokaz filmu
naj-większa małpa
śląska rolada z mięsa
marzenie aktora
towot
dawne cło
skóra galante-ryjna
opłata za naukę
przywara
w bazie komputera
kończy modlitwę
zasila Odrę
pies myśliwego
broda, wąsy
jego liść jest na fladze Kanady
toporek na drzewcu
reguluje przepływ gazu
odkrył Amerykę
narząd wzroku
klamra w tekście
nosi ją papież
typ muzyki
kształt jajka
mówca
trunek gronowy
wypełnia rurkę
związek państw
równik magnetyczny
składnik ponczu
załoga wioślarska
kraina szczęśliwości
krwiopijca z horroru
gra gestami
dumny kurak
rzymska bogini łowów
pojazd komunikacji miejskiej

Elżbieta ..., dyrektorka szpitala („Lekarze”).

Rozwiązanie krzyżówki podamy w numerze 33.

HASŁO:

1	2	3	4	5



Dopracowane w każdym szczególe sceny batalistyczne zapierają dech w piersiach.

Na zdj. od lewej: Bronek (Jakub Wesołowski), Józef (Tomasz Borkowski) i Władek (Wojciech Zieliński). To patrioci w każdym calu.



Karolina Chapko zagrała Zofię, ukochaną Władka. Na zdj. z Olgierdem Łukaszewiczem, serialowym ojcem.



Eryk Lubos wcielił się w po... Wasilija Tkaczenki, dow... szwadronu kozak...

Młodzi bronią Polski!

Przed nami wyjątkowa lekcja historii z plejadą gwiazd. Jedynka przypomni serial kostiumowy, którego akcja rozpoczyna się pod koniec I wojny światowej.

1920. Wojna i miłość

WT-CZ ● 22.00 ● TVP 1

To opowieść o losach trzech młodych mężczyzn, którzy chcą chronić odrodzoną Polskę przed bolszewikami. W rolach głównych wystąpili Jakub Wesołowski, Wojciech Zieliński i Tomasz Borkowski. – Miesiącami uczyłem się jazdy konnej i walki szablą – przyznał Kuba Wesołowski, który świetnie odnajduje się w filmach i serialach historycznych. Z kolei Wojciech Zieliński po raz pierwszy zagrał w produkcji kostiumowej. – Przyznam, że **dopiero po 20 dniach zdjęć poczułem się w siodle pewnie** – opowiadał. Natomiast Tomasz Borkowski chwalił sobie stroje z epoki. – Mundur dodaje urody. W jeansach trudno poczuć ten rodzaj szyntu, męskości – mówił.

Na planie nie obyło się bez krw... potu i łez. Ekipa *„1920. Wojna i miłość”* zaczęła pracę w upalny sierpniowy dzień 2010 roku. 60 p... cent zdjęć wykonano w plenerach, a pozostałe ujęcia kręcono w aż 130 obiektach! – Wizytówką nasz... go serialu są efektowne sceny ba... listyczne. Towarzyszyły nam grup... rekonstrukcyjne, kaskaderzy, piro... technicy i kilkadziesiąt koni – wy... czył reżyser Maciej Migas.

Kłopot z cenzurą

Niewiele brakowało, a odsłaniający absurdy epoki PRL-u serial Stanisława Barei nigdy by nie powstał.

Alternatywy 4

SOBOTA ● 15.50 ● TVP 2

Pomysł na komediową serię o pierwotnym tytule *„Nasz dom”*, której centralną postacią jest karierowicz Stanisław Anioł, narodził się w 1979 roku. Mimo to pierwszy klaps na planie padł dopiero we wrześniu dwa lata później. **Kiedy w kraju ogłoszono stan wojenny, zdjęcia zostały przerwane.** Niedługo potem aktorzy wrócili do pracy. To jednak nie koniec burzliwych losów serialu *„Alternatywy 4”*. Cenzura długo nie zezwalała na jego emisję, ponieważ wyśmiewał absurdy PRL-owskiej codzienności. Okrojone przez cenzorów odcinki trafiły na antenę jesienią... 1986 roku.

Mimo niechęci wobec oficjalnych instytucji, w kultowej produkcji zgodzili się wystąpić wybitni aktorzy, m.in. Bożena Dykiel, Wojciech Pokora i Wiesław Gołas. W Stanisława Anioła, gospodarza bloku przy ulicy Alternatywy 4 na warszawskim Ursynowie, brawurowo wcielił się Roman Wilhelmi. – Byłem trudny w odbiorze, trochę spocony, dziki, a podoba się to, co eleganckie. Ja jestem chropowaty – mawiał legendarny gwiazdor. **MP**



W serialu wielu słynnych aktorów dało p... komediowych zdolności. Na zdj. Jan Kobuszev... Jerzy Kryszak i Kazimierz Ka...

Nad ładem i porządkiem w bloku przy ulicy Alternatywy 4 czuwał charyzmatyczny Stanisław Anioł.

WielkaLoteria

Szczęśliwy LOS

100 nagród do wygrania!

Zasady najprostsze z możliwych!
Kup los SMS-em i sprawdź otrzymany kod poniżej. Od razu dowiesz się, czy i co wygrywasz! Dodatkowo, każdy los bierze udział w losowaniu nagrody pieniężnej: **5000 zł**, **3000 zł** lub **1000 zł**.

promocyjne ceny losów już od **0,70 zł**

Kup los w loterii.
Wyślij: KT.LOS pod wybrany nr SMS:

7265 (koszt 2,46 zł)	**otrzymasz 1 los**	cena jednego losu: **2,46 zł**
7365 (koszt 3,69 zł)	**otrzymasz 3 losy**	cena jednego losu: **1,23 zł**
7465 (koszt 4,92 zł)	**otrzymasz 7 losów**	cena jednego losu: **0,70 zł**

Każdy los dodatkowo bierze udział w losowaniu nagrody pieniężnej

5000 zł
3000 zł
1000 zł

KOD NAGRODY	NAGRODA
AAA175	LAPTOP ASUS X551CA
ACY918	APARAT NIKON COOLPIX L27
AFW686	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
AXC865	TV LED PHILIPS 32"
BBC537	ZEGAREK CASIO AW-49HE
BDN756	TELEFON LG T580
BGA191	MINIWIEŻA SAMSUNG MM-E320
BGA285	ZEGAREK CASIO AW-49HE
BGM775	TABLET ASUS MEMO PAD HD 7"
BHM737	WODA TOALETOWA BI-ES
BHY868	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
BNK586	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
CDT869	WODA TOALETOWA BI-ES
CFE748	ZEGAREK CASIO AW-49HE
CND764	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
CWR617	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
CXD335	TELEFON LG T580
DFZ932	ZEGAREK CASIO AW-49HE
DGA137	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
DKZ646	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
DSG797	WODA TOALETOWA BI-ES
DYF163	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
EAG325	ZEGAREK CASIO AW-49HE
ECS416	MINIWIEŻA SAMSUNG MM-E320
ECS475	WODA TOALETOWA BI-ES
ENN971	ZEGAREK CASIO AW-49HE
FAH765	TELEFON LG T580
FCH299	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
FEX544	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
FKF769	WODA TOALETOWA BI-ES
GBP556	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
GEN277	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
GGA172	ZEGAREK CASIO AW-49HE
GSX599	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
HBE762	TELEFON LG T580
HCS676	WODA TOALETOWA BI-ES
HPC127	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
HPC164	WODA TOALETOWA BI-ES
HTN841	ZEGAREK CASIO AW-49HE
KBK214	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
KDW393	WODA TOALETOWA BI-ES
KEX381	ZEGAREK CASIO AW-49HE
KFG586	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
KFW661	WODA TOALETOWA BI-ES
KMT182	APARAT NIKON COOLPIX L27
KPE122	ZEGAREK CASIO AW-49HE
KSS357	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
KWR316	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
MCB115	WODA TOALETOWA BI-ES
MEM882	ZEGAREK CASIO AW-49HE
MGK993	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
MNH748	WODA TOALETOWA BI-ES
MRG583	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
MXT149	WODA TOALETOWA BI-ES
MXT168	TELEFON LG T580
NCP329	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
NFZ986	ZEGAREK CASIO AW-49HE
NKK521	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
PCP256	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
PPZ255	WODA TOALETOWA BI-ES
PRY489	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
PRY539	ZEGAREK CASIO AW-49HE
PWY225	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
RMS525	WODA TOALETOWA BI-ES
RNR929	TELEFON LG T580
RRN964	ZEGAREK CASIO AW-49HE
RSE894	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
RSR185	WODA TOALETOWA BI-ES
RTC643	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
RTC792	WODA TOALETOWA BI-ES
RWR194	TELEFON LG T580
SAB397	WODA TOALETOWA BI-ES
SDA812	ZEGAREK CASIO AW-49HE
SGM925	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
SKZ713	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
SZE697	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
TBS224	ZEGAREK CASIO AW-49HE
TFD688	MINIWIEŻA SAMSUNG MM-E320
TKB985	WODA TOALETOWA BI-ES
TPA958	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
TTY789	TELEFON LG T580
TWK428	ZEGAREK CASIO AW-49HE
WEF662	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
WFE871	WODA TOALETOWA BI-ES
WHS857	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
WRD492	ZEGAREK CASIO AW-49HE
WSD176	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
WXR931	TELEFON LG T580
XEA298	ZEGAREK CASIO AW-49HE
XNH437	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
XWG687	WODA TOALETOWA BI-ES
YDS354	EKSPRES DO KAWY PHILIPS HD
YNB661	MINIWIEŻA SAMSUNG MM-E320
YYK161	ZEGAREK CASIO AW-49HE
ZBR317	PALETA DO MAKIJAŻU SEPHORA
ZFT475	APARAT NIKON COOLPIX L27
ZWB163	TABLET ASUS MEMO PAD HD 7"

Gdy wygrasz zadzwoń do nas pod numer
(22) 516 35 44 (opłata według stawki operatora

Na zgłoszenia czekamy do 31.08.2014 r.
Regulamin na www.audiotex.pl. Koszt wysłania 1 SMS a pod nr:
7265 to 2,46 zł (z VAT), **7365** to 3,69 zł (z VAT), **7465** to 4,92 zł (z VAT).
U nas za otrzymane SMS-y nie płacisz. Usługa dostępna w sieciach: T-Mobile, Orange, Play i Plus.



M jak Miłość TVP 2

Piękna prokurator nie szczędzi przyjacielowi gorzkich słów za nieodpowiedzialne romansowanie ze świadkiem.

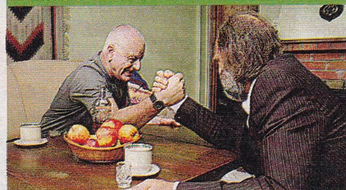
PT 16.10 odc. 1039
Eryka próbuje pogodzić się z Janką. Rozmowa sióstr znów prowadzi do kłótni. Anna i Ewa postanawiają ogłosić rozejm. Agnieszka ma pretensje do Tomka, że spędził noc z Pauliną.

WT 16.15 odc. 1040
Jola informuje Martę, że nowa opinia biegłych wiąże się dla Łukasza z wyższym wymiarem kary. Andrzej próbuje przekonać świadków wypadku, aby powiedzieli prawdę.

ŚR 16.15 odc. 1041
Paulina przekazuje mafii cenne informacje. Kilka godzin później jeden z gangsterów próbuje zastrzelić Chodakowskiego. Olszewska osłania go własnym ciałem.

CZ 16.15 odc. 1042
Tomek oddaje Zosię pod opiekę Marty. Eryka zgłasza się na wizytę do doktora Kazana. Lekarz daje jej skierowanie do szpitala. Aleksandrze udaje się w końcu zdobyć adres Olka.

Miłość nad rozlewiskiem TVP 1



PT 17.35 odc. 3
Elwira otwiera salon piękności. Małgosia obawia się, że Janusz wrócił do nałogu. Sławek postanawia przyjąć ofertę pracy na Alasce.

PO 17.35 odc. 4
Kaśka trafia do szpitala. Janusz nawiązuje romans z Mirką. Ponadto znów sięga po alkohol. W pensjonacie zamieszkuje aktorka Ewa Stern.

WT 17.35 odc. 5
Elwira namawia przyjaciółkę, by odwiedziła psychoterapeutę. Z kolei Basia opowiada córce o swoim uczuciu do Andrzeja.

ŚR 17.35 odc. 6
Małgosia odkrywa zdradę partnera. Paula wyznaje ukochanemu, że spodziewa się dziecka Jean-Pierre'a. Orest przyjmuje zlecenie na odrestaurowanie kościoła.

CZ 17.30 odc. 7
Lekarze wykluczają u Tomasza tętniaka. Piernacki składa przyjacielowi wizytę w leśniczówce. Razem wspominają wydarzenia sprzed lat. Kuba próbuje pogodzić się z Marysią.

Ranczo 5 TVP



PT 18.30 odc. 5
Ksiądz próbuje ratować finanse para
W wilkowyjskiej policji pracę rozpocz
na dwoje stażystów z Włoch. Stasi
usiłuje wprowadzić ich w polskie real

PO 18.30 odc. 5
Były wójt zapada na tajemniczą ch
robę, która objawia się omdlenian
Doktor Wezół staje przed wyjątkow
trudnym zadaniem.

WT 18.30 odc.
Romans Witebskiego kwitnie do m
mentu, gdy Franceska przedstawia n
plany matrymonialne. Kusy nie potra
poradzić sobie ze zbuntowaną Kingą

ŚR 18.30 odc.
Lucy chce propagować wśród mies
kańców zdrowy styl życia. Próbuje z
chęcać do ćwiczeń tai-chi. Polonis
tęskni za ukochaną. Księża pomaga
Michałowej przezwyciężyć depresję

CZ 18.30 odc.
Czerepach rozszerza asortyment a
teki o wodę ze świętych źródeł
Więcławski wygrywa przetarg. Myć
zgłasza wniosek referendum w spr
wie odwołania pani wójt.

07 zgłoś się TVP 2



PO 21.15 odc. 15
Trwa śledztwo w sprawie napadów na jubilerów i lekarzy. Przestępstwa miały miejsce w różnych częściach Polski, a ofiar nic ze sobą nie łączy. Do Borewicza oraz Olszańskiej dołącza siostrzeniec Zubka, porucznik Jaszczuk. Nowy partner wspólnie z milicjantami wpada na trop wiodący do cyrkowej trupy akrobatów.

Agenci NCIS 8 TVN



PO 22.50 odc. 14
Ginie dowódca okrętu podwodnego, który wraz z zespołem miał podjąć się misji obserwacyjnej Korei Północnej. Ciało komandora znaleziono w jego pokoju. Zamordowany umarł wskutek postrzału z broni rosyjskiego pochodzenia. W trakcie dochodzenia na jaw wychodzą problemy i skandale skrywane przez Reynoldsa.

Agent pod przykryciem TVP 1



SO 23.05 odc. 1/12
Tajny agent Martin Hristov otrzymuje zadanie przeniknięcia do struktur bułgarskiej mafii. Jego celem jest doprowadzenie do aresztowania wpływowego gangstera Dżaro. By dotrzeć do przestępcy, funkcjonariusz musi najpierw uwiarygodnić się w oczach bandytów i przejść liczne próby lojalności.

Anatomia prawdy TVP



PT 23.15 odc
Nieufność Megan budzą okoliczno
śmierci filantropki, która cierpiała
przewlekłą chorobę. Bliscy uważa
że popełniła samobójstwo. Dok
Hunt nie wierzy w tę wersję wydarze
Przerywa uroczystości pogrzebow
by zabrać ciało i przeprowadzić a
topsję. Wkrótce odkrywa, że mło
kobieta została zamordowana.

Czas honoru 6 TVP 2



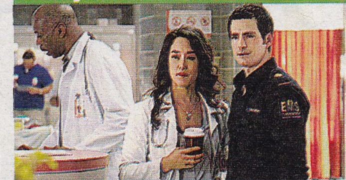
ND 22.00 odc. 69
Bronek i Wanda dopływają do portu w Gdyni. Podczas kontroli celnej Woyciechowski podaje się za brata dawnego szpiega gestapo. Władek oraz Michał próbują dostać do izolatki, w której przebywa Janisz. Niestety jeden z obecnych na miejscu strażników odkrywa podstęp.

Dr House 8 TVP 2



ŚR 22.55 odc. 166, 167
W szpitalu dochodzi do niebezpiecznego incydentu z udziałem pacjenta. Zespół zostaje objęty opieką doktora Cofielda, który ma ocenić pracę lekarzy. Ponadto do kliniki trafia młoda zakonnica, Moira. Kobieta rozważa odejście z klasztoru. W trakcie terapii Chase nawiązuje z nią bliskie relacje.

Głosy 2 POLSAT



ND 23.00 odc. 14
Toby ma wyrzuty sumienia z powodu śmierci detektywa Marksa i zaginięcia matki. Postanawia zacząć wykorzystywać swój dar do pomocy ludziom. Udaje mu się uratować przed utonięciem kobietę. Tymczasem McCluskey chce wiedzieć, czemu funkcjonariusz zaangażował się w sprawę.

Gra pozorów TVN



PO 21.55 odc
Ty i Dean wspólnie rozpracowują ko
ański gang, który zajmuje się różne
rodzaju przestępstwami. Celem je
szef grupy. Prawdziwym problemo
okazuje się jednak nie mafia, le
brak porozumienia między agentan
Pierwszy z nich jest bardzo ostroż
a drugi często działa instynktownie

rodzinka.pl TVP 2



PT 20.05 odc. 111, 112
Ludwik kupuje żonie lampę antydepresyjną. Urządzenie nie przynosi ulgi zestresowanej kobiecie, a tylko dodatkowo podnosi jej ciśnienie. Ponadto Kuba podstępnie zjada przysmak Natalii – rogalika z czekoladą. Tomek oraz jego koledzy próbują się usamodzielnić. Niestety, nie ma dnia, aby troskliwi Boscy nie składali im wizyt. Tymczasem zbliża się Halloween. Kacper wypytuje Marka, w co powinien się przebrać. Z kolei jego rodzice myślą nad tym, jak pozbyć się nachalnych gości. Kuba dostaje słabe stopnie, co nie przeszkadza mu w objęciu funkcji przewodniczącego samorządu szkolnego. Magda ma ochotę wprowadzić się do mieszkania Tomka. Na szczęście chłopak w porę dostrzega niebezpieczeństwo. Ludwik ma założony gips. W tej sytuacji mężczyzna musi liczyć na dobrą wolę domowników. Bliscy na wszelkie sposoby próbują jednak uniknąć kłopotliwego obowiązku.

Tancerze TVP 2



PT 15.10 odc. 5
Kuba próbuje się wycofać z występu w nocnym klubie. Alicja idzie na pierwsze zajęcia AA. Nowy uczeń, Rafa, nie cieszy się sympatią kolegów,

PO 15.15 odc. 6
Helena chce uatrakcyjnić program wykładów. Roma bierze udział w castingu do musicalu. Rywalkami okazują się jej studentki – Dorota, Inga i Sylwia.

WT 15.15 odc. 7
Krzysztof zadaje ćwiczenie, które uczy zaufania do partnerów. Piotr próbuje oddać dług. Przez dodatkowe zajęcia spóźnia się na zaliczenie.

ŚR 15.10 odc. 8
Trwają przygotowania do dni otwartych szkoły. Do Piotra przyjeżdżają rodzice. Przerażony chłopak obawia się reakcji ojca, który sądzi, że syn kształci się na wydziale prawa.

CZ 15.15 odc. 9
Dorota i Inga nie mogą podejść do egzaminów w ramach kary za wyjście na koncert. Roma jest podekscytowana premierą „Grease". Krzysztof aranżuje dla Alicji spotkanie przy świecach.

Wszystko przed nami TVP 1



PT 13.50 odc. 37, 38
Szawarska zostaje przyjęta do pracy w kancelarii. Iza odzyska Tomka, jeśli udowodni, że może zapewnić dziecku właściwe warunki.

PO 13.50 odc. 39, 40
Anna dowiaduje się, że Stefan ma mieszkanie w kamienicy. Zastaje męża z Jolą. Paweł opowiada Agacie o swojej rodzinie.

WT 13.50 odc. 41, 42
Sylwia prosi komisarza policji o prześwietlenie przeszłości wspólnika. Urząd miasta odmawia Dobremu Adresowi koncesji na alkohol.

ŚR 13.50 odc. 43, 44
Wojtek wyznaje ukochanej, że musiał zatrudnić Izę w barze. Agata jest zaniepokojona, że Dominik zażądał wypisu ze szpitala w momencie, gdy Marcin ma się przenieść do Lublina.

CZ 13.50 odc. 45, 46
Ola odnosi pierwszy sukces w pracy. Jola skarży się Stefanowi, że czuje się nielubiana przez mieszkańców. Luca wyznaje żonie, że zamierza odbudować ich związek.

Komisarz Alex 2 TVP 1



SO 17.30 odc. 15
Bromski nawiązuje znajomość z piękną weterynarz, Olą. Dzięki jej pomocy komisarzowi udaje się rozwiązać skomplikowaną sprawę porwania.

ND 17.30 odc. 16
Policjanci rozpoczynają śledztwo dotyczące morderstwa prywatnego detektywa, który śledził parę kochanków.

Na krawędzi TV 4



WT 21.00 odc. 3
Marta obwinia Frydrycha o przeciek w sprawie morderstwa, który doprowadził do śmierci Bayo. Prokurator pokazuje jej nagrania świadczące o tym, że zaginiona podopieczna La Liberty kontaktowała się z zabójcami dziewczyny. Tamara inwigiluje żonę Zawady, Sylwię. Tomek szuka ojca Anki.

Biblia POLSAT



WT 20.05 odc. 5
Pojmany przez żołnierzy Jezus staje przed Wysoką Radą. Kajfasz uznaje, że dopuścił się on bluźnierstwa i podburzał lud. Oskarżony trafia przed oblicze prefekta Judei, Poncjusza Piłata. Na miejscu kaźni, zwanym Golgotą, gromadzą się ludzie. Niebawem stają się oni świadkami męki i śmierci Chrystusa.

Chichot losu TVP 1



SO 13.25 odc. 5
Odnajduje się daleka rodzina Elżbiety. Tymczasem Joanna dostaje wezwanie z policji. Psycholog ma wydać opinię, czy może sprawować opiekę się dziećmi. Marcin deklaruje, że pomoże jej zajmować się Agą i Karolem. Mężczyzna chce w ten sposób zdobyć jej zaufanie. Makowska i Wilczek podejrzewają, że to Tadeusz mógł uszkodzić auto Eli.

CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 POLSAT



ND 22.00 odc. 225
Ekipa Caine'a bada sprawę morderstwa matki, której córka brała udział w wyborach małej miss. Początkowo głównym podejrzanym jest mąż ofiary. Niebawem znika bez śladu kolejna dziewczynka startująca w dziecięcym konkursie piękności. Agenci trafiają na trop pedofila. Śledztwo ujawnia szokujące fakty.

CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 POLSAT



CZ 22.15 odc. 173
Detektywi udają się do posiadłości, gdzie doszło do morderstwa. Ofiarą zbrodni padł magnat finansowy. Jego żona Elizabeth została ranna. W toku dochodzenia uwagę śledczych zwracają krewni i znajomi zabitego. Taylor oraz jego podwładni podejrzewają, że mordercą bogacza mogła być osoba z najbliższego otoczenia denata.

Kryminalne zagadki Las Vegas 11 TVP 2



PT 23.20 odc. 2, 3
W basenie należącym do kasyna rekin atakuje kobietę. Catherine podejrzewa, że to pozornie przypadkowe wydarzenie mogło zostać zaaranżowane. Ponadto ekipa bada sprawę zabójstwa mężczyzny, który padł ofiarą rytuału. Eksperci trafiają na ślad wampirycznego kultu.

Tożsamość szpiega TVN



CZ 23.55 odc. 7
Michael pomaga znajomemu Sama, który próbuje odzyskać łódkę od handlarzy narkotyków. Na pokładzie jednostki znajduje zaskakujący ładunek. Tymczasem kolejna grupa wywiadowcza próbuje zniechęcić Westena do tego, by dowiedział się, dlaczego stracił pracę jako szpieg.

Zabójcze umysły 3 TVP 2



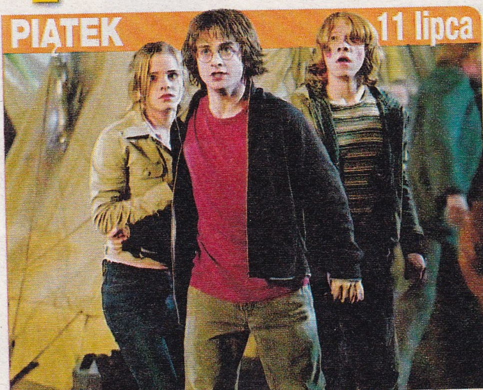
WT 22.00 odc. 52, 53
Członek lokalnej policji zostaje zidentyfikowany jako seryjny morderca. W trakcie aresztowania popełnia samobójstwo. Wychodzi na jaw, że psychopata miał wspólnika, który przejął jego tożsamość. Ponadto zespół ściga zabójcę o kanibalistycznych skłonnościach.

Zaginiony TVP 2



CZ 22.10 odc. 5
Rebecca uświadamia sobie, że jedynie prywatne śledztwo pozwoli jej zdobyć konkretne informacje na temat zaginionego syna. Postanawia samodzielnie odnaleźć miejsce, w którym jest on przetrzymywany. Tymczasem Michael planuje ucieczkę z rąk porywaczy.

PIĄTEK 11 lipca



20.00 TVN PRZYGODOWY

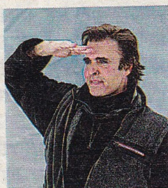
Harry Potter i Czara Ognia

Harry Potter rozpoczyna czwarty rok nauki w Hogwarcie. Choć nie osiągnął wymaganego wieku, zostaje wytypowany przez Czarę Ognia do wzięcia udziału w Turnieju Trójmagicznym. Jego przyjaciele przeczuwają, że kryje się za tym spisek. Chłopiec ma zmierzyć się z trzema konkursowymi zadaniami. Okazuje się, że będzie musiał też stoczyć walkę ze swoim wrogiem, Lordem Voldemortem.

USA/Wielka Brytania 2005. **Reż.:** Mike Newell. **Wyst.:** Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Robbie Coltrane, Ralph Fiennes

20.00 TV 4 KATASTROFICZNY

Zero bezwzględne



Dr David Koch jedzie na Antarktydę, gdzie ma prowadzić badania nad ochłodzeniem klimatu. Odkrywa, że w każdej chwili może nastąpić przesunięcie bieguna Ziemi. Nikt w to nie wierzy. Kiedy temperatura w Miami nagle spada, mieszkańcy są ewakuowani z miasta.

USA/Kanada 2005. **Reż.:** Robert Lee. **Wyst.:** Jeff Fahey, Erika Eleniak, Bill Dow, Jessica Amlee, Michael Ryan, Fred Ewanuick, Brittney Irvin

20.00 STOPKLATKA TV DRAMAT WOJENNY

6. Batalion



Trwa II wojna światowa. Dowodzony przez pułkownika Mucciego batalion rangersów zostaje wysłany z misją ratunkową na Filipiny. W znajdującym się tam obozie Japończycy od trzech lat w nieludzkich warunkach przetrzymują pięciuset amerykańskich jeńców.

USA/Australia 2005. **Reż.:** John Dahl. **Wyst.:** Benjamin Bratt, James Franco, Robert Mammone, Connie Nielsen, Max Martini

20.30 TVP 1 DRAMAT OBYCZAJOWY

I Bóg stworzył kobietę



O względy pięknej, 18-letniej Juliette zabiega uwodziciel Antoine, jego rozsądny brat Michel i milioner Eric Carradine. Dziewczyna spędza noc z Antoine'em, który wkrótce wyjeżdża z miasta. By ratować reputację porzuconej Juliette, Michel proponuje jej małżeństwo.

Francja/Włochy 1956. **Reż.:** Roger Vadim. **Wyst.:** Brigitte Bardot, Curd Jürgens, Jean-Louis Trintignant, Christian Marquand

21.55 POLSAT THRILLER

Dziewiąte wrota



Dean Corso ma na zlecenie kolekcjonera Balkana odnaleźć satanistyczną „Księgę Dziewięciorga Wrót do Królestwa Cieni". Istnieją trzy jej egzemplarze, lecz tylko jeden z nich jest autentyczny.

Hiszpania/Francja/USA 1999. **Reż.:** Roman Polański. **Wyst.:** Johnny Depp, Frank Langella, Emmanuelle Seigner, Lena Olin, Barbara Jefford

SOBOTA 12 lipca



20.30 TVP 1 PRZYGODOWY

Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka

Awanturnik Jack Sparrow musi spłacić dług, który zaciągnął przed laty u okrutnego Davy'ego Jonesa. Teraz żąda on, by Jack dołączył do jego załogi. Jeśli nie wykona polecenia, zostanie skazany na wieczne potępienie. Sparrow wspólnie z przyjaciółmi, Willem i Elizabeth, wyrusza w szaloną podróż. Próbując uniknąć tragicznego losu, szuka skrzyni umarlaka.

USA 2006. **Reż.:** Gore Verbinski. **Wyst.:** Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy, Jack Davenport, Tom Hollander, Alex Norton

20.00 TVN KOMEDIA ROMANTYCZNA

Kobiety pragną bardziej



Miłosne perypetie mieszkańców amerykańskiego miasta Baltimore. Gigi i Mary mają już dość chodzenia na randki i chciałyby stworzyć trwałe związki. Beth Murphy uważa natomiast, że nadszedł już odpowiedni moment, aby jej partner Neil poprosił ją w końcu o rękę.

USA/Niemcy 2009. **Reż.:** Ken Kwapis. **Wyst.:** Ben Affleck, Jennifer Aniston, Drew Barrymore, Jennifer Connelly, Scarlett Johansson

20.00 TV PULS SENSACYJNY

Prawo pięści



Weteran wojenny Jack Campbell wraca do rodzinnego miasta. Władzę sprawuje tu gangster Pope. Do niego należy nocny klub Gauntlet, gdzie odbywają się nielegalne pojedynki. Po jednej z walk brat Jacka, Joey, zapada w śpiączkę. Żołnierz postanawia ukarać winnych.

USA 2008. **Reż.:** David Jackson. **Wyst.:** Nick Chinlund, Max Martini, Valerie Cruz, Max Perlich, Jane Park Smith, Erin Cottrell, Jayden Lund

20.10 POLSAT PRZYGODOWY

Spider-Man 2



Peter Parker, który ukrywa się za maską Spider-Mana, przeżywa trudny okres. Jego ukochana planuje ślub z innym, a przyjaciel obwinia go o śmierć ojca. Peter pragnie porzucić swoją krucjatę przeciw złu. Musi jednak stawić czoło nieobliczalnemu Doktorowi Octopusowi.

USA 2004. **Reż.:** Sam Raimi. **Wyst.:** Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina, Rosemary Harris, Donna Murphy

21.40 TVN 7 KOMEDIA MUZYCZNA

Nie tylko taniec



Nastoletnia Megan marzy o karierze baletnicy. Po śmierci matki musi porzucić marzenia. Trafia do publicznego liceum. Dzięki ulicznemu tancerzowi Thomasowi odkrywa świat hiphopowych rytmów.

USA 2009. **Reż.:** Damien Dante Wayans. **Wyst.:** Shoshana Bush, Damon Wayans Jr., Essence Atkins, Christina Murphy, Affion Crockett

NIEDZIELA 13 lipca



20.00 TVN KOMEDIA SENSACYJNA

Gliniarz z Beverly Hills 2

Grupa zamaskowanych bandytów napada na sklep jubilerski w Beverly Hills. Prowadzący śledztwo John Taggar i William Rosewood zostają szybko odsunięci od sprawy. Z pomocą starym przyjaciołom przybywa Axel Foley – detektyw z Detroit. Trzej policjanci próbują zdemaskować niebezpieczną szajkę, lecz szef miejscowej policji nie może znieść obecności Axela na swoim terenie.

USA 1987. **Reż.:** Tony Scott. **Wyst.:** Eddie Murphy, John Ashton, Judg Reinhold, Ronny Cox, Jürgen Prochnow, Brigitte Nielsen, Paul Reiser

11.55 TVP 2 KOMED

Tajemnica mojego sukcesu



Brantley Foster podejmuje pracę w firmie wuja. Wkrótce po kryjomu zajmuje stanowisko w zarządzie. Sytuacja komplikuje się, gdy zaczyna podrywać go ciocia Vera. On sam zaś zakochuje się w koleżance z pracy, Christy.

USA 1987. **Reż.:** Herbert Ross. **Wyst.:** Helen Slater, Michael J. Fox, Richard Jordan, Margaret Whitton, John Pankow, Christopher Murne

20.00 TVN 7 DRAMAT SENSACYJ

Ostatni sprawiedliwy



Lata 30. XX wieku, czasy wielkiego kryzysu i prohibicji. Do miasteczka rządzonego przez dwa rywalizujące gangi przemytników alkoholu przybywa John Smith. Oferuje swoje usługi jako rewolwerowiec jednej i drugiej bandzie. Chce tym sposobem doprowadzić do ich upadk

USA 1996. **Reż.:** Walter Hill. **Wyst.:** Bruce Willis, Bruce Dern, Willian Sanderson, Christopher Walken, David Patrick Kelly, Alexandra Pow

20.00 TV PULS KOME

Kingsajz



Mieszkającymi w Szuflandii krasnoludkami rządzi tyran Kilkujadek. Nakazuje on złapanie chemika Adasia, który odkrył skład tajnego eliksiru pozwalającego na uzyskanie małym istotom wielkość człowieka. Na pomoc schwytanemu ruszają krasnal Olo i Ala.

Polska 1987. **Reż.:** Juliusz Machulski. **Wyst.:** Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, Katarzyna Figura, Grzegorz Heromiński, Joachim Lamża

23.30 TVP 1 DRAMAT OBYCZAJO

Samotność w sieci



Małżeństwo Ewy przechodzi kryzys. Ona chce dziecka, mąż przeciwnie. Kobieta szuka ukojenia w internetowych rozmowach. Tak nawiązuje relacje z Jakubem, który okazuje się jej pokrewną dus

Polska 2006. **Reż.:** Witold Adamek. **Wyst.:** Magdalena Cielecka, Andrzej Chyra, Agnieszka Grochowska, Kinga Preis, Maja Ostasze

PONIEDZIAŁEK 14 lipca



20.00 TVN 7 SENSACYJNY

Dopóki śmierć nas nie rozłączy PREMIERA

Susan przeżywa piekło. Mąż znęca się nad nią i traktuje przedmiotowo. By uwolnić się od kata, kobieta pozoruje samobójstwo. Gdy mąż poznaje prawdę, postanawia odszukać Susan.

Niemcy 2008. Reż.: Edzard Onneken. **Wyst.:** Muriel Baumeister, Bernhard Schir



22.20 POLSAT DRAMAT SENS.

Nożownik

Weteran walk w Kosowie, Aaron Hallam, nie może odnaleźć się w życiu. Zaszywa się w lasach Oregonu. Wkrótce ginie tam w tajemniczych okolicznościach czterech myśliwych. Policja rozpoczyna śledztwo.

USA 2003. Reż.: William Friedkin. **Wyst.:** Tommy Lee Jones, Benicio Del Toro



22.35 TVP 1 WOJENNY

Agent nr 1

Jerzy Iwanow-Szajnowicz jest synem Polki i Rosjanina. Podczas II wojny światowej udaje mu się nawiązać kontakt z brytyjskim wywiadem. W 1941 roku trafia do Grecji, gdzie rozpoczyna działania dywersyjne.

Polska 1971. Reż.: Zbigniew Kuźmiński. **Wyst.:** Karol Strasburger, Barbara Bargiełowska

WTOREK 15 lipca

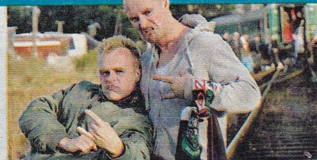


20.00 TVN 7 SENSACYJNY

Zabójcza gra

Agenci FBI zwracają się do byłego policjanta, Toma Armstronga, o pomoc. Proszą, by wytropił pewnego płatnego zabójcę. Dla Toma to szansa wyrównania rachunków, ponieważ to właśnie z jego powodu porzucił służbę.

USA 2010. Reż.: Robert Kurtzman. **Wyst.:** Sean Patrick Flanery, Joe Pantoliano



20.10 TVP 2 DRAMAT OBYCZ.

Skrzydlate świnie

Oskar jest fanem lokalnej drużyny piłkarskiej. Z braku perspektyw przyjmuje propozycję pracy dla miejscowego potentata, który kupił klub z sąsiedniej miejscowości. Ma wyszkolić grupę kibiców. Oskar zdradza barwy klubu.

Polska 2010. Reż.: Anna Kazejak. **Wyst.:** Paweł Małaszyński, Olga Bołądź, Piotr Rogucki



20.20 TVP 1 THRILLER

Złodziej marzeń

Inżynier Amanda Collier pracuje nad nowatorskim projektem. Wykrada go jej współpracownik. Gdy zostaje zabity, podejrzenia policji padają na Amandę. Okazuje się, że jej jednak również grozi niebezpieczeństwo.

USA/Kanada 2011. Reż.: Tristan Dubois. **Wyst.:** Rachael Leigh Cook, Graham Abbey

ŚRODA 16 lipca



20.10 TVP 2 KOMEDIA ROMANT.

Jak kochać, to we dwoje

Michel i Vincent przyjaźnią się od lat. Pierwszy jest romantykiem, a dla drugiego najważniejszy w związku jest seks. Przez zbieg okoliczności panowie poznają Angele i Nathalie, które odmieniają ich życiowe postawy.

Francja 2010. Reż.: D. Farrugia, A. Lemort. **Wyst.:** Clovis Cornillac, Manu Payet



20.35 POLSAT KOMEDIA

Kocham cię, Beth Cooper

Denis ma wygłosić dla absolwentów liceum mowę pożegnalną. Z jego ust pada jednak publiczne wyznanie miłości. Obiektem westchnień jest Beth. Poruszona dziewczyna zgadza się przyjść do Denisa na imprezę.

Kanada/USA 2009. Reż.: Chris Columbus. **Wyst.:** Hayden Panettiere, Paul Rust



22.15 TV 4 HORROR SF

Pająki

Reporterka uczelnianej gazety szuka na pustyni w Kalifornii śladów UFO. Jest świadkiem lądowania tam promu kosmicznego. Okazuje się, że przeżył tylko jeden członek załogi. W jego ciele znajduje się jajo jadowitego pająka.

USA 2000. Reż.: Gary Jones. **Wyst.:** Lana Parrilla, Josh Green, Oliver Macready

CZWARTEK 17 lipca



20.00 TV PULS KOMEDIA

Goście, goście 2

Rycerz Godefroy de Montmirail chce odzyskać relikwię rodu swej narzeczonej. Zamierza również odnaleźć wiernego giermka, Jacquouille'a la Fripouille, który zaginął podczas poprzedniej wyprawy w przyszłość.

Francja 1998. Reż.: Jean-Marie Poiré. **Wyst.:** Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin



20.05 POLSAT KOM. ROMANT.

Słyszeliście o Morganach?

Meryl i Paul żyją w separacji i planują rozwód. Pewnego dnia zostają świadkami morderstwa. FBI ukrywa ich w małym miasteczku w Wyoming. Paul ma tu szansę odzyskać zaufanie żony. Wychodzą jednak na jaw sekrety Meryl.

USA 2009. Reż.: Marc Lawrence. **Wyst.:** Sarah Jessica Parker, Hugh Grant, Natalia Klimas



21.35 TVP KULTURA DRAM. WOJ.

Pianista

II wojna światowa. Władysław Szpilman unika wywiezienia do obozu zagłady i ucieka z getta. Po powstaniu warszawskim ukrywa się w ruinach miasta. Pomaga mu niemiecki oficer, który okazuje się miłośnikiem muzyki.

Francja/Niemcy/Polska 2002. Reż.: Roman Polański. **Wyst.:** Adrien Brody, Frank Finlay

KALENDARZ KIBICA

PIĄTEK, 11 lipca

- 9.30 **SIATKÓWKA MĘŻCZYZN** – Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej – 1. półfinał — POLSAT Sport
- 14.15 **KOLARSTWO** – Tour de France – 7. etap: Épernay – Nancy — Eurosport
- 16.00 **JEŹDZIECTWO** – FEI Nations Cup w Falsterbo — Eurosport 2
- 19.50 **SIATKÓWKA KOBIET** – Liga Europejska – mecz: Polska – Hiszpania — POLSAT Sport
- 20.30 **ŻUŻEL** – Mistrzostwa Wielkiej Brytanii Par Klubowych — POLSAT Sport News

SOBOTA, 12 lipca

- 12.30 **SIATKÓWKA MĘŻCZYZN** – Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej – finał — POLSAT Sport
- 14.00 **TENIS** – Turniej ATP w Stuttgarcie – mecz półfinałowy — TVP Sport
- 14.15 **KOLARSTWO** – Tour de France – 8. etap: Tomblaine – Gérardmer La Mauselaine — Eurosport
- 16.00 **LEKKOATLETYKA** – Diamentowa Liga w Glasgow — POLSAT Sport
- 16.30 **KAJAKARSTWO** – Mistrzostwa Europy w Niemczech — Eurosport 2
- 17.30 **ŻUŻEL** – Grand Prix Wielkiej Brytanii — CANAL+ Sport
- 19.50 **SIATKÓWKA KOBIET** – Liga Europejska – mecz: Polska – Hiszpania — POLSAT Sport News
- 20.00 **BOKS** – Walka o pas WBA w Liverpoolu – waga junior ciężka: Nathan Cleverly – Alejandro Emilio Valori — POLSAT Sport
- 21.50 **PIŁKA NOŻNA** Mistrzostwa Świata: Brazylia 2014 – Mecz o 3. miejsce — TVP 1, TVP Sport

NIEDZIELA, 13 lipca

- 10.30 **WIOŚLARSTWO** – Zawody Pucharu Świata w Lucernie — Eurosport 2
- 13.30 **SIATKÓWKA PLAŻOWA** – Plaża Open w Rybniku – mecz finałowy kobiet — TVP Sport
- 14.00 **MOTOCYKLOWE MŚ** – Grand Prix Niemiec – wyścig w klasie MotoGP — POLSAT Sport News
- 14.15 **KOLARSTWO** – Tour de France – 9. etap: Gérardmer – Miluza — Eurosport
- 16.00 **TENIS** – Turniej ATP w Stuttgarcie – mecz finałowy — TVP Sport
- 21.50 **PIŁKA NOŻNA** Mistrzostwa Świata: Brazylia 2014 – MECZ FINAŁOWY — TVP 1, TVP Sport
- 21.00 **KOSZYKÓWKA KOBIET** – WNBA – mecz: Minnesota Lynx – Seattle Storm — CANAL+ Sport
- 21.00 **WYŚCIGI SUPERBIKE'ÓW** – Mistrzostwa Świata w Monterey – 1. wyścig — Eurosport

PONIEDZIAŁEK, 14 lipca

- 13.00 **KOLARSTWO** – Tour de France – 10. etap: Miluza – La Planche des Belles Filles — Eurosport
- 19.00 **PIŁKA WODNA** – Mistrzostwa Europy w Budapeszcie – mecz fazy grupowej mężczyzn — Eurosport 2
- 20.30 **ŻUŻEL** – Liga angielska – mecz: Leicester Lions – Eastbourne Eagles — POLSAT Sport

WTOREK, 15 lipca

- 14.30 **PIŁKA WODNA** – Mistrzostwa Europy w Budapeszcie – mecz fazy grupowej mężczyzn — Eurosport 2
- 19.00 **ŻUŻEL** – Liga szwedzka — Eurosport
- 19.30 **LEKKOATLETYKA** – Mityng w Lucernie — Eurosport 2

ŚRODA, 16 lipca

- 14.15 **KOLARSTWO** – Tour de France – 11. etap: Besançon – Oyonnax — Eurosport
- 17.30 **SIATKÓWKA MĘŻCZYZN** – Final Six Ligi Światowej – mecz fazy grupowej — POLSAT Sport
- 20.40 **PIŁKA NOŻNA** – Eliminacje Ligi Mistrzów – mecz 2. rundy: Legia Warszawa – St. Patrick's Athletic FC — TVP 1

CZWARTEK, 17 lipca

- 14.15 **KOLARSTWO** – Tour de France – 12. etap: Bourg-en-Bresse – Saint-Étienne — Eurosport
- 16.00 **PIŁKA WODNA** – Mistrzostwa Europy w Budapeszcie – mecz fazy grupowej — Eurosport 2
- 17.30 **SIATKÓWKA MĘŻCZYZN** – Final Six Ligi Światowej – mecz fazy grupowej — POLSAT Sport

PIĄTEK

TVP 1 (DVB-T)

5.15 **Telezakupy** – magazyn reklamowy
5.50 **TVP Info w TVP1**
8.10 **Polityka przy kawie**
8.30 **Wakacje z Jedynką: Supah Ninjas** (15) – serial dla młodzieży, USA 2011
8.55 **Wakacje z Jedynką: Big Time Rush** (18) – serial dla młodzieży, USA 2010
9.30 **Wakacje z Jedynką: Przygody psa Cywila** (2) – serial przygodowy, Polska 1970
10.10 **Natura w Jedynce: Osobliwości mórz i oceanów** (13) – serial dokumentalny, Hiszpania 2013
11.10 **Druga szansa 2** (9) – serial obyczajowy, USA 2010
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.45 **Natura w Jedynce: Człowiek i orki** – film dokumentalny, USA 2006
David Reichert obserwuje zwyczaje zwierząt zamieszkujących Wyspy Crozeta. Przygląda się m.in. zachowaniom orek. 65 min



13.50 **Wszystko przed nami** (37, 38) – serial obyczajowy, Polska 2012
15.00 **Wiadomości, pogoda**
15.15 **Polskie wakacje** – cykl reportaży
15.30 **Klan** (2565) – telen., Polska 2014
15.55 **MacGyver 2** (4) – serial sens., USA
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Mistrz grilla 2014** – magazyn
17.35 **Miłość nad rozlewiskiem** (3) – serial obyczajowy, Polska 2010
18.30 **Ranczo 5** (58) – serial obycz.
19.30 **Wiadomości, sport**
20.20 **Piąty stadion** (142) – serial komediowy, Polska 2014



20.30 FILM **I Bóg stworzył kobietę** – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1956
O względy 18-letniej Juliette (Brigitte Bardot) zabiega równocześnie trzech adoratorów. Gdy jej faworyt, uwodziciel Antoine, wyjeżdża, kobieta poślubia Michela. 105 min
22.15 **Piłka nożna** – Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – podsumowanie meczów półfinałowych (powt.)
23.15 **Anatomia prawdy** (9) – serial kryminalny, USA 2011
Doktor Hunt zaczyna interesować się sprawą śmierci młodej filantropki Nikki Parkson, która cierpiała na przewlekłą chorobę i rzekomo popełniła samobójstwo. Wkrótce odkrywa, że została ona zamordowana. 50 min
0.05 **MacGyver 2** (4) – serial sensacyjny, USA 1986-1987
1.05 FILM **Agent Cody Banks 2: Cel Londyn** – komedia sensacyjna, USA/Kanada 2004, reż. Kevin Allen, wyk. Frankie Muniz, Anthony Anderson
2.50 **Notacje** – cykl dok., Polska 2012
3.05 **Pogotowie rachunkowe** (9)
3.55 **Zagadkowa Jedynka** ⇨4.45

TVP 2 (DVB-T)

5.45 **Mikołajek** – serial animowany
6.15 **Lokatorzy** (82) – serial komediowy, Polska 2003
6.50 **M jak Miłość** (557, 558) – serial obyczajowy, Polska 2008
8.45 **Herkules 2** (35) – serial przyg., USA/Nowa Zelandia 1986
9.40 **Czterdziestolatek** (10) – serial obyczajowy, Polska 1975
10.50 **Barwy szczęścia** (1115) – serial obyczajowy, Polska 2014
11.30 **Na dobre i na złe** (325) – serial obyczajowy, Polska 2014
Sambor rozstaje się z Dorotą. Z Bożenką kontaktuje się kobieta, z którą Marek mieszkał przez ostatnie trzy lata. Okazuje się, że mężczyzna cierpiał na zanik pamięci. 60 min
12.30 **Familiada** – teleturniej
13.10 **The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno. Dolny Śląsk i Opolskie**
14.10 **The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno. Łódzkie** – pr. muz.



15.10 **Tancerze** (5) – serial obyczajowy, Polska 2009
Krzysztof, widząc jak Jerzy cierpi po rozstaniu z Romą, aranżuje spotkanie byłych partnerów. Ci jednak nie są w stanie się porozumieć. 60 min
16.10 **M jak Miłość** (1039) – serial obyczajowy, Polska 2014
17.05 **Herkules 2** (35) – serial przyg., USA/Nowa Zelandia 1986
18.00 **Panorama, sport**
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **BarON24** (7) – kom., Polska 2014
20.05 **Rodzinka.pl** (111, 112) – kom.



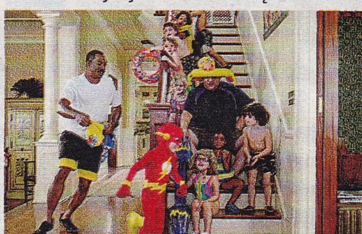
21.15 **Lato Zet i Dwójki 2014** – widowisko, Polska 2014
Podczas plenerowego koncertu w Słubicach na scenie wystąpią m.in.: Afromental, Blue Cafe, Enej, Poparzeni Kawą Trzy, Grzegorz Hyży, Mrozu oraz Sylwia Grzeszczak. 125 min
23.20 **Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
1.00 **Piąty stadion** (142) – serial komediowy, Polska 2012-2014
1.10 FILM **Dzień, który odmienił twoje życie** – dramat obyczajowy, Francja 2008, reż. Rémi Bezançon, wyk. Jacques Gamblin, Zabou Breitman
Taksówkarz Robert (Jacques Gamblin) i jego żona Marie-Jeanne mają troje dzieci: ambitnego Alberta, romantyka Raphaëla i niepokorną Fleur. Pięć kolejnych dni zupełnie odmienia życie rodziny. 125 min
3.05 **PitBull 3** (30) – serial sensacyjny, Polska 2008
4.00 **Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (3) – serial kryminalny, USA/Kanada '10 ⇨4.50

POLSAT (DVB-T)

5.00 **Wstawaj! Gramy!** – program muzyczny
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **13 posterunek** (7) – serial komediowy, Polska 1997-1998
9.00 **Malanowski i partnerzy** (393, 394) – serial fab.-dok., Polska 2012
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie** (11) – paradokumentalny, Polska 2014
11.00 **Dlaczego ja?** (457) – serial paradokumentalny, Polska 2013
12.00 **Pielęgniarki** (32) – serial paradok.
13.00 **Trudne sprawy** (281) – serial paradokumentalny, Polska 2013
14.00 **Miodowe lata** (18) – serial komediowy, Polska 1998-2001
14.45 **Dzień, który zmienił moje życie** (12) – serial paradok., Polska 2014
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.15 **Interwencja** – mag. reporterów
16.45 **Dlaczego ja?** (397) – serial paradokumentalny, Polska 2013



17.45 **Trudne sprawy** (350) – paradokumentalny, Polska 2013
Na świat przychodzi syn Andrzeja i Sylwii. Niebawem przyjaciółka kobiety wyznaje jej, że spodziewa się dziecka Andrzeja. 65 min
18.50 **Wydarzenia, sport**
19.30 **Świat według Kiepskich** (241) – serial komediowy, Polska 2006
Rozchodzi się wieść, że Paździoch zamówił kosztowne sandały ojca Gaudentego. Buty przynoszą szczęście w życiu i finansach. Wszyscy mu zazdroszczą. 40 min



20.10 FILM **Małolaty u taty** – kom., USA 2003, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy
Bezrobotni ojcowie Phil (Jeff Garlin) i Charlie (Eddie Murphy) łączą opiekę nad dziećmi z nowym sposobem zarobkowania – na przekór stereotypom otwierają przedszkole. 105 min
21.55 FILM **Dziewiąte wrota** – thriller, Hiszpania/Francja/USA 1999, reż. Roman Polański, wyk. Johnny Depp, Frank Langella, Emmanuelle Seigner
Bibliofil Dean Corso (Johnny Depp) na zlecenie ekscentrycznego kolekcjonera szuka satanistycznej księgi. Zawarte w niej ryciny mogą posłużyć do przywołania diabła. 170 min
0.45 FILM **Żołnierze kosmosu 2: Bohater federacji** – horror s.f., USA 2004, reż. Phil Tippett, wyk. Colleen Porch, Bill Brown, Lawrence Monoson
Oddział żołnierzy pod dowództwem Lei Sahary (Colleen Porch), który schronił się w byłej bazie wojskowej, musi stawić czoło inwazji gigantycznych robaków. 115 min
2.40 **Tajemnice losu** – program rozrywkowy

TVN (DVB-T)

6.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.50 **Mango** – telezakupy
7.55 **Detektywi** (921) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2012
8.30 **W-11 – Wydział Śledczy** (662) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.10 **Rozmowy w toku** – talk-show
10.10 **Bitwa o dom** (2) – reality show, Polska 2014
11.10 **Dr House** (15) – serial obyczajowy, USA 2005
12.10 **Szpital** (126) – serial paradokumentalny, Polska 2013
13.10 **Ukryta prawda** (230) – serial paradokumentalny, Polska 2013
14.10 **W-11 – Wydział Śledczy** (1074) – serial fab.-dok., Polska 2013
14.55 **Kuchenne rewolucje** – pr. rozr.
W Wawrowie znajduje się Karczma pod Łosiem. W słoneczne dni wiele rodzin przyjeżdża w jej okolicę na wycieczkę. Nieliczne z nich zostają na obiedzie. 65 min



16.00 **Rozmowy w toku** – talk-show
Partnerki motocyklistów często drżą o życie swoich mężczyzn. Narzeczony Agnieszki jeździ z prędkością 270 km/h. Edyta ma dosyć strachu o męża, dlatego postawiła mu ultimatum. 60 min
17.00 **Ukryta prawda** (231) – serial paradokumentalny, Polska 2013
18.00 **Szpital** (127) – serial paradokumentalny, Polska 2013
19.00 **Fakty, sport**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów



20.00 FILM **Harry Potter i Czara Ognia** – film przyg., USA/Wielka Brytania 2005
Harry (Daniel Radcliffe) zostaje wytypowany do Turnieju Trójmagicznego, mimo że nie osiągnął wymaganego wieku. Ma się zmierzyć z niebezpiecznymi zadaniami. 190 min
23.10 FILM **Wyspa doktora Moreau** – horror, USA 1996, reż. John Frankenheimer, wyk. Marlon Brando, Val Kilmer, Fairuza Balk, David Thewlis
Wysłannik ONZ, Edward Douglas, leci samolotem na misję. Gdy maszyna rozbija się, mężczyzna trafia na wyspę, gdzie dr Moreau (Marlon Brando) przeprowadza przerażające eksperymenty. 120 min
1.10 **Kuba Wojewódzki** (5) – talk-show
Gośćmi dzisiejszego odcinka są: aktorka Magdalena Różczka i lekkoatleta Paweł Fajdek, najmłodszy złoty medalista mistrzostw świata w rzucie młotem. 60 min
2.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.25 **Sekrety magii** – interaktywny program rozrywkowy
3.45 **Rozmowy w toku** – talk-show

UWAGA: ○ dla wszystkich ○ za zgodą rodziców ○ tylko dla dorosłych ⇨ godz. zakończenia programu

TV4 DVBT

6.00 Daleko od noszy (93)
6.35 Księga dżungli
7.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 3
8.05 Scooby & Scrappy Doo Show – anim.
9.00 Galileo EXTRA (27)
10.00 Nie igraj z aniołem (44) – serial obycz.
11.00 Otchłań namiętności (98, 99) – telen.
13.00 Komisarz Rex (15)
14.00 Daleko od noszy (93)
14.30 Strażnik Teksasu (136) – serial sens.
15.30 Galileo – jak to możliwe (4)
16.30 Kłamczuch (14)
17.30 Galileo EXTRA (28)
18.30 Ninjago – mistrzowie spinjitzu – anim.
19.00 Scooby & Scrappy Doo Show – anim.



20.00 **Zero bezwzględne** FILM – film katastroficzny, USA/Kanada 2005 Mieszkańcy Florydy usiłują przetrwać w ekstremalnie niskiej temperaturze. 115 min
21.55 STOP Drogówka
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (203) – krym., USA
23.55 Kocice – film erotyczny, USA 2009
1.50 To był dzień

TVN 7 DVBT

5.30 We dwoje (5)
6.50 Męski typ (4)
7.20 Punkt krytyczny 4 (5)
8.15 Sąd rodzinny (143)
9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (617)
10.15 Kobra: Oddział specjalny 12 (9)
11.20 Mango – telezakupy
12.55 Sąd rodzinny (144)
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (618) – fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (71) – serial paradok., Polska
15.55 Brzydula (123, 124) – serial kom., Pol.
17.00 Lekarze (8) – serial obycz., Polska 2013
18.00 Agenci NCIS (4) – sens., USA 2003
19.00 Dr House 6 (12) – obycz., USA 2010



20.00 **Dennis znów rozrabia** FILM – komedia, USA 1998 Mały urwis Dennis (Justin Cooper) rusza z pomocą swojemu sąsiadowi. 100 min
21.40 Quigley na antypodach FILM – western, USA/ Australia 1990
0.05 Mentalista (1/23) – krym., USA 2008
1.05 Adwokat – film FILM sens., USA 1998

TV PULS DVBT

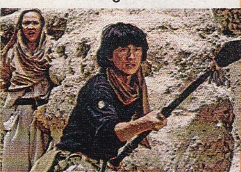
7.00 Nash Bridges 2 (23)
8.00 Medicopter 4 (45)
9.00 Nowe przygody Robin Hooda (20)
10.00 Xena: wojownicza księżniczka (10)
11.00 Łowcy skarbów 2 (5)
12.00 Hela w opałach 3 (10)
12.30 Zbuntowany anioł (169, 170) – telen.
14.15 Kobieta w lustrze (105) – telen.
15.15 Hela w opałach 3 (11) – kom., Polska
15.45 Don Matteo 8 (16)
17.00 Boso przez świat (3, 4)
18.00 Łowcy skarbów 2 (6) – serial przyg.
19.00 Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości 2
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 3



20.00 **Lasko – pociąg śmierci** FILM – film sens., Niemcy 2006 Byli żołnierz, a obecnie mnich musi powstrzymać terrorystów przewożących niebezpieczny ładunek. 125 min
22.05 Kult – thriller, FILM Niemcy/USA 2006
0.10 Płytko pod ziemią FILM – horror, USA 2004
2.10 Zobacz to!

PULS 2 DVBT

8.25 Fineasz i Ferb 2
9.00 Gumisie – anim.
9.20 Mia i ja (12)
10.00 Johnny Test – anim.
10.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 – anim.
11.00 Zagroda według Otisa – serial anim.
11.20 Lucky Luke – anim.
12.00 Wojownicze żółwie Ninja – serial anim.
12.55 Wspaniałe zwierzaki
13.30 Kotopies – anim.
14.00 Johnny Test – anim.
14.20 Sylwester i Tweety na tropie 4 – anim.
14.50 Mia i ja (13)
15.15 Czarne stopy FILM – film przygodowy, Polska 1986
17.30 Winnetou i Apanaczi FILM – western, RFN/ Wł./Jugosławia 1966



19.10 **Zbroja Boga 2** FILM – kom. przygodowa, Hongkong 1991 Jackie (Jackie Chan) poszukuje ukrytego przez Niemców skarbu na Saharze. 135 min
21.25 Zbuntowany anioł (158) – telenowela
22.20 Hiszpańska intryga FILM – przyg., Hiszp. '11
1.00 WWE RAW (40)
2.00 Plecak pełen przygód (1) – serial przyg.

TVP KULTURA DVBT

7.00 Afisz kulturalny
7.15 Ogniem i mieczem (2) – hist., Polska
8.20 Rewizjoniści
9.25 Pograbek – dramat FILM obycz., Polska 1992
10.55 Młodym być
12.05 Echo
12.40 Mała apokalipsa FILM – dramat polityczny, Francja/Włochy/ Polska 1993
14.40 Jeszcze nie raz
15.25 Ogniem i mieczem (2) – hist., Polska
16.30 Rozmowy o literaturze i nie tylko...
17.10 Rewizjoniści
18.15 Pograbek – dramat FILM obycz., Polska 1992
19.45 Informacje kulturalne
20.10 Mad Men 5 (12) – obycz., USA 2012



21.15 **Serafina** – dramat FILM biograficzny, Belgia/ Francja/Niemcy 2008 Krytyk sztuki odkrywa malarski talent u swojej pobożnej sprzątaczki Serafiny (Yolanda Moreau). 130 min
23.25 Informacje kulturalne
23.45 Mad Men 5 (12) – obycz., USA 2012
0.45 Śmiertelne zmęczenie FILM – kom. obyczajowa, Francja 1994

TTV DVBT

6.30 Czarno na białym
7.05 Uwaga! po Uwadze
7.50 Luksusowe zachcianki (6-ost.)
8.50 Rozmowy w toku (5)
9.45 Ola w trasie 3 (5)
10.15 Usterka 2 (13)
10.45 Sąd rodzinny (80)
11.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.40 Blisko ludzi
13.10 Ostra pobudka z Kim 2 (9)
13.45 Ukryta prawda (28)
14.45 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya (3)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Złoty interes (2)
17.10 Blisko ludzi
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Mamy was! (12-ost.)
18.40 Kartoteka 3 (4)
19.45 Express – pr. inform.



20.00 **Wojny magazynowe – Teksas** (11, 12) Ricky i Bubba wchodzą w posiadanie unikatowej sprężarki. 60 min
21.00 Ostre cięcie (7)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Ola w trasie 3 (6)
22.30 Usterka (1/17)
23.00 Nagie Newsy
23.30 Kulisy pornobiznesu 2 (2)
0.00 3000 mil ostrej imprezy (15)

TV 6 DVBT

6.00 Szósty zmysł (653)
7.00 Benny Hill (18)
7.30 Mindfreak – iluzjonista Criss Angel (2)
8.00 Galileo (259)
9.00 Rodzina zastępcza (213) – serial kom.
10.00 America's Got Talent (15) – pr. rozr., USA
11.00 Jak oni śpiewają 6 (71)
13.00 4music – mag.
14.00 Rodzina zastępcza (214) – serial kom.
15.00 Otchłań namiętności (100, 101) – telen.
17.00 Nie igraj z aniołem (45) – serial obycz.
18.00 Mindfreak – iluzjonista Criss Angel (3)
18.30 Skład osobliwości (5)
19.00 Strażnik Teksasu (137) – serial sens.
20.00 Galileo (260)
21.00 Śmierć na 1000 sposobów (1) – dokum.
21.30 Bestie z morza FILM – horror, USA/Izrael/ RPA 1999
23.30 Krzyżościan – film FILM sensacyjny, Japonia/ Tajlandia/Wielka Brytania 2003
1.30 Mam talent – wersja amerykańska (13)

TV TRWAM DVBT

12.03 Informacje dnia
12.20 Kraina Boga – film FILM obycz., USA 2012
14.00 Król Dawid (6)
14.50 Enigma – reportaż
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Ogień Boży – ks. Ignacy Kłopotowski
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacje dnia
16.10 Siódmy sakrament
16.40 Golgota Jasnogórska autorstwa Jerzego Dudy Gracza
17.00 Z pamiętnika podróżnika – reportaż
17.30 Reportaż dnia
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Przygody Monster Trucków (23)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Teresa – dramat FILM biograf., USA 2004
23.40 Ze slumsów do Bosco Boys – film dokum.

TVP INFO DVBT

5.59 Serwis info
7.40 Gość poranka
7.59 Serwis info
8.40 Gość poranka
8.59 Serwis info
10.45 Gość poranka
11.00 Serwis info
15.55 Info dzień
16.30 Puls Polski
17.14 Teleexpress Extra
17.29 To jest temat
18.00 Twoje info
18.28 Po przecinku
18.50 INFOrmacje
19.15 INFOrozmowa
19.35 INFObiznes
19.57 Dziś wieczorem
20.12 Forum
20.44 Serwis info flesz
21.00 Serwis info
21.15 Puls Polski
21.40 Studio LOTTO
21.50 Flesz – Panorama dnia
21.51 Panorama dnia
23.00 Z dnia na dzień
23.35 Sportowy wieczór
23.50 To jest temat
0.30 Twoje info
0.50 Po przecinku
1.15 Dziś wieczorem
1.30 Forum
2.02 Serwis info flesz
2.10 Serwis info

ATM ROZRYWKA DVBT

8.00 Królik Bugs i przyjaciele (21, 22)
8.20 Popeye i przyjaciele (1)
8.30 Casper (2)
8.40 Kot Felix (7)
8.50 Kaczor Daffy (1)
9.00 Królik Bugs i przyjaciele (1, 2)
9.20 Popeye i przyjaciele (2)
9.30 Na kocią łapę (22)
10.00 Daleko od noszy (41, 42) – serial kom.
11.00 Gra w ciemno (4)
12.00 Awantura o kasę (5)
12.55 Pierwsza miłość (1884)
13.30 Ewa gotuje (50)
14.00 Graczykowie (32, 33)
15.00 Rodzina zastępcza plus (286) – kom.
16.00 Świat według Kiepskich (34) – kom.
16.30 Na kocią łapę (23)
17.00 Daleko od noszy (30, 31) – serial kom.
18.00 Granica (2) – dok.
19.00 Gra w ciemno (5)
20.00 Rodzina zastępcza plus (285) – kom.
21.00 Fala zbrodni (5)
22.00 Daleko od noszy (43, 44) – serial kom.
23.00 Świat według Kiepskich (327, 328)
0.00 Mamuśki (10) – kom.

TVP ROZRYWKA DVBT

9.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju (47)
10.10 Zrób sobie gębę – Tomasz Broda przedstawia (7)
10.20 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
11.20 Pojedynek nie na żarty
12.20 Muzyka łączy pokolenia
13.15 Śpiewające fortepiany
14.05 Tylko jeden skecz
14.20 30. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry
16.15 Opole 2005
17.10 Tylko jeden skecz
17.25 Szperacze TV (8)
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.25 Makłowicz w podróży
18.55 Okrasa łamie przepisy
19.30 Zrób sobie gębę – Tomasz Broda przedstawia (14)
19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju (48)
20.15 Dzięki Bogu już weekend – pr. rozr.
21.15 Bardzo ostry dyżur (2)
21.35 Postaw na milion
22.30 Najśmieszniejsi 2005
23.25 Zrób sobie gębę – Tomasz Broda przedstawia (15)

TVP REGIONALNA DVBT

9.00 Co niesie dzień
9.35 Psi psycholog (9)
10.10 Superman – człowiek ze Strykowa
10.25 Co u nas? – pr. inf.
10.35 Mój pies i inne zwierzaki – magazyn
10.45 Podróże z góralem
11.10 Oczyszczenie – dok.
12.20 W rajskim ogrodzie
12.45 Wokół nas – pogoda
12.55 Agrobiznes – mag.
13.25 Polacy tu i tam (54)
14.00 O dobrym widzeniu
14.20 Wokół nas – pogoda
14.25 Dziennik regionów – tematy dnia
14.35 Przegrani i zwycięzcy
15.45 Superman – człowiek ze Strykowa
16.00 Raport z Polski
16.25 Dziennik regionów – tematy dnia
16.35 Sprawa na dziś (22)
17.05 Leśne rezerwaty Podkarpacia – mag.
17.30 Program lokalny
21.00 Echa dnia – pr. publ.
21.15 Dziennik regionów
21.40 Echa dnia – komentarze
22.00 Program lokalny
22.25 Wokół nas – pogoda
22.40 Raport z Polski
23.10 Przegrani i zwycięzcy

DVBT – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 11.07 FILMY, SERIALE I ROZRYWKA

AXN

6.00 Tajemniczy element 2 (16) – serial s.f.
7.00 Zagadki z przeszłości (16) – serial przyg.
8.00 Kancelaria adwokacka 4 (3)
9.00 Piękna i bestia (20)
9.55 Przekraczając granice (8) – krym.
11.00 Zagadki z przeszłości (17) – serial przyg.
12.00 Tajemniczy element 2 (17) – serial s.f.
13.00 Piękna i bestia (20)
13.55 Kancelaria adwokacka 4 (4)
14.55 Hawaii Five-0 (10)
15.50 No Limit (6) – krym.
17.00 Piękna i bestia (21)
17.55 Przekraczając granice (9) – krym.
19.00 Hawaii Five-0 (11) – serial krym., USA



20.00 Profil 2 (1) – serial krym., Francja 2010
21.05 Zabójcze umysły 9 (15) – serial krym.
22.00 Piękna i bestia 2 (5, 6) – obycz., USA '13
0.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (6) – krym.
1.00 Zabójcze umysły 9 (9-15) – serial krym.

TVP SERIALE

5.45 Zmiennicy (15-ost.)
6.55 Druga szansa (8)
7.50 Na sygnale (3, 4) – serial fab.-dok.
8.50 M jak Miłość (923) – obycz., Polska 2012
9.45 Rodzinka.pl (84-86) – kom., Pol. 2013
11.30 Ranczo 3 (30, 31) – obycz., Polska 2008
13.30 Ojciec Mateusz 8 (108) – serial krym., Polska 2012
14.30 Ojciec Mateusz 9 (109) – serial krym., Polska 2013
15.25 Stawka większa niż życie (1) – serial wojenny, Polska 1967
16.35 Ranczo 3 (32, 33) – obycz., Polska 2008
18.35 Rodzinka.pl (87) – kom., Polska 2013



19.05 Na sygnale (5, 6) – serial fab.-dok.
20.15 Przyłbice i kaptury (3) – przyg., Pol. 1985
21.25 Ranczo 3 (34, 35) – obycz., Polska 2008
23.30 Ojciec Mateusz 9 (110) – krym., Pol.
0.20 Tajemnica twierdzy szyfrów (4, 5) – serial wojenny, Pol.

KINO POLSKA

6.00 Złoty pociąg (2-ost.) FILM – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986
7.25 Czterej pancerni i pies (1-4) – serial wojenny, 1966
12.05 Zamach FILM – film wojenny, 1958
13.45 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993
15.45 Dom (19) – serial obyczajowy, 1998
SB prowadzi śledztwo w sprawie przemytu na Zachód materiałów filmowych. 115 min
17.40 Czterdziestolatek (19, 20) – serial obyczajowy, 1977
Karwowski chce nabyć działkę za Warszawą. 155 min



20.15 Oficer (3, 4) – serial sensacyjny, 2005
Kruszon zostaje członkiem grupy specjalnej CBŚ, dowodzonej przez Joachima Kondeję. 140 min
22.35 Barwy walki FILM – dramat wojenny, 1964
0.25 Żołnierze wolności (3) – serial wojenny

ALE KINO+

8.00 Arirang – pieśń o tęsknocie – film dok., Korea Płd. 2011
9.45 Miss mokrego podkoszulka FILM – komedia, Polska 2002
10.55 Miłosna zagrywka FILM – komedia romant., USA/Niemcy 2005
12.50 Dziewczyna z fabryki zapałek FILM – komediodramat, Finlandia/Szwecja '90
14.10 Nie ten człowiek FILM – kom., Polska 2010
15.55 Winny FILM – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2011
17.50 Arsene Lupin FILM – film przygodowy, Francja/Włochy/Hiszpania/Wielka Brytania 2004



20.10 Płytki grób FILM – czarna komedia, Wielka Brytania 1994
22.00 Cesarzowa FILM – dramat kostium., Chiny/Hongkong 2006
0.05 Hamilton: W interesie narodu FILM – dram. sens., Szwecja 2012
2.00 Superprodukcja FILM – kom., Polska 2002

POLSAT 2

5.55 Nowy dzień z Polsat News – pr. inf.
7.45 Awantura o kasę
8.40 Pensjonat Pod Różą (68) – obycz., Pol.
9.40 Miodowe lata (98, 99)
11.20 Rodzina zastępcza (69) – kom., Pol. 2001
11.55 13 posterunek (8)
12.30 Daleko od noszy (38, 39) – kom.
13.30 Świat według Kiepskich (324, 325)
14.30 Spadkobiercy (50)
15.30 Rodzina zastępcza (120) – kom., Polska
16.00 Miodowe lata (100, 101) – kom.
17.30 13 posterunek (9) – serial kom., Polska
18.05 Malanowski i partnerzy (494, 495)
19.05 Dlaczego ja? (505)



20.05 Wydarzenia
20.45 Trudne sprawy (440)
21.45 Dzień, który zmienił moje życie (10)
22.45 Świat według Kiepskich (57) – kom.
23.30 Rodzina zastępcza (71) – kom., Pol. 2001
0.00 Daleko od noszy – szpital futpolowy (45) – kom., Polska

POLSAT FILM

6.00 Daleko od noszy 2 (6, 7) – serial kom.
6.55 Samo życie (1523-1526) – serial obycz., Polska 2010
8.55 Pierwsza miłość (1390, 1391) – serial obycz., Polska
10.25 Wielka draka w chińskiej dzielnicy FILM – komedia fantasy, USA 1986
12.25 Michael Jackson's This Is It – film dok., USA 2009
14.35 Atrakcyjny pozna panią... FILM – komedia, Polska 2004
16.35 Życie, którego nie było FILM – thriller, USA '04
18.30 Granice wytrzymałości FILM – film przygodowy, USA 2000



21.00 Bad Boys 2 FILM – film sensacyjny, USA 2003
Dwaj policjanci prowadzą wojnę z handlarzami narkotyków. 180 min
0.00 Resident Evil: Zaświaty FILM – horror, Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2010
2.05 2XL (11, 12)

13 ULICA

7.00 Podkomisarz Brenda Johnson 5 (13) **8.00** Bez śladu 5 (19) **9.00** Akta zbrodni (84, 85) **10.00** Poirot 6 (3)
12.00 Akta zbrodni **13.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (22) **14.00** Bez śladu 5 (19) **15.00** Podkomisarz Brenda Johnson 5 (13)
16.00 Akta zbrodni (88, 89) **17.00** Poirot 7 (1) **19.00** Bez śladu 5 (20) – serial krym.
20.00 Podkomisarz Brenda Johnson 5 (14) **21.00** Prawo i porządek: Sekcja specjalna 7 (19) **22.00** FILM Przetrwać – thriller, USA 2010 **0.00** Dopaść mordercę (4)

UNIVERSAL CHANNEL

6.00 Bez powrotu 3 (1, 2) **8.00** Bananowy doktor 2 (5) **9.00** Słoneczny patrol 5 (17-19)
12.00 Whitney (14, 15) **13.00** Strażnik Teksasu 9 (6, 7) **15.00** Bananowy doktor 2 (6) – serial obyczajowy
16.00 Słoneczny patrol 5 (19) **17.00** Millerowie (21, 22) **18.00** Castle 6 (20) **19.00** Żona idealna 5 (5) – obycz.
20.00 Hawaii 5.0 4 (18) **21.00** Arrow 2 (21) **22.00** Castle 6 (20) **23.00** Millerowie (21, 22) **0.00** FILM West Point. Rocznik '61 – dramat przygodowy, USA 1993 **2.00** Tożsamość śledztwa (11-13)

TVP POLONIA

DVB-T

12.25 Łamigłówka **12.35** Wiadomości **12.50** M jak Miłość **13.50** Komisarz Alex 4 (45) **14.45** Kazimierz Kowalski zaprasza **15.40** Smaki polskie
16.00 Złotopolscy **16.30** Błękitne wakacje **16.55** Dwie strony medalu **17.20** Polonia w komie **17.30** Teleexpress **17.55** Bulionerzy **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **18.55** Czas honoru 2 **19.45** Olimpiada Bolka i Lolka
20.00 Wiadomości **20.45** Łamigłówka **20.55** Na dobre i na złe (550) **22.00** Polonia 24 **22.45** FILM Bajland – komedia, Polska 2000

COMEDY CENTRAL

11.45 Sullivan i syn (3)
12.05 Hoży doktorzy 6 (11-13) **13.30** Jak poznałem waszą matkę 5 (16) **13.55** Jeden gniewny Charlie 2 (17) **14.25** Przyjaciele 6 (20-22) **15.45** Dwie spłukane dziewczyny
16.10 Hoży doktorzy 7 (4) **16.40** Pingwiny z Madagaskaru **17.30** Jak poznałem waszą matkę 5 (20, 21) **18.25** Jeden gniewny Charlie 2 (12) **18.50** Dwie spłukane dziewczyny (5) **19.20** Przyjaciele 6
20.35 Sullivan i syn (5) **21.05** Jak poznałem waszą matkę 5 (22, 23) **22.00** Przyjaciele 6 (13-17) **0.20** Hoży doktorzy

TELE 5

6.20 Disco Bandżo Mix **7.30** Telezakupy **11.00** Łowcy nagród – magazyn
12.30 Telezakupy **13.00** FILM Tajemnica Hidden Lake – thriller, USA 2006 **14.55** Spotkania z bestiami (10, 11) **15.55** Talizman (36) – telen.
16.55 Amazonia na serio (5, 6) **18.05** Wojna domowa **19.55** FILM Komik na sobotę – komedia obycz., USA 1992
22.15 Extra Mocne Light **22.50** FILM Przeklęte ulice – kryminał, USA 1997 **0.45** FILM Anarchia – film erotyczny, USA 2011 **2.15** Telezakupy **5.15** Nocny patrol

HBO

9.25 FILM Kula – thriller s.f., USA 1998 **11.35** FILM Cześć, tato – komedia, Włochy 2013
13.25 FILM Miłość i koszykówka – dramat obyczajowy, USA 2000 **15.30** FILM Jack pogromca olbrzymów – film fantasy, USA 2013
17.25 Filmy i gwiazdy **17.55** FILM Tata do pary 2 – komedia obycz., Niemcy 2013
20.00 FILM Wirusowy czynnik – film sensacyjny, Chiny/Hongkong 2012 **22.00** FILM Django – western, USA 2012 **0.45** FILM Rachuba świata – dramat historyczny, Niemcy 2012 **2.45** Filmy i gwiazdy

TLC

9.00 Łowcy promocji **9.30** Ciąża z zaskoczenia **10.00** Urodzeni do adopcji **11.00** Moje paranoje (2)
12.00 Salon ostatniej szansy **13.00** Czysty zysk **14.00** Salon sukni ślubnych **15.00** Masterchef Junior (6)
16.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya (9) **17.00** Walka o bagaż (3, 4) **18.00** Masterchef: Australia (36) **19.00** Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya (17)
20.00 Moje paranoje (2) **21.00** Moich pięć żon **22.00** Dziewczyny do wzięcia **23.00** Masterchef: Australia (36) **0.00** Piękno do poprawki (3)

TVN STYLE

11.10 Ostre cięcie (3) **11.40** Pyszne grillowanie
12.10 Sposób na złodzieja (1) **12.40** Sekrety chirurgii (2) **13.40** Po mojemu – Wojciech Cejrowski (1) **14.10** Miasto kobiet (3) **15.10** Sablewskiej sposób na modę (4) **15.55** Historie porodowe
16.55 Superniania (2) **17.55** Wiem, co jem i wiem, co kupuję (6) **18.40** Perfekcyjna pani domu (5) **19.40** Kuchenne rewolucje (7)
20.40 Najmniejszy człowiek świata **21.45** Magiel towarzyski (6) **22.30** Zasadzka na pedofila **23.30** Imprezowy szał **0.35** Jestem kochanką

TVN TURBO

12.00 Cudem ocaleni (6) **13.05** Patrol drogowy (4) **14.25** Fachowcy (19) **14.55** 101 rzeczy znalezionych w ludzkim ciele 3 – dokum.
16.00 WKW – wakacyjna kronika wypadków (20) **17.00** Wariaci na kółkach 2 (6) **17.30** Z instrukcją czy bez? (2) **18.00** Raport Turbo **18.25** Samochód marzeń – kup i zrób 5 (2) **19.10** Demony prędkości (2)
20.35 Jazda /nie/ polska (8) **21.10** Uwaga! Pirat! **22.00** Raport Turbo **22.20** W sieci monitoringu (6) **22.55** Co kraj, to obyczaj (20) **23.25** Fachowcy i pechowcy (5)

POLSAT CAFE

11.00 Salonowe rewolucje (7, 8)
12.00 Jaka ona jest? **12.30** Sexy mama **13.00** Nieletnie żony **14.00** Przez żołądek do serca (38) **14.30** Fabryka urody (46) **15.00** Cafeteria
16.00 Najseksowniejsze gwiazdy telewizji **17.00** Salonowe rewolucje (6) **17.30** Zdrowie na widelcu (38) **18.00** The Face. Twarz (2) **19.00** Dzień, który zmienił moje życie (30)
20.00 Zdrady (17) **21.00** Z tyłu sceny (66) **21.30** Aleja sław (96) **22.00** Gwiazdy na dywaniku (122) **22.30** Zoom na miasto (154) **23.00** Dobrenocki (79) **23.30** Kardashianki w Nowym Jorku 2 (7)

POLSAT PLAY

13.00 Chłopaki do wzięcia **14.00** Hardkorowy lombard **15.00** Szaleni laweciarze (3) **15.30** Wpadki i upadki (10)
16.00 Top 20: Najgłupsi na świecie (9) **17.00** Najbardziej sensacyjne nagrania policyjne na świecie (5) **18.00** Najbardziej szokujące nagrania świata (9) **19.00** Najbardziej wstrząsające (11)
20.00 Hardkorowy lombard 3 **20.30** Najbardziej przerażające strzelaniny na świecie **21.30** Ciemna strona miasta **22.00** Szok! Takie rzeczy tylko w Rosji **22.30** Śmierć na 1000 sposobów **23.00** Na ostro – 2Rude4UTube (98)

CANAL+

12.00 FILM Hudsucker Proxy – kom., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 1994 **13.55** FILM Piłkarski rock – komedia, Ukraina 2011 **15.20** Zapasy z życiem. Sen **15.35** FILM Gambit – komedia kryminalna, USA 2012
17.05 FILM Mambo, Lula i piraci – film anim., Dania 2012 **18.30** Nie przegap **18.40** Łapu-capu **18.50** FILM Burton i Taylor – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2013
20.15 Grimm 3 (7) **21.00** FILM Empire State: Ryzykowna gra – sens., USA 2013 **22.35** FILM Śmierć w Tombstone – western, USA 2013 **0.15** FILM Mama – horror, Hiszp./Kan. '13

UWAGA: dla wszystkich · za zgodą rodziców · tylko dla dorosłych · godz. zakończenia programu

TVP HD

7.00 Ja to mam szczęście! (43, 44)
8.00 Rodzinka.pl (95, 96) – serial kom.
9.00 Ranczo 7 (85, 86)
11.00 FILM U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009
12.55 Okrasa łamie przepisy – mag.
14.00 Ojciec Mateusz 11 (140) – serial krym.
14.55 Ranczo 7 (85, 86)
16.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
17.30 Makłowicz w podróży – mag.
18.05 Ojciec Mateusz 4 (49) – serial krym.
18.55 Rodzinka.pl
20.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
20.55 Piąty stadion (142)



21.05 Na dobre i na złe (548, 549) Van Graaf wypytuje Falkowicza o Młodego, którego razem operowali. 120 min
23.05 FILM Wszystko co kocham – dramat obycz., Polska 2009
0.50 Głęboka woda 2 (6) – obycz., Polska

MINI MINI+

11.30 Dziwny świat kota Filemona
11.40 Parauszek i przyjaciele
11.50 Pomysłowy Dobromir
12.00 Tomek i przyjaciele 16
12.15 Tree Fu Tom 2
12.40 Lalaloopsy
13.05 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu
13.30 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
13.45 Lulu i inne zwierzaki
14.00 Stacyjkowo 4
14.10 Meme i przysłowia
14.20 Przygody Adasia i Tosi 2
14.35 Franklin i przyjaciele
15.00 Opowieści Kota Śpiocha (9)
15.15 Dinopociąg 2
15.40 Świat słów



16.05 Rycerz Mike 2
16.20 Babar i przygody Badou
16.45 Tomek i przyjaciele
17.00 Clifford
17.35 Kot Prot na wszystko odpowie w lot
17.50 Chuck i przyjaciele 2
18.10 Tree Fu Tom
18.40 Roztańczona Angelina

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
7.00 Jak to jest zrobione? (6, 7)
8.00 Łowcy okazji (21, 22)
9.00 Aukcja w ciemno (7, 8)
10.00 Walka o bagaż
11.00 Dynamo – więcej niż magia (1-4)
15.00 Gorączka złota – O jednego mniej
16.00 Fani czterech kółek – Mercedes SLK
17.00 Auto – reaktywacja – Ford customline
18.00 Aukcja w ciemno (12, 13)
19.00 Walka o bagaż (10)
20.00 Łowcy okazji – Historyczna broń rażenia
20.30 Aukcja w ciemno



21.00 Auto – reaktywacja – Zardzewiały gruchot/ Chevrolet Bel Air '60
22.00 Fani czterech kółek – Ford escort MK1
23.00 Bryki nie z fabryki – Tworzenie historii
0.00 Auto – reaktywacja – Zardzewiały gruchot/ Chevrolet Bel Air '60
1.00 Fani czterech kółek

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Złapany na gorącym uczynku
7.00 Pradawne archiwum X
8.00 Kosmos (9)
9.00 Przetrwać na Alasce
10.00 Skarby w ruinach
11.00 Działaj albo giń!
12.00 Policzalny świat
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Megafabryki
15.00 Kobieta wychowana przez małpy
16.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – Baza U-Bootów
17.00 Katastrofa w przestworzach – Samolot widmo
18.00 Klasyki w warsztacie (7)
19.00 Megafabryki – Harley-Davidson



20.00 Car S.O.S.
21.00 Klasyki w warsztacie (8)
22.00 Dziesięć największych katastrof naturalnych
0.00 Tabu
2.05 Klasyki w warsztacie (7)
3.05 Najcięższe więzienia w Stanach

TVP SPORT

8.05 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – podsumowanie półfinałów (powt.)
9.05 Wyścigi samochodowe: MP KIA Picanto
9.40 Złote transmisje: Piłka nożna: MŚ w 1982 roku
11.45 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – 1/8 finału (powt.)
13.50 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – 1/8 finału (powt.)
16.00 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – podsumowanie meczów 1/8 finału (powt.)
17.05 Echo Brazylii
17.20 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – ćwierćfinał (powt.)



19.25 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – ćwierćfinał (powt.)
21.10 Piąty stadion
21.25 Legendy futbolu (15)
22.15 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – podsumowanie meczów półfinałowych
23.15 Sportowy wieczór
23.30 Boks ⇨ 1.30

POLSAT SPORT

7.00 Trans World Sport – magazyn sportowy
8.10 Puncher – magazyn
9.30 Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej – 1. i 2. mecz półfinałowy
15.00 Atleci – magazyn lekkoatletyczny
15.40 Piłka nożna: Superpuchar Polski – mecz: Legia Warszawa – Zawisza Bydgoszcz W dwóch poprzednich potyczkach tych drużyn zdecydowanie lepsi okazali się aktualni mistrzowie Polski. Teraz też są faworytami. 120 min
17.40 Boks



19.50 Siatkówka kobiet: Liga Europejska – mecz fazy grupowej: Polska – Hiszpania Biało-Czerwone w trwających rozgrywkach już dwukrotnie pokonały rywalki z Hiszpanii. 140 min
22.10 Boks
0.20 Boks ⇨ 2.20

STOPKLATKA DVB-T

9.30 Argentyńska lekcja 10.40 FILM Akcja pod Arsenałem – dram. wojenny, Polska 1978
12.40 FILM Miesiąc nad jeziorem – kom. obycz., Wielka Brytania/USA 1995 14.35 FILM Tajniak z klasą – komedia sensacyjna, USA 2005
16.30 FILM Filip z konopi – kom. obycz., Pol. 1981 18.15 FILM Yamakasi: Współcześni samurajowie – sens., Fr. 2001
20.00 FILM 6. Batalion – dram. wojenny, USA/Australia 2005 22.35 FILM Od zmierzchu do świtu – horror, USA 1996 0.45 FILM Krwawy ring – dramat sensacyjny, Hongkong/Chiny 1986

DISNEY CHANNEL

8.05 Auta 8.10 Liv i Maddie 8.35 Jessie 2 9.30 Syreny z Mako 9.55 Fineasz i Ferb 11.15 FILM Camp Rock – komedia muzyczna, USA 2008
12.55 Powodzenia, Charlie! 4 13.25 Syreny z Mako 13.50 Austin i Ally 2 14.45 Liv i Maddie – serial kom.
16.00 Violetta 16.50 Fineasz i Ferb 18.10 FILM Camp Rock 2: Wielki finał – komedia muzyczna, USA 2010 19.45 Wkręty z górnej półki
20.00 Violetta 20.50 Powodzenia, Charlie! 21.15 Blog na cztery łapy 2 21.40 Syreny z Mako 22.05 Liv i Maddie

DISCOVERY SCIENCE

10.30 Tech Toys (9) 11.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
12.00 Przemysłowy zawrót głowy 14.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów 15.00 Jak to jest zrobione?
16.00 Łowcy meteorytów 17.00 Najdziwniejsze na świecie 18.00 Jak działa biznes (9) 18.30 Jak to powstało? 19.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów – dok., USA
20.00 Jak to jest zrobione? 21.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 22.00 Granice ludzkich możliwości 23.00 UFO – bliskie spotkania

FOKUS TV DVB-T

14.15 Cudowny świat wędkarskich przygód (4) 14.45 Dzikie przygody Michaeli (2) 15.20 Jak to możliwe? (2) 15.40 Szkoła opieki nad zwierzakami (9)
16.15 Egzamin z przetrwania (3) 16.45 Fabryka jedzenia (2) 17.15 Wyprawy na krańce świata (8) 18.00 Lista Fokusa (30) 18.30 Bez ograniczeń (9) 19.00 X-tremalna kolekcja (4) 19.30 Tajemnice powiązań inżynieryjnych (1)
20.30 Cuda Układu Słonecznego 21.45 Ross Kemp w świecie gangów 22.45 Za kulisami 23.50 Edukacja seksualna

EUROSPORT

8.30 Brazilmania 8.45 Kolarstwo: Tour de France 9.45 LeMond on Tour 10.00 Żużel: Liga szwedzka 11.30 Brazilmania 11.45 Watts
12.45 Kolarstwo: Tour de France 14.00 LeMond on Tour 14.15 Kolarstwo: Tour de France
17.30 LeMond on Tour 17.45 Żużel: ME w Güstrowie 19.00 Bom Dia Rio 19.10 Watts 19.55 Stihl Timbersports Series: Trofeum mistrzów
20.30 Jeździectwo: FEI Nations Cup w Falsterbo 21.30 Copacabana 22.05 Boks 0.00 LeMond on Tour 0.15 Kolarstwo: Tour de France

POLSAT SPORT NEWS DVB-T

7.07 Polska 2014 9.00 Motocyklowe MŚ: GP Niemiec
12.07 FIFA Futbol Mundial 13.10 Motocyklowe MŚ: GP Niemiec
16.07 Atleci 17.07 Siatkówka mężczyzn: LŚ 19.07 Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej
20.30 Żużel: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii Par Klubowych 22.45 Sportowe podsumowanie dnia 23.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow 0.00 Sportowe podsumowanie dnia 0.15 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow 1.00 Sportowe podsumowanie dnia

ESKA TV DVB-T

8.05 Hity na czasie 9.05 ESKA FIT 10.05 Summer City
14.05 smESKA 15.05 Gorąca 20
17.05 Hity na czasie 18.30 ESKA TV News 19.00 Hity na czasie – pr. muzyczny
20.00 Summer City 0.00 Hity na czasie – pr. muzyczny

POLO TV DVB-T

18.05 Poczekalnia DPL 18.28 Lista przebojów DPL 19.00 Szalone lata 90.
20.00 Strefa nowości Polo TV 21.08 Wieczorne granie na ekranie 22.00 Zakochane Polo TV 22.30 Pikantne Polo TV 23.00 Hit dnia

TVP ABC DVB-T

13.40 Nela Mała Reporterka (2) 13.55 Przyjaciele lasu (10) 14.05 Zabawy z Lippy i Messy 14.15 Maurycy i Hawranek (1) 14.30 Mały pingwin Pik-Pok (4) 14.40 Smerfy (86) 15.10 Przygody Myszki (6) 15.20 Pszczółka Maja (12) 15.35 Bolek i Lolek na wakacjach (12) 15.45 Podróż za jeden uśmiech (2/7)
16.15 Serial dla dzieci 16.25 Magiczne drzewo (6) 17.05 Lato z Hałabałą 17.35 Festiwale dla dzieci 18.05 Budzik 18.35 Maurycy i Hawranek (2) 18.45 Mały pingwin Pik-Pok (5) 19.00 Wieczorynka
20.05 Podróż za jeden uśmiech

TVP HISTORIA DVB-T

11.20 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza 11.50 Lotnicy kosmonauci
13.00 Koło historii 13.40 Spór o historię 14.20 Szerokie tory 14.50 Architektura Warszawy 15.00 Było, nie minęło 15.40 Sensacje XX wieku
16.40 Cafe Historia 17.00 Sława i chwała (2) 18.05 Kalendarium historyczne 18.40 Polska i świat z historią w tle 19.00 Dziennik telewizyjny
20.00 Okręty II wojny światowej 21.15 Było, nie minęło 21.45 Sensacje XX wieku 22.45 Szerokie tory 23.20 Czarny serial 23.50 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym

ID

7.00 Doktor G – lekarz sądowy 8.00 Komisarz Alex (4) 9.00 Pozornie szczęśliwi 10.00 Kryminalne zagadki Los Angeles (9, 10) 11.00 Mroczne sekrety małżeńskie
12.00 Komisarz Alex (4) 13.00 Prywatne śledztwa Tamron Hall 14.00 Stalking – zła miłość 15.00 Na tropie zbrodni
16.00 Kryminalne zagadki Los Angeles (5, 6) 17.00 Komisarz Alex (5) 18.00 Smak zemsty 19.00 Krwawa układanka (2) – serial dok.
20.00 Koszmar porwania 21.00 Duchy w Georgii 23.00 Duchy zmarłych lokatorów 23.30 Demony z naszych snów

EUROSPORT 2

6.00 Freestyle motocross: Freestyle of Nations w Niemczech 7.00 Copacabana 7.30 Kolarstwo: Tour de France 8.30 LeMond on Tour 8.45 Watts 9.45 Brazilmania 10.00 Kolarstwo: Tour de France 11.15 LeMond on Tour 11.30 Żużel: Liga szwedzka
12.45 Brazilmania 13.00 Futbol amerykański
16.00 Jeździectwo: FEI Nations Cup w Falsterbo 17.45 Futbol amerykański
20.30 Kolarstwo: Tour de France 21.30 LeMond on Tour 21.45 Fight Club 23.15 Żużel: Mistrzostwa Europy w Güstrowie 1.00 Copacabana

CANAL+ SPORT

9.05 Żużel: Grand Prix Europy
12.55 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Lechia Gdańsk 15.00 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Lech – Górnik Zabrze
17.00 Legendy Premier League – Gary Neville 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Orlen Wisła Płock – MKB-MVM Veszprém KC 19.40 1 na 1 – Inaki Astiz
20.00 Koszykówka kobiet: WNBA Action 20.30 Sport bez fikcji 22.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów – mecz finałowy: Real Madryt – Atletico Madryt 1.00 Piłka nożna: La Liga – podsumowanie

DVB-T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 1

- **5.55** **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
- **6.30** **Cudowne miejsca. Wielkie sanktuaria Polski** – serial dokumentalny, Polska 2013
- **6.55** **Pełnosprawni** – magazyn
- **7.15** **Las bliżej nas** (55) – serial dokumentalny, Polska 2014
- **7.35** **Rok w ogrodzie** – magazyn
- **8.00** **Dzień dobry w sobotę** – magazyn
- **8.25** **Naszaarmia.pl** – magazyn
- **8.55** **Polskie drogi** (6) – wojenny, Pol.
- **10.35** **Człowiek i orki** – film dok., USA '06
- **11.40** **Okrasa łamie przepisy** – mag.
- **12.15** **Naturalnie zakręceni** – magazyn
- **12.45** **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- **13.25** **Chichot losu** (5) – serial obyczajowy, Polska 2011
- **14.25** **Opole 2014 - przeżyjmy to jeszcze raz**
- **15.05** FILM **Agent Cody Banks 2: Cel Londyn** – komedia sens., USA/Kanada 2004, reż. Kevin Allen, wyk. Frankie Muniz
- **17.00** **Teleexpress, Pogoda**



- **17.30** **Komisarz Alex 2** (15) – serial kryminalny, Polska 2012
  Bromski i jego współpracownicy próbują uratować kobietę i jej nastoletniego syna, którzy zostali porwani. 65 min
- **18.30** **Ojciec Mateusz 7** (85) – serial kryminalny, Polska 2011
  Policjanci szukają sprawcy zabójstwa chłopaka. Mateusz pomaga im rozwiązać zagadkę zbrodni. 55 min
- **19.30** **Wiadomości, sport**
- **20.15** **Piąty stadion** (143) – serial komediowy, Polska 2014



- **20.25** FILM **Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka** – przyg., USA 2006
  Jack Sparrow (Johnny Depp) musi spłacić dług wobec kapitana „Latającego Holendra", Davy'ego Jonesa. By uniknąć tragicznego losu, próbuje odnaleźć skrzynię umarlaka. 160 min
- **23.05** **Agent pod przykrywcem** (1/12) – serial sensacyjny, Bułgaria 2011
  Agent Martin Hristov otrzymuje zadanie przeniknięcia do struktur bułgarskiej mafii. Ma doprowadzić do aresztowania gangstera Dżaro. 65 min
- **0.10** FILM **Operacja „Samum"** – film sensacyjny, Polska 1999, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marek Kondrat, Radosław Pazura
  Były agent wywiadu, Mayer (Marek Kondrat), rusza do Iraku, by uwolnić syna. Nie wie, że jego misję chcą wykorzystać dawni przełożeni. 100 min
- **1.50** **Agent pod przykrywcem** (1/12) – serial sensacyjny, Bułgaria 2011, reż. Dimitar Mitovski, wyk. Validimir Penew, Ivailo Zahariev
- **2.55** **Biała wizytówka** (2) – serial obyczajowy, Polska 1986 ⇨4.00

TVP 2

- **6.10** **Gruzińscy Swanowie. Między tradycją a nowoczesnością** – film dokumentalny, Niemcy 2012
- **7.00** **M jak Miłość** (1057) – serial obyczajowy, Polska 2014
- **8.00** **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- **10.30** **Sztuka życia** – Olga Jankowska
- **10.55** **Czarne chmury** (4) – serial przygodowy, Polska 1973
- **11.55** **Daleko od szosy** (4) – serial obyczajowy, Polska 1976
- **13.20** **Bliskie i groźne spotkania Steve'a** (5) – dok., Wielka Brytania 2009
- **14.00** **Familiada** – teleturniej
- **14.40** **Rodzinka.pl** (99, 100) – serial komediowy, Polska 2013
  Kuba chce spędzić walentynki z Agatą. Tomek radzi mu, jak przygotować romantyczne spotkanie z dziewczyną. Ludwik uczy Kacpra gry na gitarze. Syn okazuje się pojętnym uczniem. 60 min
- **15.40** **Słowo na niedzielę**



- **15.50** **Alternatywy 4** (1/9) – serial komediowy, Polska 1983
- **17.00** **Matrix, czyli 1000 kabaretowych światów – 22. Przegląd Kabaretów PaKA 2006** – pr. rozrywkowy
- **18.00** **Panorama, sport**
- **18.55** **Kulisy „Postaw na milion"** – fel.
- **19.05** **Postaw na milion** – teleturniej
- **20.05** **Międzynarodowy Festiwal Romane Dyvesa – Cygańskie dni – Gorzów Wielkopolski** – widowisko
- **21.15** **Piąty stadion** (143) – serial komediowy, Polska 2012-2014
- **21.20** **Studio Plaża**



- **21.25** **Piłka nożna – MŚ** – Brazylia 2014 – mecz o 3. miejsce
  Przedostatnie spotkanie mundialu. W dwóch poprzednich edycjach MŚ najniższe miejsce na podium zajmowali Niemcy. Cztery lata temu pokonali Urugwaj 3:2. 180 min
- **0.25** **Studio Plaża**
- **0.35** **„Szalom na Szerokiej" – 24. Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie** (3) – koncert finałowy, Polska 2014
- **1.50** FILM **W przebraniu mordercy** – thriller, USA 1980, reż. Brian De Palma, wyk. Michael Caine, Angie Dickinson
  Kate (Angie Dickinson) spotyka tajemniczego mężczyznę. Wkrótce zostaje zabita. Prywatne śledztwo zaczynają jej syn i prostytutka, jedyny świadek zbrodni. Pomaga im psychoterapeuta (Michael Caine), który wiedział o fantazjach seksualnych ofiary. 115 min
- **3.45** FILM **Butelki zwrotne** – komedia, Czechy/Wielka Brytania 2007, reż. Jan Svěrák, wyk. Zdeněk Svěrák, Tatiana Vilhelmová ⇨5.30

POLSAT

- **5.00** **Wstawaj! Gramy!** – pr. muzyczny
- **6.00** **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- **7.30** **Jeźdźcy smoków** – animowany
- **8.30** **Scooby-Doo i Brygada Detektywów** – serial animowany
- **10.00** **Ewa gotuje** (185) – magazyn
- **10.35** FILM **Scooby-Doo: Na Wyspie Zombie** – film animowany, USA 1998
  Miłośnicy zagadek przybywają na wyspę nawiedzoną przez przerażającego ducha pirata. 105 min
- **12.20** FILM **Małolaty u taty** – komedia, USA 2003, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Jeff Garlin, Steve Zahn
- **14.05** **Twoja twarz brzmi znajomo** (1) – program rozrywkowy
- **16.00** **13 posterunek** (10, 11) – serial komediowy, Polska 1997-1998
  Komendant zjawia się z ręką w gipsie – skoczył z balkonu, by ratować Pershinga. Wyczyn policjanta zainteresował media. 80 min



- **17.20** **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (2) – reality show, Polska 2014
  Mistrz kuchni Wojciech Modest Amaro sprawdza wiedzę swoich podopiecznych na temat steków. Następnie każdy z uczestników musi przyrządzić wołowinę. 90 min
- **18.50** **Wydarzenia, sport**
- **19.30** **Świat według Kiepskich** (242) – serial komediowy, Polska 2006
  Halina ogląda program o mężczyznach, którzy poświęcają się z miłości do swoich partnerek. Czuje się zaniedbana przez męża. 40 min



- **20.10** FILM **Spider-Man 2** – film przygodowy, USA 2004, reż. Sam Raimi
  Bezwzględny Doktor Octopus (Alfred Molina) porywa Mary Jane (Kirsten Dunst). Peter Parker (Tobey Maguire) znów musi założyć maskę superbohatera, by ocalić ukochaną. 155 min
- **22.45** FILM **Ryzykanci** – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Rodman
  Terrorysta Stavros (Mickey Rourke) porywa żonę agenta Jacka Quinna (Jean-Claude Van Damme). Funkcjonariusz rusza na pomoc ukochanej. Pomaga mu tajemniczy Yaz (Dennis Rodman). 125 min
- **0.50** FILM **Lustro** – horror, Korea Południowa 2003, reż. Sung-ho Kim, wyk. Ji-tae Yu, Myeong-min Kim, Hye-na Kim
  Przed otwarciem domu handlowego jedna z pracownic zostaje znaleziona martwa, a szef ginie w windzie. Obie zbrodnie popełniono przed lustrem. Ochroniarz Woo (Ji-tae Yu) bada tajemniczą sprawę. 145 min
- **3.15** **Tajemnice losu** – program rozrywkowy

TVN

- **5.30** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- **5.50** **Mango** – telezakupy
- **7.55** **Top Wings** (3) – pr. rozrywkowy
- **8.30** **Dzień dobry wakacje** (5) – magazyn
- **11.00** **Ugotowani** – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2013
  Czworo mieszkańców Warszawy staje do kulinarnego boju. Przygotują m.in. „Lazurowy bakłażan", „Mniam czerwono-bordowo-zielone", „Szczęki" oraz „Utarte na żółto wspomnienie". 60 min
- **12.00** **Project Runway** (6) – reality show, Polska 2014
  Uczestnicy szyją suknie koktajlowe inspirowane biżuterią. W połowie zadania zamieniają się projektami ze swoimi konkurentami, którzy za nich dokończą kreacje. Gośćmi odcinka są Marcin Paprocki i Mariusz Brzozowski. 60 min
- **13.00** **X Factor** (6) – pr. rozrywkowy



- **14.35** **Top Gear 21** (6) – magazyn motoryzacyjny
  Prowadzący program wyruszają na wyprawę przez Birmę. Przemierzają drogi za kierownicą tanich i ledwie jadących ciężarówek. Czeka na nich wiele wyzwań. 85 min
- **16.00** **Sekrety chirurgii** (5) – reality show, Polska 2014
- **17.00** **Surowi rodzice** (5) – reality show, Polska 2014
- **18.00** **Kuchenne rewolucje** (10)
- **19.00** **Fakty, sport**
- **19.45** **Uwaga!** – magazyn reporterów

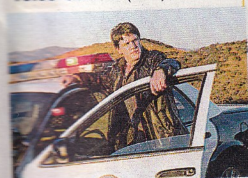


- **20.00** FILM **Kobiety pragną bardziej** – komedia romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009
  Conor (Kevin Connolly) szaleje za instruktorką jogi, Anną (Scarlett Johansson). Tymczasem ona ma romans z żonatym Benem. 165 min
- **22.45** FILM **Gran Torino** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood
  Weteran wojny w Korei i emeryt Walt Kowalski (Clint Eastwood) jest zwolennikiem starych wartości. Pochodzący z Azji sąsiedzi budzą jego niechęć. Jednak wkrótce zaprzyjaźnia się z Thao i jego rodziną. 140 min
- **1.05** FILM **Gliniarz z Beverly Hills 2** – komedia sensacyjna, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy
  Bandyci napadają na sklep jubilerski. Z Detroit przybywa Axel Foyle (Eddie Murphy), by pomóc swoim kolegom z Beverly Hills w schwytaniu przestępców. 125 min
- **3.10** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- **3.25** **Sekrety magii** – interaktywny program rozrywkowy

UWAGA: dla wszystkich; za zgodą rodziców; tylko dla dorosłych; ⇨ godz. zakończenia programu

TV4 DVBT

6.00 Benny Hill (69)
6.35 Przyjaciele z Kieszonkowa
7.35 Jej Szerokość Afrodyta (15)
8.35 Tuż przed tragedią (5) – serial dokum.
9.35 Zaklinacz psów 9 (2)
10.35 Galileo (368)
11.40 Czysta chata (9) – serial dokum.
12.40 Tuż przed tragedią (6) – serial dokum.
13.50 STOP Drogówka – magazyn policyjny
14.50 Bruce Lee – legenda FILM kung-fu (2-ost.) – film biograficzny, Chiny 2008
16.55 Spotkanie rodzinne FILM – komedia, Wielka Brytania 2010
19.00 Galileo (268)



20.00 Bez wyjścia FILM – thriller, USA 2009. Sarę prześladuje szaleniec, który zabił jej męża i grozi porwaniem córki. 115 min
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (203) – krym., USA
22.55 Odkupienie FILM – thriller, USA 1995
0.50 Red Line – czerwona FILM linia – thriller s.f., Hol./Kanada 1997

TVN 7 DVBT

5.40 Szymon Majewski Show (3) – pr. rozr.
6.45 Mango – telezakupy
8.50 Dwóch i pół 9 (23, 24)
9.55 Złoty chłopak (11)
10.55 Dennis FILM znów rozrabia – komedia, USA 1998
12.30 Pod osłoną nocy (5)
13.25 Czterej pancerni i pies (11) – wojenny
14.40 Brzydula (115-119)
17.30 Szczeniackie wojsko FILM – kom, USA 1995. Mjr Payne musi przygotować niezdyscyplinowanych chłopców do zawodów międzyszkolnych. 120 min
19.30 Komediowa sobota: FILM Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia, USA 1983



21.40 Komediowa sobota: FILM Nie tylko taniec – kom. muzyczna, USA 2009. Nastoletnia Megan, miłośniczka baletu, poznaje świat hip-hopu. Parodia popularnych filmów muzycznych. 105 min
23.25 Ostatni sprawiedliwy FILM – dram. sensacyjny, USA 1996
1.35 Sekrety magii

TV PULS DVBT

7.00 Taki jest świat (262)
7.55 Steve Irwin – łowca krokodyli 3 (13)
9.00 Niewiarygodne sceny z życia zwierząt (7)
10.05 Złota gęś – baśń FILM filmowa, Niemcy 2013
11.55 Barbie: Księżniczka FILM i piosenkarka – film anim., USA 2012
13.35 Kot w butach – baśń FILM filmowa, Niemcy 2009
14.50 Galaxy Quest FILM – kom. s.f., USA 1999
16.55 K-9: Prywatny FILM detektyw – kom. sensacyjna, USA 2002
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3
19.30 Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości 2



20.00 Prawo pięści FILM – sens., USA 2008. Jack (Max Martini), chce pomścić brata, który zapadł w śpiączkę po nielegalnej walce. 110 min
21.50 Rasa FILM – horror, Niemcy/USA/RPA 2006
23.40 Rzeka śmierci FILM – film sensacyjny, USA 1989
1.45 Zobacz to!

PULS 2 DVBT

6.45 Fineasz i Ferb 2
7.10 Kaczor Donald przedstawia – anim.
7.50 Kot w Butach – film FILM anim., Japonia 1969
9.20 Alicja w Krainie FILM Czarów – film anim, USA 1951
11.00 Timon i Pumba 4
12.00 Aukcja w ciemno 3
14.00 Gwiazdy lombardu 3 (29, 30)
15.00 Łowcy okazji 2 (7, 8)
16.00 Walka o bagaż 2
17.00 Aukcja w ciemno
18.00 Ale numer! (5, 6)
19.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Ziemia Święta (8) – dok.
19.30 Boso przez świat (1)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (14) – serial krym.



21.00 Kobiety, które niosły śmierć 6 (16) – serial dokumentalny. Sylwetki morderczyń oraz rekonstrukcje dokonanych przez nie zabójstw. Nie zabraknie komentarzy specjalistów. 60 min
22.00 Tata w tarapatach FILM – kom., Francja 2008
0.00 Erotyczne rozmowy (2, 3) – pr. erotyczny
1.10 Przyłbice i kaptury (6)

TVP KULTURA DVBT

8.25 Rejs – komedia FILM obycz., Polska 1970
9.50 Informacje kulturalne
10.15 Program artystyczny
10.50 Prowokator FILM – dramat sensacyjny, Polska/Czechy/Wielka Brytania 1995
12.30 Miss Nikki i Tiger Girls
14.05 Wystrzał – film FILM kostium., Polska 1965
15.30 Koncert życzeń
16.40 Opowiedz FILM mi o deszczu – komediodramat, Francja 2008
18.25 Długość cugli wyznacza średnicę areny – reportaż
19.05 Elton John – „Goodbye Yellow Brick Road" – dok.



20.10 Nie zestarzejemy się FILM razem – dramat obycz., Fr./Wł. 1972. Postawa Jeana niszczy jego związek z młodszą od niego Catherine. 115 min
22.05 Lulu – film obycz., FILM Francja 1980
0.05 Deep Purple z orkiestrą – Montreux 2011
1.15 Jak narkotyk FILM – dramat obyczajowy, Polska 1999

TTV DVBT

7.45 Wiem, co jem. Bosacka na tropie 2
8.45 Remont w stylu Vegas (5) – dok.
9.45 Sekretne operacje (6)
10.45 Domówka (5)
11.15 Odlotowy ogród 2 (8)
11.45 Wojny magazynowe 4
12.45 Wojny magazynowe – Teksas (11, 12)
13.45 Licytuj i niszcz (11, 12-ost.) – dok.
14.45 Czysty zysk (14-ost.)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Kartoteka 5 (29)
17.10 Orły za kółkiem (2)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Tymczasem na plaży (3)
18.05 Ola w trasie 3 (6)
18.40 Luksusowe zachcianki 2 (2)
19.45 Express – pr. inform.



20.00 Największe zbrodnie stulecia (2) – dok. Kulisy wydarzeń, które wstrząsnęły światem. Świadkowie opowiedzą, jak doszło do śmierci znanych osób. 60 min
21.00 4 wesela (3)
22.00 Usterka (5, 6)
23.00 Ukryte pragnienia 2 (4) – serial dokum.
0.00 Nagie Newsy
0.30 Druga twarz (4)

TV 6 DVBT

6.00 Rodzina zastępcza (214) – serial kom.
7.00 Projekt „Glee" (5)
7.55 Obcy wewnątrz nas (10) – serial dokum.
8.55 Przyjaciele z Kieszonkowa (12)
9.15 Ninjago – mistrzowie spinjitzu (17-19)
10.45 Przyjaciel z zaświatów FILM – film przygodowy, USA 2003
12.40 Zaginiony wojownik FILM – dramat historyczny, Chiny/Hongkong 2011
15.00 Na granicy śmierci (5) – serial dokum., USA
16.00 Zaklinacz psów 8 (9)
17.00 Obcy wewnątrz nas (1) – serial dok., USA
18.00 Grunwald (1, 2-ost.)
20.00 Galileo (261)
21.00 Rude Tube (1)
21.30 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (4) – serial dokum.
22.30 Zagadki kryminalne (6) – serial dokum.
23.35 As wywiadu – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/Luksemburg 2001
1.25 Mam talent – wersja amerykańska (14)

TV TRWAM DVBT

8.00 Informacje dnia
8.15 Westerplatte młodych
9.00 Florence Nightingale
10.00 Informacje dnia
10.15 Myśląc Ojczyzna
10.35 Polski punkt widzenia
11.00 Kropelka radości
12.03 Informacje dnia
12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicystyczny
12.50 Z pamiętnika podróżnika – reportaż
13.20 Siódmy sakrament
13.55 Teresa – dramat FILM biograficzny, USA 2004
15.30 Powrót do Domu Ojca
16.00 Informacje dnia
16.10 Mocni w wierze
16.40 Sanktuaria polskie
17.00 Z Parlamentu Europejskiego – publ.
17.30 Reportaż dnia
18.00 22. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę. Różaniec. Apel Jasnogórski. – program religijny
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Radio Maryja – radio dla każdego
23.00 Radio Maryja – radio inne niż wszystkie

TVP INFO DVBT

5.59 Serwis info
7.40 Gość poranka
7.59 Serwis info
8.40 Gość poranka
8.59 Serwis info
11.00 Serwis info weekend
12.00 Świat i ludzie
12.30 Serwis info weekend
13.00 Reportaż TVP Info
13.30 Serwis info weekend
15.00 Reportaż TVP Info
15.15 Przepis na prawo
15.30 Serwis info weekend
15.55 Info dzień
16.30 Puls Polski
17.05 Serwis info weekend
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Puls Polski
18.00 Debata TVP Info
18.30 Reportaż TVP Info
18.55 INFOrmacje
19.20 Równo-ważni
19.53 Dziś wieczorem
20.08 Minęła dwudziesta
20.43 Serwis info flesz
21.00 Serwis info weekend
21.15 Puls Polski
21.40 Studio LOTTO
21.50 Flesz – Panorama dnia
21.51 Panorama dnia
23.00 Z dnia na dzień
23.40 Serwis info weekend
0.40 Sportowy wieczór

ATM ROZRYWKA DVBT

5.30 Wstawaj! Gramy!
7.30 Królik Bugs i przyjaciele (1, 2)
7.50 Popeye i przyjaciele (2)
8.00 Casper (3)
8.10 Kot Felix (8)
8.20 Świnka Porky (12)
8.30 Królik Bugs i przyjaciele (3, 4)
8.50 Popeye i przyjaciele (3)
9.00 Wierzyć, nie wierzyć? (11) – serial dok.
10.00 W pogoni za UFO (6)
11.00 Zjawiska paranormalne (2) – serial dokum.
12.00 Złapać przemytnika (5) – serial dok., USA
13.00 Granica (2) – dokum.
14.00 Daleko od noszy (24-30) – serial kom.
16.00 Hało Hans! (5, 6)
18.00 W pogoni za UFO (2)
19.00 Wierzyć, nie wierzyć? (1) – serial dok.
20.00 Główka pracuje FILM – komedia, USA 2013
22.00 Świat według Kiepskich (329, 330) – serial kom., Polska
23.00 Lody na patyku FILM – komedia obyczajowa, Izrael 1978
1.00 Mamuśki (11) – kom.
1.30 Dobranoc ATM (2)

TVP ROZRYWKA DVBT

6.15 Muzyka łączy pokolenia
7.05 Śpiewające fortepiany
8.10 UFO Gama – pr. rozr.
9.05 Tylko Ty! – telet.
9.40 Pojedynek nie na żarty
10.40 Łowcy.B (2)
11.30 Tylko jeden skecz
11.45 Okrasa łamie przepisy
12.15 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju (32)
13.25 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
14.20 Bardzo ostry dyżur
14.35 Tylko Ty! – telet.
15.20 Dzięki Bogu już weekend – pr. rozr.
16.25 Szansa na sukces
17.20 Szperacze TV (5)
17.50 Bardzo ostry dyżur
18.15 Pojedynek nie na żarty
19.15 Kraj się śmieje (1)
20.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju (33, 34)
21.25 Śpiewające fortepiany
22.20 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju (4)
22.35 Laskowik & Malicki (17)
23.30 18. Festiwal Kabaretu Koszalin 2012. Spa Koszalin (1-3)
2.40 UFO Gama – pr. rozr.

TVP REGIONALNA DVBT

9.00 AgroSzansa – mag.
9.25 Wokół nas – pogoda
9.30 W zoo dookoła świata
9.45 Zapiski łazęgi
9.55 Co u nas? – pr. inf.
10.00 Program lokalny
11.00 Lato w regionach
11.15 Dwa żywioły, dwie pasje – mag., 2014
11.35 Podróże z góralem
11.50 Lato w regionach
12.00 Rączka gotuje – mag.
12.30 Wokół nas – pogoda
12.35 Lato w regionach
12.50 Antenowe remanenty: Strefa Country
13.20 Lato w regionach
13.30 Eurosąsiedzi – mag.
13.50 AgroSzansa – mag.
14.20 Naturalnie tak – mag.
14.25 Wokół nas – pogoda
14.35 Najważniejszy dzień życia – serial dok.
15.40 Życie na cieplejszej planecie – cykl rep.
16.00 Historia jednej piosenki
16.30 Podwodna Polska
17.00 Męska strefa – mag.
17.30 Program lokalny
21.00 Naturalnie tak – mag.
21.15 Dziennik regionów
21.45 Eurosąsiedzi
22.00 Program lokalny
23.05 Naturalnie tak – mag.

DVBT – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

AXN

6.00 Robinsonowie 22 (15) – serial dok., USA 2011
6.45 Agenci NCIS 5 (5, 6) – sens., USA 2007
8.40 Cienie Calendy (9) – serial fantasy
10.20 Przekraczając granice (2) – serial kryminalny, Francja/Niemcy/USA 2013
11.25 Przygody Merlina 5 (4, 5) – serial fantasy, Wielka Brytania 2012
13.25 Castle 3 (17, 18) – krym., USA 2011
15.25 Triumf pamięci FILM – thriller, USA 2009
Cilla (Brittany Murphy) jedzie do Wirginii, by uchronić majątek od ruiny. 110 min
17.15 Agenci NCIS 7 (18, 19) – sens., USA 2009-10
19.15 Parasol bezpieczeństwa FILM – komedia sens., USA 2003
21.00 Zabójcze umysły 9 (9) – serial krym., USA/Kanada 2013-14
22.00 Anioły i demony FILM – thriller, USA 2009
0.50 Cienie Calendy (9) – serial fantasy
2.20 Agenci NCIS 7 (18, 19)

TVP SERIALE

5.40 Ojciec Mateusz 8 (102) – serial krym.
6.30 Licencja na wychowanie (70) – kom.
7.05 Chłopi (6) – obycz.
8.10 Pogranicze w ogniu (2) – sens., Pol. '88
9.20 Ranczo 2 (26) – obycz., Polska 2007
10.20 Ranczo 3 (27) – obycz., Polska 2008
11.15 Rodzinka.pl (79-81) – kom., Pol. 2013
12.50 Komisarz Alex 4 (45) – krym., Pol. 2013
13.50 Ranczo 3 (28-30) – obycz., Polska 2008
16.55 Czterej pancerni i pies (7) – serial wojenny, Polska 1966
17.55 U Pana Boga w ogródku (5) – kom., Polska 2008
18.45 Komisarz Alex 4 (46) – krym., Pol. 2013
19.45 Rodzinka.pl (82-84) – kom., Pol. 2013
21.30 07 zgłoś się (13) – krym., Polska 1981
23.05 Ranczo 8 (97) – obycz., Polska 2014
23.55 Na sygnale (3, 4)
0.55 PitBull (4) – sens.
1.55 Londyńczycy 2 (11)

KINO POLSKA

6.00 Zamach – film FILM wojenny, 1958
7.45 Żołnierze wolności (3) – serial wojenny
9.40 Barwy walki – dra- FILM mat wojenny, 1964
11.20 Gorące ślady (3) – serial kryminalny, Bułgaria 1986
Podczas wiecu przedwyborczego Helmut Dietrich sprzeciwia się wyścigowi zbrojeń w Europie. 75 min
12.35 Zmiennicy (3, 4) – serial kom., 1986
15.00 Dom (19) – serial obyczajowy, 1998
16.55 Czterej pancerni i pies (5-8) – serial wojenny, 1966
21.05 Program obowiązkowy (85)
21.40 Pułkownik FILM **Kwiatkowski** – komediodramat, 1995
Lekarz udaje pułkownika UB. Uwalnia wielu więźniów politycznych. 145 min
0.05 Zamknąć za sobą FILM **drzwi** – sens., 1987
1.50 Stawka większa niż życie (7, 8)

ALE KINO+

8.00 Interview – film krótkometr., Niem. '11
8.35 W świecie kobiet FILM – komediodramat, USA 2007
10.25 Rząd (6-10) – serial political fiction, Dania 2010
16.30 City Island – kome- FILM diodramat, USA 2009
W rodzinie Vince'a każdy z domowników coś udaje i skrywa przed pozostałymi jakiś sekret. 115 min
18.25 Endeavour 2 (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
Genealog Adrian Wiess zostaje zamordowany. Mężczyznę ugodzono sztyletem obrzędowym. 105 min
20.10 Gra Ripleya – thril- FILM ler, USA/Wielka Brytania/Włochy 2002, wyk. John Malkovich
22.15 Co jest grane? FILM – komediodramat, USA 2008
0.10 Słomiana tarcza FILM – thriller, Jap. 2013
2.05 Egzekutor – film FILM sens., Polska 1999

POLSAT 2

5.55 Nowy dzień z Polsat News – pr. inf.
7.45 Awantura o kasę
8.40 Pensjonat Pod Różą (69) – serial obycz., Polska 2005
9.40 Tajemnice kniei (1) – cykl reportaży
10.10 Dlaczego ja? (501-505) – serial paradok., Polska 2014
15.00 Nasz nowy dom (9) – reality show, Polska
16.00 Miodowe lata (56-58) – serial kom., Polska 1998-2001
18.10 Malanowski i partnerzy (496, 497) – serial fab.-dok.
19.05 Tajemnice kniei (2) – cykl reportaży
19.35 Ewa gotuje (186)
20.05 Wydarzenia
20.45 13 posterunek (5, 6) – serial komediowy, Polska 1997-1998
22.00 Kabareton na Topie
23.00 Świat według Kiepskich (437) – kom.
23.30 Rodzina zastępcza (72) – kom., Pol. 2001
0.00 Daleko od noszy – szpital futpolowy (46) – kom., Polska

POLSAT FILM

6.05 Daleko od noszy 2 (8, 9) – serial kom.
7.05 Pierwsza miłość (1392, 1393)
8.35 2XL (11) – obycz.
9.35 Szpilki na Giewoncie 3 (33)
10.35 Brzdąc w opałach FILM – komedia, USA 1994
12.35 Marley i ja: FILM **Szczenięce lata** – komedia, USA 2011
14.25 Nowożeńcy FILM – komedia romant., USA/Niemcy 2003
16.30 Granice wytrzyma- FILM **łości** – film przyg., USA 2000
19.05 Fantastyczna FILM **czwórka 2: Narodziny Srebrnego Surfera** – film s.f., USA/Niemcy 2007
21.00 Resident Evil: FILM **Zaświaty** – horror, Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2010
23.00 El Mariachi FILM – dramat sensacyjny, Meksyk/USA 1992
0.45 Belfer 2 – film FILM sens., USA 1998
2.35 Linia życia (14, 15) – obycz., Polska 2011

13 ULICA

6.00 Podkomisarz Brenda Johnson 5 (10-13) **9.50** Poirot 6 (4) – serial kryminalny **11.55** Poirot 7 (2) – krym.
14.00 Akta zbrodni (82-85)
16.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (16, 17) **18.00** Podkomisarz Brenda Johnson 5 (11, 12) – krym.
20.00 Prawo i porządek: Sekcja specjalna 7 (15-18) – serial krym. **0.00** FILM Mroczne miasto – film sensacyjny, USA 1996, wyk. Kyle MacLachlan **2.00** FILM Królowie nocy – dramat sensacyjny, USA 2007 **4.15** Zaprzysiężeni 4 (9, 10) – serial obycz.

UNIVERSAL CHANNEL

6.00 Słoneczny patrol 5 (15, 16) **8.00** Bez powrotu 2 (13, 14) **10.00** Detektyw Monk 7 (1, 2)
12.00 Bananowy doktor 2 (2) **13.00** Hawaii 5.0 4 (18) **14.00** Arrow 2 (21) **15.00** Whitney (11, 12)
16.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (1-4) – krym.
20.00 Castle 6 (20) – krym. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (5) – serial krym. **22.00** FILM Zabójcze morze – dramat przygodowy, Kanada 2009 **23.50** FILM Mordercze starcie – film sensacyjny, USA 2012 **1.45** Strażnik Teksasu 9 (3, 4)

TVP POLONIA DVB T

12.05 Łamigłówka **12.15** Pamiętaj o mnie... **12.35** Bank nie z tej ziemi (8) **13.30** Makłowicz w podróży **14.00** Na dobre i na złe (550) **15.00** Piasek jest drapieżnikiem – Słowiński Park Narodowy
16.00 Kulturalni PL **17.00** Słownik polsko@polski **17.25** Łamigłówka **17.30** Teleexpress **17.55** M jak Miłość **18.50** Londyńczycy (6) **19.40** Sceny z życia smoków (5)
20.00 Wiadomości **20.45** Laskowik & Malicki **21.35** Pamiętaj o mnie... **22.00** Polacy tu i tam **22.40** Lalka **0.15** Słownik polsko@polski

COMEDY CENTRAL

7.00 Rodzina zastępcza **8.00** Hoży doktorzy 6 (22) **8.25** Hoży doktorzy 7 (1, 2) **9.25** Pingwiny z Madagaskaru **10.50** Jak poznałem waszą matkę 5 (17-19)
12.05 Teoria wielkiego podrywu 7 **12.30** Sullivan i syn (1) **13.00** Jak pozanałem waszą matkę **13.25** Przereklamowani **13.50** Przyjaciele 4
20.00 Pingwiny z Madagaskaru **21.00** Jak poznałem waszą matkę 5 (24) **21.25** Jak poznałem waszą matkę 6 (1) **21.55** Przyjaciele 6 (18-21) **23.45** Californication 5 (9, 10) **0.30** Sullivan i syn (2, 3)

TELE 5

6.30 Muzyczny top **7.30** Telezakupy **9.35** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii (16) **10.10** FILM Wirus zagłady (1, 2) – thriller, USA 2007
13.55 Z archiwum X 7 (3, 4) **15.55** JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (1, 2) – serial sens.
18.00 FILM Człowiek bez twarzy – dramat obycz., USA 1993
20.00 FILM Tunel śmierci – dramat sens., Niemcy/Austria/Słowacja/Włochy 2005 **22.00** FILM Lawina: Polowanie na mordercę – thriller, Niemcy/Austria 2001 **0.10** FILM Z pamiętnika cheerleaderki – film erot., USA 2011

HBO

11.25 FILM Ukryty księżyc – melodram., Meksyk/USA 2012
13.25 FILM High School Musical 3: Ostatnia klasa – film muzyczny, USA 2008 **15.20** FILM Smerfy 2 – film familijny, USA 2013
17.05 FILM Prawo Hannah – western, USA/Kanada 2012 **18.35** FILM Podejrzani zakochani – komedia romantyczna, Polska 2013
20.25 FILM Błękitna laguna: Przebudzenie – film przygodowy, USA 2012 **22.00** Ray Donovan (2) **23.00** Californication 7 (2) **23.30** Kłamstwa na sprzedaż 3 (2)

TLC

8.00 Z miłości do tańca **9.00** Walka o bagaż (5, 6) **10.00** Łowcy promocji **11.00** Masterchef Junior (7)
12.00 Dziewczyny do wzięcia **13.00** Wielkie wesela amerykańskich Romów **14.00** Salon ostatniej szansy **15.00** Porodówka (8)
16.00 Ostry dyżur: niezwykłe przypadki (3) **17.00** Medyczne zagadki **18.00** Moich pięć żon **19.00** Wielkie wesela amerykańskich Romów
20.00 Ślub na bogato (3) **21.00** Nieudane operacje plastyczne (2) **22.00** Ostry dyżur: niezwykłe przypadki (2, 6) **0.00** Nie do uwierzenia!

TVN STYLE

10.20 Pascal po polsku (2) **11.05** Doradca smaku (1) **11.35** Kurs gotowania z Gordonem Ramsayem (2)
12.40 Rodzice na start (2) **12.55** Kobieta na krańcu świata (3) **13.25** Po mojemu, Wojciech Cejrowski **13.55** Narodziny słonia **15.05** Pani gadżet (6) **15.35** Pani gadżet Extra (2)
16.05 Projektanci marzeń (1) **17.10** Ostre cięcie **17.40** Nowy wygląd, nowe życie **19.00** Perfekcyjna pani domu
20.00 Niezwykłe pogrzeby **21.00** Operacja renowacja (2) **22.00** Osobliwości (1) **22.30** Magiel towarzyski (7) **23.15** Ladyboys (2)

TVN TURBO

13.00 Fachowcy i pechowcy (5) **13.30** W sieci monitoringu (6) **14.00** Automaniak 11 (10) **14.45** Samochód marzeń – kup i zrób 5 (3) **15.30** Nowy gadżet (2)
16.00 Polak potrafi 12 (4) **16.30** Z instrukcją czy bez? (2) **17.00** Sam tego nie rób (8) **17.30** Przedziwne rodzaje śmierci 2 (6) **18.00** Jazda /nie/ polska 2 (1) **18.30** Jazda polska (6) **19.00** Drwale 3 (7)
20.00 Selekcja 2013 (1) **20.30** Ice Road Truckers 4 (4) **21.35** Emil łowca fotoradarów (3) **22.05** One Man Show (2) **22.35** Cruiser (3) **23.10** Raport końcowy (21)

POLSAT CAFE

11.30 Próba smaku (2)
12.00 mała Czarna (4) **13.00** Z tyłu sceny (59) **13.30** Jaka ona jest? (11) **14.00** 100 rzeczy, które irytują Twojego faceta (5) **14.30** Aleja sław **15.00** Gwiazdy na dywaniku (125) **15.30** Zoom na miasto
16.00 Książę szuka żony (6) **17.00** Dlaczego wciąż jestem singlem? (7) **18.00** Tajna misja księżniczek (2) **19.00** Szokujące operacje plastyczne (2) – film dok.
20.00 Zdrady (15) **21.00** Gwiazdy na dywaniku (126) **21.30** Skandale Hollywood (6) **22.30** Z tyłu sceny (66) **23.00** Dobrenocki (106)

POLSAT PLAY

10.00 Druga wojna światowa w kolorze **11.00** Słynne operacje II wojny światowej (2)
12.00 Hitler i naziści (2) **13.30** Tajna historia XX wieku (3) **14.00** Szpiedzy drugiej wojny światowej (11) **15.00** Bitwy starożytności (6)
16.00 Poszukiwacze z bagien (2, 3) **17.00** Hardkorowy lombard 6 (59, 60) **18.00** Stołeczna drogówka (21) **18.30** Szrot lista (6) **19.00** Najbardziej wstrząsające
20.00 Śmierć na 1000 sposobów (3-5) **21.30** Polacy w świecie (6, 2) **22.30** Śmierć na 1000 sposobów (3) **23.00** Instytut rosyjski (2)

CANAL+

13.00 FILM Edukacja Grace – dramat obycz., USA 2012 **14.30** Kamuflaż 4 (14) **15.15** FILM Koala Kid, nieustraszony miś – film animowany, Korea Południowa/USA 2012
16.45 Hollywood Buzz **17.15** FILM Dobry człowiek – dramat woj., Wlk. Bryt./Niem. 2008 **18.50** Nie przegap **19.00** FILM Wyprawa Kon-Tiki – przyg., Wlk. Bryt./Dania/Niemcy/Szwecja 2012
21.00 FILM Bez miłości ani słowa – dramat obycz., USA 2012 **22.35** FILM 40 lat minęło – komedia, USA 2012 **0.45** FILM Koliber – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

UWAGA: dla wszystkich, za zgodą rodziców, tylko dla dorosłych, godz. zakończenia programu

TVP HD

7.00 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.35 **Makłowicz w podróży** – mag.
8.10 **BarON24** (5, 6)
9.15 **Rodzinka.pl** (79-81)
10.50 **Kariera Nikodema Dyzmy** (3, 4) – obycz., Polska 1980
13.00 FILM **Dzieci i ryby** – kom., Polska 1996
14.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
15.15 **Makłowicz w podróży** – mag.
15.50 **M jak Miłość** (1057, 1058) – obycz.
17.45 **Na dobre i na złe** (556) – obycz., Polska
18.50 **Opole 2014** – SuperDebiuty z Niemenem – świat nie zginie dzięki nim!
19.55 **Ranczo 7** (89, 90)
21.40 **Piąty stadion** (143)
21.50 FILM **Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – komedia obycz., Polska 1989
23.40 FILM **To ja, złodziej** – dramat sensacyjny, Polska 2000
1.25 **Komisarz Alex 4** (46) – serial krym.

MINI MINI+

11.40 **Parauszek i przyjaciele**
11.50 **Pomysłowy Dobromir**
12.00 **Tomek i przyjaciele**
12.15 **Tree Fu Tom 2**
12.40 **Lalaloopsy**
13.05 **Niedźwiedź w dużym niebieskim domu**
13.30 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
13.45 **Lulu i inne zwierzaki**
14.00 **Stacyjkowo 4**
14.10 **Meme i przysłowia**
14.20 **Przygody Adasia i Tosi 2**
14.35 **Franklin i przyjaciele**
15.00 **Detektyw Łodyga 3**
15.15 **Dinopociąg 2**
15.40 **Świat słów**
15.55 **Strażak Sam 8**
16.05 **Rycerz Mike 2**
16.20 **Babar i przygody Badou**
16.45 **Tomek i przyjaciele**
17.00 **Ciekawski George 8**
17.25 **Parauszek i przyjaciele**
17.35 **Kot Prot na wszystko odpowie w lot**
17.50 **Chuck i przyjaciele 2**
18.10 **Tree Fu Tom**
18.40 FILM **Barbie w Krainie Kucyków** – film anim., USA 2013

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Górnicy** (6)
7.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
8.00 **Wyprawa po cztery kółka**
9.00 **Auto – reaktywacja**
10.00 **Ekstremalne wypadki**
11.00 **Dynamo – więcej niż magia** (4)
12.00 **Troy – potęga magii**
13.00 **Gorączka złota** – W krainie fantazji; Ewakuacja rannych; Człowiek na linie; Dzień Sądu Ostatecznego
17.00 **Gra o skarb**
18.00 **Kupiec czy głupiec** (5)
19.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (2)
20.00 **Nagi instynkt przetrwania**
21.00 **Zgubione – sprzedane** (1, 2)
22.00 **Zdecyduj i przeżyj**
0.00 **Auto – reaktywacja** – Latająca maszyna/ Dodge wayfarer '50
1.00 **Dorwać komandosa**
2.00 **Poszukiwacze skarbów**
2.48 **Zgubione – sprzedane** (1, 2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 **Pogromca wodnych potworów**
7.00 **Katastrofa w przestworzach**
8.00 **Miejski przekręt**
9.00 **Za kratkami**
11.00 **Przetrwać na Alasce**
12.00 **Zamieszkać w dziczy**
14.00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
15.00 **Pułapki umysłu**
16.00 **Uliczne eksperymenty**
17.00 **Megalotnisko w Dubaju** (2)
18.00 **Pradawne archiwum X** – Korona cierniowa
19.00 **Zbawienie z pomocą węży** – Ukąszony w kościele; Powrót na złą drogę
20.00 **Katastrofa w przestworzach** – Cel zniszczony
21.00 **Licytuj i niszcz** (1, 2) – Bogactwa z domu na jeziorze; Na pogorzelisku
22.00 **Narkotyki** – Haszysz
23.00 **Tabu** – Przedziwne pary
0.00 **Łowcy skarbów**

TVP SPORT

8.05 **Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014** – podsumowanie półfinałów (powt.)
9.05 **Pełnosprawni** – mag.
9.35 **Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014** – półfinał (powt.)
11.45 **Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014** – półfinał (powt.)
14.00 **Tenis: Turniej ATP w Stuttgarcie**
18.15 **Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014** – podsumowanie półfinałów (powt.)
19.15 **Echo Brazylii**
19.30 **Żeglarstwo**
20.00 **Piąty stadion**
20.05 **Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014**
21.20 **Studio Plaża**
21.25 **Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – mecz o 3. miejsce** Na medal na mundialu liczy reprezentacja Argentyny. 190 min
0.35 **Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014** – studio
0.50 **Sportowy wieczór** – pr. inf. ⇨ 1.00

POLSAT SPORT

7.00 **Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej** – 2. mecz półfinałowy
9.30 **Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej** – mecz o 3. miejsce
12.30 **Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej** – finał
15.00 **Boks**
16.00 **Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow** W Szkocji zaprezentują się m.in. medaliści olimpijscy David Rudisha i Aries Merritt. 130 min
18.10 **Boks**
20.00 **Boks: Walka o interkontynentalny pas federacji WBA w Liverpoolu** – waga junior ciężka: Nathan Cleverly – Alejandro Emilio Valori
0.00 **Boks**
3.00 **Boks: Gala w Las Vegas:** Erislandy Lara – Saul Alvarez ⇨ 5.00

STOPKLATKA DVB-T

6.00 FILM Doktor Żywago (2) – obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2002 **8.30** Andzia (7, 8) **9.10** FILM Podróż za jeden uśmiech – przyg., Polska 1972 **11.00** FILM Yamakasi: Współcześni samurajowie – sens., Francja 2001
12.55 FILM Tootsie – kom., USA 1982 **15.25** FILM Rzeka życia – film obycz., USA 1992
17.50 FILM Roxanne – komedia romant., USA 1987
20.00 FILM Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005 **22.35** FILM Pulp Fiction – dramat sens., USA 1994 **1.45** FILM 6. Batalion – dram. wojenny, USA/Australia 2005

DISNEY CHANNEL

9.00 Austin i Ally 3 **9.30** Blog na cztery łapy 2 **10.00** To nie ja **10.30** Liv i Maddie **10.55** Myszka Miki **11.00** Dinozaur
12.40 Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy **13.05** Powodzenia, Charlie! **13.30** Syreny z Mako **14.00** Jessie 3 **14.25** Nadzdolni 3 **14.55** Liv i Maddie **15.25** To nie ja **15.50** Blog na cztery łapy 2
16.15 Austin i Ally 3 **16.40** Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy **17.05** Jessie 3 **17.30** Syreny z Mako **18.00** Dinozaur **19.30** Austin i Ally 3
20.00 Blog na cztery łapy 2 **20.30** To nie ja

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Tajemnice superprodukcji filmowych **7.00** Przewidzieć koniec świata (5, 6) **8.00** Tajemnice chrześcijaństwa **9.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (3-6) **14.00** Jak to powstało? **15.00** Przewidzieć koniec świata
16.00 Miasto pod lupą **17.00** Jak to jest zrobione? **18.00** Wybuch kontrolowany **19.00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów – serial dok., USA
20.00 Machiny wojenne XXI wieku (4) **21.00** Jak to jest zrobione? (5, 6) **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki

FOKUS TV DVB-T

12.10 Początki życia według Davida Attenborough **13.20** Królestwo płetwala błękitnego **14.25** Zrozumieć Machu Picchu **15.30** Tajemnice historii
16.00 Podróże motocyklowe Drake'a McElroya **16.30** Lista Fokusa **17.00** Pogotowie weterynaryjne **17.30** Witajcie na świecie **18.00** Rozmowy nieoswojone **18.30** Michał Anioł obnażony **19.45** Korea Północna z ukrycia
20.45 Głowa Jana Chrzciciela **21.45** Teorie spiskowe (2) **22.45** Włoski faszyzm w kolorze (2) **23.50** Niewolnictwo XXI wieku

EUROSPORT

10.15 LeMond on Tour **10.30** Watts **11.30** Brazilmania **11.45** Żużel: ME w Güstrowie
12.30 Wyścigi samochodowe: World Series by Renault – wyścig w Nürburgu **13.30** Kolarstwo: Tour de France **14.00** LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo: Tour de France
17.30 LeMond on Tour **17.45** Kajakarstwo: ME w Niemczech **19.00** Bom Dia Rio **19.10** Żużel: ME w Güstrowie
20.30 Copacabana **21.00** Sporty walki **22.00** Jeździectwo: Global Champions Tour w Estoril **23.30** Kolarstwo: Tour de France – 8. etap

POLSAT SPORT NEWS DVB-T

7.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow **9.00** Motocyklowe MŚ: GP Niemiec
12.07 ATP World Tour Uncovered **12.35** Motocyklowe MŚ: Grand Prix Niemiec
17.07 Siatkówka kobiet: Liga Europejska **19.07** IAAF World Athletics **19.50** Siatkówka kobiet: Liga Europejska
22.45 Sportowe podsumowanie dnia **23.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow **0.00** Sportowe podsumowanie dnia **0.15** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow **1.00** Sportowe podsumowanie dnia

ESKA TV DVB-T

8.00 Hity na czasie **9.00** Dance Chart **11.00** Summer City
15.00 smESKA
17.00 Fejslista **18.00** ESKA.PL **19.00** Hity na czasie – program muzyczny
20.00 ImprESKA – program muzyczny **22.00** Summer City

POLO TV DVB-T

16.00 Weekend z... **16.14** Koncert w Polo TV **17.13** Szalone lata 90. **17.30** Disco Star (2) **19.00** Disco Polo Live **19.50** Profesorre Toplalala
20.11 Dyskoteka Polo TV **21.20** Video Mix! **22.20** Dyskoteka Polo TV **23.00** Power Play

TVP ABC DVB-T

12.00 Przygody Myszki (8) **12.10** Pszczółka Maja (13) **12.20** Bolek i Lolek wyruszają w świat (1) **12.45** Lato z Hałabałą **13.10** Festiwale dla dzieci **13.45** Budzik **14.15** Maurycy i Hawranek (2) **14.40** Smerfy **15.10** Przygody Myszki (7) **15.20** Pszczółka Maja (13) **15.35** Bolek i Lolek na wakacjach **15.45** Podróż za jeden uśmiech (3)
16.25 Plecak pełen przygód (1) **16.50** Serial dla dzieci **17.05** Muzyczna skakanka z gwiazdą **17.25** Koty mówią! **18.45** Mały pingwin Pik-Pok (6) **19.00** Wieczorynka
20.05 Podróż za jeden uśmiech

TVP HISTORIA DVB-T

10.40 Koło historii **11.25** Okręty II wojny światowej
12.45 Ocalić od zapomnienia **13.25** Polska i świat z historią w tle **13.50** Dzika Polska **14.25** Szerokie tory **15.00** Flesz historii (189) **15.25** Dzieje kultury polskiej
16.30 Pochodzenie człowieka (9) **17.10** Panny i wdowy (4) **18.05** Znak orła (11) **18.40** Kalendarium historyczne **19.10** Dziennik telewizyjny **19.50** Polskie orlęta na pakistańskim niebie
21.00 Tajemnice Doliny Nilu (1) **21.45** Sen o morzach i koloniach **22.40** Pradawni bogowie (5) **23.20** Dom (20)

ID

8.00 Stalking – zła miłość **9.00** Mroczne sekrety małżeńskie 4 **9.30** Mroczne sekrety małżeńskie **10.00** Komisarz Alex (1) **11.00** Póki nas śmierć nie rozłączy
12.00 Rezydencje śmierci **13.00** Krwawa układanka (6) **14.00** Śmierć na pustkowiu (6) **15.00** Zło w moim domu
16.00 Pozornie szczęśliwi **17.00** Koszmar porwania **18.00** Prywatne śledztwa Tamron Hall **19.00** Smak zemsty
20.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 4 **21.00** Zabójcza pani domu **22.00** Kobiety, które niosły śmierć **23.00** Niebezpieczne ślicznotki (6)

EUROSPORT 2

8.30 Futbol australijski: Australian Football League **11.15** Kolarstwo: Tour de France
12.45 LeMond on Tour **13.00** Żużel: Mistrzostwa Europy w Güstrowie **14.00** Brazilmania **14.15** Futbol amerykański
16.00 Stihl Timbersports Series: Trofeum Mistrzów **16.30** Kajakarstwo: ME w Niemczech **17.45** Brazilmania **18.00** Żużel: Liga szwedzka **19.45** Kolarstwo: Tour de France
21.15 LeMond on Tour **21.30** Stihl Timbersports Series **22.00** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey **22.45** Wyścigi samochodowe: Eurocup Formula Renault 2.0

CANAL+ SPORT

11.00 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Lech Poznań
13.00 Legendy Premier League – Robbie Fowler **13.30** Koszykówka kobiet: WNBA Action **14.10** Magazyn SGP – Grand Prix Danii **15.10** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa
17.10 Mateusz Klich: O kadrze i nie tylko **17.25** Czarny charakter **17.55** Żużel: Grand Prix Wielkiej Brytanii
21.00 Na mundialu (24) **22.00** Legendy Premier League **22.30** CANAL+ KO: Sporty walki: MMA Bellator 116

DVB-T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 1

6.05 Wakacje z Jedynką: SpongeBob Kanciastoporty – serial animowany
6.30 My, wy, oni – magazyn
7.00 Transmisja mszy świętej
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.25 Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości – serial animowany
8.50 Ziarno – program dla dzieci
9.35 Janosik (6) – serial przygodowy, Polska 1973
10.35 Nie ma jak Polska – magazyn
11.05 Program rozrywkowy
11.55 Między ziemią a niebem – mag.
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem – mag.
12.50 Przystań (3) – serial obycz.
13.45 Dzika Arabia (3-ost.) – film dokum., Wielka Brytania 2013
Twórcy przyglądają się zmianom, jakie zaszły na Półwyspie Arabskim, odkąd odkryto tam złoża ropy naftowej. Sprawdzają, jak technologia współistnieje z naturą. 65 min



14.50 Śmierć rewolwerowca FILM – western, USA 1969
Szeryf Patch (Richard Widmark) staje się niewygodny dla lokalnych władz. Wkrótce jego przeciwnicy zyskują pretekst do pozbycia się go. 130 min
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex 2 (16) – krym.
18.20 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.55 Studio Plaża
19.20 Piłka nożna – MŚ – Brazylia 2014 – ceremonia zamknięcia
19.35 Wiadomości, sport
20.20 Piąty stadion (144) – komediowy



20.25 Piłka nożna – Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – mecz finałowy
Być może na Maracanie wystąpią Brazylijczycy, którzy przed własną publicznością walczą o szósty Puchar Świata w historii. Ich przeciwnikami mogą być Holendrzy. 180 min
23.25 Studio Plaża
Prowadzący i zaproszeni przez niego artyści lub dziennikarze komentują bieżące wydarzenia na mistrzostwach świata w Brazylii. 5 min
23.30 Samotność w sieci FILM – dramat obyczajowy, Polska 2006, reż. Witold Adamek, wyk. Magdalena Cielecka
Związek Ewy (Magdalena Cielecka) i Marka przechodzi kryzys. Kobieta nawiązuje relację przez internet. Wymieniając kolejne listy, nieznajomi poznają się lepiej i stają się sobie coraz bliżsi. 140 min
1.50 Moja misja – film dokumentalny, Polska 1969
3.15 Śmierć rewolwerowca FILM – western, USA 1969, reż. Don Siegel, Robert Totten, wyk. John Saxon, Richard Widmark, Lena Horne ⇨4.55

TVP 2

5.50 Słowo na niedzielę
6.00 Ostoja – magazyn przyrodniczy
6.30 M jak Miłość (1058) – serial obyczajowy, Polska 2014
7.30 Zmiennicy (4, 5) – kom., Polska '86
9.50 Rodzinne oglądanie: Sekrety Morza Śródziemnego (1/4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
10.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 2007
11.20 Makłowicz w podróży – magazyn
11.55 Gwiazdy w południe: Tajemnica mojego sukcesu FILM – komedia, USA 1987, reż. Herbert Ross
Brantley (Michael J. Fox) pracuje u swego wuja, Howarda Prescotta. W pewnym momencie zaczyna się nim interesować żona szefa. 125 min
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (101, 102) – serial komediowy, Polska 2013
15.35 Piłka nożna – MŚ – Brazylia 2014 – skrót meczu o 3. miejsce (powt.)



16.30 Na dobre i na złe (556) – serial obyczajowy, Polska 2014
Ola wprowadza się do Przemka do hotelu. Razem z Klaudią przystępuje do Lekarskiego Egzaminu Państwowego. Obie stażystki na teście spotykają swojego dawnego wykładowcę, Janka. Tego samego dnia Ola zaczyna rodzić przed terminem. 55 min
17.25 Na sygnale (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
18.00 Panorama, sport
18.50 Dzięki Bogu już weekend – program rozrywkowy



20.10 Kapitan Ron FILM – kom. przygodowa, USA 1992, reż. Thom Eberhardt
Chicagowski biznesmen Martin Harvey (Martin Short) chce sprowadzić jacht z karaibskiej wysepki. Wynajmuje kapitana Rona (Kurt Russell). Rejs obfituje w kłopoty. 110 min
22.00 Czas honoru 6 (69) – serial wojenny, Polska 2013
23.00 Nie tylko Gustlik (Franciszek Pieczka) – reportaż, Polska 2013
0.00 Piąty stadion (144) – serial komediowy, Polska 2012-2014
0.10 Kocham kino na bis: Butelki zwrotne FILM – komedia, Czechy/Wielka Brytania 2007, reż. Jan Svěrák, wyk. Zdeněk Svěrák
Zbliżający się do emerytury nauczyciel Josef Tkaloun (Zdenek Sverák) zatrudnia się niespodziewanie w punkcie skupu butelek. Rodzina i znajomi mężczyzny są zbulwersowani jego decyzją. 110 min
2.00 Tajemnica mojego sukcesu FILM – komedia, USA 1987, reż. Herbert Ross, wyk. Helen Slater, Michael J. Fox, Richard Jordan ⇨3.55

POLSAT

5.00 Wstawaj! Gramy! – pr. muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
7.45 Jeźdźcy smoków – animowany
8.50 Scooby-Doo i Brygada Detektywów – serial animowany
9.25 Scooby-Doo i najeźdźcy z kosmosu FILM – film animowany, USA 2000
11.00 Karate Kid 2 FILM – film przygodowy, USA 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Noriyuki „Pat" Morita
Pan Miyagi (Noriyuki „Pat" Morita) dowiaduje się, że jego ojciec umiera. W drodze do Japonii towarzyszy mu Daniel (Ralph Macchio). Zakochuje się on w pięknej Kumiko. Także mistrz karate odnajduje dawną ukochaną. 135 min
13.15 Spider-Man 2 FILM – film przygodowy, USA 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst
16.00 Miodowe lata (10, 11, 12) – serial komediowy, Polska 1998-2001



17.45 Nasz nowy dom (17) – reality show, Polska 2014
Owdowiała Dorota wychowuje pięcioro dzieci. Po śmierci męża kupiła mały drewniany domek w fatalnym stanie. Katarzyna Dowbor chce pomóc samotnej matce. 65 min
18.50 Wydarzenia, sport
19.30 Świat według Kiepskich (243) – serial komediowy, Polska 2006
Ferdek stwierdza, że od jakiegoś czasu ani rodzina, ani sąsiedzi nie traktują go poważnie. Postanawia zmienić tę sytuację. 30 min



20.00 Twoja twarz brzmi znajomo (2) – program rozrywkowy
Kolejne kreacje polskich gwiazd, m.in. Katarzyna Skrzynecka zaśpiewała utwór Louisa Armstronga, a Mariusz Totoszko wcielił się w Kayah. Występy oceniali jurorzy. 120 min
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 (225) – serial krym., USA 2011
Ekipa Horatia Caine'a bada sprawę morderstwa kobiety, której kilkuletnia córka brała udział w wyborach małej miss. Jednym z podejrzanych jest mąż ofiary. 60 min
23.00 Głosy 2 (14) – serial kryminalny, Kanada 2011
Toby czuje się winny z powodu śmierci detektywa Marksa i zaginięcia matki. Chce wykorzystywać swój dar do pomocy ludziom. Ratuje kobietę przed utonięciem. 60 min
0.00 Sekret mojej córki FILM – thriller, Kanada 2007, reż. Douglas Jackson, wyk. Nina Dobrev, Jennifer Grant
2.00 Magazyn sportowy
4.00 Tajemnice losu – program rozrywkowy

TVN

5.30 Uwaga! – magazyn reporterów
5.50 Mango – telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie (28) – magazyn
8.25 Akademia ogrodnika (28) – magazyn ogrodniczy
8.30 Dzień dobry wakacje (6) – mag.
11.00 Co za tydzień – magazyn
11.35 Dzieciaki (3) – pr. rozrywkowy
12.10 Sama słodycz (5) – serial obyczajowy, Polska 2014
13.10 Prawo Agaty (6) – serial obyczajowy, Polska 2014
Przybysz i Dębski prowadzą sprawę dróżnika Pietronia, którego oskarżono o zaniedbanie i doprowadzenie do katastrofy kolejowej. 60 min
14.10 Pan niania FILM – komedia, USA 1993, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Austin Pendleton
Lękając się o życie swoich dzieci, konstruktor Alex Mason wynajmuje jako ochroniarza zawodowego zapaśnika (Hulk Hogan). 105 min



15.55 Szkoła uczuć FILM – melodramat, USA 2002, reż. Adam Shankman, wyk. Shane West
Zarozumiały Landon (Shane West) za karę musi wystąpić w szkolnym przedstawieniu. Podczas prób poznaje skromną córkę pastora Jamie (Mandy Moore). Wkrótce zakochuje się w niej. 125 min
18.00 Ugotowani – pr. kulin.-rozr.
19.00 Fakty, sport
19.30 Męskie granie 2014 (2) – pr. muz.
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów



20.00 Gliniarz z Beverly Hills 2 FILM – komedia sensacyjna, USA 1987
Taggart i Rosewood szukają sprawców napadu na sklep jubilerski. Gdy zostają odsunięci od sprawy, z pomocą przybywa detektyw z Detroit, Axel Foley (Eddie Murphy). 130 min
22.10 Życzenie śmierci 4 FILM – film sensacyjny, USA 1987, reż. J. Lee Thompson, wyk. Charles Bronson
Paul Kersey (Charles Bronson) powraca do Los Angeles. Pragnie zapomnieć o przeszłości. Gdy po przedawkowaniu narkotyków umiera córka jego partnerki, mężczyzna chce ją pomścić. 125 min
0.15 Ocalić Grace (6) – serial obyczajowy, USA 2008
Detektyw Hanadarko prowadzi dochodzenie w sprawie zabójstwa reporterki, która zbierała materiały w przebraniu prostytutki. Kobieta została znaleziona z gazetą wepchniętą do ust. 65 min
1.20 Uwaga! – magazyn reporterów
1.35 Sekrety magii – interaktywny program rozrywkowy

UWAGA: dla wszystkich · za zgodą rodziców · tylko dla dorosłych · ⇨ godz. zakończenia programu

TV4 DVB-T

6.00 **Benny Hill** (70)
6.45 **Przyjaciele z Kieszonkowa**
7.00 **Jej Szerokość Afrodyta** (15, 16)
9.00 **Galileo – jak to możliwe** (5)
9.55 **Przygody Tintina.**
FILM **Kłopoty z profesorem** – film animowany, Francja 1964
11.10 **Galileo** (369)
12.10 **Zaklinacz psów 9** (3)
13.20 **Wyspa zła**
FILM – horror komediowy, Kanada/USA 2004
15.10 **Ostatni patrol**
FILM – film sensacyjny, USA/Izrael 2000
17.20 **Zaginiony synek**
FILM – thriller, Niemcy/USA 2006
19.00 **Galileo** (269)



20.00 **Narodziny legendy:**
FILM **Ip Man** – dramat sens., Hongkong 2010
Chiny. Ip Man (Yu-Hang To) trenuje sztuki walki. Zaczyna studia w kontrolowanym przez Brytyjczyków Hongkongu. 130 min
22.10 **Niezwyciężony**
FILM – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2010
0.30 **Układy 4** (45)
1.35 **STOP Drogówka**

TVN 7 DVB-T

5.45 **Szymon Majewski Show** (5) – pr. rozr.
6.45 **Mango** – telezakupy
8.50 **Milion lat przed**
FILM **naszą erą** – film przygodowy, Wielka Brytania 1966
10.55 **Czterej pancerni i pies** (11) – wojenny
12.10 **Brzydula** (120-124)
14.55 **Wakacje w krzywym**
FILM **zwierciadle** – kom., USA 1983
17.00 **Prawdziwe serce**
FILM – film przygodowy, USA 1997
Bonnie (Kirsten Dunst) i jej brat Sam przeżyli katastrofę lotniczą. Teraz rodzeństwo musi przetrwać z dala od cywilizacji. 120 min
19.00 **Gra pozorów** (3)



20.00 **Hity na niedzielę:**
FILM **Ostatni sprawiedliwy** – dramat sens., USA 1996
USA, czasy prohibicji. John Smith (Bruce Willis) doprowadza do krwawej wojny między dwoma gangami. 140 min
22.10 **Mentalista** (2)
23.10 **Mściciel**
FILM – thriller, USA 2006
1.00 **Sekrety magii**

TV PULS DVB-T

6.30 **No problem!** (6)
7.00 **Steve Irwin – łowca krokodyli 3** (14)
8.00 **Jan Paweł II** (2)
9.00 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1, 2)
10.10 **Aukcja w ciemno**
11.10 **Walka o bagaż 2**
12.10 **Pamiętniki Barbie**
FILM – anim., USA 2006
13.50 **Roszpunka** – baśń
FILM filmowa, Niemcy 2009
15.05 **Hokus-pokus**
FILM – komedia fantasy, USA 1993
17.05 **Jaskiniowiec**
FILM **z Kalifornii** – kom. obycz., USA 1992
19.00 **Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości 2**
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3**



20.00 **Niedziela z gwia-**
FILM **zdami: Kingsajz** – kom., Polska 1987
Krasnoludek Olo wyrusza na pomoc więzionemu przez tyrana przyjacielowi. 145 min
22.25 **Blond ambicja**
FILM – kom. romantyczna, USA 2007
0.10 **American Pie:**
FILM **Księga miłości** – komedia, USA 2009
2.10 **Zobacz to!**

PULS 2 DVB-T

6.35 **Sylwester i Tweety na tropie 3** – anim.
7.00 **Kacze opowieści**
7.25 **Alicja w Krainie**
FILM **Czarów** – film anim., USA 1951
9.00 **Timon i Pumba 4**
10.00 **Winnetou**
FILM **i Old Firehand** – western, RFN/Jugosławia 1966
11.55 **Spotkanie z balladą**
13.00 **Zaklinacz psów 3** (8)
14.00 **Niezwykłe iluzje** (4)
15.00 **Boso przez świat** (2)
15.30 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (2)
16.05 **Aukcja w ciemno 3** (16-15) – dok.
18.00 **Łowcy okazji 2** (8)
18.30 **Walka o bagaż 2** (3)
19.00 **Boso przez świat** (3, 4) – rep.



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (18, 19) – krym., USA/Kanada 2006
Ginie popularna licealistka. Do winy przyznaje się dwunastolatka. 115 min
21.55 **Kryminalne zagadki 5** (4) – dok.
23.00 **Smażalnia Story**
FILM – kom. obycz., Pol. '84
0.50 **Przyłbice i kaptury** (7) – przyg., Polska

TVP KULTURA DVB-T

7.25 **Rycerze i rabusie**
8.25 **Opowiedz mi o de-**
FILM **szczu** – komedio-dramat, Francja 2008
10.05 **Informacje kulturalne**
10.30 **Łowca – ostatnie**
FILM **starcie** – film s.f., Polska 1993
12.15 **Cyrograf dojrzałości**
FILM – obycz., Pol. 1967
13.20 **Elton John – „Goodbye Yellow Brick Road"** – dok.
14.25 **Pavarotti i przyjaciele – najpiękniejsze duety**
15.50 **Rejs** – komedia
FILM obycz., Polska 1970
17.15 **Niedziela z... Andrzejem Grabowskim**
18.15 **Lekcje pana Kuki**
FILM – komedia, Polska/Austria 2008



20.05 **Para na życie**
FILM – komedia, USA/Wielka Brytania 2009
Ciąża zmusza dwoje 30-latków do zmiany sposobu życia. 110 min
21.55 **Bella vista** – dok.
23.05 **Guliwer 2000**
23.10 **Wizjonerzy** – krótk.
23.15 **Super N. – Most**
23.35 **Przytul mnie**
FILM – dramat obyczajowy, Dania 2010
1.05 **Ludzie normalni**

TTV DVB-T

7.45 **Miejskie cwaniaczki**
8.45 **Luksusowe zachcianki 2** (1/10)
9.45 **Świat bez fikcji 6** (5)
10.15 **Michniewicz: Inny świat** (6)
10.45 **Wojny magazynowe**
11.45 **Wielkie przeprowadzki** (9, 10)
12.45 **Odlotowy ogród 2** (8)
13.15 **Domówka** (6)
13.45 **Surowi rodzice** (6)
14.45 **4 wesela** (3)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Ola w trasie 3** (6)
16.40 **Orzeł czy reszka? 2**
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Tymczasem na plaży** (4)
18.05 **Usterka** (2)
18.40 **Wojny magazynowe – Teksas** (11, 12)
19.45 **Express** – pr. inform.



20.00 **Wojny przewoźników** (5, 6)
Roy ma przewieźć forda thunderbirda. Samochód jest w idealnym stanie technicznym. 60 min
21.00 **Świat bez fikcji 5** (1/8) – serial dok.
21.30 **Panic 9-1-1** (2)
22.30 **Kossakowski. Szósty zmysł. Ukraina** (7)
23.00 **Czysty zysk** (14-ost.)
0.00 **Nie do wiary** (6)

TV 6 DVB-T

6.00 Rodzina zastępcza (215) – serial kom.
7.00 Projekt „Glee" (6)
7.55 Galileo (260)
8.55 Simba (21)
9.30 Przyjaciele z Kieszonkowa (13, 14)
10.10 Ninjago – mistrzowie spinjitzu (20, 21)
11.20 Pinocchio – film
FILM anim., Włochy 2007
13.00 Mistrzowie miecza (1)
FILM – sens., Chiny/Hongkong 2011 115 min
14.55 Spotkanie rodzinne
FILM – komedia, Wielka Brytania 2010
17.00 Zaklinacz psów 8 (10)
18.00 Na granicy śmierci (6) – serial dok., USA
19.00 47 dni wśród rekinów
20.00 Włatcy móch (8, 9)
21.00 Śmierć na 1000 sposobów (2) – serial dokum., USA 2009
21.30 Seks w wielkim mieście (82-84) – kom., USA 2003-04
23.30 Odjazd – film
FILM sensacyjny, USA 1997
1.55 Włatcy móch (8, 9)
2.55 Jazda Figurowa (23)
3.55 Muzyczne listy – mag.
5.00 Szósty zmysł (654)

TV TRWAM DVB-T

8.00 22. Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę. Godzinki ku czci Niepokalanego Poczęcia NMP. Koncert religijno-patriotyczny. Msza święta
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.30 Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Rzymu 2013
16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert życzeń
17.00 Starożytne tajemnice Biblii (10) – dokum.
17.30 Reportaż dnia
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Jezus. Królestwo bez granic (10)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Vatican Magazine
22.10 Jak my to widzimy – pr. publicystyczny
22.40 Kim jest papież Franciszek? – dokum., Hiszpania 2013
23.30 Nadzieja na słońce – film dokum., 2007

TVP INFO DVB-T

5.59 Serwis info
7.40 Gość poranka
7.59 Serwis info
10.15 Woronicza 17
11.30 Serwis info weekend
12.00 Przegląd wydarzeń tygodnia
12.30 Serwis info weekend
13.00 Głos mediów
13.30 Serwis info weekend
14.00 Reportaż TVP Info
14.30 Serwis info weekend
15.00 Kościół z bliska
15.30 Serwis info weekend
15.55 Info dzień
16.30 Puls Polski
17.05 Serwis info weekend
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Puls Polski
18.10 Prawdę mówiąc
18.30 Szerokie tory
18.55 INFOrmacje
19.30 Równo-ważni
20.01 Dziś wieczorem
20.19 Minęła dwudziesta
20.35 Serwis info weekend
20.40 Czyż. Bez retuszu
21.40 Studio LOTTO
21.48 Flesz – Panorama dnia
21.50 Panorama dnia
23.00 Z dnia na dzień
23.35 Sportowa niedziela
23.50 Woronicza 17

ATM ROZRYWKA DVB-T

5.30 Wstawaj! Gramy!
7.30 Królik Bugs i przyjaciele (21, 22)
7.50 Popeye i przyjaciele (1) – serial anim.
8.00 Casper (4)
8.10 Kot Felix (9)
8.20 Kaczor Daffy (2)
8.30 Królik Bugs i przyjaciele (5, 6)
8.50 Popeye i przyjaciele (4) – serial anim.
9.00 Pierwsza miłość (1880-1884) – obycz.
12.30 Na rybę (8) – mag.
13.00 Ewa gotuje (94, 95)
14.00 Mamuśki (7-10) – serial kom., Polska
16.00 Świat według Kiepskich (30-33)
18.00 Zjawiska paranormalne (10) – serial dokum.
19.00 Szaleni naukowcy (1, 2) – dok., USA
20.00 Więzienie dla świrów
FILM – komedia, USA 2002
22.00 Świat według Kiepskich (331, 332) – serial kom., Polska
0.00 Lody na patyku 2
FILM – prawdziwi przyjaciele – komedia obyczajowa, Izrael 1979
1.00 Mamuśki (12) – kom.

TVP ROZRYWKA DVB-T

9.00 Tylko Ty! – telet.
9.35 Pojedynek nie na żarty
10.40 Dzięki Bogu już weekend – pr. rozr.
11.45 Okrasa łamie przepisy
12.15 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.50 Tygodnik Moralnego Niepokoju (37)
13.25 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
14.20 Bardzo ostry dyżur
14.35 Tylko Ty! – telet.
15.15 Dzięki Bogu już weekend – pr. rozr.
16.25 Szansa na sukces
17.15 Tylko jeden skecz
17.20 A la show (3)
17.50 Bardzo ostry dyżur
18.10 Zrób sobie gębę – Tomasz Broda przedstawia (13)
18.20 Łowcy.B (1, 2)
20.05 Tylko jeden skecz
20.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju (38, 32)
21.25 Śpiewające fortepiany
22.30 Międzynarodowy Festiwal Romane Dyvesa – Cygańskie dni – Gorzów Wielkopolski
23.50 Opole 2008 na bis – koncert
1.40 Opole 2011

TVP REGIONALNA DVB-T

8.30 Historia jednej piosenki
9.00 Misja: Integracja
9.15 Rok w ogrodzie
9.40 Co u nas? – pr. inf.
9.45 Mój pies i inne zwierzaki
10.00 Program lokalny
11.00 Raport z Polski
11.35 Stunt motocyklowy: Mistrzostwa Świata
12.40 Wokół nas – pogoda
12.50 W rytmie disco (5)
13.15 Tydzień – mag.
13.45 Wokół nas – pogoda
13.50 Astroregion – mag.
14.20 Echa tygodnia – kraj
14.25 Wokół nas – pogoda
14.35 Wyrwaliśmy się na wolność 1989-1991
15.40 Życie na cieplejszej planecie – cykl rep.
16.00 Raport z Polski – ekstra
16.30 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – magazyn
17.00 Kultowe rozmowy (5)
17.30 Program lokalny
21.00 Echa tygodnia – kraj
21.15 Dziennik regionów
21.45 Reportaż
22.00 Program lokalny
23.05 Echa tygodnia – kraj
23.15 Z piłką przez świat – magiczna gra
0.20 Wokół nas – pogoda

DVB-T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA

AXN

6.00 **Wycieczka milionerów** (8) – sens., USA
6.10 **AXN Insider – Przekraczając granice**
6.35 **Agenci NCIS 5** (7, 8) – sens., USA 2007
8.35 **Przekraczając granice** (2) – serial kryminalny, Francja/Niemcy/USA 2013
9.40 **Przygody Merlina 5** (4, 5) – serial fantasy, Wielka Brytania 2012
11.30 **Agenci NCIS 7** (18, 19) – serial sens., USA 2009-2010
13.30 FILM **Opancerzony** – film sensacyjny, USA 2009
15.20 FILM **Parasol bezpieczeństwa** – komedia sens., USA 2003
17.10 FILM **Triumf pamięci** – thriller, USA 2009



19.00 **Castle 3** (17, 18) – krym., USA 2011
21.00 **Zabójcze umysły 9** (10) – serial krym., USA/Kanada 2013-14
22.00 FILM **Salt** – thriller, USA '10, wyk. Angelina Jolie
0.00 **Lista klientów 2** (2) – obycz., USA 2013
0.55 **Cienie Calendy** (9) – serial fantasy

TVP SERIALE

5.35 **Ojciec Mateusz 8** (103) – serial krym.
6.30 **Dom** (4) – obycz.
8.10 **Przyłbice i kaptury** (3) – serial przyg.
9.20 **Ranczo 3** (31, 32) – obycz., Polska 2008
11.20 **Rodzinka.pl** (82-84) – kom., Pol. 2013
12.55 **U Pana Boga w ogródku** (5) – kom., Polska 2008
13.50 **Ranczo 3** (33-35) – obycz., Polska 2008
16.50 **Stawka większa niż życie** (8) – serial wojenny, Polska 1967
17.55 **Ojciec Mateusz 8** (108) – serial krym., Polska 2012
18.55 **Ojciec Mateusz 9** (109) – serial krym., Polska 2013



19.50 **Rodzinka.pl** (85-87) – kom., Pol. 2013
21.30 **Dom** (5) – serial obycz., Polska 1980
23.20 **Ojciec Mateusz 11** (138) – serial krym., Polska 2014
0.15 **Na sygnale** (5, 6) – serial fab.-dok.
1.15 **Oficerowie** (4) – sens., Polska 2006

KINO POLSKA

6.00 FILM **Sól ziemi czarnej** – dramat społeczny, 1969
8.10 FILM **Orzeł** – dramat wojenny, 1958
10.15 **Czterdziestolatek** (21-ost.) – serial obyczajowy, 1977
11.40 **W Iluzjonie: Mistrz Henryk Wars** (2) – film dok., 2013
12.00 FILM **Zapomniana melodia** – komedia muzyczna, 1938
13.45 FILM **Zakazane piosenki** – film wojenny, 1946
15.45 FILM **Ogniomistrz Kaleń** – dramat wojenny, 1961
17.50 **Program obowiązkowy** (136)
18.20 **Siedlisko** (3, 4) – serial obycz., 1998



20.30 **Zmiennicy** (3, 4) – serial kom., 1986
Kasia musi znosić towarzystwo żony prezesa i odbierać ich niegrzecznego syna ze szkoły. 145 min
22.55 FILM **Janosik** – film przygodowy, 1974
1.35 FILM **Krzyżacy** (1, 2-ost.) – film hist., 1960

ALE KINO+

8.00 FILM **Światła rampy** – komediodramat, Francja/USA 1952
10.20 **ale krótkie: Kryminalne historie**
11.00 FILM **Nasza niania jest agentem** – komedia, USA 2010
12.45 FILM **Pracująca dziewczyna** – komedia obycz., USA 1988
14.50 FILM **Taxi** – komedia sens., Francja 1998
16.30 FILM **Ciśnienie** – horror, USA 2002
18.25 FILM **Scoop – Gorący temat** – komedia krym., USA/Wielka Brytania 2006
Sondra nawiązuje kontakt z duchem zamordowanego dziennikarza. 105 min



20.10 **Endeavour 2** (3) – serial kryminalny
21.55 FILM **Wichrowe Wzgórza** – melodramat, Wielka Brytania 2011
0.15 FILM **Tajne przez poufne** – komedia krym., USA/Francja/Wielka Brytania 2008
2.00 FILM **Dług** – dramat sens., Polska 1999

POLSAT 2

5.55 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inf.
7.45 **Awantura o kasę** (154) – teleturniej
8.40 **Pensjonat Pod Różą** (70) – serial obycz., Polska 2005
9.40 **Tajemnice kniei** (3) – cykl reportaży
10.10 **Trudne sprawy** (436-440) – serial paradok., Polska 2014
15.00 **Nasz nowy dom** (10) – reality show, Polska
16.00 **Miodowe lata** (59-61) – serial komediowy, Polska 1998-2001
18.15 **Malanowski i partnerzy** (498, 500) – serial fab.-dok., Polska 2013
19.10 **Tajemnice kniei** (4) – cykl reportaży



19.35 **Ewa gotuje** (187)
20.05 **Wydarzenia**
20.45 **13 posterunek** (7, 8)
22.00 **Kabareton na Topie**
23.00 **Świat według Kiepskich** (438) – kom.
23.30 **Rodzina zastępcza** (73) – kom., Pol. 2001
0.00 **Daleko od noszy – szpital futpolowy** (47) – kom., Polska

POLSAT FILM

6.05 **Daleko od noszy 2** (10, 11) – serial kom.
7.05 **Samo życie** (1527)
7.35 **Pierwsza miłość** (1394, 1395)
9.05 **2XL** (12) – obycz.
10.05 **Hotel 52 2** (15)
11.05 FILM **Doktor Dolittle 3** – komedia, USA/Kanada 2006
13.05 FILM **Stuart Malutki** – film familijny, Niemcy/USA 1999
14.55 FILM **Horton słyszy Ktosia!** – anim., USA 2008
16.40 FILM **Fantastyczna czwórka 2: Narodziny Srebrnego Surfera** – film s.f., USA/Niemcy 2007
18.35 FILM **Spadkobiercy** – komediodramat, USA 2011



21.00 FILM **El Mariachi** – dramat sensacyjny, Meksyk/USA 1992
22.45 FILM **Łzy słońca** – dramat wojenny, USA 2003
1.10 **Przyjaciółki** (16) – obycz., Polska 2013
2.10 **To nie koniec świata!** (3) – serial obycz., Polska 2013
3.10 **Przeznaczenie** (6, 7)

13 ULICA

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (15-19) **9.50** Poirot 7 (1) – serial krym. **11.55** Poirot 6 (4)
14.00 Akta zbrodni (86-89)
16.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (19, 22) **18.00** Podkomisarz Brenda Johnson 5 (13, 14) – krym.
20.00 Dopaść mordercę (4) **21.00** Bates Motel (4) – serial sensacyjny **22.00** FILM Wszyscy kochają Mandy Lane – horror, USA 2006 **0.00** FILM Królowie nocy – dramat sens., USA 2007 **2.25** FILM Mroczne miasto – film sens., USA 1996

UNIVERSAL CHANNEL

6.00 Słoneczny patrol 5 (17, 18) **8.00** Bez powrotu 2 (15) **9.00** Bez powrotu 3 (1) **10.00** Detektyw Monk 7 (3, 4)
12.00 Bananowy doktor 2 (3) **13.00** Żona idealna 5 (5) **14.00** Castle 6 (20) **15.00** Millerowie (21, 22) – kom.
16.00 FILM Beethoven 4 – film familijny, USA 2001 **18.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (5) **19.00** Arrow 2 (21)
20.00 Hawaii 5.0 4 (19) **21.00** FILM Beethoven 5 – film familijny, USA 2003 **22.55** FILM Córka mojego szefa – komedia, USA 2003 **0.45** Strażnik Teksasu 9 (5, 6)

TVP POLONIA

11.35 Pamiętaj o mnie... **11.55** Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański **12.10** Między ziemią a niebem **12.45** Pod Tatrami **13.00** Transmisja mszy **14.20** Biesiada śląska (1) **15.20** Lalka (4)
16.55 Made in Poland **17.25** Łamigłówka **17.30** Teleexpress **17.50** M jak Miłość **18.45** Ochrona przyrody w Lasach Państwowych **19.15** Błękitne wakacje **19.40** Król Maciuś Pierwszy 2 (4)
20.00 Wiadomości **20.45** U Pana Boga w ogródku (11, 12) **22.40** Pamiętaj o mnie... **23.00** Noce i dnie (1)

COMEDY CENTRAL

6.00 Graczykowie, czyli Buła i spóła (15, 16) **7.00** Rodzina zastępcza (125, 126) **8.00** Hoży doktorzy 7 (3, 4) **8.55** Przereklamowani (19) **9.25** Pingwiny z Madagaskaru **10.50** Jak poznałem waszą matkę 5 (20-24)
13.00 Jak poznałem waszą matkę 6 (1) **13.25** Przereklamowani (20) **13.50** Przyjaciele 4 (22-24)
15.10 Przyjaciele 5 (1-11)
20.00 Pingwiny z Madagaskaru **21.00** Przereklamowani **22.00** Californication 5 (11, 12) **22.50** Przyjaciele 6 (22-25) **0.30** Sullivan i syn

TELE 5

6.30 Muzyczny top **7.30** Telezakupy **9.35** Regaty (5) **10.45** Angielski patrol (6) **11.45** FILM Tajemnica Hidden Lake – thriller, USA 2006
13.40 Extra Mocne Light **14.15** Z archiwum X 7 (5, 6)
16.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (3, 4) **17.55** Wojna domowa (14, 15)
19.50 FILM Gliniarz do wynajęcia – film sensacyjny, USA 1987 **21.45** FILM Bestia z głębin – horror, USA 2008, reż. Paul Ziller **23.30** FILM Korepetycje z seksu – film erot., USA 2011 **1.15** Telezakupy **4.15** Nocny patrol

HBO

11.55 FILM Albatros – dramat obycz., Wielka Brytania 2011
13.25 FILM Kobieta mojego życia – komedia romant., Włochy/Wielka Brytania 2010 **15.05** FILM Jakieś pytania do Bena? – kom., Australia 2012
16.50 FILM Odmieniec – komediodramat, USA 2012 **18.25** FILM Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013
20.10 FILM Królowie lata – komediodramat, USA 2013 **21.45** FILM Mroczny Rycerz powstaje – film sens., USA/Wielka Brytania 2012 **0.30** FILM Maszyna – thriller s.f., Wielka Brytania 2013

TLC

8.00 Łowcy promocji **9.00** Ślub na bogato (3) **10.00** Moich pięć żon **11.00** Porodówka: następny rozdział (2)
12.00 Dziewiętnaścioro. Odliczanie trwa **13.00** Niesforne przyszłe mamy (1) **14.00** Dziewczyny do wzięcia **15.00** Czysty zysk
16.00 Wielkie wesela amerykańskich Romów **17.00** Mieszkanie na pniu (7) **18.00** Masterchef: Australia (37) **19.00** Masterchef Junior (7)
20.00 Ostry dyżur: niezwykłe przypadki (5) **21.00** Seks-wypadki (13) **22.00** Wstydliwe choroby **0.00** Wstydliwe choroby: Australia (6)

TVN STYLE

7.55 Nowy wygląd, nowe życie **9.15** Idealna niania (2) **10.00** Wiem, co jem (8, 9) **11.00** Klinika urody (7) **11.45** Sablewskiej sposób na modę
12.30 Projektanci marzeń (2) **13.30** Operacja renowacja (2) **14.30** Chłopiec ryba **15.30** Niezwykłe pogrzeby
16.30 Historie porodowe (2) **17.30** Na noże (2) **18.30** 44 obiekty pożądania (6) **19.00** Sekrety chirurgii (3)
20.00 Wstrząsające historie medyczne (6) **21.10** Wiem, co jem (8, 9) **22.10** Miasto kobiet (3) **23.10** Najmniejszy człowiek świata **0.15** Zasadzka na pedofila (6)

TVN TURBO

13.00 Nowy gadżet (4) **13.30** Zakup kontrolowany (6) **14.30** Emil łowca fotoradarów (3) **15.00** W sieci monitoringu (6) **15.30** Jazda polska (7) – magazyn
16.00 Uwaga! Pirat! 9 (2) **16.45** Patrol drogowy (4) **18.15** Ice Road Truckers 4 (4) **19.15** Jazda /nie/ polska 2 (1) **19.45** WKW – wakacyjna kronika wypadków (21)
20.45 Raport końcowy (21) **21.05** Polak potrafi 12 (4) **21.35** Fachowcy (19) **22.05** Automaniak 11 (11) **22.50** Samochód marzeń – kup i zrób 5 (3) **23.35** Zakup kontrolowany 16 (6)

POLSAT CAFE

11.00 William i Kate. Kulisy małżeństwa – dok., USA 2011
12.00 Cztery żony i jeden mąż (12) **12.30** Dziewiętnaścioro. Odliczanie trwa (10) **13.00** Pełna chata (4) **13.30** Zdrowie na widelcu (40) **14.00** Tajna misja księżniczek (3) **15.00** Porody (5)
16.00 Kolacja z szefem (6) **17.00** Moi piękni przyjaciele **18.00** Wróżka z pośredniaka **19.00** Najbardziej szokujące rozstania w Hollywood
20.00 Skandale Hollywood (7) **21.00** Aleja sław (95) **21.30** Zdrady (30) **22.30** Gwiazdy na dywaniku **23.00** Dlaczego wciąż jestem singlem? (3)

POLSAT PLAY

13.00 Polacy w świecie (7, 8) **14.00** Stołeczna drogówka (21) **14.30** Szrot lista (6) **15.00** Top 20: Najgłupsi na świecie (10)
16.00 Hardkorowy lombard 6 (61, 62) **17.00** Wpadki i upadki (29, 30) **18.00** LOL – śmiech na tysiąc sposobów (12, 2) **19.00** Najbardziej wstrząsające (13)
20.00 Śmierć na 1000 sposobów (6) **20.30** Top 20 – Umrzesz ze śmiechu (18) **21.30** Chłopaki do wzięcia **22.00** Ciemna strona miasta (3) **22.30** Śmierć na 1000 sposobów **23.00** Seks według nowoczesnej dziewczyny

CANAL+

13.30 Łapu-capu extra **14.00** FILM X-Men: Ostatni bastion – film s.f., Francja/USA 2006 **15.45** + De Lux – magazyn
16.15 FILM As w rękawie – komediodramat, USA 2013 **17.50** Nie przegap **18.00** FILM Robosapien – film familijny, USA 2013 **19.30** Zapasy z życiem. Przetrwać wieczór **19.45** Korsyka. Śródziemnomorska perła
20.35 Był sobie chłopiec **21.00** FILM Złodziej tożsamości – kom. krym., USA 2013 **22.50** Zapasy z życiem. Ostatni taniec **23.00** Grimm 3 **23.45** FILM Tylko Ciebie chcę – melodramat, Hiszp. 2012

UWAGA: dla wszystkich; za zgodą rodziców; tylko dla dorosłych; ⇨ godz. zakończenia programu

Od rana do wieczora w RMF FM!

DLA DZIECI | PRZYRODA I DOKUMENT | SPORT

TVP HD

7.00 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.35 Makłowicz w podróży – mag.
8.10 Ja to mam szczęście! (29, 30)
9.15 Rodzinka.pl (82-84)
10.50 Kariera Nikodema Dyzmy (5, 6) – obycz., Polska 1980
13.00 Strefa 3D
13.35 Program rozrywkowy
14.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
15.10 Makłowicz w podróży – mag.
15.45 Na sygnale (11, 12) – fab.-dok.
16.45 BarON24 (5, 6) – kom., Polska 2014
17.50 Blondynka (7) – obycz., Polska 2009
18.50 Okrasa łamie przepisy – mag.
19.30 Program rozrywkowy
20.30 Komisarz Alex 4
21.30 Dzięki Bogu już weekend
22.25 Piąty stadion (144)
22.35 Och, Karol 2 FILM – kom., Polska 2011
0.30 Billboard – dramat FILM sensac., Polska 1998

MINI MINI+

10.35 Super zdrowe potwory
10.45 Barbie w Krainie FILM Kucyków – film anim., USA 2013
12.00 Tomek i przyjaciele
12.15 Tree Fu Tom 2
12.40 Lalaloopsy
13.05 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu
13.30 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
13.45 Lulu i inne zwierzaki
14.00 Stacyjkowo 4
14.10 Meme i przysłowia
14.20 Przygody Adasia i Tosi
14.35 Franklin i przyjaciele
15.00 Detektyw Łodyga 3
15.15 Dinopociąg 2
15.40 Świat słów
15.55 Strażak Sam 8
16.05 Rycerz Mike 2
16.20 Babar i przygody Badou
16.45 Tomek i przyjaciele
17.00 Ciekawski George 7
17.25 Parauszek i przyjaciele
17.35 Kot Prot na wszystko odpowie w lot
18.10 Tree Fu Tom
18.40 Roztańczona Angelina

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Spojrzeć śmierci w oczy
7.00 Najdziwniejsze na świecie
8.00 Wielka piątka
9.00 Zdecyduj i przeżyj (5, 6)
10.00 Walka o bagaż
11.00 Aukcja w ciemno (13, 1)
12.00 Łowcy okazji (21, 22)
13.00 Dynamo – więcej niż magia (3)
14.00 Anatomia magii
15.00 Fani czterech kółek
16.00 poTURBOwani (7)
17.00 Auto – reaktywacja
18.00 Handlarz doskonały
19.00 Wojna o kontener (3, 4)
20.00 Nagi instynkt przetrwania – W jaskini Majów
21.00 Dorwać komandosa
22.00 Gorączka złota – Śmierć marzeń
23.00 Bear Grylls – ucieczka z piekła – Kaniony
0.00 Kodeks gangstera
1.00 Bimbrownicy (7)
2.00 Przetrwać z Bearem Gryllsem (2)
2.48 Dorwać komandosa

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.55 Polowanie na wodne potwory
7.55 Sama prawda
8.55 Klasyki w warsztacie (8)
9.55 Sensacje XX wieku
11.00 Tajemnice III Rzeszy – Duchy z U-Boota
12.00 Konwój: Bitwa o Atlantyk
13.00 Ameryka bez prądu
15.00 Największe wydarzenia lat 80. – Piłka nożna
16.00 Pogromca wodnych potworów – Atak wielkiego suma Jakub Vagner sprawdza, czy pewna ryba mogłaby zjeść człowieka. 60 min
17.00 Niebezpieczna iluzja
18.00 Inwazja kosmitów
20.00 Pułapki umysłu – Fokus Pokus; Reakcja na ruch
21.00 Armia Hitlera na podsłuchu
22.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – Podziemne fabryki odrzutowców
23.00 Wielkie konstrukcje
0.00 Car S.O.S.

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – mecz o 3. miejsce (powt.)
10.15 Niezapomniane mecze Biało-Czerwonych (1) – reportaż
10.55 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – podsumowanie półfinałów (powt.)
12.55 Wyścigi samochodowe: Mistrzostwa Polski KIA Picanto
13.30 Siatkówka plażowa
16.00 Tenis: Turniej ATP w Stuttgarcie
18.15 Żeglarstwo
18.45 Echo Brazylii
19.05 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014
20.15 Piąty stadion
20.20 Studio Plaża
20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – mecz finałowy
23.45 Studio Plaża
23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – studio
1.05 Sportowa niedziela ⇨1.20

POLSAT SPORT

7.00 Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej – finał
9.10 Boks: Gala w Las Vegas
10.10 Boks: Walka o interkontynentalny pas federacji WBA w Liverpoolu: Nathan Cleverly – Alejandro Emilio Valori
11.20 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow
13.30 Atleci – magazyn
14.00 Rallycross: MŚ – wyścig w Belgii
16.10 Siatkówka kobiet: Liga Europejska: Polska – Hiszpania
18.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa: Polska – Włochy
20.30 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekkośrednia: Erislandy Lara – Saul Alvarez
21.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa: Polska – Brazylia
23.40 Boks: Walka o interkontynentalny pas federacji WBA w Liverpoolu

STOPKLATKA DVB-T

9.45 FILM Akeelah i jej nauczyciel – dram. obycz., USA 2006 12.00 FILM Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen – komediodramat, USA 2007 14.10 FILM Czarodziejskie buty Jimmy'ego – komediodramat, Wielka Brytania/Francja 2000 16.30 FILM Tajniak z klasą – komedia sens., USA 2005 18.25 FILM Filip z konopi – kom. obycz., Polska 1981 20.00 FILM Cztery pokoje – czarna komedia, USA 1995 22.00 FILM Jackie Brown – film sens., USA 1997 1.10 FILM Brudna forsa – sens., USA/Aruba 2002

DISNEY CHANNEL

10.30 Jessie 3 10.55 Myszka Miki 11.00 FILM Mulan 2 – film anim., USA 2004 12.15 Austin i Ally 3 12.40 Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy 13.05 Powodzenia, Charlie! 13.30 Syreny z Mako 14.00 Jessie 3 14.25 Nadzdolni 14.55 Liv i Maddie 15.25 To nie ja 15.50 Blog na cztery łapy 2 16.15 Austin i Ally 3 16.40 Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy 17.05 Jessie 3 17.30 Syreny z Mako 18.00 Mulan 2 19.30 Rysuj i graj 20.00 Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy

DISCOVERY SCIENCE

7.00 Siedem cudów Układu Słonecznego 8.00 Tajemnice chrześcijaństwa 9.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 12.00 Jak to jest zrobione? 14.00 NASA – archiwum tajemnic (5) 15.00 Cywilizacja przyszłości – serial dokum. 16.00 Ziemia – planeta tajemnic (5, 6) 17.00 Jak to jest zrobione? 18.00 Latające kolosy 19.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów 20.00 Archeolog detektyw 21.00 Jak to jest zrobione? (7, 8) 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 0.00 Bliskie spotkania (6, 7)

FOKUS TV DVB-T

11.15 Para daje radę (19) 12.10 Cuda Układu Słonecznego (1) 13.20 Niesamowite ciało (2) 14.25 Cud narodzin (2) 15.25 Kontrasty Wschodu 16.30 Lista Fokusa (22) 17.00 Pogotowie weterynaryjne (22) 17.30 Na ratunek rodzicom (3) 18.00 Rozmowy nieoswojone (2) 18.30 Bliźnięta. Obsesja nazisty Mengele 19.40 Tajemnice powiązań inżynieryjnych (1) 20.40 Wstęp do „Spotkania z dokumentem" (2) 20.50 Jiro śni o sushi 22.40 Lądowanie na Księżycu – prawda czy mistyfikacja?

EUROSPORT

12.30 Wyścigi samochodowe: World Series by Renault – wyścig w Nürburgu 13.30 Kolarstwo: Tour de France 14.00 LeMond on Tour 14.15 Kolarstwo: Tour de France 17.30 LeMond on Tour 17.45 Kajakarstwo: ME w Niemczech 19.00 Bom Dia Rio 19.10 Wioślarstwo: Zawody Pucharu Świata w Lucernie 20.00 Copacabana 20.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey 22.00 Weekend w sportach motorowych 22.15 Kolarstwo: Tour de France 22.45 LeMond on Tour 23.00 Copacabana

POLSAT SPORT NEWS DVB-T

7.07 Polska 2014 8.40 Motocyklowe MŚ: GP Niemiec 10.10 ATP World Tour Uncovered 11.00 Motocyklowe MŚ: Grand Prix Niemiec 12.20 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: GP Niemiec 16.07 Żużel: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii Par Klubowych 19.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow 21.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad 22.45 Sportowe podsumowanie dnia 23.00 Atleci 0.00 Sportowe podsumowanie dnia 0.15 Rallycross: Mistrzostwa Świata

ESKA TV DVB-T

8.00 Hity na czasie 10.00 Miejska lista 11.00 Summer City – program muzyczny 15.00 smESKA 17.00 ESKA TV News 19.00 Teenage lista – pr. muzyczny 20.00 Dance Chart – pr. muzyczny 22.00 Summer City

POLO TV DVB-T

15.35 Kuchnia polowa 16.05 Weekend z... 16.21 Top 20 17.15 Profesorre Topialala 17.30 Disco Star (2) 19.06 Vipo-disco polo hity 20.06 Polo TV hit festiwal 21.30 Discopolot! – pr. muzyczny 22.26 Disco Polo Music

TVP ABC DVB-T

12.10 Pszczółka Maja (14) 12.25 Bolek i Lolek wyruszają w świat (2) 12.35 Kaktus i Mały 12.45 Muzyczna skakanka z gwiazdą 13.05 Koty mówią! 14.25 Mały pingwin Pik-Pok (6) 14.40 Smerfy (88) 15.10 Przygody Myszki (8) 15.20 Pszczółka Maja (14) 15.45 Podróż za jeden uśmiech 16.25 Plecak pełen przygód (2) 16.50 Serial dla dzieci 17.05 Studio Stodoła 17.35 Ziarno 18.05 Domisie 18.35 Maurycy i Hawranek (4) 18.45 Mały pingwin Pik-Pok (7) 19.00 Wieczorynka 20.05 Podróż za jeden uśmiech

TVP HISTORIA DVB-T

9.15 Panny i wdowy 10.10 Znak orła (11) 10.45 Dzieje kultury polskiej 11.55 Nuklearne gry 13.00 Wisła od źródeł do ujścia (1) 14.10 Wielka gra 15.10 FILM Jadzia – komedia obyczajowa, Polska 1936 16.40 Przełomowe dni (1) 17.10 Panny i wdowy (5) 18.05 Znak orła (12) 18.40 Kalendarium historyczne 19.10 Dziennik telewizyjny 19.50 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK 20.45 Flesz historii (189) 21.05 FILM C.K. Dezerterzy (1) – kom., Polska/Węgry 1985 22.45 Pradawni bogowie (6) 23.20 Dom (21)

ID

6.00 Na tropie zbrodni 7.00 Zaginieni 8.00 Więzy krwi 9.00 Koszmar porwania 10.00 Komisarz Alex (2) 11.00 Pozornie szczęśliwi 12.00 Utracone więzi (3, 4) 13.00 W poszukiwaniu bliskich 14.00 Zaginieni 15.00 Stalking – zła miłość 16.00 Póki nas śmierć nie rozłączy 17.00 Tajemnice rezydencji (5) 18.00 Mroczne sekrety małżeńskie 19.00 Krwawa układanka (1) 20.00 Śmierć na pustkowiu 21.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (15) 22.00 Na miejscu zbrodni 8 (4) 23.00 Ukryte namiętności (14)

EUROSPORT 2

9.45 Brazylmania 10.00 Kolarstwo: Tour de France 10.30 Wioślarstwo: PŚ w Lucernie 11.45 Kajakarstwo: ME w Niemczech 13.00 Wioślarstwo: PŚ w Lucernie 15.00 Kajakarstwo: ME w Niemczech 16.00 Wioślarstwo: PŚ w Lucernie 17.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Europy w Niemczech 17.45 Brazylmania 18.00 Futbol amerykański 20.00 Kolarstwo: Tour de France 21.15 LeMond on Tour 21.30 Żużel: Liga szwedzka 22.15 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey 23.00 Wyścigi: Eurocup Formula Renault 2.0

CANAL+ SPORT

9.00 Żużel: GP Wielkiej Brytanii 12.10 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Lech – Pogoń Szczecin 14.15 Legendy Premier League 14.45 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Wisła Kraków – Górnik Zabrze 16.45 Piłka nożna: Premier League – naj, naj... 2013/2014 17.45 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Rhein-Neckar Löwen – Vive Targi Kielce 19.30 Koszykówka kobiet: WNBA Action 20.00 Na mundialu (25) 21.00 Koszykówka kobiet: WNBA – mecz: Minnesota Lynx – Seattle Storm 23.00 Legendy Premier League

DVB-T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK

TVP 1

5.20 Telezakupy – magazyn reklamowy
5.55 TVP Info w TVP1
8.10 Polityka przy kawie
8.35 Wakacje z Jedynką: Supah Ninjas (16) – dla młodz., USA 2011-2012
8.55 Wakacje z Jedynką: Big Time Rush (19) – dla młodzieży, USA 2009-2010
9.35 Wakacje z Jedynką: Przygody psa Cywila (3) – serial przygodowy, Polska 1970
10.10 Uroczystości greckokatolickie Świętych Apostołów Piotra i Pawła
11.10 Druga szansa 2 (10) – serial obyczajowy, USA 2010
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.45 Magia wielkiego błękitu (1) – serial przyrodniczy, Polska 2011
13.50 Wszystko przed nami (39, 40) – serial obyczajowy, Polska 2012
15.00 Wiadomości, pogoda
15.15 Polskie wakacje – cykl reportaży, Polska 2014



15.30 Klan (2566) – telenowela, Polska 2014
Marta informuje Miłosza, że zdjęcia do filmu trzeba przełożyć na lato, kiedy będzie można wyjść w plener. Monika jest wściekła na Feliksa za jego zachowanie na kolacji. 30 min
16.00 MacGyver 2 (5) – serial sens., USA
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Mistrz grilla 2014 – magazyn
17.35 Miłość nad rozlewiskiem (4) – serial obyczajowy, Polska 2010
18.30 Ranczo 5 (59) – serial obycz.
19.30 Wiadomości, sport



20.25 Piłka nożna – Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – podsumowanie
Omówienie najważniejszych wydarzeń ostatniego mundialu. Prowadzący i jego goście wspominają najciekawsze mecze i największe niespodzianki. 130 min
22.35 Agent nr 1 – film wojenny, Polska 1971, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Karol Strasburger, Barbara Bargiełowska, Aleksander Iwaniec
FILM
II wojna światowa. Jerzy (Karol Strasburger) nawiązuje kontakt z brytyjskim wywiadem. W Grecji przeprowadza akcje dywersyjne. 110 min
0.25 MacGyver 2 (5) – serial sensacyjny, USA 1986-1987
Agent fundacji Phoenix musi wykazać się kreatywnością, by uratować siebie i ocalałych z katastrofy. 65 min
1.30 Persona non grata – dramat obyczajowy, Polska/Włochy/Rosja 2005, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Nikita Michałkow, Andrzej Chyra
FILM
3.35 Pogotowie rachunkowe (10) – reality show, Polska 2013 ⇒4.25

TVP 2

6.00 Mikołajek – serial animowany
6.30 Coś dla ciebie – magazyn
7.05 M jak Miłość (559, 560) – serial obyczajowy, Polska 2008
8.55 Herkules 2 (36) – serial przyg., USA/Nowa Zelandia 1996
9.50 Czterdziestolatek (11) – serial obyczajowy, Polska 1975
10.50 Barwy szczęścia (1116) – serial obyczajowy, Polska 2014
11.30 Na dobre i na złe (326) – serial obyczajowy, Polska 2008
Teściowa Bożenki jest przeciwna jej staraniom o adopcję Mareczka. Robi też jej wymówki za udzielanie lekcji polskiego Holendrowi. W grupę ludzi czekających na przystanku wjeżdża samochód. Zakonnica Anna ratuje jedną z ofiar. 60 min
12.30 „Ja to mam szczęście!" – ulubione skecze – program rozrywkowy
12.45 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Metodystycznego w Klarysewie



13.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl rep., Polska 2007
14.20 Szkoła życia (14) – serial fabularno-dokumentalny
15.15 Tancerze (6) – serial obycz.
16.15 Piłka nożna – Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – skrót meczu finałowego (powt.)
17.05 Herkules 2 (36) – serial przyg.
18.00 Panorama, sport
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 BarON24 (8) – serial kom., Polska
20.10 Neo-Nówka rządzi (2) – program rozrywkowy



21.15 07 zgłoś się (15) – serial kryminalny, Polska 1984
Toczy się śledztwo w sprawie napadów na bogatych jubilerów i lekarzy. Do Borewicza i Olszańskiej dołącza współpracownik, porucznik Jaszczuk. Wpada na pewien trop. 85 min
22.40 Trzydzieści lat wojny w imię Boga (2-ost.) – film dokumentalny, Francja/Szwajcaria/Belgia 2011
23.45 Na sygnale (13, 14) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014
Ratownicy dostają wezwanie od mężczyzny, którego żona zabarykadowała się w domu. Anna kilka lat wcześniej leczyła się na depresję, że partner ją zdradza. 55 min
0.40 Aida (13-ost.) – serial komediowy, Polska 2011
1.40 Trzydzieści lat wojny w imię Boga (2-ost.) – film dokumentalny, Francja/Szwajcaria/Belgia 2011
2.45 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obyczajowy, Polska 2000, reż. Krzysztof Zanussi ⇒4.30
FILM

POLSAT

5.00 Wstawaj! Gramy! – pr. muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 13 posterunek (8) – serial komediowy, Polska 1997
9.00 Malanowski i partnerzy (395, 396) – serial fab.-dok., Polska 2012
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (12) – paradokumentalny, Polska 2014
11.00 Dlaczego ja? (458) – serial paradokumentalny, Polska 2013
12.00 Pielęgniarki (33) – serial paradok.
13.00 Trudne sprawy (282)
14.00 Miodowe lata (19) – serial komediowy, Polska 1998-2001
14.45 Dzień, który zmienił moje życie (13) – serial paradok., Polska 2014
Renata wdaje się w romans z korepetytorem córki. Nastolatka przyłapuje parę in flagranti. Postanawia rozbić ten związek. 65 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – mag. reporterów



16.45 Dlaczego ja? (398) – serial paradokumentalny, Polska 2013
Po szalonej imprezie Manuel, narzeczony Sylwii, budzi się w nieznanym mieszkaniu. Jest nagi, a obok niego leży obca kobieta. 60 min
17.45 Trudne sprawy (351) – serial paradokumentalny, Polska 2013
18.50 Wydarzenia, sport
19.30 Świat według Kiepskich (244) – serial komediowy, Polska 2006
Paździoch twierdzi, że Ferdek zmarnował sobie życie, przesiadując przed telewizorem. 30 min



20.00 Megahit: Wulkan – katastroficzny, USA 1997, reż. Mick Jackson
FILM
W Los Angeles dochodzi do katastrofy sejsmicznej. Lawa zalewa centrum miasta, a popiół opada na ulice. Akcją ratunkową dowodzi Mike (Tommy Lee Jones). 140 min
22.20 Nożownik – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, Benicio Del Toro
FILM
Żołnierz Hallam (Benicio Del Toro) uzależniony od zabijania ukrywa się w lasach Oregonu. Morduje przypadkowych myśliwych. Tropem zabójcy rusza jego dawny dowódca (Tommy Lee Jones). 120 min
0.20 Enigma – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Holandia 2001, reż. Michael Apted, wyk. Kate Winslet, Dougray Scott
FILM
II wojna światowa. Matematyk Tom Jericho (Dougray Scott) musi złamać niemiecki szyfr. Wraz z Hester (Kate Winslet) próbuje też odnaleźć zaginioną ukochaną. 155 min
2.55 Tajemnice losu – program rozrywkowy

TVN

6.30 Uwaga! – magazyn reporterów
6.50 Mango – telezakupy
7.55 Detektywi (922) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2012
8.30 W-11 – Wydział Śledczy (663) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.10 Rozmowy w toku – talk-show
10.10 Bitwa o dom (3) – reality show, Polska 2014
11.10 Dr House (16) – obycz., USA 2005
12.10 Szpital (127) – paradokumentalny
13.10 Ukryta prawda (231) – serial paradokumentalny, Polska 2013
14.10 W-11 – Wydział Śledczy (664) – serial fabularno-dokumentalny
14.55 Kuchenne rewolucje – pr. rozr.
16.00 Rozmowy w toku – talk-show
17.00 Ukryta prawda (232) – serial paradokumentalny, Polska 2013
Kobieta traci ciążę. Wkrótce jej mąż zaczyna spotykać się z sąsiadką. Wkrótce okazuje się, że spodziewa się ona dziecka. 60 min



18.00 Szpital (128) – paradokumentalny, Polska 2013
Dr Morawski przyjmuje Annę, której zachowanie wskazuje na zażycie narkotyków. Na oddział trafia Marek, którego poraził prąd. 60 min
19.00 Fakty, sport
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów
20.05 W-11 – Wydział Śledczy (1099) – serial fab.-dok., Polska 2013
Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie brutalnego gwałtu na czternastolatce. Podejrzanym jest ochroniarz z pobliskiego sklepu. 45 min



20.50 Surowi rodzice (6) – reality show, Polska 2014
Karolowi grozi ośrodek wychowawczy. Patrycję interesuje wyłącznie jej wygląd i zabawa na dyskotekach. Zbuntowane nastolatki zamieszkają u Żanety i Damiana. 60 min
21.50 Sekrety chirurgii (6) – reality show, Polska 2014
Dzięki operacji Kasia pozbędzie się fałdy na brzuchu. Ewa przez rok ukrywała przed chłopakiem odstające uszy. Ludmiła chce zlikwidować zmarszczki mimiczne. 60 min
22.50 Agenci NCIS 8 (14) – serial sensacyjny, USA 2010-2011
Dowódca okrętu podwodnego Reynolds ginie od postrzału. Śledztwo ujawnia jego romans z żoną admirała Marynarki Wojennej. 60 min
23.50 Kamuflaż 2 (14) – serial sensacyjny, USA 2011
0.45 Co za tydzień – magazyn
1.20 Uwaga! – magazyn reporterów
1.35 Sekrety magii – interaktywny program rozrywkowy
2.55 Rozmowy w toku – talk-show

UWAGA: dla wszystkich · za zgodą rodziców · tylko dla dorosłych · ⇒ godz. zakończenia programu

TV4 DVB-T

6.35 Księga dżungli
7.35 Tom & Jerry Kids 3
8.05 Scooby & Scrappy Doo Show – anim.
9.00 Galileo EXTRA (28)
10.00 Nie igraj z aniołem (45) – serial obycz.
11.00 Otchłań namiętności (100, 101) – telen.
13.00 Komisarz Rex (1)
14.00 Daleko od noszy (94)
14.30 Strażnik Teksasu (137) – serial sens.
15.30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (16)
16.30 Kłamczuch (15)
17.30 Galileo EXTRA (29)
18.30 Ninjago – mistrzowie spinjitzu – anim.
19.00 Scooby & Scrappy Doo Show – anim.
20.00 Śmierć na 1000 sposobów (5, 6)



21.00 Galileo (268, 269) Reporterzy poznają sposób na złomowanie czołgów. Zrywają także z mitami o jedzeniu wegetariańskim. 120 min
23.00 Układy 4 (45) – krym., USA 2011
0.05 Spadkobiercy (21) – progr. rozrywkowy
1.05 I Like It (19) – program muzyczny
2.15 To był dzień

TVN 7 DVB-T

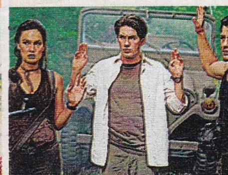
5.30 We dwoje (6)
6.50 Męski typ (5)
7.20 Punkt krytyczny 4 (6)
8.15 Sąd rodzinny (144)
9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (618)
10.15 Kobra: Oddział specjalny 12 (10)
11.20 Mango – telezakupy
12.55 Sąd rodzinny (145)
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (619) – fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (72) – serial paradok., Polska
15.55 Brzydula (125, 126) – serial kom., Pol.
17.00 Lekarze (9) – serial obycz., Polska 2013
18.00 Agenci NCIS (5) – serial sens., USA
19.00 Dr House 6 (13) – serial obycz., USA



20.00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy – FILM – film sens., Niemcy 2008 Susan (Muriel Baumeister) pozoruje własną śmierć, by uciec od męża. Ten wpada na jej trop. 115 min
21.55 Gra pozorów (4) – krym., USA 2009
22.55 Zabójcza gra – FILM – film sensacyjny, USA 2010
0.55 Sekrety magii

TV PULS DVB-T

6.00 Nowe przygody Robin Hooda (21)
7.00 Nash Bridges 2 (24)
8.00 Medicopter 4 (46)
9.00 Nowe przygody Robin Hooda (22)
10.00 Xena: wojownicza księżniczka (11)
11.00 Łowcy skarbów 2 (6)
12.00 Hela w opałach 3 (11)
12.30 Zbuntowany anioł (170, 171) – telen.
14.25 Kobieta w lustrze (106) – telen.
15.25 Hela w opałach 3 (12)
15.55 Don Matteo 8 (17)
17.00 Boso przez świat (4, 5) Tym razem polski podróżnik sięga do unikatowych nagrań archiwalnych, ukazujących nieistniejące już cywilizacje. 60 min



18.00 Łowcy skarbów 2 (7) Sydney i Nigel pomagają mnichom. 60 min
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3
19.30 Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości 2
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (15, 16) – krym.
21.55 Trzynasty apostoł 2 (1)
0.05 Grendel – FILM – film s.f., USA 2007

PULS 2 DVB-T

9.20 Mia i ja (13)
10.00 Johnny Test – anim.
10.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 – anim.
11.00 Kotopies – anim.
11.20 Lucky Luke – anim.
12.00 Wojownicze żółwie Ninja – serial anim.
12.55 Wspaniałe zwierzaki
13.30 Kotopies – anim.
14.00 Johnny Test – anim.
14.20 Sylwester i Tweety na tropie 4 – anim.
14.55 Mia i ja (14)
15.20 Było sobie życie
16.00 Pamiętniki Barbie – FILM – anim., USA 2006
17.20 Fineasz i Ferb 2
18.00 Gumisie – anim.
18.35 Kaczor Donald przedstawia – anim.
19.10 Słoń Benjamin
19.40 Gęsia skórka (42)



20.00 Łowcy okazji 2 (7-10) – serial dok. W Chicago Ton i Allen próbują przelicytować niezwyciężonego Charlesa. 90 min
21.30 Zbuntowany anioł (159) – telenowela
22.30 Sekrety i kłamstwa (17) – reality show
23.30 Aukcja w ciemno (13, 14) – dokum.
0.30 Sexy Playmates!
1.00 Goło i wesoło 6 (9)

TVP KULTURA DVB-T

7.15 Ogniem i mieczem (3) – hist., Polska
8.20 Ptaszyn – życiorys jazzmena – film dok.
9.20 Grzeszny żywot Franciszka Buły – FILM – obycz., Polska 1980
11.10 Tak jest – piosenki Jacques'a Brela
12.05 Kryształ
12.40 Statyści – komedia – FILM – obycz., Polska 2006
14.50 Tischnera historia filozofii po góralsku
15.25 Ogniem i mieczem (3) – hist., Polska
16.30 Sztuka czytania 4 (1)
17.10 Ptaszyn – życiorys jazzmena – film dok.
18.10 Grzeszny żywot Franciszka Buły – FILM – film obyczajowy, Polska 1980



20.10 Mad Men 5 (13-ost.) – obycz., USA 2012 Don próbuje pomóc Megan w aktorskiej karierze. Peter kończy swój romans. 60 min
21.10 Gry uliczne – film – FILM – sens., Polska 1996
23.05 Mad Men 5 (13-ost.) – obycz., USA 2012
0.05 Videofan (40) – magazyn kulturalny
0.15 Videogalerie (95) – magazyn kulturalny

TTV DVB-T

7.05 Uwaga! po Uwadze
7.50 4 wesela (3)
8.50 Rozmowy w toku
9.45 Orzeł czy reszka? 2
10.45 Sąd rodzinny (81)
11.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.40 Blisko ludzi
13.10 Ostra pobudka z Kim 2 (10)
13.45 Ukryta prawda (29)
14.45 Na noże (3)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Komornik (13)
16.35 Drogowi piraci (27)
17.10 Blisko ludzi
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Wielkie przeprowadzki (1/13)
18.40 Kartoteka 3 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Wojny magazynowe 4
20.35 Usterka (5)



21.10 Ola w trasie 3 (6) Prowadząca rusza w drogę, by przekonać się, gdzie warto zjeść i przenocować. 35 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Ostre cięcie (8)
22.45 Sekretne operacje (7) – serial dokum.
23.45 Wiem, co jem. Bosacka na tropie 2 (7) – magazyn
0.40 3000 mil ostrej imprezy (15)

TV 6 DVB-T

6.00 Szósty zmysł (655)
7.00 Benny Hill (12)
7.30 Mindfreak – iluzjonista Criss Angel (3)
8.00 Galileo (261)
9.00 Rodzina zastępcza (215) – serial kom.
10.00 America's Got Talent (16) – pr. rozr., USA
11.00 Jak oni śpiewają 6 (72) – program rozr.
13.00 4music – mag.
14.00 Rodzina zastępcza (216) – serial kom.
15.00 Otchłań namiętności (102, 103) – telen.
17.00 Nie igraj z aniołem (46) – serial obycz.
18.00 Mindfreak – iluzjonista Criss Angel (4)
18.30 Skład osobliwości (6)
19.00 Strażnik Teksasu (138) – serial sens.
20.00 Galileo (262)
21.00 Śmierć na 1000 sposobów (2) – serial dokum., USA 2009
21.30 Operacja Delta Force 4 – FILM – film sensacyjny, Bułgaria/USA 1999
23.35 Rajski wirus – thriller, FILM – USA/Niemcy 2003
1.25 Mam talent – wersja amerykańska (15)

TV TRWAM DVB-T

9.30 Vatican Magazine
10.00 Informacje dnia
10.15 Rozmowy niedokończone
11.35 Po co nam wykopaliska (9) – serial dok.
12.03 Informacje dnia
12.20 By odnowić oblicze ziemi – pr. kulturalny
13.20 Koncert życzeń
14.10 Kim jest papież Franciszek? – dok.
15.00 Kruszynka – dok.
15.40 Słowo życia
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacje dnia
16.10 Wspomnienia z Wilna prof. Ryszarda Natusiewicza
16.30 Tydzień z Ziemi Świętej
16.50 Świadkowie
17.30 Reportaż dnia
18.00 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Święty na każdy dzień
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Sztuka przebaczenia – FILM – dramat obyczajowy, Australia 2013
23.45 Slumgirls – dok.

TVP INFO DVB-T

5.59 Serwis info
7.40 Gość poranka
7.59 Serwis info
8.40 Gość poranka
8.59 Serwis info
10.45 Gość poranka
11.00 Serwis info
15.55 Info dzień
16.30 Puls Polski
17.13 Teleexpress Extra
17.28 To jest temat
18.00 Twoje info
18.28 Po przecinku
18.50 INFOrmacje
19.10 INFOrozmowa
19.30 INFObiznes
19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła dwudziesta
20.44 Serwis info flesz
21.00 Serwis info
21.08 Pogoda Info
21.15 Puls Polski
21.40 Studio LOTTO
21.50 Flesz – Panorama dnia
21.51 Panorama dnia
23.00 Z dnia na dzień
23.35 Sportowy wieczór
23.50 To jest temat
0.25 Twoje info
0.50 Po przecinku
1.15 Dziś wieczorem
1.30 Minęła dwudziesta
2.02 Serwis info flesz

ATM ROZRYWKA DVB-T

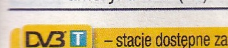
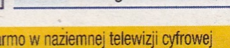
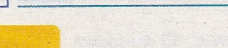
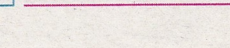
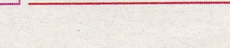
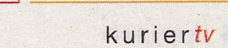
8.20 Popeye i przyjaciele (4)
8.30 Casper (5)
8.40 Kot Felix (10)
8.50 Świnka Porky (13)
9.00 Królik Bugs i przyjaciele (7, 8)
9.20 Popeye i przyjaciele (5)
9.30 Na kocią łapę (23)
10.00 Daleko od noszy (43, 44) – serial kom.
11.00 Gra w ciemno (5)
12.00 Awantura o kasę (6)
12.55 Pierwsza miłość (1885) – serial obycz.
13.30 Ewa gotuje (51)
14.00 Graczykowie (34, 35)
15.00 Rodzina zastępcza plus (287) – kom.
16.00 Świat według Kiepskich (35) – kom.
16.30 Na kocią łapę (24)
17.00 Daleko od noszy (32, 33) – serial kom.
18.00 Wierzyć, nie wierzyć? (1) – serial dok.
19.00 Gra w ciemno (6)
20.00 Rodzina zastępcza plus (286) – kom.
21.00 Fala zbrodni (6)
22.00 Daleko od noszy (45, 46) – serial kom.
23.00 Świat według Kiepskich (333, 334)
0.00 Mamuśki (13) – kom.

TVP ROZRYWKA DVB-T

9.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju (48)
10.20 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
11.20 Kraj się śmieje
12.10 Zrób sobie gębę – Tomasz Broda przedstawia (2)
12.20 Muzyka łączy pokolenia
13.15 Śpiewające fortepiany
14.10 Zrób sobie gębę – Tomasz Broda przedstawia (5)
14.20 18. Festiwal Kabaretu Koszalin 2012. Spa Koszalin (1-3) – rozr.
17.20 Szpaczek TV (9)
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.25 Makłowicz w podróży
18.55 Okrasa łamie przepisy
19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju (49)
20.15 Śpiewające fortepiany
21.15 Bardzo ostry dyżur
21.30 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
22.30 Dzięki Bogu już weekend – pr. rozr.
23.35 Międzynarodowy Festiwal Romane Dyvesa – Cygańskie dni – Gorzów Wielkopolski (1) – widowisko

TVP REGIONALNA DVB-T

9.35 Psi psycholog (10)
10.10 Schronieni pod libańskim cedrem
10.25 Co u nas? – pr. inf.
10.35 AgroSzansa – mag.
11.10 Rewolucja francuska – Fałszywy kadr
11.40 Z innej strony – Francja
12.20 Telewizyjny przewodnik po kraju. Para w Polskę
12.45 Wokół nas – pogoda
12.55 Agrobiznes – mag.
13.25 FAMA '98 – Zieleni się sen złoty
14.25 Wokół nas – pogoda
14.30 Dziennik regionów – tematy dnia
14.35 Na paryskim bruku
15.45 Schronieni pod libańskim cedrem
16.00 Telekurier – magazyn
16.25 Dziennik regionów – tematy dnia
16.35 Sprawa na dziś (23)
17.10 Oj, nie ma jak Lwów
17.30 Program lokalny
21.00 Echa dnia – pr. publ.
21.15 Dziennik regionów
21.40 Echa dnia – komentarze
22.00 Program lokalny
22.25 Wokół nas – pogoda
22.40 Telekurier – magazyn
23.10 Najsłynniejsze gole Biało-Czerwonych

DVB-T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

AXN

6.00 Tajemniczy element 2 (17) – serial s.f.
7.00 Zagadki z przeszłości (17) – serial przyg.
8.00 Kancelaria adwokacka 4 (4)
9.00 Piękna i bestia (21)
9.55 Przekraczając granice (9) – krym.
11.00 Zagadki z przeszłości (18) – serial przyg.
12.00 Tajemniczy element 2 (18) – serial s.f.
13.00 Piękna i bestia (21)
13.55 Kancelaria adwokacka 4 (5)
14.50 Hawaii Five-0 (11)
15.50 Profil 2 (1) – krym.
16.55 Piękna i bestia (22)
17.50 Przekraczając granice (10) – krym.
18.55 Hawaii Five-0 (12)
19.55 Profil 2 (2) – krym.



21.00 Agenci NCIS 7 (13) – serial sensacyjny, USA 2009-2010
22.00 Profil 4 (7) – serial krym., Francja 2013
23.10 Elementary 2 (11) – krym., USA 2013
0.10 Hawaii Five-0 (16) – serial krym., USA
1.10 Profil 4 (7) – serial krym., Francja 2013

TVP SERIALE

5.45 Stawka większa niż życie (1)
6.55 Druga szansa (9)
7.45 Na dobre i na złe (385) – serial obycz.
8.50 M jak Miłość (924)
9.45 Rodzinka.pl (85-87) – kom., Pol. 2013
11.30 Ranczo 3 (31, 32) – obycz., Polska 2008
13.30 Ojciec Mateusz 9 (109, 110) – serial krym., Polska 2013
15.20 Stawka większa niż życie (2) – serial wojenny, Polska 1968
16.35 Ranczo 3 (33, 34) – obycz., Polska 2008
18.35 Rodzinka.pl (88) – kom., Polska 2013
19.10 Na dobre i na złe (385) – serial obycz., Polska 2009



20.15 Pogranicze w ogniu (4) – serial sens., Polska 1988
21.20 Ranczo 3 (35, 36) – obycz., Polska 2008
23.25 Ojciec Mateusz 9 (111) – serial krym., Polska 2013
0.20 Londyńczycy 2 (11, 12) – obycz.
1.55 Z archiwum X (102)

KINO POLSKA

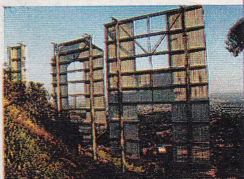
6.00 Polska Kronika Filmowa
6.55 FILM **Krzyżacy** (1, 2-ost.) – film hist., 1960
10.25 FILM **Wilcze echa** – film przygodowy, 1968
12.20 Siedlisko (3, 4) – serial obycz., 1998
14.35 FILM **Zakazane piosenki** – film wojenny, 1946
16.40 FILM **Wedle wyroków twoich...** – dramat wojenny, 1983
Matka nakazuje Ruth, by uciekła z transportu i odszukała krewnych. 125 min
18.45 Czterdziestolatek (21-ost.) – serial obyczajowy, 1977
Dochodzi do kłótni między Karwowskim a Maliniakiem. 90 min



20.15 FILM **Krzyżacy** (1, 2-ost.) – film hist., 1960
Danusia ratuje rycerza Zbyszka przez niechybną śmiercią z rąk Krzyżaków. 205 min
23.40 FILM **Kierunek Berlin** – film wojenny, 1969
1.15 FILM **Ogniomistrz Kaleń** – dramat wojenny, 1961

ALE KINO+

8.00 FILM **O czym rozmawiają mężczyźni** – komedia, Rosja 2010
9.40 Opowieści Hoppera: Zerwanie – film krótkometrażowy
9.55 FILM **Pracująca dziewczyna** – komedia obycz., USA 1988
12.00 Metamorfozy gwiazd: Liza Minnelli – dok., 2013
13.05 FILM **Krzyżacy** (1, 2-ost.) – hist., Polska 1960
16.25 FILM **Mała miss** – komediodramat, USA 2006
18.20 FILM **3 zero** – komedia, Francja 2002
Koledzy z celi, Tibor i Manu, są fanami piłki nożnej. Obaj marzą o sportowej karierze. 110 min



20.10 Odyseja filmowa (13-15) – serial dok., Wlk. Bryt. 2011
Twórcy serii przedstawiają historię kina i rozmawiają z filmowcami. 240 min
0.10 FILM **Fałszerze** – dramat wojenny, Austria/Niemcy 2007
2.00 Arena – krótkometr.

POLSAT 2

7.45 Awantura o kasę
8.40 Pensjonat Pod Różą (71) – obycz., Pol.
9.35 Miodowe lata (100, 101) – kom.
11.15 Rodzina zastępcza (70) – kom., Pol. 2001
11.50 13 posterunek (9)
12.30 Daleko od noszy (40, 41) – kom.
13.30 Świat według Kiepskich (326, 327)
14.30 Spadkobiercy (51)
15.30 Rodzina zastępcza (121) – kom., Polska
16.00 Miodowe lata (102, 103) – kom.
17.30 13 posterunek (10)
18.05 Malanowski i partnerzy (501, 502)
19.05 Dlaczego ja? (506)
20.05 Wydarzenia
20.45 Trudne sprawy (441)



21.45 Dzień, który zmienił moje życie (11)
22.45 Świat według Kiepskich (159) – kom.
23.25 Rodzina zastępcza (74) – kom., Pol. 2001
23.55 Daleko od noszy – szpital futpolowy (48) – kom., Polska
0.25 Dlaczego ja? (506)
1.25 Trudne sprawy (441)

POLSAT FILM

6.00 Daleko od noszy 2 (12, 13) – serial kom., Polska 2010-2011
7.00 Samo życie (1528-1531) – serial obycz., Polska 2010
9.00 Pierwsza miłość (1396, 1397) – serial obycz., Polska
10.30 FILM **Stuart Malutki** – film familijny, Niemcy/USA 1999
12.20 FILM **Ósmy dzień** – komediodramat, Belgia/Francja/Wielka Brytania 1996
14.40 FILM **Wyjdź za mnie** (1) – obycz., USA 2010
16.30 FILM **I kto to mówi 2** – komedia, USA 1990
18.15 FILM **Rycerz króla Artura** – film przygodowy, USA 1995



21.00 FILM **Łzy słońca** – dram. wojenny, USA 2003
Lekarka misji humanitarnej prosi o pomoc porucznika Watersa (Bruce Willis). 150 min
23.30 FILM **Zabójcze ciało** – horror kom., USA '09
1.40 Malanowski i partnerzy (374-185)
3.40 Fala zbrodni (79)

13 ULICA

7.00 Podkomisarz Brenda Johnson 5 (14) **8.00** Bez śladu 5 (20) **9.00** Akta zbrodni (86, 87) **10.00** Poirot 8 (1) – krym.
12.00 Akta zbrodni **13.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (23) **14.00** Bez śladu 5 (20) **15.00** Podkomisarz Brenda Johnson 5 (14)
16.00 Akta zbrodni (90, 91) **17.00** Poirot 8 (2) **19.00** Bez śladu 5 (21) – serial krym.
20.00 Podkomisarz Brenda Johnson 5 (15) – krym. **21.00** Prawo i porządek: Sekcja specjalna 7 (20) **22.00** Dopaść mordercę (5) **23.00** Urodzeni, by zabijać 3 (4)

UNIVERSAL CHANNEL

6.00 Bez powrotu 3 (2, 3) **8.00** Bananowy doktor 2 (6) **9.00** Słoneczny patrol 5 (18, 19) **11.00** Detektyw Monk 7 (5)
12.00 Whitney (15, 16) **13.00** Strażnik Teksasu 9 (7, 8) **15.00** Bananowy doktor 2 (7)
16.00 Słoneczny patrol 5 (20) **17.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (4) **18.00** Whitney (17, 18) **19.00** Detektyw Monk 7 (5) – krym.
20.00 Arrow 2 (21) **21.00** Castle 6 (21) **22.00** Żona idealna 5 (6) **23.00** Arrow 2 (21) **0.00** FILM Zabójcze morze – dramat przyg., Kan. 2009 **1.50** Tożsamość śledztwa (12, 13)

TVP POLONIA

12.35 Wiadomości **12.50** U Pana Boga w ogródku (11, 12) **14.40** Kulturalni PL (201) **15.40** Smaki polskie
16.00 Złotopolscy (985) **16.30** Alchemia zdrowia i urody **16.55** Galeria **17.20** Polonia w komie **17.30** Teleexpress **17.55** Bulionerzy **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **18.55** Czas honoru 2 (21) **19.45** Miś Uszatek
20.00 Wiadomości **20.40** Łamigłówka **20.50** Ja wam pokażę! (2) **21.45** Polonia w komie **22.00** Polonia 24 **22.45** Komisarz Alex 2 (15, 16) **0.30** Zapiski łazęgi

COMEDY CENTRAL

12.05 Przyjaciele 4 **13.30** Dwie spłukane dziewczyny **13.55** Jeden gniewny Charlie 2 **14.25** Przyjaciele 6 **15.20** Dwie spłukane dziewczyny
16.10 Pingwiny z Madagaskaru **17.00** Hoży doktorzy 7 **17.30** Community 2 **17.55** Jak poznałem waszą matkę 5 **18.25** Jak poznałem waszą matkę 6 (1) **18.50** Dwie spłukane dziewczyny **19.45** Jeden gniewny Charlie 2
20.35 Sullivan i syn (6) **21.05** Jak poznałem waszą matkę 6 (2, 3) **22.00** Dwie spłukane dziewczyny (6, 7) **22.55** Przyjaciele 4 (8-12)

TELE 5

6.20 Disco Bandżo Mix **7.30** Telezakupy **11.00** Łowcy nagród – magazyn
12.30 Telezakupy **13.00** FILM Wirus zagłady (1) – thriller, USA 2007 **14.55** Strażnicy Alaski (12) **15.55** Bitwy na kółkach (8) – pr. rozr.
16.55 Ocean na serio (1, 2) **18.05** JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (5) **19.05** Z archiwum X 7 (7) – serial s.f.
20.00 Tulipan (4, 5) – serial obyczajowy **22.35** Dzikie wybrzeża (2) **23.35** 10 Extra Mocnych **0.05** FILM Kiedy dzieci śpią – film erot., USA 2011 **1.45** Telezakupy

HBO

10.45 FILM Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013
12.25 FILM Królowie lata – komediodramat, USA 2013 **14.00** FILM Mroczny Rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012
16.45 FILM Pogrzeb babci Berthe – komedia, Francja 2012 **18.25** Na planie **18.55** FILM Handlarze dziećmi – dramat obyczajowy, USA 2013
20.25 FILM Bez hamulców – sens., USA 2012 **22.00** Pozostawieni (3) **23.00** Czysta krew 7 (4) **0.00** Figurantka 3 (8) **0.35** FILM Noc w Rzymie – dramat obycz., Hiszp. 2010

TLC

11.00 Cherry Healey i szkodliwe nawyki (2)
12.00 Dziewiętnaścioro. Odliczanie trwa **13.00** Porodówka: następny rozdział **14.00** Masterchef Junior **15.00** Dziewczyny do wzięcia
16.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya (10) **17.00** Walka o bagaż (5, 6) **18.00** Masterchef: Australia (38) **19.00** Wielkie wesela amerykańskich Romów
20.00 Dziewiętnaścioro. Odliczanie trwa **21.00** Sekswypadki (16) **22.00** Cherry Healey i szkodliwe nawyki (2) **23.00** Masterchef: Australia (37, 38)

TVN STYLE

12.25 Pani gadżet Extra (2) **12.55** Sposób na złodzieja (2) **13.25** Kobieta na krańcu świata (3) **13.55** Co za tydzień **14.25** Rodzice na start (2) **14.40** Po mojemu, Wojciech Cejrowski (2) **15.10** Pascal po polsku (2) **15.55** MasterChef (7)
16.55 Kuchenne rewolucje 5 **17.55** Idealna niania (2) **18.40** Perfekcyjna pani domu (7) **19.40** Ostre cięcie
20.10 Wiem, co jem (8, 9) **21.10** Pani gadżet (6) **21.40** Sablewskiej sposób na modę (6) **22.25** 66 – walka płci (1) **22.55** Najsztub słucha (1) **23.25** Osobliwości (1)

TVN TURBO

12.50 Sam tego nie rób (8) **13.20** Jazda polska (7) **13.50** Fachowcy i pechowcy (5) **14.20** Piloci awionetek (3) **14.50** Wypadek – przypadek 11 (2) **15.20** Automaniak 11 (11) – magazyn
16.05 Uwaga! Pirat! 9 (2) **16.50** Demony prędkości (2) **18.00** Raport Turbo **18.20** Polak potrafi 12 **18.55** Z instrukcją czy bez? (2) **19.25** Siła armii **19.55** Jazda /nie/ polska 2
20.25 Moto-On 11 (9) **21.00** Ice Road Truckers 4 (4) **22.00** Raport Turbo **22.20** Fachowcy (20) **22.55** Nowy gadżet (4) **23.25** Samochód marzeń – kup i zrób 5 (3)

POLSAT CAFE

12.00 Jaka ona jest? (33) **12.30** Sexy mama (40) **13.00** Pokolenie Y na diecie (6) **13.30** Nieletnie matki (7) **14.00** Próba smaku (5) **14.30** Fabryka urody (47) **15.00** Super Rodzinka (1)
16.00 Najseksowniejsi szpiedzy filmowi wszech czasów **17.00** Salonowe rewolucje (7) **17.30** Zdrowie na widelcu (33) **18.00** Tajna misja księżniczek (3) **19.00** Dzień, który zmienił moje życie (31)
20.00 Zdrady (31) **21.00** Skandale Hollywood (4) **22.00** Gwiazdy na dywaniku (123) **22.30** Zdrowie na widelcu (42) **23.00** Dobrenocki (105)

POLSAT PLAY

13.00 Chłopaki do wzięcia **14.00** Hardkorowy lombard **15.00** Szaleni laweciarze (4) **15.30** Wpadki i upadki (11)
16.00 Top 20: Najgłupsi na świecie (10) **17.00** Najbardziej sensacyjne nagrania policyjne na świecie (6) **18.00** Najbardziej szokujące nagrania świata (10) **19.00** Najbardziej wstrząsające
20.00 Hardkorowy lombard 3 (22) **20.30** Szpiedzy drugiej wojny światowej (7) **21.30** Skarby III Rzeszy (8) **22.00** Szok! Takie rzeczy tylko w Rosji (42) **22.30** Śmierć na 1000 sposobów (5) **23.00** Na ostro – 2Rude4UTube (99)

CANAL+

11.55 FILM Podwójne ryzyko – sens., USA/Niem./Kan. 1999
13.40 + De Lux **14.10** FILM Dziewczyna z szafy – film obycz., Polska 2012 **15.45** Zapasy z życiem. Randka **15.55** FILM Star Trek: Pokolenia – film s.f., USA 1994
17.55 W tonacji+ **18.45** Nie przegap **18.55** Łapu-capu **19.05** FILM Gorący towar – kom. kryminalna, USA 2013
21.00 FILM Noc oczyszczenia – horror, USA/Francja 2013 **22.30** Deser **22.40** Korsyka. Śródziemnomorska perła **23.30** Ripper Street (2) **0.35** FILM Empire State: Ryzykowna gra – sens., USA 2013

UWAGA: dla wszystkich; za zgodą rodziców; tylko dla dorosłych; ⇨ godz. zakończenia programu

TVP HD

7.00 Ja to mam szczęście! (45, 46)
8.00 Rodzinka.pl (96, 97) – serial kom.
9.00 Ranczo 7 (87, 88)
11.00 Braciszek – film FILM obycz., Polska 2007
12.55 Program rozrywkowy
14.00 Komisarz Alex 4 (46) – serial krym.
14.55 Ranczo 7 (87, 88) – obycz., Polska
16.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
17.30 Makłowicz w podróży – mag.
18.05 Ojciec Mateusz 4 (50) – krym., Polska
18.55 Rodzinka.pl (96-98) – kom., Polska
20.25 Makłowicz w podróży – mag.

21.00 Ja to mam szczęście! (13-16) Joanna i Iwona urządzają sobie w domu dzień piękności. Spotkanie przerywa Tadeusz. Ela porzuca chłopaka. 135 min
23.15 Ranczo 8 (97)
0.15 Złoty środek FILM – kom., Polska 2009

MINI MINI+

11.50 Pomysłowy Dobromir
12.00 Tomek i przyjaciele
12.15 Tree Fu Tom 2
12.40 Lalaloopsy
13.05 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu
13.30 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
13.45 Lulu i inne zwierzaki
14.00 Stacyjkowo 4
14.10 Meme i przysłowia
14.20 Przygody Adasia i Tosi
14.35 Franklin i przyjaciele
15.00 Opowieści Kota Śpiocha (12)
15.15 Dinopociąg 2
15.40 Świat słów
15.55 Strażak Sam 8
16.05 Rycerz Mike 2
16.20 Babar i przygody Badou
16.45 Tomek i przyjaciele

17.00 Clifford – wielki czerwony pies
17.25 Parauszek i przyjaciele
17.35 Kot Prot na wszystko odpowie w lot
17.50 Chuck i przyjaciele 2
18.10 Tree Fu Tom
18.40 Roztańczona Angelina
18.50 Piotruś Królik

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Łowcy okazji (23, 24)
9.00 Aukcja w ciemno (9, 10)
10.00 Walka o bagaż
11.00 Wojny magazynowe: Kanada (1, 2)
12.00 Samochód na życzenie
13.00 Jak to jest zrobione?
14.00 Troy – potęga magii
15.00 Auto – reaktywacja
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Gorączka złota
18.00 Nagi instynkt przetrwania – Terror w Tanzanii
19.00 Walka o bagaż
20.00 Łowcy okazji – Whisky Ala Capone
20.30 Aukcja w ciemno 3

21.00 Grenlandia – wyspa skarbów (1, 2)
23.00 Gorączka złota – Parker
0.00 Wojny magazynowe: Kanada (1)
0.30 Walka o bagaż – Zła krew
1.00 Fani czterech kółek
2.00 Gorączka złota
2.48 Wystrzałowy biznes

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Złapany na gorącym uczynku
7.00 Pradawne archiwum X
8.00 Kosmos (10)
9.00 Licytuj i niszcz
10.00 Skarby w ruinach
11.00 Działaj albo giń!
12.00 Policzalny świat
13.00 Koszmarna wyprawa – Niebezpieczne związki
14.00 Starcie niepokonanych
15.00 Tajemnice III Rzeszy – Prawa ręka Hitlera
16.00 Przetrwać na Alasce – Brutalne bestie
17.00 Katastrofa w przestworzach – Lot śmierci
18.00 Kopalnia złota – Droga do fortuny

19.00 Megafabryki – IKEA
20.00 Klasyki w warsztacie (9)
21.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (5-8)
23.00 Działaj albo giń!
0.00 Tabu – Z zaświatów
1.05 Klasyki w warsztacie (9)

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela
8.30 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – finał (powt.)
10.45 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Rybniku
12.45 Tenis: Turniej ATP w Stuttgarcie – mecz finałowy
14.20 Kolarstwo górskie
14.35 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – mecz o 3. miejsce
16.35 Triatlon: Mistrzostwa Europy w Kitzbühel
17.25 Opowieść sentymentalna – film dok.
18.15 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – mecz finałowy (powt.)

20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – podsumowanie
22.20 Złote chwile polskiego sportu – reportaż, Polska 2012
23.00 Sportowy wieczór
23.25 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Rybniku – finał kobiet

POLSAT SPORT

7.00 Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej – mecz o 3. miejsce
9.10 Magazyn golfowy
10.00 Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej – mecz finałowy
12.10 FIFA Futbol Mundial – mag. piłkarski
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje MŚ – mecz: Niemcy – Polska
15.10 Atleci – magazyn
16.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow
18.10 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa – mecz: Polska – Włochy

20.30 Żużel: Liga angielska – mecz: Leicester Lions – Eastbourne Eagles
22.30 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekkośrednia: Erislandy Lara – Saul Alvarez
0.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa: Polska – Brazylia ⇨**2.30**

STOPKLATKA DVB-T

6.00 FILM Didier – komedia, Francja/Belgia/Szwajcaria 1997 **8.15** Andzia (11, 12) **8.50** FILM Pieczone gołąbki – kom., Polska 1966 **10.50** FILM Tootsie – kom., USA '82
13.15 FILM Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen – komediodram., USA 2007 **15.25** FILM Roxanne – kom. romant., USA 1987
17.40 FILM Akeelah i jej nauczyciel – dramat obyczajowy, USA 2006
20.00 FILM Krzyżacy – hist., Polska 1960 **23.40** FILM Cztery pokoje – czarna kom., USA 1995 **1.45** FILM Szara strefa – dram. obycz., USA 2001

DISNEY CHANNEL

6.00 Nadzdolni **6.50** Czarodzieje z Waverly Place **7.40** Liv i Maddie **8.05** Auta – odcinek specjalny **8.10** Liv i Maddie **8.35** Jessie 2 **9.30** Syreny z Mako **9.55** Fineasz i Ferb **11.15** FILM Tajmiaki – film przygodowy, USA 2008
12.45 Wkręty z górnej półki **12.55** Powodzenia, Charlie! 4 **13.25** Syreny z Mako **13.50** Austin i Ally **14.45** Jessie 2
16.00 Violetta **16.50** Fineasz i Ferb **18.10** FILM Bunt FM – film dla młodz., USA 2012 **19.45** Wkręty z górnej półki
20.00 Violetta **20.50** Powodzenia, Charlie!

DISCOVERY SCIENCE

9.00 W sieci eksperymentów **10.00** Tajniki techniki (6) **10.30** Tech Toys (10) **11.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
12.00 Maszyny do zadań specjalnych **14.00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów **15.00** Jak to jest zrobione?
16.00 Łowcy meteorytów **17.00** Jak zmieniliśmy świat **18.00** Jak działa biznes **18.30** Jak to powstało? **19.00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
20.00 Jak to jest zrobione? **21.00** Jak to działa? (1, 2) **22.00** Bliskie spotkania (8, 9) **23.00** Sekrety kosmitów

FOKUS TV DVB-T

13.45 Wyprawy na krańce świata (8) **14.15** Cudowny świat wędkarskich przygód (5) **14.45** Dzikie przygody Michaeli (3) **15.20** Jak to możliwe? (3) **15.40** Szkoła opieki nad zwierzakami (10)
16.15 Egzamin z przetrwania **16.45** Fabryka jedzenia **17.15** Rudy Maxa i jego Europa **18.00** Lista Fokusa **18.30** Bez ograniczeń **19.00** X-tremalna kolekcja **19.30** Słoń kawałek po kawałku
20.30 Kochane kociaki **21.45** Tajemnice historii **22.15** Teorie spiskowe (3) **23.20** Kto zabił Rasputina?

EUROSPORT

8.45 Kolarstwo: Tour de France **9.45** LeMond on Tour **10.00** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey **11.30** Kolarstwo: Tour de France
12.45 LeMond on Tour **13.00** Kolarstwo: Tour de France
17.45 LeMond on Tour **18.00** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey **19.45** Kajakarstwo: ME w Niemczech
20.45 Watts **21.00** Wrestling **22.30** Magazyn wyścigów konnych – Ascot **22.45** Kolarstwo: Tour de France **23.45** LeMond on Tour **0.00** Kajakarstwo: ME w Niemczech **0.45** Wioślarstwo

POLSAT SPORT NEWS DVB-T

7.07 Siatkówka kobiet: Liga Europejska **9.07** Motocyklowe MŚ: Grand Prix Niemiec **11.07** Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad
13.07 Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej **15.07** Polska 2014
17.07 Siatkówka kobiet: LE **19.07** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow
21.07 Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej **22.45** Sportowe podsumowanie dnia **23.00** Żużel: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii Par Klubowych **0.00** Sportowe podsumowanie dnia

ESKA TV DVB-T

6.00 Dzień dobry **8.05** Hity na czasie **9.05** ESKA FIT **10.05** Summer City
14.05 smESKA **15.05** Gorąca 20
17.05 Hity na czasie **18.30** ESKA TV News **19.00** Hity na czasie – program muzyczny
20.00 Summer City

POLO TV DVB-T

18.28 Lista przebojów DPL **19.00** Szalone lata 90.
20.00 Disco polo hit wszech czasów **21.22** Wieczorne granie na ekranie **22.00** Zakochane Polo TV **22.30** Pikantne Polo TV **23.05** Disco Polo Music

TVP ABC DVB-T

12.35 Kaktus i Mały **12.45** Studio Stodoła **13.10** Ziarno **13.40** Jedyneczka **14.05** Lippy and Messy **14.15** Maurycy i Hawranek (4) **14.40** Smerfy (89) **15.10** Przygody Myszki (9) **15.20** Pszczółka Maja (15) **15.45** Podróż za jeden uśmiech (5)
16.25 Plecak pełen przygód (3) **16.50** Lippy and Messy **17.05** Lato z Hałabałą **17.35** Bractwo Przygody i Zabawy **18.05** A ja jestem... **18.15** Moliki książkowe **18.30** Maurycy i Hawranek (5) **18.45** Mały pingwin Pik-Pok (8) **19.00** Wieczorynka
20.05 Podróż za jeden uśmiech

TVP HISTORIA DVB-T

10.05 Spór o historię **10.45** Zaproszenie **11.15** Okrasa łamie przepisy **11.45** Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek
12.50 FILM C.K. Dezerterzy (1) – kom., Polska/Węgry 1985 **14.25** Z Sarnak do Londynu **15.00** Było, nie minęło **15.35** Sensacje XX wieku
16.30 Flesz historii (190) **17.00** Sława i chwała (3) **18.15** Kalendarium historyczne **19.05** Dziennik telewizyjny **19.45** Pierwsza wojna światowa (1)
20.30 Polska i świat z historią w tle **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Krzyżacy **23.20** Delegat. Jan Piekałkiewicz

ID

7.00 Doktor G – lekarz sądowy **8.00** Komisarz Alex (5) **9.00** Medium z Long Island **10.00** Kryminalne zagadki Los Angeles (11, 12) **11.00** Mroczne sekrety małżeńskie
12.00 Komisarz Alex (5) **13.00** Koszmar porwania **14.00** Stalking – zła miłość **15.00** Na tropie zbrodni (1)
16.00 Kryminalne zagadki Los Angeles **17.00** Komisarz Alex (6) **18.00** Zło w moim domu **19.00** Morderstwo w raju
20.00 Śmierć na pustkowiu (2) **21.00** Więzy krwi **22.00** Krwawa układanka (1) **23.00** Ukochany wróg (12) **23.30** Doktor G – lekarz sądowy

EUROSPORT 2

10.05 Kolarstwo: Tour de France **11.15** LeMond on Tour **11.30** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey
13.00 Kajakarstwo: ME w Niemczech **14.30** Wioślarstwo: Puchar Świata w Lucernie **15.30** Futbol amerykański
17.00 Lekkoatletyka: Mityng IAAF World Challenge w Ostrawie **18.00** Copacabana **18.35** Watts **19.00** Piłka wodna: ME w Budapeszcie
20.00 Piłka wodna: ME w Budapeszcie **21.30** Kolarstwo: Tour de France **22.45** LeMond on Tour **23.00** Sporty walki: Superkombat World Grand Prix Series

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów **8.35** 1 na 1 **9.00** Koszykówka kobiet: WNBA: Lynx – Storm **11.00** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Lech – Ruch Chorzów
13.10 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Lechia – Wisła Kraków **15.25** Surferzy
16.45 Legendy Premier League **17.15** Piłka ręczna mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów: MKB-MVM Veszprém KC – THW Kiel **19.00** Koszykówka kobiet: WNBA: Minnesota Lynx – Seattle Storm
21.00 Żużel: GP Wielkiej Brytanii **0.10** CANAL+ KO: Sporty walki: MMA Bellator 117

DVB-T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 1 DVB-T

5.20 Telezakupy – magazyn reklamowy
5.55 TVP Info w TVP1
8.10 Polityka przy kawie
8.35 Supah Ninjas (17) – dla młodz., USA
9.00 Big Time Rush (20) – dla młodzieży
9.35 Przygody psa Cywila (4) – przyg.
10.15 Śluby rycerskie – dokument fabularyzowany, Polska 2010
11.10 Druga szansa 2 (11) – serial obyczajowy, USA 2010
12.00 Wiadomości
12.05 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.20 Pakujemy – reportaż, Polska 2014
12.45 Magia wielkiego błękitu (2) – serial przyrodniczy, Polska 2011
13.50 Wszystko przed nami (41, 42) – serial obyczajowy, Polska 2012
15.00 Wiadomości, pogoda
15.15 Polskie wakacje – cykl reportaży
15.30 Klan (2567) – telen., Polska 2014
15.55 MacGyver 2 (6) – serial sens., USA
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Mistrz grilla 2014 – magazyn



17.35 Miłość nad rozlewiskiem (5) – serial obyczajowy, Polska 2010
Małgosia obawia się o przyszłość swojego związku z Januszem. Elwira namawia przyjaciółkę, by odwiedziła psychoterapeutę, a dla relaksu poddała się zabiegom upiększającym. 55 min
18.30 Ranczo 5 (60) – serial obycz.
Z powodu choroby Michałowej parafia zostaje bez opieki. Kusy nie potrafi poradzić sobie ze zbuntowaną Kingą. Zdesperowany, prosi o pomoc studentkę psychologii, Klaudię. 60 min
19.30 Wiadomości, sport



20.20 Złodziej marzeń – thriller, USA/Kanada 2011, reż. Tristan Dubois FILM
Amanda (Rachael Leigh Cook) zostaje oskarżona o zabicie szefa. Nieco wcześniej ukradł on jej nowatorski projekt. Wkrótce jej samej zaczyna grozić niebezpieczeństwo. 100 min
22.00 1920. Wojna i miłość (1/13) – serial historyczny, Polska 2010
I połowa XX wieku. Na skutek różnych wydarzeń krzyżują się losy Polaków z trzech różnych armii, Bronka, Józefa i Władka. Wkrótce trafiają oni do obozu internowania. 55 min
22.55 W garniturach (7) – serial obyczajowy, USA 2011
23.50 MacGyver 2 (6) – serial sensacyjny, USA 1986-1987
0.55 Złodziej marzeń – thriller, USA/Kan. 2011, reż. Tristan Dubois, wyk. Rachael Leigh Cook, Graham Abbey FILM
2.30 Notacje – cykl dokumentalny, Polska 2008
2.40 Pogotowie rachunkowe (11) – reality show, Polska 2013
3.35 Zagadkowa Jedynka – program rozrywkowy ⇨4.05

TVP 2 DVB-T

6.00 Mikołajek – serial animowany
6.35 Festiwal nadziei – reportaż, Pol.
7.05 M jak Miłość (561, 562) – serial obyczajowy, Polska 2008
9.05 Herkules 2 (37) – serial przyg., USA/Nowa Zelandia 1996
9.55 Czterdziestolatek (12) – serial obyczajowy, Polska 1975
11.05 Barwy szczęścia (1117) – serial obyczajowy, Polska 2014
11.35 Na dobre i na złe (327) – serial obyczajowy, Polska 2014
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Na sygnale (14) – fab.-dok.
13.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl rep., Polska 2007
Podróżnik stara się opanować jazdę jeepem po bezdrożach Afryki. Pomaga mu przewodnik. Razem docierają na miejsce biwaku. Tam Wojciech Cejrowski prezentuje wyposażenie niezbędne do przeżycia w dzikich rejonach. 40 min



14.25 Szkoła życia (15) – serial fabularno-dokumentalny
Adrian świetnie się uczy i ma zamożnych rodziców. Niestety chłopak daje się wciągnąć kolegom w grę na pieniądze. 50 min
15.15 Tancerze (7) – serial obycz.
16.15 M jak Miłość (1040) – serial obyczajowy, Polska 2014
17.05 Herkules 2 (37) – serial przygod., USA/Nowa Zelandia 1996
18.00 Panorama, sport
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 BarON24 (9) – kom., Polska 2014



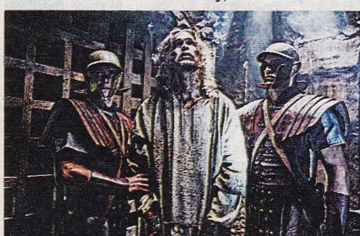
20.10 Skrzydlate świnie – dramat obyczajowy, Polska 2010 FILM
Małe miasto w Wielkopolsce. Zagorzały kibic lokalnego klubu piłkarskiego, Oskar (Paweł Małaszyński), zrywa z dotychczasowymi ideałami. Ponosi za to surową karę. 110 min
22.00 Zabójcze umysły 3 (52, 53) – serial krym., USA/Kanada 2007
23.50 Świat bez fikcji: Hava Nagila – film dok., USA/Izrael/Ukraina 2012
Historia żydowskiej pieśni ludowej, która jest wykonywana przy okazji świąt. Utwór przebył drogę od sztetli Europy Wschodniej do Izraela, a następnie trafił na przedmieścia metropolii USA. Wkrótce stał się światowym przebojem. 65 min
0.55 Na linii strzału 3 (38) – serial sensacyjny, USA 2010
1.50 Skrzydlate świnie – dramat obyczajowy, Polska 2010, reż. Anna Kazejak, wyk. Paweł Małaszyński FILM
3.40 Hava Nagila – film dokumentalny, USA/Izrael/Ukraina 2012
4.45 Dr House 8 (166) – serial obyczajowy, USA 2012 ⇨5.35

POLSAT DVB-T

5.00 Wstawaj! Gramy! – pr. muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 13 posterunek (9) – serial komediowy, Polska 1997-1998
9.00 Malanowski i partnerzy (397, 398) – serial fab.-dok., Polska 2012
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (13) – paradokumentalny, Polska 2014
11.00 Dlaczego ja? (459) – serial paradokumentalny, Polska 2013
12.00 Pielęgniarki (34) – serial paradok.
13.00 Trudne sprawy (283) – serial paradokumentalny, Polska 2013
14.00 Miodowe lata (20) – serial komediowy, Polska 1998-2001
Karol startuje w teleturnieju związanym z muzyką ludową. Jego przygotowania zatruwają życie Alinie i większości sąsiadów. 45 min
14.45 Dzień, który zmienił moje życie (14) – serial paradok., Polska 2014
15.50 Wydarzenia, pogoda



16.15 Interwencja – magazyn reporterów
Dziennikarze pojawiają się wszędzie, gdzie potrzebna jest pomoc. Pokonują urzędnicze absurdy i wspierają bezbronnych. Prowadzą Adam Kuklewicz i Michał Bebło. 30 min
16.45 Dlaczego ja? (399) – serial paradokumentalny, Polska 2013
17.45 Trudne sprawy (352) – serial paradokumentalny, Polska 2013
18.50 Wydarzenia, sport
19.30 Świat według Kiepskich (246) – serial komediowy, Polska 2007



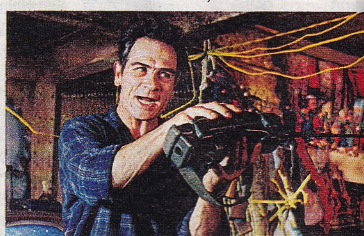
20.05 Biblia (5) – serial religijny, USA/Wielka Brytania 2013
Jezus zostaje skazany przez Poncjusza Piłata na ukrzyżowanie. Po trzech dniach Maria Magdalena odkrywa, że grób, w którym złożono ciało Chrystusa, jest pusty. 115 min
22.00 Żar – thriller, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Portia de Rossi, Dean Cain, Hal Linden, Dina Merrill FILM
Jackie (Portia de Rossi) i Matt (Dean Cain) wynajmują od miłego starszego małżeństwa luksusowy apartament za niewielką opłatą. Wkrótce w budynku dochodzi do tajemniczych wydarzeń. 115 min
23.55 Bohater z wyboru – film sensacyjny, USA 2008, reż. Brian Smrz, wyk. Cuba Gooding Jr. FILM
Liam (Cuba Gooding Jr.) chce zaimponować sympatycznej Kayli. Obmyśla plan, w którym ma odegrać rolę bohatera. Aranżuje fikcyjny napad na bank. Akcja kończy się tragicznie. 180 min
2.55 Tajemnice losu – program rozrywkowy

TVN DVB-T

6.30 Uwaga! – magazyn reporterów
6.50 Mango – telezakupy
7.55 Detektywi (923) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2012
8.30 W-11 – Wydział Śledczy (665) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.10 Rozmowy w toku – talk-show
10.10 Bitwa o dom (4) – reality show, Polska 2014
11.10 Dr House (17) – serial obyczajowy, USA 2005
12.10 Szpital (128) – serial paradokumentalny, Polska 2013
13.10 Ukryta prawda (232) – serial paradokumentalny, Polska 2013
14.10 W-11 – Wydział Śledczy (1099) – serial fab.-dok., Polska 2013
14.55 Kuchenne rewolucje – pr. rozr.
16.00 Rozmowy w toku
Gośćmi odcinka są testerzy wierności. Damian sprawdza dziewczyny kolegów. Adam zajmuje się tym samym z poczucia misji. 60 min



17.00 Ukryta prawda (233) – serial paradokumentalny, Polska 2013
W warszawskim gimnazjum pracę podejmuje nowy nauczyciel. Szybko zdobywa sympatię otoczenia. Wkrótce odkrywa, że jeden z uczniów terroryzuje słabszych. Sprawa trafia do dyrekcji. 60 min
18.00 Szpital (129) – serial paradokumentalny, Polska 2013
19.00 Fakty, sport
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów
20.05 W-11 – Wydział Śledczy (1052) – serial fab.-dok., Polska 2013



20.50 Eksplozja – film sensacyjny, USA 1994, reż. Stephen Hopkins FILM
Dwie szkoli policjantów w zakresie pirotechniki. Odkrywa, że za serią bombowych ataków stoi jego dawny mentor (Tommy Lee Jones), który teraz chce się na nim zemścić. 145 min
23.15 Kuba Wojewódzki (6) – talk-show
W studiu gości Leszek Balcerowicz – ekonomista, polityk oraz wieloletni prezes Narodowego Banku Polskiego. Zaproszenie przyjął także król muzyki disco, Tomasz Necik. 65 min
0.20 Prawo Agaty (6) – serial obyczajowy, Polska 2014
Dębski ostrzega Przybysz, że ona i Okońska mogą mieć kłopoty w związku ze sprawą Huberta. Bartek dowiaduje się, że Justyna była w firmie jego ojca. Dorota spotyka się z Tulińskim. 55 min
1.15 Terminator: Kroniki Sary Connor (7) – serial s.f., USA 2008
2.15 Uwaga! – magazyn reporterów
2.30 Sekrety magii – interaktywny program rozrywkowy
3.50 Rozmowy w toku – talk-show

UWAGA: dla wszystkich · za zgodą rodziców · tylko dla dorosłych · ⇨ godz. zakończenia programu

TV4 DVB-T

6.00 Daleko od noszy (95)
6.35 Księga dżungli
7.35 Tom & Jerry Kids 3
8.05 Scooby & Scrappy Doo Show – anim.
9.00 Galileo EXTRA (29)
10.00 Nie igraj z aniołem (46) – serial obycz.
11.00 Otchłań namiętności (102, 103) – telen.
13.00 Komisarz Rex (2)
14.00 Daleko od noszy (95)
14.30 Strażnik Teksasu (138) – serial sens.
15.30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (17)
16.30 Kłamczuch (16)
17.30 Galileo EXTRA (30)
18.30 Ninjago – mistrzowie spinjitzu – anim.
19.00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów
20.00 STOP Drogówka



21.00 Na krawędzi (3) – serial krym., Polska
Wolański zleca Protasowi zlikwidowanie Marty Sajno. 60 min
22.00 FILM Operacja Delta Force 4 – sens., Bułgaria/USA 1999
Oddział komandosów, otrzymuje zadanie uwolnienia porwanych naukowców. 125 min
0.05 Spadkobiercy (22)
1.05 Interwencja

TVN 7 DVB-T

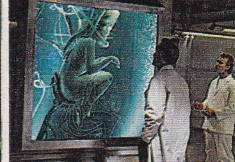
5.15 We dwoje (7)
6.35 W-11 – Wydział Śledczy (1108)
7.20 Punkt krytyczny 4 (7)
8.15 Sąd rodzinny (145)
9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (619)
10.15 Kobra: Oddział specjalny 12 (11)
11.20 Mango – telezakupy
12.55 Sąd rodzinny (146)
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (620)
14.55 Szpital (73) – serial paradok., Polska
15.55 Brzydula (127, 128) – serial kom., Pol.
17.00 Lekarze (10) – serial obycz., Polska
18.00 Agenci NCIS (6) – serial sens., USA
19.00 Dr House 6 (14) – serial obycz., USA



20.00 Sensacyjny wtorek: FILM Zabójcza gra – sens., USA 2010
Były policjant Tom Armstrong (Sean Patrick Flannery) tropi zabójcę. 125 min
22.05 Pamiętniki wampirów 3 (17)
23.00 FILM Amerykański ninja 3: Krwawe łowy – sens., USA 1989
1.00 Czterej pancerni i pies (11) – wojenny

TV PULS DVB-T

6.00 Nowe przygody Robin Hooda (23)
7.00 Nash Bridges 2 (25)
8.00 Medicopter 4 (47)
9.00 Nowe przygody Robin Hooda (24)
10.00 Xena: wojownicza księżniczka (12)
11.00 Łowcy skarbów 2 (7)
11.55 Hela w opałach 3 (12)
12.25 Zbuntowany anioł (171, 172) – telen.
14.15 Kobieta w lustrze (107) – telen.
15.10 Hela w opałach 3 (13)
15.40 Don Matteo 8 (18) – serial krym.
17.00 Boso przez świat (5, 6)
18.00 Łowcy skarbów 2 (8) – serial przyg.
19.00 Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości 2



20.00 FILM Resident Evil: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Francja/ Wlk. Bryt./Kan. 2004
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (21) – serial krym.
22.55 FILM Lasko – pociąg śmierci – film sensacyjny, Niemcy 2006
1.00 Mała Brytania 3 (2, 3) – kom., Wlk. Bryt.
2.25 Zobacz to!

PULS 2 DVB-T

10.00 Johnny Test – anim.
10.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 – anim.
11.00 Wspaniałe zwierzaki
11.20 Lucky Luke – anim.
12.00 Wojownicze żółwie Ninja – serial anim.
12.55 Wspaniałe zwierzaki
13.30 Kotopies – anim.
13.55 Johnny Test – anim.
14.20 Sylwester i Tweety na tropie 4 – anim.
14.55 Mia i ja (15)
15.20 Było sobie życie
16.00 FILM Kot w Butach – anim., Japonia 1969
17.25 Fineasz i Ferb 2
18.00 Świat według Ludwiczka – anim.
18.35 Kaczor Donald przedstawia – anim.
19.10 Słoń Benjamin
19.40 Gęsia skórka (43)



20.00 Aukcja w ciemno 3 (18-17) – dok.
Panują upały. Kupujący nie widzą licytowanych przedmiotów schowanych przed słońcem. 90 min
21.30 Zbuntowany anioł (160) – telenowela, Argentyna 1998-1999
22.30 Sekrety i kłamstwa
23.30 Łowcy dzikich zwierząt (5)
0.30 Sexy Playmates!

TVP KULTURA DVB-T

7.15 Ogniem i mieczem (4-ost.) – hist.
8.15 Campo di Fiori
9.00 FILM Jasminum – film obycz., Polska 2006
11.00 Co tu jest grane?
12.00 Polski bohater współczesny
12.25 Testament doktora
FILM Mabuse – thriller, Niemcy 1933
14.35 Poczet aktorów polskich. Bogumił Kobiela – dokum.
15.35 Ogniem i mieczem (4-ost.) – serial hist., Polska 1999
16.40 Rozmowy poSzczególne
17.20 Campo di Fiori
18.00 FILM Jasminum – film obyczajowy, Polska 2006



20.10 FILM Szczęśliwego Nowego Jorku – komediodramat, Polska 1997
Rzeczywistość za oceanem rozczarowuje przybyszów z Polski. 105 min
21.55 Admirał – obycz.
0.05 Muka! – etiuda film.
0.40 FILM Szczęśliwego Nowego Jorku – komediodramat, Polska 1997

TTV DVB-T

7.05 Uwaga! po Uwadze
7.50 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya
8.50 Rozmowy w toku
9.45 Wiem, co jem. Bosacka na tropie 2
10.45 Sąd rodzinny (82)
11.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.40 Blisko ludzi
13.10 Ostra pobudka z Kim 2 (11)
13.45 Ukryta prawda (30)
14.45 Na noże (4)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Komornik (14)
16.35 Drogowi piraci (28)
17.10 Blisko ludzi
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Wielkie przeprowadzki (2)
18.40 Kartoteka 3 (6)
19.45 Express – pr. inform.



20.05 Wojny magazynowe 4 (8) – reality show
Barry zabiera ze sobą Charlesa Phoenixa na aukcję. 30 min
20.35 Luksusowe zachcianki 2 (3)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Kossakowski. Szósty zmysł. Ukraina (8)
22.30 Insekty atakują (3-ost.) – dokum.
23.30 Tancerki nocy (5)
0.00 Ukryte pragnienia 2

TV 6 DVB-T

6.00 Szósty zmysł (657)
7.00 Benny Hill (11)
7.30 Mindfreak – iluzjonista Criss Angel (4)
8.00 Galileo (262)
9.00 Rodzina zastępcza (216) – serial kom.
10.00 America's Got Talent (17) – pr. rozr., USA
11.00 Jak oni śpiewają 6 (73)
13.30 4music – mag.
14.00 Rodzina zastępcza (217) – serial kom.
15.00 Otchłań namiętności (104, 105) – telen.
17.00 Nie igraj z aniołem (47) – serial obycz.
18.00 Mindfreak – iluzjonista Criss Angel (5)
18.30 Skład osobliwości (7) – serial dok., USA
19.00 Strażnik Teksasu (139) – serial sens.
20.00 Galileo (263)
21.00 Rude Tube (2)
21.30 Afera w Strefie 51
FILM – film s.f., USA 2007
23.35 Freerunner – film
FILM sensac., USA 2011
1.25 Mam talent – wersja amerykańska (16)
2.20 Władcy móch (8)
2.55 4music – mag.
3.55 Muzyczne listy – mag.

TV TRWAM DVB-T

11.35 Po co nam wykopaliska
12.03 Informacje dnia
12.20 Sól ziemi – Beskid Śląski, Równica
13.30 Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Rzymu 2013
14.00 Sztuka przebaczenia
FILM – dramat obyczajowy, Australia 2013
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacje dnia
16.10 Kalejdoskop młodych
16.40 Bitwa pod Grunwaldem
17.00 Aromatyczne inspiracje
17.30 Reportaż dnia
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Każdy maluch to potrafi
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Grunwald 1410 – rys historyczny i znaczenie bitwy pod Grunwaldem – dok.
22.45 Uroczysta prezentacja obrazu „Bitwa pod Grunwaldem"
23.10 Dom Uzdrowienia Chorych w Głogowie

TVP INFO DVB-T

5.59 Serwis info
7.40 Gość poranka
7.59 Serwis info
8.40 Gość poranka
8.59 Serwis info
10.45 Gość poranka
11.00 Serwis info
15.55 Info dzień
16.30 Puls Polski
17.13 Teleexpress Extra
17.28 To jest temat
18.00 Twoje info
18.28 Po przecinku
18.50 INFOrmacje
19.10 INFOrozmowa
19.30 INFObiznes
19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła dwudziesta
20.44 Serwis info flesz
21.00 Serwis info
21.08 Pogoda Info
21.15 Puls Polski
21.40 Studio LOTTO
21.50 Flesz – Panorama dnia
21.51 Panorama dnia
23.00 Z dnia na dzień
23.35 Sportowy wieczór
23.50 To jest temat
0.25 Twoje info
0.50 Po przecinku
1.15 Dziś wieczorem
1.30 Minęła dwudziesta
2.02 Serwis info flesz

ATM ROZRYWKA DVB-T

8.00 Królik Bugs i przyjaciele (7, 8)
8.20 Popeye i przyjaciele (5)
8.30 Casper (6)
8.40 Kot Felix (11)
8.50 Kaczor Daffy (3)
9.00 Królik Bugs i przyjaciele (9, 10)
9.20 Popeye i przyjaciele (6)
9.30 Na kocią łapę (24)
10.00 Daleko od noszy (45, 46) – serial kom.
11.00 Gra w ciemno (6)
12.00 Awantura o kasę (7)
12.55 Pierwsza miłość (1886)
13.30 Ewa gotuje (52)
14.00 Graczykowie (36, 37)
15.00 Rodzina zastępcza plus (288) – kom.
16.00 Świat według Kiepskich (36) – kom.
16.30 Na kocią łapę (25)
17.00 Daleko od noszy (34, 35) – serial kom.
18.00 W pogoni za UFO (7)
19.00 Gra w ciemno (7)
20.00 Rodzina zastępcza plus (287) – kom.
21.00 Fala zbrodni (7)
22.00 Daleko od noszy (47, 48) – serial kom.
23.00 Świat według Kiepskich (335, 336)
0.00 Mamuśki (14) – kom.

TVP ROZRYWKA DVB-T

7.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.55 Dzieciaki górą – telet.
8.35 Śpiewające fortepiany
9.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju (49)
10.20 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
11.20 Dzięki Bogu już weekend – pr. rozr.
12.25 Muzyka łączy pokolenia
13.20 Śpiewające fortepiany (40)
14.25 Opole 2011
15.30 Opole 2008 na bis – koncert
17.10 Tylko jeden skecz
17.20 Szperacze TV (10)
17.45 Zrób sobie gębę – Tomasz Broda przedstawia (1)
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.25 Makłowicz w podróży
18.55 Okrasa łamie przepisy
19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju (50)
20.15 Śpiewające fortepiany
21.15 Bardzo ostry dyżur (2)
21.30 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
22.30 Kabaret pod Wyrwigroszem (2)
23.35 Laskowik & Malicki

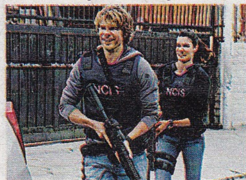
TVP REGIONALNA DVB-T

8.00 Telekurier – magazyn
8.30 Dzika Polska
9.00 Co niesie dzień
9.30 Co u nas? – pr. inf.
9.35 Psi psycholog (11)
10.10 Reportaż
10.25 Co u nas? – pr. inf.
10.30 Wokół nas – pogoda
10.35 Przystanek Ziemia
11.10 Drang nach Westen
11.55 Reportaż
12.25 Zaproszenie
12.45 Wokół nas – pogoda
12.55 Agrobiznes – mag.
13.25 Przechowalnia (1/3)
14.20 Wokół nas – pogoda
14.25 Dziennik regionów – tematy dnia
14.35 Legenda Grunwaldu
15.45 Reportaż
16.00 Telekurier – magazyn
16.25 Dziennik regionów – tematy dnia
16.35 Sprawa na dziś (24)
17.10 Reportaż
17.30 Program lokalny
21.00 Echa dnia – pr. publ.
21.15 Dziennik regionów
21.40 Echa dnia – komentarze
22.00 Program lokalny
22.25 Wokół nas – pogoda
22.40 Telekurier – magazyn
23.10 Najsłynniejsze gole biało – czerwonych

DVB-T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

AXN

6.00 Tajemniczy element 2 (18) – serial s.f.
7.00 Zagadki z przeszłości (18) – serial przyg.
8.00 Kancelaria adwokacka 4 (5)
8.55 Piękna i bestia (22)
9.50 Przekraczając granice (10) – krym.
10.55 Zagadki z przeszłości (19) – serial przyg.
11.55 Tajemniczy element 2 (19) – serial s.f.
12.55 Piękna i bestia (22)
13.50 Kancelaria adwokacka 4 (6)
14.50 Hawaii Five-0 (12)
15.50 Profil 2 (2) – krym.
16.55 Komisarz Rex 11 (1)
17.55 Agenci NCIS (1)
18.55 Hawaii Five-0 (13)
19.55 Profil 2 (3) – serial krym., Francja 2010



21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (24) – serial krym., USA 2013
22.00 Agenci NCIS 7 (11-13) – serial sens., USA 2009-2010
0.50 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (24) – serial krym., USA 2013
1.45 Agenci NCIS 7 (11-13) – serial sens.

TVP SERIALE

5.40 Stawka większa niż życie (2)
6.55 Druga szansa (10) – obycz., USA 2010
7.50 Na dobre i na złe (386) – serial obycz., Polska 2009
8.55 M jak Miłość (925) – obycz., Polska 2012
9.50 Rodzinka.pl (86-88) – kom., Pol. 2013
11.35 Ranczo 3 (32, 33) – obycz., Polska 2008
13.35 Ojciec Mateusz 9 (110, 111) – serial krym., Polska 2013
15.25 Stawka większa niż życie (3) – serial wojenny, Polska 1968
16.35 Ranczo 3 (34, 35) – obycz., Polska 2008
18.35 Rodzinka.pl (89) – kom., Polska 2013



19.10 Na dobre i na złe (386) – serial obycz., Polska 2009
20.15 Chłopi (7) – serial obycz., Polska 1972
21.20 Ranczo 3 (36, 37) – obycz., Polska 2008
23.25 Ojciec Mateusz 9 (112) – serial krym., Polska 2013
0.15 Oficerowie (4, 5)

KINO POLSKA

6.00 Opowieści Okrągłego Stołu – film dok., '90
7.15 Czterej pancerni i pies (1-4) – serial wojenny, 1966
11.55 Studio Kino Wolność (7) – pr. kult., 2014
12.35 FILM Ostatni dzwonek – dramat psychologiczny, 1989
14.45 FILM Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993
16.45 Siedlisko (3, 4) – serial obycz., 1998
18.55 07 zgłoś się (5, 6) – serial krym., 1978
Borewicz usiłuje rozwiązać zagadkę śmierci Kasi Jańczak, zamordowanej wieczorem w drodze z pracy. 160 min



21.35 FILM Zamknąć za sobą drzwi – film sensacyjny, 1987
Borewicz pomaga Kopińskiemu w schwytaniu gangsterów z USA. 95 min
23.10 FILM To ja, złodziej – dramat sens., 2000
1.10 Młode kadry: Strona A – etiuda film., 2011

ALE KINO+

8.00 FILM Poznań '56 – dramat społ., Polska 1996
10.00 Odyseja filmowa (13) – serial dok., Wielka Brytania 2011
11.15 After the Credits – film krótkometr.
11.40 FILM Poirot: Słonie mają dobrą pamięć – kryminał, Wielka Brytania 2013
13.25 FILM Mała miss – komediodramat, USA 2006
15.20 FILM Biała sukienka – obycz., Polska 2003
16.40 Rząd: prawda i fikcja – dok., Dania 2011
17.50 FILM Twierdza Beaufort – film wojenny, Izrael 2007
20.10 Zapiski młodego lekarza (2) – serial obycz., Wlk. Bryt. '12



20.45 FILM Spis cudzołożnic – obycz., Polska 1994
22.05 FILM We mgle – dramat wojenny, Niemcy/Hol./Rosja/Łotwa 2012
0.25 FILM Festen – dramat obyczajowy, Dania/Szwecja 1998
2.10 FILM Historie miłosne – film obyczajowy, Polska 1997

POLSAT 2

7.45 Awantura o kasę (156) – teleturniej
8.40 Pensjonat Pod Różą (72) – obycz., Pol.
9.40 Miodowe lata (102, 103) – kom.
11.15 Rodzina zastępcza (71) – kom., Pol. 2001
11.55 13 posterunek (10)
12.30 Daleko od noszy (42, 43) – kom.
13.30 Świat według Kiepskich (328, 329)
14.30 Spadkobiercy (52)
15.30 Rodzina zastępcza (122) – kom., Pol. 2002
16.00 Miodowe lata (104, 105) – kom.
17.30 13 posterunek (11)
18.05 Malanowski i partnerzy (504, 555)
19.00 Dlaczego ja? (507)
20.00 Wydarzenia



20.45 Trudne sprawy (442) – serial paradok.
21.45 Dzień, który zmienił moje życie (12)
22.50 Świat według Kiepskich (172) – kom.
23.25 Rodzina zastępcza (75) – kom., Pol. 2001
23.55 Daleko od noszy – szpital futpolowy (49) – kom., Polska

POLSAT FILM

6.00 Daleko od noszy 2 (14, 15) – serial kom.
6.55 Samo życie (1532-1535) – serial obycz., Polska 2010
8.55 Pierwsza miłość (1398, 1399) – serial obycz., Polska
10.25 FILM Azur i Asmar – film animowany, Hiszpania/Włochy/Belgia/Francja 2006
12.30 FILM Lochy i smoki: Klątwa smoka – film fantasy, Niemcy/Litwa/Wielka Brytania/USA 2005
14.40 FILM I kto to mówi 2 – komedia, USA 1990
16.25 FILM Rycerz króla Artura – przyg., USA 1995
19.10 FILM Totalny kataklizm – komedia, USA 2008



21.00 FILM Zabójcze ciało – horror kom., USA 2009, wyk. Megan Fox
23.15 FILM Obcy kontra Predator 2 – film s.f., USA 2007
1.05 Linia życia (16, 17) – obycz., Polska 2011
2.05 Daleko od noszy – szpital futpolowy (46, 47) – kom.

13 ULICA

6.00 Nieustraszony 4 (18) **7.00** Podkomisarz Brenda Johnson 5 (15) **8.00** Bez śladu 5 (21) **9.00** Akta zbrodni (88, 89) **10.00** Poirot 7 (1)
12.00 Akta zbrodni **13.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (1) **14.00** Bez śladu 5 (21) **15.00** Podkomisarz Brenda Johnson 5 (15)
16.00 Akta zbrodni (92, 93) **17.00** Poirot 7 (2) **19.00** Bez śladu 5 (22) – serial krym.
20.00 Podkomisarz Brenda Johnson 6 (1) **21.00** Prawo i porządek: Sekcja specjalna 7 (21) **22.00** Bates Motel (5) **23.00** Dexter 7 (4)

UNIVERSAL CHANNEL

6.00 Bez powrotu 3 (3, 4) – serial sensacyjny **8.00** Bananowy doktor 2 (7) – serial obyczajowy **9.00** Słoneczny patrol 5 (19, 20) – serial przygodowy **11.00** Detektyw Monk 7 (6) – serial krym.
12.00 Whitney (16, 17) – serial komediowy **13.00** Arrow 2 (11-19) – serial sensacyjny
20.00 Arrow 2 (20-23) – serial sensacyjny **0.00** Hawaii 5.0 4 (19) – serial kryminalny **1.00** Castle 6 (21) – serial kryminalny **2.00** Tożsamość śledztwa (13) – serial kryminalny **3.00** Californication 4 (1, 2) – serial komediowy

TVP POLONIA

12.50 Londyńczycy **13.45** Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek **14.50** Lato Zet i Dwójki 2014 **15.45** Smaki polskie
16.00 Złotopolscy (986) **16.30** Flesz historii **16.55** Dwie strony medalu (57) **17.20** Polonia w komie **17.30** Teleexpress **17.55** Bulionerzy (32) **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **18.55** Czas honoru 2 (22) **19.45** Fortele Jonatana Koota (13)
20.00 Wiadomości **20.45** Łamigłówka **20.50** Nowa **21.45** Polonia w komie **22.00** Polonia 24 **22.45** Sfora (9) **23.45** Fałszerze. Powrót sfory (1)

COMEDY CENTRAL

12.05 Przyjaciele 4 **13.30** Community 2 (1) **13.55** Jeden gniewny Charlie 2 (15) **14.25** Przyjaciele 6 (25) **14.50** Sullivan i syn (6) **15.20** Dwie spłukane dziewczyny (6, 7)
16.10 Pingwiny z Madagaskaru **17.00** Hoży doktorzy 7 (6) **17.30** Community 2 (2) **17.55** Jak poznałem waszą matkę 6 **18.50** Dwie spłukane dziewczyny **19.45** Jeden gniewny Charlie 2
20.35 Sullivan i syn (7) **21.05** Jak poznałem waszą matkę 6 (4, 5) **22.00** Dwie spłukane dziewczyny (8, 9) **22.55** Przyjaciele 4 (14-20)

TELE 5

6.20 Disco Bandżo Mix **7.30** Telezakupy **11.00** Łowcy nagród – magazyn
12.30 Telezakupy **13.00** FILM Wirus zagłady (2) – thriller, USA 2007 **14.55** Tropiąc potwory (19) **15.55** Talizman (37) – telenowela
16.55 Tulipan (4) – serial obycz. **18.00** JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (6) **19.00** Z archiwum X 7 (8) – serial s.f.
20.00 Tulipan (6) – serial obyczajowy **21.15** Ocean na serio (3, 4) **22.30** Lotniskowiec HMS Ark Royal (2) **23.30** Walka o seks (1) – erot. **0.40** Nieźle kliknięci bez filtra

HBO

12.50 FILM Święta Rozalinda – komedia, Kanada 2010 **14.10** FILM Dzieciaki mojej siostry w Afryce – komedia przyg., Dania 2013 **15.30** FILM Batman: Mroczny rycerz – powrót. Część 1 – film animowany, USA 2012
16.50 FILM Podejrzani zakochani – kom. romant., Polska 2013 **18.40** FILM Facet od WF-u – kom., USA 2007
20.10 FILM Chce się żyć – film obycz., Polska 2013 **22.00** FILM Kwiaty wojny – dramat hist., Chiny/Hongkong 2011 **0.25** FILM Życie.Po.Życiu – thriller, USA 2009

TLC

10.00 Dziewczyny do wzięcia **11.00** Mega-sknery (7, 8)
12.00 In vitro. Czekając na dziecko **13.00** Moje paranoje (3) **14.00** Wielkie wesela amerykańskich Romów **15.00** Moich pięć żon
16.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya (11) **17.00** Walka o bagaż (7, 8) **18.00** Masterchef: Australia (39) **19.00** Nastolatki XXL
20.00 Cherry Healey i szkodliwe nawyki (2) **21.00** Porodówka: następny rozdział (3) **22.00** Boston – ostry dyżur (2) **23.00** Masterchef: Australia (39) **0.00** Masterchef Junior (7)

TVN STYLE

10.40 Miasto kobiet (3) **11.40** Magiel towarzyski (7)
12.25 Mistrzowie od kuchni (24) **12.55** Kurs gotowania z Gordonem Ramsayem (2) **13.55** Doradca smaku (1) **14.25** Na noże (2) **15.25** Pani gadżet (6) **15.55** Superniania (3)
16.55 Kuchenne rewolucje (9) **17.55** Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) **18.40** Perfekcyjna pani domu (8) **19.40** Rodzice na start (3) **19.55** Idealna niania (6)
20.40 Położne (3) **21.55** Na noże (3) **22.55** Zasadzka na pedofila (6) **23.55** Jestem kochanką (3) **0.25** Tajemnice korporacji (3)

TVN TURBO

12.30 Przedziwne rodzaje śmierci 2 **13.00** Wariaci na kółkach 2 **13.30** Nowy gadżet **14.00** Z instrukcją czy bez? **14.30** Siła armii **15.00** Zakup kontrolowany 16 (6)
16.00 Wydaje ci się, że umiesz jeździć? 3 **16.30** Selekcja 2013 **17.00** Ice Road Truckers 4 (4) **18.00** Raport Turbo **18.25** Uwaga! Pirat! 9 (2) **19.15** W sieci monitoringu (6) **19.45** Jazda polska (7)
20.20 Agromachina 4 (4) **20.55** WKW – wakacyjna kronika wypadków (21) **22.00** Raport Turbo **22.20** Uwaga! Pirat! 9 (3) **23.10** Emil łowca fotoradarów (3)

POLSAT CAFE

10.00 Gwiazdy na dywaniku (131) **10.30** Aleja sław (82) **11.00** Ślubna gorączka (9)
12.00 Zrozumieć kobietę **12.30** Sexy mama **13.00** Wróżka z pośredniaka (4) **14.00** Próba smaku (6) **14.30** Fabryka urody (48) **15.00** Porody (1)
16.00 Najseksowniejsze bestie **17.00** Salonowe rewolucje **17.30** Zdrowie na widelcu **18.00** Dlaczego wciąż jestem singlem? **19.00** Dzień, który zmienił moje życie (32)
20.00 Zdrady (30) **21.00** Skandale Hollywood (5) **22.00** Gwiazdy na dywaniku (124) **22.30** Zdrowie na widelcu (43) **23.00** Dobrenocki (106)

POLSAT PLAY

13.00 Chłopaki do wzięcia **14.00** Hardkorowy lombard 2 **15.00** Szaleni laweciarze (5) **15.30** Wpadki i upadki (12)
16.00 Top 20: Najgłupsi na świecie (1) **17.00** Najbardziej sensacyjne nagrania policyjne na świecie (1) **18.00** Najbardziej szokujące nagrania świata (11) **19.00** Najbardziej wstrząsające (15)
20.00 Hardkorowy lombard 3 (23) **20.30** Słynne operacje II wojny światowej (7) **21.30** Tajna historia XX wieku (4) **22.00** Szok! Takie rzeczy tylko w Rosji (86) **22.30** Śmierć na 1000 sposobów (6) **23.00** Na ostro – 2Rude4UTube

CANAL+

10.45 FILM Gorący towar – komedia krym., USA 2013
12.45 Hollywood Buzz **13.15** Elton John – In Concert **14.20** FILM Imagine – obycz., Polska/Francja/Portugalia 2012
16.05 Super zwierzaki z Alaski **17.05** + De Lux **17.35** FILM Mambo, Lula i piraci – anim., Dania 2012 **19.00** Nie przegap **19.10** Łapu-capu **19.20** FILM Miłość i turbulencje – melodramat, Fr. 2013
21.00 FILM Syndrom DDR – komedia, USA 2013 **22.30** FILM Śmierć w Tombstone – western, USA 2013 **0.10** FILM Mój przyjaciel wróg – dramat woj., Wlk. Bryt./Izrael/Fr. 2012

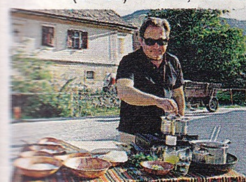
UWAGA: dla wszystkich · za zgodą rodziców · tylko dla dorosłych · ⇨ godz. zakończenia programu

Szalona, wakacyjna trasa z największymi gwiazdami muzyki tylko w RMF FM!

DLA DZIECI | PRZYRODA I DOKUMENT | SPORT

TVP HD

7.00 Ja to mam szczęście! (47, 48)
8.00 Rodzinka.pl (97, 98) – serial kom.
9.00 Ranczo 7 (89, 90)
11.00 Szatan z siódmej FILM klasy – film przygod., Polska 2006
12.55 Teo-ria smaku Teo Vafidisa – mag.
14.00 Ranczo 8 (97) – serial obycz., Polska
14.55 Ranczo 7 (89, 90)
16.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Macho
17.30 Makłowicz w podróży – Podróż 11. Chorwacja – Osijek
18.05 Ojciec Mateusz 4 (51) – krym., Polska
18.55 Rodzinka.pl (97-99) – kom., Polska



20.25 Makłowicz w podróży – mag.
21.00 Komisarz Alex 4 (46) – serial krym.
22.00 Na sygnale (11, 12) – fab.-dok., Polska
23.00 Program rozrywkowy
0.05 Pułkownik FILM Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995

MINI MINI+

11.10 My Little Pony: Przyjaźń to magia 3
11.30 Dziwny świat kota Filemona
11.40 Parauszek i przyjaciele
11.50 Pomysłowy Dobromir
12.00 Tomek i przyjaciele
12.15 Tree Fu Tom 2
12.40 Lalaloopsy
13.05 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu
13.30 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
13.45 Lulu i inne zwierzaki 2
14.00 Stacyjkowo 4
14.10 Meme i przysłowia
14.20 Przygody Adasia i Tosi
14.35 Franklin i przyjaciele
15.00 Opowieści Kota Śpiocha (13)



15.15 Dinopociąg 2
15.40 Świat słów
15.55 Strażak Sam 8
16.05 Rycerz Mike 2
16.20 Babar i przygody Badou
16.45 Tomek i przyjaciele
17.00 Clifford – wielki czerwony pies
17.25 Parauszek i przyjaciele

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
7.00 Jak to jest zrobione? (10, 11)
8.00 Łowcy okazji (25, 26)
9.00 Aukcja w ciemno
10.00 Walka o bagaż
11.00 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4)
12.00 Samochód na życzenie
13.00 Jak to jest zrobione? (3, 4)
14.00 Troy – potęga magii
15.00 Auto – reaktywacja
16.00 Fani czterech kółek – AC cobra
17.00 Gorączka złota – Walka z mrozem
18.00 Nagi instynkt przetrwania – Kara w Panamie
19.00 Walka o bagaż (1, 2)



20.00 Łowcy okazji – Broń z Kalifornii
20.30 Aukcja w ciemno (1)
21.00 Ciało obce
22.00 Nie do uwierzenia! – Śpiąca królewna, człowiek bańka i najniższa kobieta świata
23.00 Niewyjaśnione (6)
0.00 Wojny magazynowe: Kanada (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Złapany na gorącym uczynku
7.00 Pradawne archiwum X
8.00 Kosmos (11)
9.00 Licytuj i niszcz
10.00 Skarby w ruinach
11.00 Klasyki w warsztacie (9)
12.00 Policzalny świat
13.00 Koszmarna wyprawa (4)
14.00 Megafabryki
15.00 Tajemnice III Rzeszy
16.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy
17.00 Katastrofa w przestworzach
18.00 Kopalnia złota – Ostatnia szansa
19.00 Stawka warta tuńczyka – Z powrotem na morze



20.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – Baza U-Bootów
21.00 Megafabryki – Porsche panamera
22.00 Przetrwać na Alasce – Brutalne bestie
23.00 Człowiek i szybka jazda
0.00 Tabu
1.05 Kosmos (5)

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – podsumowanie
10.00 Żeglarstwo
10.30 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – półfinał (powt.)
12.35 Rajdowe MŚ: Rajd Polski
13.30 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – półfinał (powt.)
15.35 Rajdowe MŚ: Rajd Polski
16.25 Drużyna Górskiego
16.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – podsumowanie
18.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – mecz o 3.miejsce



21.00 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Rybniku – finał kobiet
22.00 Siatkówka plażowa: Plaża Open w Rybniku – finał mężczyzn
23.00 Sportowy wieczór
23.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014 – finał (powt.) ⇒1.25

POLSAT SPORT

7.00 Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej
9.10 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa: Polska – Włochy
12.10 Atleci – magazyn
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa – mecz: Polska – Włochy
15.10 FIFA Futbol Mundial
15.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa – mecz: Polska – Brazylia
18.00 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekkośrednia: Erislandy Lara – Saul Alvarez



20.00 Puncher – magazyn
21.10 Boks: Walka o interkontynentalny pas federacji WBA w Liverpoolu – waga junior ciężka: Nathan Cleverly – Alejandro Emilio Valori
23.20 Boks: Gala w Las Vegas: Erislandy Lara – Saul Alvarez ⇒1.20

STOPKLATKA DVBT

6.50 FILM Rzeka życia – obycz., USA 1992 **9.20** Andzia **10.00** FILM Czarodziejskie buty Jimmy'ego – komediodram., Wlk. Bryt./Francja 2000 **12.15** FILM Orzeł – dram. wojenny, Polska 1958 **14.35** FILM Dowód – dramat obyczajowy, USA 2005 **16.40** FILM Krzyżacy (1) – hist., Polska 1960 **18.35** FILM Sherlock Holmes i tajny szyfr – kryminał, USA 1946 **20.00** FILM Odznaka – sens., USA 2002 **22.10** FILM Skazany na piekło – dramat sens., USA 2003 **0.15** FILM Nic śmiesznego – komediodram., Polska 1995

DISNEY CHANNEL

7.40 Liv i Maddie **8.05** Auta – odcinek specjalny **8.10** Liv i Maddie **8.35** Jessie 2 **9.30** Syreny z Mako **9.55** Fineasz i Ferb **11.15** FILM Bunt FM – film dla młodz., USA 2012 **12.45** Wkręty z górnej półki **12.55** Powodzenia, Charlie! 4 **13.25** Syreny z Mako **13.50** Austin i Ally **14.45** Powodzenia, Charlie! **16.00** Violetta **16.50** Fineasz i Ferb **18.10** FILM Boska przygoda Sharpay – komedia muzyczna, USA 2011 **19.45** Wkręty z górnej półki **20.00** Violetta **20.50** Powodzenia, Charlie!

DISCOVERY SCIENCE

10.30 Tech Toys (11) **11.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **12.00** Archeolog detektyw **14.00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów **15.00** Jak to jest zrobione? **16.00** Łowcy meteorytów **17.00** Wirtualna podróż na planetę Darwin 4 (1) **18.00** Jak to powstało? **18.30** Jak działa biznes (1) **19.00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów **20.00** Jak to jest zrobione? (3, 4) **21.00** Jak to działa? (3) **22.00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów **0.00** Jak to jest zrobione?

FOKUS TV DVBT

13.45 Rudy Maxa i jego Europa **14.15** Cudowny świat wędkarskich przygód **14.45** Dzikie przygody Michaeli **15.20** Jak to możliwe? **15.40** Szkoła opieki nad zwierzakami **16.15** Egzamin z przetrwania **16.45** Fabryka jedzenia **17.15** Wyprawy na krańce świata **18.00** Lista Fokusa **18.30** Ekstremalni do bólu **19.00** X-tremalna kolekcja **19.30** W poszukiwaniu Atlantydy **20.30** Chachapoya – zagadka wymarłej cywilizacji **21.45** Tsunami – nagrania z wakacji **22.45** Dramat zakładników w Manili

EUROSPORT

10.30 LeMond on Tour **10.45** Kajakarstwo: ME w Niemczech **11.45** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey **13.30** Żużel: Liga szwedzka **14.30** Watts **15.30** Kolarstwo: Tour de France **17.30** LeMond on Tour **17.45** Żużel: Liga szwedzka **18.55** Tuesday Night Speed Date **19.00** Żużel: Liga szwedzka **21.00** Wyścigi samochodowe: World Series by Renault **21.30** Motocross: MŚ w Hyvinkce **22.00** Wyścigi samochodowe: Tropheo Abarth Europe **22.30** Wyścigi samochodowe: F3 ME w Moskwie

POLSAT SPORT NEWS DVBT

9.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad **11.07** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow **13.07** Motocyklowe MŚ: Grand Prix Niemiec **15.07** Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad **17.07** Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej **19.07** Siatkówka kobiet: Liga Europejska **21.07** Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej **22.45** Sportowe podsumowanie dnia **23.00** Atleci **0.00** Sportowe podsumowanie dnia

ESKA TV DVBT

6.00 Dzień dobry **8.05** Hity na czasie **9.05** ESKA FIT **10.05** Summer City **14.05** smESKA **15.05** Gorąca 20 **17.05** Hity na czasie **18.30** ESKA TV News **19.00** Fejslista – program muzyczny **20.00** Summer City

POLO TV DVBT

17.15 Discopolot! **18.05** Pocze-kalnia DPL **18.28** Lista przebojów DPL **19.00** Szalone lata 90. – pr. muzyczny **20.00** Disco polo hit wszech czasów (9) **21.15** Zakochane Polo TV **22.27** Pikantne Polo TV **22.56** Disco Polo Music

TVP ABC DVBT

12.25 Bolek i Lolek wyruszają w świat (4) **12.45** Lato z Hałabałą **13.15** Bractwo Przygody i Zabawy **13.45** A ja jestem... **13.55** Moliki książkowe **14.15** Maurycy i Hawranek (5) **14.40** Smerfy **15.10** Przygody Myszki **15.20** Pszczółka Maja **15.45** Podróż za jeden uśmiech (6) **16.25** Plecak pełen przygód (4) **16.50** Lippy & Messy - Go! Go! Go! **17.05** Lato z Kąfacelą **17.30** Domowe przedszkole **18.00** Ala i As **18.30** Maurycy i Hawranek (6) **18.45** Mały pingwin Pik-Pok (9) **19.00** Wieczorynka **20.05** Podróż za jeden uśmiech

TVP HISTORIA DVBT

10.45 Zaproszenie **11.10** Makłowicz w podróży **11.40** Warownie pogranicznych szlaków **11.55** Pierwsza wojna światowa (1) **12.50** Delegat. Jan Piekałkiewicz **14.00** Bez komentarza **14.40** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **15.10** Sensacje XX wieku **16.20** Grunwald 1960 **17.00** Sława i chwała (4) **18.10** Kalendarium historyczne **19.15** Dziennik telewizyjny **20.05** Pierwsza wojna światowa **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** FILM Papierowy żołnierz – dram. obycz., Ros. 2008

ID

7.00 Doktor G – lekarz sądowy **8.00** Komisarz Alex (6) **9.00** Krwawa układanka (3) **10.00** Kryminalne zagadki Los Angeles (13) **11.00** Mroczne sekrety małżeńskie **12.00** Komisarz Alex (6) **13.00** Przerwana sielanka **14.00** Stalking – zła miłość **15.00** Na tropie zbrodni (2) **16.00** Kryminalne zagadki Los Angeles (9, 10) **17.00** Komisarz Alex (7) **18.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 4 **19.00** Pozornie szczęśliwi **20.00** Prywatne śledztwa Tamron Hall **21.00** Na miejscu zbrodni **22.00** W sieci kłamstw **23.00** Ukryte namiętności

EUROSPORT 2

7.30 Copacabana **8.05** Wyścigi superbike'ów: MŚ w Monterey **10.00** Futbol amerykański **11.45** Copacabana **12.20** Kolarstwo: Tour de France **14.15** LeMond on Tour **14.30** Piłka wodna: ME w Budapeszcie **15.30** Watts **16.00** Piłka wodna: ME w Budapeszcie **17.00** Copacabana **17.35** Watts **18.00** Lekkoatletyka: Drużynowe Mistrzostwa Europy w Brunszwiku **19.30** Lekkoatletyka: Mityng EAA w Lucernie **21.30** Futbol australijski: Australian Football League **23.00** Australian Football Magazyn **0.00** Copacabana

CANAL+ SPORT

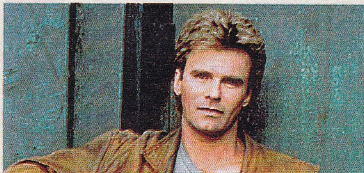
13.10 Sport bez fikcji: Zimowy rajd 360 **13.40** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Wisła Kraków – Zawisza Bydgoszcz **15.35** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Korona Kielce – Śląsk Wrocław **17.30** Piłka ręczna mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz półfinałowy: FC Barcelona Intersport – SG Flensburg-Handewitt **19.40** 1 na 1 **20.00** Legendy Premier League – Robbie Fowler **20.30** Premiera. Sport bez fikcji **21.00** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **23.10** Golf: US Open 2014 – finał

DVBT – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA

TVP 1 (DVB-T)

5.20 Telezakupy – magazyn reklamowy
5.55 TVP Info w TVP1
8.10 Polityka przy kawie
8.30 Wakacje z Jedynką: Supah Ninjas (18) – serial dla młodzieży, USA 2011
8.55 Big Time Rush 2 (21) – dla młodz.
9.30 Przygody psa Cywila (5) – serial przygodowy, Polska 1970
10.10 Magia wielkiego błękitu (2) – serial przyrodniczy, Polska 2011
11.10 Druga szansa 2 (12) – serial obyczajowy, USA 2011
12.00 Wiadomości
12.05 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.25 Magazyn rolniczy
12.45 Magia wielkiego błękitu (3) – serial przyrodniczy, Polska 2011
13.50 Wszystko przed nami (43, 44) – serial obyczajowy, Polska 2012
15.00 Wiadomości, pogoda
15.15 Polskie wakacje – cykl reportaży, Polska 2014
15.30 Klan (2568) – telen., Polska 2014



15.55 MacGyver 2 (7) – serial sens., USA
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Mistrz grilla 2014 – magazyn
17.35 Miłość nad rozlewiskiem (6) – serial obyczajowy, Polska 2010
Małgosia odkrywa zdradę Janusza. Sławek oświadcza się Pauli. Dowiaduje się, że spodziewa się ona dziecka Jean-Pierre'a. 55 min
18.30 Ranczo 5 (61) – serial obycz.
19.30 Wiadomości, sport
20.25 Piłka nożna – Eliminacje Ligi Mistrzów – studio



20.40 Piłka nożna – Eliminacje Ligi Mistrzów – mecz 2. rundy: Legia Warszawa – St. Patrick's Athletic FC
Mistrzowie Polski podejmują najlepszą drużynę poprzedniego sezonu ligi irlandzkiej. Faworytami są gospodarze. 125 min
22.45 1920. Wojna i miłość (2) – serial historyczny, Polska 2010
23.45 Serdeczne porozumienie FILM – komedia, Francja 2006, reż. Vincent De Brus, wyk. Daniel Auteuil, Christian Clavier, Jennifer Saunders
Dyplomata Francois (Christian Clavier) i jego tłumacz Jean-Pierre negocjują z rosyjskimi terrorystami, którzy ukradli cenny czip. Sytuacja bardzo się komplikuje. 100 min
1.25 MacGyver 2 (7) – serial sensacyjny, USA 1986-1987
2.30 Amerykanin w PRL-u – film dokumentalny, Polska 2008
3.20 Notacje – cykl dok., Polska 2007
3.30 Pogotowie rachunkowe (12) – reality show, Polska 2013
4.20 W garniturach (7) – serial obyczajowy, USA 2011 ⇨5.10

TVP 2 (DVB-T)

5.55 Mikołajek – serial animowany
6.25 Ślepy Maks. Żyd poszukiwany – reportaż, Polska 2014
6.55 M jak Miłość (563, 564) – serial obyczajowy, Polska 2008
8.50 Herkules 3 (38) – serial przyg., USA/Nowa Zelandia 1996
9.45 Czterdziestolatek (13) – serial obyczajowy, Polska 1975
10.55 Barwy szczęścia (1118) – serial obyczajowy, Polska 2014
11.35 Na dobre i na złe (328) – serial obyczajowy, Polska 2008
12.40 Familiada – teleturniej
13.10 Na sygnale (15) – fab.-dok.
13.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska '07
14.20 Szkoła życia (16) – fab.-dok.
15.10 Tancerze (8) – serial obycz.
Piotr i Dorota ciężko pracują nad musicalem „Hair". Inga radzi Dorocie, by szczerze porozmawiała z Piotrem i wyznała swoje uczucia. 65 min



16.15 M jak Miłość (1041) – serial obyczajowy, Polska 2014
Odtrącona przez Tomka Paulina przekazuje mafii cenne informacje. Kilka godzin później jeden z gangsterów próbuje zastrzelić Chodakowskiego. Agnieszka osłania przyjaciela własnym ciałem. 50 min
17.05 Herkules 3 (38) – serial przygod., USA/Nowa Zelandia 1996
18.00 Panorama, sport
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 BarON24 (10) – serial komediowy, Polska 2014



20.10 Jak kochać, to we dwoje FILM – komedia romantyczna, Fr. 2010
Michel (Clovis Cornillac) to romantyk, z kolei dla Vincenta (Manu Payet) liczy się seks. Przyjaciele poznają kobiety, które zupełnie odmieniają ich życiowe postawy. 105 min
21.55 Na sygnale (15, 16) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014
Ratownicy zaczynają świąteczny dyżur w Wigilię. Dostają wezwanie na miejsce napadu. Uzbrojony mężczyzna w przebraniu Świętego Mikołaja wtargnął do kantoru i wziął zakładników. 60 min
22.55 Dr House 8 (166, 167) – serial obyczajowy, USA 2012
Gregory i jego podwładni zostają objęci opieką doktora Cofielda, który ma ocenić pracę zespołu. 110 min
0.45 Titanic. Po katastrofie – film dokumentalny, Wielka Brytania 2011
2.25 Nowa (8) – serial kryminalny, Polska 2010
3.25 Neo-Nówka rządzi (2) – pr. rozr.
4.30 Dr House 8 (167) – serial obyczajowy, USA 2012 ⇨5.20

POLSAT (DVB-T)

5.00 Wstawaj! Gramy! – pr. muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 13 posterunek (10) – serial komediowy, Polska 1997-1998
9.00 Malanowski i partnerzy (399, 401) – serial fab.-dok., Polska 2012
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (14) – paradokumentalny, Polska 2014
11.00 Dlaczego ja? (460) – serial paradokumentalny, Polska 2013
12.00 Pielęgniarki (35) – serial paradok.
Na oddział trafia nastolatka ze złamaną nogą. Pacjentka ma anemię i za mało waży. Okazuje się, że dziewczyna ćwiczy balet pod okiem surowej nauczycielki. 60 min
13.00 Trudne sprawy (284) – serial paradokumentalny, Polska 2013
Karolina i Andrzej planują ślub. Uświadamiają sobie, że nie chcą być razem. By nie zawieść bliskich, kontynuują przygotowania. 60 min



14.00 Miodowe lata (21) – serial kom., Polska 1998-2001
14.45 Dzień, który zmienił moje życie (15) – serial paradok., Polska 2014
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – mag. reporterów
16.45 Dlaczego ja? (400) – serial paradokumentalny, Polska 2013
17.45 Trudne sprawy (353)
18.50 Wydarzenia, sport
19.30 Świat według Kiepskich (247) – serial komediowy, Polska 2007
20.00 Świat według Kiepskich (272) – serial komediowy, Polska 2007



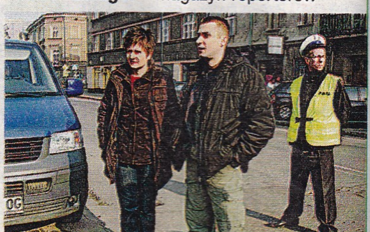
20.35 Kocham cię, Beth Cooper FILM – komedia, Kanada/USA 2009
Denis (Paul Rust) podczas mowy pożegnalnej w liceum wyznaje miłość uroczej Beth Cooper (Hayden Panettiere). Poruszona zgadza się przyjść do niego na imprezę. 125 min
22.40 Wieczny student FILM – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2002, reż. Walt Becker, wyk. Ryan Reynolds
Van Wilder (Ryan Reynolds) studiuje już siedem lat. Ojciec, finansujący tę edukację, traci cierpliwość. W tej sytuacji chłopak postanawia zorganizować wielką imprezę, by zebrać fundusze na życie. 115 min
0.35 Pociąg do Darjeeling FILM – komediodramat, USA 2007, reż. Wes Anderson, wyk. Owen Wilson, Adrien Brody, Jason Schwartzman
Peter (Adrien Brody) i jego bracia wyruszają w podróż koleją przez Indie. Wspólna wyprawa ma ich zbliżyć i pomóc w pojednaniu z matką (Anjelica Huston). 118 min
2.33 Tajemnice losu – program rozrywkowy

TVN (DVB-T)

6.30 Uwaga! – magazyn reporterów
6.50 Mango – telezakupy
7.55 Detektywi (924) – fab.-dok.
8.30 W-11 – Wydział Śledczy (666) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.10 Rozmowy w toku – talk-show
10.10 Bitwa o dom (5) – reality show, Polska 2014
11.10 Dr House (18) – obycz., USA 2005
12.10 Szpital (129) – serial paradokumentalny, Polska 2013
13.10 Ukryta prawda (233) – serial paradokumentalny, Polska 2013
14.10 W-11 – Wydział Śledczy (1052) – serial fabularno-dokumentalny
14.55 Kuchenne rewolucje – pr. rozr.
16.00 Rozmowy w toku – talk-show
17.00 Ukryta prawda (234) – serial paradokumentalny, Polska 2013
Monika umawia się z nowo poznanym chłopakiem. Gdy wraca do domu, zostaje zgwałcona. Wkrótce zostaje napadnięta inna kobieta. 60 min



18.00 Szpital (130) – serial paradokumentalny, Pol. 2013
Ratownicy przywożą na oddział niewidomego Marcina. Mężczyzna został potrącony przez samochód. Kierowca nie dostrzegł go, gdyż śledził żonę, którą podejrzewa o romans. Poszkodowany ma pęknięte dwa żebra i złamaną rękę. Drugim pacjentem jest chłopak, który miał atak duszności podczas rozmowy z domniemanym ojcem. 60 min
19.00 Fakty, sport
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

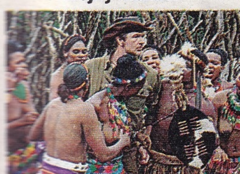


20.05 W-11 – Wydział Śledczy (1098) – serial fab.-dok., Polska 2013
Trwa śledztwo w sprawie napadu na kantor, podczas którego zginęły dwie osoby. Niebawem przestępca uprowadza dziecko i jego matkę. Policja znajduje ciało kobiety. 45 min
20.50 Czas patriotów FILM – film sensacyjny, USA 1992, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer
Były agent CIA ack Ryan (Harrison Ford) udaremnia atak na ważnego urzędnika państwowego. Zabijając jednego z terrorystów, sam staje się celem zamachowców. 140 min
23.10 Siła pomsty FILM – film sensacyjny, USA 1986, reż. Sam Firstenberg, wyk. Michael Dudikoff, Steve James
Członkowie prawicowej organizacji dla rozrywki urządzają polowania na ludzi. Ich kolejnym celem staje się były komandos Matt Hunter (Michael Dudikoff). 130 min
1.20 Uwaga! – magazyn reporterów
1.35 Sekrety magii – interaktywny program rozrywkowy
2.55 Rozmowy w toku – talk-show

UWAGA: dla wszystkich; za zgodą rodziców; tylko dla dorosłych; ⇨ godz. zakończenia programu

TV4 DVB-T

6.00 Daleko od noszy (96)
6.35 Księga dżungli
7.35 Tom & Jerry Kids 3
8.05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów
9.00 Galileo EXTRA (30)
10.00 Nie igraj z aniołem (47) – serial obycz.
11.00 Otchłań namiętności (104, 105) – telen.
13.00 Komisarz Rex (3)
14.00 Daleko od noszy (96)
14.30 Strażnik Teksasu (139) – serial sens.
15.30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (18)
16.30 Kłamczuch (17) – pr. rozrywkowy
17.30 Galileo EXTRA (31)
18.30 Ninjago – mistrzowie spinjitzu – anim.
19.00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów



20.00 FILM Allan Quatermain i Świątynia Czaszek – film przygodowy, USA 2008
Podróżnik (Sean Michael) rusza na poszukiwania skarbu ukrytego w samym sercu Afryki. 135 min
22.15 FILM Pająki – horror s.f., USA 2000
0.05 Osobliwości kulturowe (2) – dok.
1.05 Interwencja

TVN 7 DVB-T

5.30 We dwoje (8)
6.50 Męski typ (6)
7.20 Punkt krytyczny 4 (8)
8.15 Sąd rodzinny (146)
9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (620)
10.15 Kobra: Oddział specjalny 12 (12)
11.20 Mango – telezakupy
12.55 Sąd rodzinny (147)
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (621) – fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (74) – serial paradok., Polska
15.55 Brzydula (129, 130) – serial kom., Pol.
17.00 Lekarze (11) – serial obycz., Polska
18.00 Agenci NCIS (7) – serial sens., USA
19.00 Dr House 6 (15) – serial obycz., USA



20.00 FILM Dobre kino: Mały Nowy Jork – kom. krym., Fr./USA 2009
Niezwykłe losy trzech mieszkańców Staten Island, którzy marzą o odmianie swojego życia. 125 min
22.05 FILM Alfie – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2004
0.15 Podkomisarz Brenda Johnson (1/15) – serial krym., USA

TV PULS DVB-T

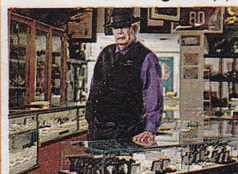
6.00 Nowe przygody Robin Hooda (25)
7.00 Nash Bridges 2 (26)
8.00 Medicopter 5 (48)
9.00 Nowe przygody Robin Hooda (26)
10.00 Xena: wojownicza księżniczka (13)
11.00 Łowcy skarbów 2 (8)
12.00 Hela w opałach 3 (13)
12.30 Zbuntowany anioł (172, 173) – telen.
14.25 Kobieta w lustrze (108) – telen.
15.20 Hela w opałach 3 (14)
15.50 Don Matteo 8 (19)
17.00 Boso przez świat (6, 7) – rep.
18.00 Łowcy skarbów 2 (9) – serial przyg.
19.00 Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości 2



20.00 FILM Środa pełna wrażeń: Jaguar – film przyg., Francja 1996
Naukowiec Jean (Jean Reno) i szaman Wanu chcą ratować przed zagładą amazońską dżunglę. 125 min
22.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (22) – serial krym.
23.00 Trzynasty apostoł 2 (1) – sens., Wł. 2014
1.05 Zobacz to!

PULS 2 DVB-T

10.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 – anim.
11.00 Wspaniałe zwierzaki
11.20 Lucky Luke – anim.
12.00 Wojownicze żółwie Ninja – serial anim.
12.55 Wspaniałe zwierzaki
13.30 Kotopies – anim.
14.00 Miś Yogi – anim.
14.20 Sylwester i Tweety na tropie 4 – anim.
14.55 Mia i ja (16)
15.20 Było sobie życie
16.00 FILM Kot w butach – baśń filmowa, Niemcy 2009
17.20 Fineasz i Ferb 2
18.00 Świat według Ludwiczka – anim.
18.35 Kaczor Donald przedstawia – anim.
19.10 Słoń Benjamin
19.40 Gęsia skórka (44)
20.00 Walka o bagaż 2 (4)



20.30 Gwiazdy lombardu 3 (29, 30)
Bohaterowie mogą kupić klucz, który otwiera drzwi, a także... strzela. 60 min
21.30 Zbuntowany anioł (161) – telenowela, Argentyna 1998-1999
22.30 Sekrety i kłamstwa (19) – reality show
23.30 Tuż przed tragedią 5 (4) – serial dokum.
0.30 Sexy Playmates!

TVP KULTURA DVB-T

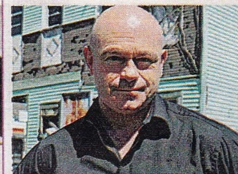
8.40 Muzykanci Gace z Radomskiego
9.25 FILM Wielki bieg – dram. obycz., Polska 1981
11.15 Camero Cat
11.50 FILM Diabeł – film obycz., Polska 1985
12.35 Podkręć jak FILM Beckham – kom. obyczajowa, Wlk. Bryt./Niem./USA 2002
14.35 Pieprz i wanilia
15.25 Sława i chwała (1) – hist., Polska 1997
16.35 Długość cugli wyznacza średnicę areny – reportaż
17.10 Viva Maria! – dok.
17.30 Muzykanci Gace z Radomskiego
18.10 FILM Wielki bieg – dramat obyczajowy, Polska 1981



20.10 FILM Pułapka – film sens., Polska 1997
Bezrobotny aktor Maciek (Marek Kondrat) zostaje stróżem opuszczonego domu. 130 min
22.20 Andrzej Fidyk (4)
22.25 Yodok Stories – film dokumentalny
0.00 FILM Kot w Paryżu – film animowany, Fr./Holandia/Belgia/Szwajcaria 2010
1.20 Performance (31)

TTV DVB-T

7.05 Uwaga! po Uwadze
7.50 Zakręceni (1, 2)
8.50 Rozmowy w toku
9.45 Domówka (6)
10.15 Odlotowy ogród 2 (8)
10.45 Sąd rodzinny (83)
11.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.40 Blisko ludzi
13.10 Ostra pobudka z Kim 2 (12)
13.45 Ukryta prawda (31)
14.45 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya (4)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Drogowi piraci
17.10 Blisko ludzi
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Wielkie przeprowadzki (3)
18.40 Kartoteka 3 (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Wojny magazynowe 4



20.35 Ross Kemp w świecie zbrodni 2 (6-ost.) – dokum.
Dziennikarz śledczy ukazuje kulisy działania kolejnej grupy przestępczej. 70 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Usterka (2) – serial fab.-dok., Pol. 2013
22.30 Orzeł czy reszka? 2
23.30 Nagie Newsy
0.00 Drogowi piraci (27, 28) – fab.-dok.

TV 6 DVB-T

6.00 Szósty zmysł (659)
7.00 Benny Hill (6)
7.30 Mindfreak – iluzjonista Criss Angel (5)
8.00 Galileo (263)
9.00 Rodzina zastępcza (217) – serial kom.
10.00 America's Got Talent (18) – pr. rozr., USA
11.00 Jak oni śpiewają 6 (74)
13.00 4music – mag.
14.00 Rodzina zastępcza (218) – serial kom.
15.00 Otchłań namiętności (106, 107) – telen.
17.00 Nie igraj z aniołem (48) – serial obycz.
18.00 Mindfreak – iluzjonista Criss Angel (6)
18.30 Skład osobliwości (8) – serial dok., USA
19.00 Strażnik Teksasu (140) – serial sens.
20.00 Galileo (264)
21.00 Śmierć na 1000 sposobów (3) – serial dokum., USA 2009
21.30 Seks w wielkim mieście (85-87) – serial kom., USA 2003-04
23.30 FILM Sekret z przeszłości – thriller, Kanada 2011
1.25 Mam talent – wersja amerykańska (17)

TV TRWAM DVB-T

8.15 Polski punkt widzenia
8.45 Każdy maluch to potrafi
9.00 Kalejdoskop młodych
9.35 Aromatyczne inspiracje
10.00 Trzeci Testament – Lew Tołstoj – dok.
11.00 Męczeństwo świętej Perpetuy – dok., USA
11.50 Lusaka Bauleni – dok.
12.03 Informacje dnia
12.20 Gość oczekiwany
14.05 Grunwald 1410 – rys historyczny i znaczenie bitwy pod Grunwaldem
14.50 Biblio, ojczyzno moja
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacje dnia
16.10 Na zdrowie – mag.
16.30 Bioetyczny detektyw (19) – serial dok.
16.50 Święty na każdy dzień
17.00 Po stronie prawdy
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Przygody Mobilków (23)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Prawdziwie spadła z nieba – dok., 2010
23.00 Krzyż i wieże – dok.

TVP INFO DVB-T

5.59 Serwis info
7.40 Gość poranka
7.59 Serwis info
8.40 Gość poranka
8.59 Serwis info
10.45 Gość poranka
11.00 Serwis info
15.55 Info dzień
16.30 Puls Polski
17.13 Teleexpress Extra
17.28 To jest temat
18.00 Twoje info
18.28 Po przecinku
18.50 INFOrmacje
19.10 INFOrozmowa
19.30 INFObiznes
19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła dwudziesta
20.44 Serwis info flesz
21.00 Serwis info
21.15 Twoja@sprawa
21.30 Studio LOTTO
21.50 Flesz – Panorama dnia
21.51 Panorama dnia
23.00 Z dnia na dzień
23.35 Sportowy wieczór
23.50 To jest temat
0.25 Twoje info
0.50 Po przecinku
1.15 Dziś wieczorem
1.30 Minęła dwudziesta
2.02 Serwis info flesz
2.10 Serwis info

ATM ROZRYWKA DVB-T

8.00 Królik Bugs i przyjaciele (9, 10)
8.20 Popeye i przyjaciele (6)
8.30 Casper (3)
8.40 Kot Felix (8)
8.50 Świnka Porky (12)
9.00 Królik Bugs i przyjaciele (3, 4)
9.20 Popeye i przyjaciele (3)
9.30 Na kocią łapę (25)
10.00 Daleko od noszy (47, 48) – serial kom.
11.00 Gra w ciemno (7)
12.00 Awantura o kasę (8)
12.55 Pierwsza miłość (1887)
13.30 Ewa gotuje (53)
14.00 Graczykowie (38, 39)
15.00 Rodzina zastępcza plus (289) – kom.
16.00 Świat według Kiepskich (37) – kom.
16.30 Na kocią łapę (26)
17.00 Daleko od noszy (36, 37) – serial kom.
18.00 Zjawiska paranormalne (3) – serial dok., USA
19.00 Gra w ciemno (8)
20.00 Rodzina zastępcza plus (288) – kom.
21.00 Fala zbrodni (8)
22.00 Daleko od noszy (49, 50) – serial kom.
23.00 Świat według Kiepskich (337, 338)

TVP ROZRYWKA DVB-T

5.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju (46)
6.20 Makłowicz w podróży
6.50 Okrasa łamie przepisy
7.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.55 Dzieciaki górą – telet.
8.35 Śpiewające fortepiany (2)
9.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju (50)
10.20 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
11.20 Kabaret pod Wyrwigroszem (1) – program rozrywkowy
12.20 Muzyka łączy pokolenia – magazyn muzyczny
13.15 Śpiewające fortepiany (1)
14.20 Program rozrywkowy
17.20 Szpieracze TV
17.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.25 Makłowicz w podróży
18.55 Okrasa łamie przepisy
19.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju (51)
20.15 Ale numer (10)
21.15 Bardzo ostry dyżur
21.35 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
22.35 Lato Zet i Dwójki 2014
3.30 Zakończenie

TVP REGIONALNA DVB-T

9.35 Psi psycholog (12)
10.10 Reportaż
10.25 Co u nas? – pr. inf.
10.30 Wokół nas – pogoda
10.35 Dwa żywioły, dwie pasje
10.45 Misja: Integracja
11.10 Kościół w potrzasku
11.50 Reportaż z regionu
12.20 Fascynujące śląskie...
12.45 Wokół nas – pogoda
12.55 Agrobiznes – mag.
13.25 Edward Dziewoński i jego goście (1)
14.20 Wokół nas – pogoda
14.25 Dziennik regionów – tematy dnia
14.35 Opowieści z gołdapskiego lasu
15.45 Reportaż
16.00 Telekurier – magazyn
16.25 Dziennik regionów – tematy dnia
16.35 Sprawa na dziś (25)
17.05 Rok w ogrodzie
17.30 Program lokalny
21.00 Echa dnia – pr. publ.
21.10 Pogoda
21.15 Dziennik regionów
21.40 Echa dnia – komentarze
22.00 Program lokalny
22.25 Wokół nas – pogoda
22.40 Telekurier – magazyn
23.10 Opowieści z gołdapskiego lasu

AXN

6.00 Tajemniczy element 2 (19) – serial s.f.
7.00 Zagadki z przeszłości (19) – serial przyg.
8.00 Kancelaria adwokacka 4 (6)
9.00 Agenci NCIS (1)
10.00 Komisarz Rex 11 (1)
11.00 Zagadki z przeszłości (20) – serial przyg.
12.00 Tajemniczy element 2 (20) – serial s.f.
13.00 Agenci NCIS (1)
14.00 Kancelaria adwokacka 4 (7)
14.55 Hawaii Five-0 (13)
15.50 Profil 2 (3) – krym.
16.55 Komisarz Rex 11 (2)
17.55 Agenci NCIS (2)
18.55 Hawaii Five-0 (14) – serial krym., USA
19.50 Profil 2 (4) – serial krym., Francja 2010
21.00 Hawaii Five-0 (23) – serial kryminalny, USA 2010-2011
22.00 Zabójcze umysły 9 (16) – serial krym., USA/Kanada 2013-14
23.00 Czarna lista (12) – krym., USA 2013
0.00 Profil 4 (7) – serial krym., Francja 2013
1.10 Agenci NCIS 7 (12, 13)

TVP SERIALE

5.40 Stawka większa niż życie (3)
6.50 Druga szansa (11)
7.40 Na dobre i na złe (387) – serial obycz.
8.45 M jak Miłość (926)
9.40 Rodzinka.pl (87-89) – kom., Pol. 2013
11.25 Ranczo 3 (33, 34)
13.25 Ojciec Mateusz 9 (111, 112) – krym.
15.15 Stawka większa niż życie (4) – serial wojenny, Polska 1968
16.35 Ranczo 3 (35, 36) – obycz., Polska 2008
18.35 Rodzinka.pl (90) – kom., Polska 2013
19.10 Na dobre i na złe (387) – serial obycz.
20.15 Stawka większa niż życie (9) – serial wojenny, Polska 1968
21.20 Ranczo 3 (37, 38) – obycz., Polska 2008 Witebski zaczyna prowadzić audycję o sekretach kobiecej duszy. 125 min
23.25 Ojciec Mateusz 9 (113) – serial krym., Polska 2013
0.20 PitBull (4, 5)
2.10 Z archiwum X (104)

KINO POLSKA

6.00 Wino truskawkowe FILM – dramat obycz., Polska/Słowacja 2007
8.15 Gracze FILM – film sensacyjny, 1995
10.15 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, 1967
12.40 Dom (20) – serial obyczajowy, 1997
14.35 Kwiecień FILM – film wojenny, 1961
16.35 Białe wilki FILM – dramat przygodowy, NRD/Jugosławia 1969
18.35 Barwy walki FILM – dramat wojenny, 1964 Oddział porucznika Kołacza ma przerzucić delegata partii za linię frontu. 100 min
20.15 07 zgłoś się (5) – serial krym., 1978
21.35 Janosik FILM – film przygodowy, 1974 Mściwy hrabia Horvath próbuje schwytać znienawidzonego zbójnika z Tatr. 150 min
0.05 Czterej pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, 1966
2.20 Młode kadry: Miruna – etiuda film., 2013

ALE KINO+

8.00 Wielki Tydzień FILM – dramat wojenny, Polska 1995
9.40 Danny Boy – film krótkometr., Pol. 2010
10.00 Odyseja filmowa (14) – serial dok., Wielka Brytania 2011
11.10 Ulewa – film krótkometr., Irlandia 2011
11.25 Królowa chmur FILM – obycz., Polska 2003
12.55 Był sobie film: „Rozstanie" – film dok., Francja 2013
14.05 Wszędzie, byle nie tu FILM – dramat obycz., USA 1999
16.10 Czarownice z Salem FILM – dramat obycz., USA 1996
18.25 Wallander: Strata FILM – krym., Szwecja 2013
20.10 Stróż prawa (5, 6) – sens., USA 2012
22.05 Ścieżka strachu FILM – kryminał, USA 1990
0.10 ale krótkie: Kryminalne historie – filmy krótkometr.
1.00 Straż nocna FILM – film fantasy, Rosja 2004
2.55 Szamanka FILM – thriller erot., Polska 1996

POLSAT 2

5.55 Nowy dzień z Polsat News – pr. inf.
7.45 Awantura o kasę (157) – teleturniej
8.40 Pensjonat Pod Różą (73) – obycz., Pol.
9.40 Miodowe lata (104, 105) – kom.
11.15 Rodzina zastępcza (72) – kom., Pol. 2001
11.50 13 posterunek (11)
12.30 Daleko od noszy (44, 45) – kom.
13.30 Świat według Kiepskich (330, 331)
14.30 Spadkobiercy (53)
15.30 Rodzina zastępcza (123) – kom., Pol. 2002
16.00 Miodowe lata (106, 107) – kom.
17.30 13 posterunek (12) – serial komediowy, Polska 1997-1998
18.05 Malanowski i partnerzy (556, 557)
19.05 Dlaczego ja? (508)
20.05 Wydarzenia
20.45 Trudne sprawy (443)
21.45 Dzień, który zmienił moje życie (13)
22.50 Świat według Kiepskich (60) – kom.
23.25 Rodzina zastępcza (76) – kom., Pol. 2001

POLSAT FILM

6.10 Daleko od noszy 2 (16, 17) – serial kom., Polska 2010-2011
7.10 Samo życie (1536-1540) – serial obycz., Polska 2010
9.40 Pierwsza miłość (1400, 1401) – serial obycz., Polska
11.10 Czerwony Kapturek FILM – familijny, USA 2006
12.55 S.I.S.: Specjalna Grupa Dochodzeniowa FILM – film sens., USA 2008
14.45 Miecz Aleksandra FILM – sens., USA 1993
16.55 Totalny kataklizm FILM – komedia, USA 2008 Podczas imprezy w domu nastolatka Amerykę nawiedzają kataklizmy. 110 min
18.45 W stronę Słońca FILM – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007
21.00 Obcy kontra Predator 2 FILM – film s.f., USA 2007
22.55 Szkoła uwodzenia FILM – obycz., USA 1999
0.55 Szpilki na Giewoncie 3 (36) – obycz., Pol. 2011

ŚRODA

13 ULICA

8.00 Bez śladu 5 **9.00** Akta zbrodni **10.00** Poirot 8 (2)
12.00 Akta zbrodni (92, 93) **13.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (3) **14.00** Bez śladu 5 (22) **15.00** Podkomisarz Brenda Johnson 6 (1) – serial krym.
16.00 Akta zbrodni (94, 95) **17.00** Poirot 8 (1) **19.00** Bez śladu 5 (23) – serial krym.
20.00 Podkomisarz Brenda Johnson 6 (2) **21.00** Prawo i porządek: Sekcja specjalna 7 (22) **22.00** Urodzeni, by zabijać 3 (5) **23.00** Bates Motel (5) **0.00** Podkomisarz Brenda Johnson 6 (2)

UNIVERSAL CHANNEL

8.00 Bananowy doktor 2 **9.00** Słoneczny patrol 5 (20, 21) **11.00** Detektyw Monk 7 (7)
12.00 Whitney (17, 18) **13.00** Strażnik Teksasu 9 (8, 9) **15.00** Bananowy doktor 2 (9)
16.00 Słoneczny patrol 5 (22) **17.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (6) **18.00** Whitney (19, 20) **19.00** Detektyw Monk 7 (7) – krym.
20.00 Bananowy doktor 2 (10) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (7) **22.00** FILM Beethoven 5 – film familijny, USA 2003 **23.55** FILM Córka mojego szefa – komedia, USA 2003

TVP POLONIA DVBT

12.25 Łamigłówka **12.35** Wiadomości **12.50** Ja wam pokażę! **13.50** Studio Wschód **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Lato Zet i Dwójki 2014
16.00 Złotopolscy (987) **16.30** Wilnoteka **16.55** Dwie strony medalu **17.20** Polonia w komie **17.30** Teleexpress **17.55** Bulionerzy (33) **18.30** Encyklopedia II wojny światowej **18.55** Czas honoru 2 (23) **19.45** Pomysłowy wnuczek
20.00 Wiadomości **20.50** Pogoda na piątek (3) **21.45** Polonia w komie **22.00** Polonia 24 **22.45** Oficer (9, 10) **0.45** Dwie strony medalu (58)

COMEDY CENTRAL

12.05 Przyjaciele 4 **13.30** Community 2 (2) **13.55** Jeden gniewny Charlie 2 **14.50** Sullivan i syn (7) **15.20** Dwie spłukane dziewczyny (8, 9)
16.10 Pingwiny z Madagaskaru **17.00** Hoży doktorzy 7 **17.30** Community 2 (3) **17.55** Jak poznałem waszą matkę 6 **18.50** Dwie spłukane dziewczyny (10, 11) **19.45** Jeden gniewny Charlie 2 (20, 21)
20.35 Sullivan i syn (8) **21.05** Jak poznałem waszą matkę 6 (6, 7) **22.00** Dwie spłukane dziewczyny (10, 11) **22.55** Przyjaciele 4 (21-24) **0.45** Przyjaciele 5 (1)

TELE 5

6.20 Disco Bandżo Mix **7.30** Telezakupy **11.00** Łowcy nagród – magazyn
12.30 Telezakupy **13.00** FILM Tunel śmierci – dramat sensacyjny, Niemcy/Austria/Słowacja/Włochy 2005 **14.55** Efekt Nostradamusa (1) **15.55** Talizman (38) – telen.
16.55 Tulipan (5) **18.10** JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (7) **19.05** Z archiwum X 7 (9)
20.05 FILM Supernowa (1) – film s.f., USA 2005 **21.50** Miłosny trójkąt (21, 22) **22.45** Nieźle kliknięci **23.05** Walka o seks (2) **0.10** Nieźle kliknięci bez filtra

HBO

10.50 FILM Facet od WF-u – komedia, USA 2007
12.15 FILM Wszystko, tylko nie Gwiazdka – komedia romantyczna, USA 2012 **13.50** FILM Chce się żyć – film obycz., Polska 2013 **15.40** FILM Prawo Hannah – western, USA/Kanada 2012
17.10 FILM Lilo i Stitch – film anim., USA 2002 **18.40** FILM Błękitna laguna: Przebudzenie – film przyg., USA 2012
20.10 FILM Królowie lata – komediodramat, USA '13 **21.45** FILM Zjawy – horror, USA 2012 **23.10** Pozostawieni (3) **0.15** Czysta krew 7 (4)

TLC

9.30 Ciąża z zaskoczenia **10.00** Salon sukni ślubnych **11.00** Masterchef Junior (7)
12.00 Wielkie wesela amerykańskich Romów **13.00** Porodówka (6) **14.00** Salon ostatniej szansy **15.00** Porodówka: następny rozdział (1)
16.00 Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya (12) **17.00** Walka o bagaż (9, 10) **18.00** Masterchef: Australia (40) **19.30** Salon sukni ślubnych
20.00 Wielkie wesela amerykańskich Romów **21.00** Cherry Healey i szkodliwe nawyki (3) **22.00** Seks-wypadki (7) **23.00** Masterchef: Australia (40)

TVN STYLE

10.40 Chłopiec ryba **11.40** Klinika urody (7)
12.25 Pani gadżet Extra (2) **12.55** Słodka rywalizacja (3) **13.25** Ostre cięcie (4) **13.55** Sposób na złodzieja **14.25** Nowy wygląd, nowe życie (2) **15.45** Superniania (4)
16.45 Kuchenne rewolucje (10) **17.45** Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) **18.30** Perfekcyjna pani domu (9) **19.30** Sekrety chirurgii (3)
20.30 Wstrząsające historie medyczne (6) **21.40** 66 – walka płci (1) **22.10** Osobliwości (2) **22.40** Miasto kobiet (10) **23.40** Magiel towarzyski (7) **0.25** Ladyboys (2)

TVN TURBO

12.10 Demony prędkości (2) **13.15** Moto-On 11 (9) **13.45** Cruiser (5) **14.15** Wariaci na kółkach 2 (7) **14.45** Fachowcy i pechowcy (5) **15.15** W sieci monitoringu (6) **15.45** Uwaga! Pirat! 9
17.15 Automaniak 11 (11) **18.00** Raport Turbo **18.25** Patrol drogowy (5) **19.50** Emil łowca fotoradarów (3)
20.20 Nowy gadżet (4) **20.55** Zakup kontrolowany 16 (6) **22.00** Raport Turbo **22.20** Patrol (3) **22.50** Z instrukcją czy bez? (3) **23.20** Legendy PRL 13 (3) **23.50** Polak potrafi 12 (4) **0.20** Jak to jest złowione? 3 (4)

POLSAT CAFE

11.00 Ślubna gorączka (10)
12.00 Jaka ona jest? (12) **12.30** Sexy mama (42) **13.00** Dziecko jak prawdziwe **14.00** Słodkie wypieki (3) **14.30** Fabryka urody (49) **15.00** mała Czarna (3)
16.00 Niesamowite wesela gwiazd **17.00** Salonowe rewolucje (9) **17.30** Zdrowie na widelcu (35) **18.00** Cztery żony i jeden mąż (13, 12) **19.00** Dzień, który zmienił moje życie (33)
20.00 Zdrady (26) **21.00** Trishna i Krishna, razem i osobno **22.00** Gwiazdy na dywaniku (125) **22.30** Zdrowie na widelcu (44) **23.00** Dobrenocki

POLSAT PLAY

13.00 Chłopaki do wzięcia **14.00** Hardkorowy lombard 2 **15.00** Szaleni laweciarze (6) **15.30** Wpadki i upadki (13)
16.00 Top 20: Najgłupsi na świecie (2) **17.00** Najbardziej sensacyjne nagrania policyjne na świecie (2) **18.00** Najbardziej szokujące nagrania świata (12) **19.00** Najbardziej wstrząsające (16)
20.00 Hardkorowy lombard 3 (24) **20.30** Cuda współczesnej techniki (3) **21.30** Męskie rozmowy Latkowskiego (3) **22.00** Szok! Takie rzeczy tylko w Rosji **22.30** Śmierć na 1000 sposobów **23.00** Na ostro – 2Rude4UTube (101)

CANAL+

13.40 FILM To mnie kręci – komedia romant., USA 1999 **15.10** FILM Ciekawski George. Witaj wiosno! – film animowany, USA 2013
16.10 W tonacji+ **17.00** FILM Jeździec bez głowy – horror, USA/Niemcy 1999 **18.45** Nie przegap **18.55** Łapu-capu **19.00** FILM Reguła milczenia – dramat obycz., USA 2012
21.00 FILM Iceman: Historia mordercy – dramat biograf., USA 2012 **22.45** Zapasy z życiem. Najtrudniejsze pytanie **23.00** FILM Z miłości – dramat obycz., Polska 2011 **0.45** FILM 7 dni w Hawanie – dramat obycz., Fr./Hiszp. 2012

UWAGA: dla wszystkich | za zgodą rodziców | tylko dla dorosłych | ⇨ godz. zakończenia programu

TVP HD

7.00 **Ja to mam szczęście!** (49, 50)
8.00 **Rodzinka.pl** (98, 99) – serial kom.
9.00 **Ranczo 7** (91)
10.00 **Ranczo 3** (27)
11.00 **U Pana Boga za piecem** – komedia, Polska 1998 FILM
12.55 **M jak Miłość** (1057)
14.00 **Chichot losu** (7)
14.55 **Ranczo 7** (91)
15.55 **Ranczo 3** (27)
16.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
17.30 **Makłowicz w podróży** – mag.
18.05 **Ojciec Mateusz 4** (52) – krym., Polska
18.55 **Rodzinka.pl** (98-100) – kom., Pol.
20.25 **Makłowicz w podróży** – mag.



21.00 **Ojciec Mateusz 10** (134) – krym., Polska
Proboszcz bada sprawę wypadku samochodowego, w którym zginął uczeń. 120 min
22.00 **Ojciec Mateusz 11** (135) – krym., Polska
23.05 **Kabaretożercy**
0.00 **Psy** – dramat sens., Polska 1992 FILM

MINI MINI+

12.15 **Tree Fu Tom 2**
12.40 **Lalaloopsy**
13.05 **Niedźwiedź w dużym niebieskim domu**
13.30 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
13.45 **Lulu i inne zwierzaki**
14.00 **Stacyjkowo 4**
14.10 **Meme i przyssłowia**
14.20 **Przygody Adasia i Tosi**
14.35 **Franklin i przyjaciele**
15.00 **Opowieści Kota Śpiocha 2** (1)
15.15 **Dinopociąg 2**
15.40 **Świat słów**
15.55 **Strażak Sam 8**
16.05 **Rycerz Mike 2**
16.20 **Babar i przygody Badou**
16.45 **Tomek i przyjaciele**
17.00 **Clifford – wielki czerwony pies**



17.25 **Parauszek i przyjaciele**
17.35 **Kot Prot na wszystko odpowie w lot**
17.50 **Chuck i przyjaciele 2**
18.10 **Tree Fu Tom**
18.40 **Roztańczona Angelina**
18.50 **Piotruś Królik**
19.05 **Peppa 2** – anim.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Prawda czy fałsz – pogromcy mitów**
7.00 **Jak to jest zrobione?**
8.00 **Łowcy okazji** (24, 25)
9.00 **Aukcja w ciemno**
10.00 **Walka o bagaż**
11.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (5, 6)
12.00 **Samochód na życzenie**
13.00 **Jak to jest zrobione?**
14.00 **Troy – potęga magii**
15.00 **Auto – reaktywacja**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Gorączka złota**
18.00 **Nagi instynkt przetrwania** – Piekielna wyspa
19.00 **Walka o bagaż** (3, 4)
20.00 **Łowcy okazji** – Współczesna sztuka i quad
20.30 **Aukcja w ciemno** (2)



21.00 **Garaż rzeczy znalezionych** – Części zamienne i kieszonkowcy; Cenne trofeum
22.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (13, 14)
23.00 **Hardcorowy lombard: Chicago** (1, 2)
0.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 **Złapany na gorącym uczynku**
7.00 **Pradawne archiwum X**
8.00 **Kosmos** (12)
9.00 **Licytuj i niszcz**
10.00 **Skarby w ruinach**
11.00 **Człowiek i szybka jazda**
12.00 **Policzalny świat**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Megafabryki**
15.00 **Tajemnice III Rzeszy**
16.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Łowcy skarbów**
19.00 **Zamieszkać w dziczy**
20.00 **Stawka warta tuńczyka** – Na ryby!



21.00 **Wytapiacze fortuny** – Niebezpieczny katalizator; Napad na bank
22.00 **Starcie nieprokonanych** – Wiertarka i supermetal
23.00 **Uliczne eksperymenty**
0.00 **Tabu** – Najdziwniejsi artyści świata

TVP SPORT

8.05 **Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014** – mecze: **Australia – Hiszpania i Holandia – Chile** (powt.)
10.15 **Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014** – mecze: **Kamerun – Brazylia i Chorwacja – Meksyk** (powt.)
12.30 **Tenis: Turniej ATP w Stuttgarcie**
14.00 **Tenis: Turniej WTA w Birmingham**
15.35 **Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014** – finał (powt.)
17.50 **Najszybsi ludzie świata** – reportaż
18.35 **Strongman**
19.35 **Żeglarstwo**
20.10 **Piłka nożna: Eliminacje LM** – studio



20.45 **Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów** – mecz 2. rundy: Legia Warszawa – St. Patrick's Athletic FC
23.00 **Sportowy wieczór**
23.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata – Brazylia 2014** – podsumowanie mundialu ⇨1.15

POLSAT SPORT

7.00 **Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa** – mecz: Polska – Brazylia
9.10 **Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa** – mecz: Polska – Iran
11.20 **Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow**
13.30 **Siatkówka mężczyzn: Liga Światowa** – mecz: Polska – Iran
15.30 **Żużel: Liga angielska** – mecz: Leicester Lions – Eastbourne Eagles
17.30 **Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej** – mecz fazy grupowej



20.00 **Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej** – mecz fazy grupowej
Wśród faworytów rozgrywek są brązowi medaliści poprzedniej edycji, Włosi. 130 min
22.10 **Boks: Gala w Las Vegas**
0.20 **Boks** ⇨2.20

STOPKLATKA DVB-T

8.05 Andzia **8.55** FILM Tess – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja 1979
12.35 FILM Sherlock Holmes i tajny szyfr – kryminał, USA 1946 **14.00** FILM Iluzjonista – dramat kostiumowy, USA/Czechy 2006
16.25 FILM Krzyżacy (2) – hist., Polska 1960 **17.55** FILM Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, Polska 1993
20.00 FILM Nic śmiesznego – komediodramat, Polska 1995 **22.00** FILM Wieczór panieński – komedia romantyczna, USA 2012 **23.50** FILM Skazany na piekło – dramat sens., USA 2003

DISNEY CHANNEL

8.10 Liv i Maddie **8.35** Jessie 2 **9.30** Syreny z Mako **9.55** Fineasz i Ferb **11.15** FILM Boska przygoda Sharpay – kom. muzyczna, USA 2011
12.40 Wkręty z górnej półki **12.55** Powodzenia, Charlie! 4 **13.25** Syreny z Mako **13.50** Austin i Ally **14.45** Sabrina, sekrety nastoletniej czarownicy **15.10** Austin i Ally 3 **15.35** To nie ja – kom., USA
16.00 Violetta **16.50** Fineasz i Ferb **18.10** FILM Wymarzony luzer – kom., USA 2011 **19.45** Wkręty z górnej półki
20.00 Violetta **20.50** Powodzenia, Charlie!

DISCOVERY SCIENCE

10.30 Tech Toys (12) **11.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
12.00 Wielka piątka **14.00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów **15.00** Jak to jest zrobione?
16.00 Łowcy meteorytów **17.00** UFO – bliskie spotkania **18.00** Jak to powstało? **18.30** Jak działa biznes (2) **19.00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
20.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) **21.00** Premiera: Jak to działa? **22.00** Nie do wiary! **23.00** Jak zmieniliśmy świat **0.00** Jak to jest zrobione?

FOKUS TV DVB-T

14.15 Cudowny świat wędkarskich przygód **14.45** Dzikie przygody Michaeli **15.20** Jak to możliwe? (5) **15.40** Szkoła opieki nad zwierzakami (2)
16.15 Egzamin z przetrwania **16.45** Fabryka jedzenia **17.15** Rudy Maxa i jego Europa **18.00** Lista Fokusa **18.30** Ekstremalni do bólu **19.00** X-tremalna kolekcja **19.30** Stres – podstępny zabójca
20.35 Czekając na dziecko: współczesne metody zapładniania **21.45** Cud narodzin (3) **22.45** Korea Północna – reżim umysłu **23.55** Wiem, kto mnie zabił

EUROSPORT

8.30 Lekkoatletyka: Mityng EAA w Lucernie **10.00** Watts **11.00** Żużel: Liga szwedzka
12.00 Kolarstwo: Tour de France **14.00** LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo: Tour de France
17.30 LeMond on Tour – magazyn **17.45** Żużel: Liga szwedzka **18.45** Lekkoatletyka: Mityng EAA w Lucernie
20.25 Wednesday Selection **20.30** Jeździectwo **20.50** Wydarzenia miesiąca **20.55** Golf: Turniej z cyklu PGA European Tour w Szkocji **22.40** Kolarstwo: Tour de France **0.00** LeMond on Tour **0.15** Żużel: Liga szwedzka

POLSAT SPORT NEWS DVB-T

7.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow **9.07** Motocyklowe MŚ: Grand Prix Niemiec **11.07** Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej
13.07 Siatkówka kobiet: Liga Europejska **15.07** Motocyklowe MŚ: GP Niemiec
17.07 Siatkówka mężczyzn: Final Four Dywizji 2. Ligi Światowej **19.07** Siatkówka kobiet: Liga Europejska
21.07 Siatkówka plażowa: World Tour w Gstaad **22.45** Sportowe podsumowanie dnia **23.00** Puncher **0.00** Sportowe podsumowanie dnia

ESKA TV DVB-T

6.00 Dzień dobry **8.05** Hity na czasie **9.05** ESKA FIT **10.05** Summer City
14.05 smESKA **15.05** Gorąca 20
17.05 Hity na czasie **18.30** ESKA TV News **19.00** Hity na czasie – pr. muzyczny
20.00 Summer City

POLO TV DVB-T

17.15 Video Mix Sierockiego! **18.05** Poczekalnia DPL **18.28** Lista przebojów DPL **19.00** Szalone lata 90.
20.00 Disco polo hit wszech czasów **21.20** Zakochane Polo TV **22.30** Pikantne Polo TV **23.05** Disco Polo Music

TVP ABC DVB-T

14.05 Zabawy z Lippy i Messy **14.15** Maurycy i Hawranek **14.30** Mały pingwin Pik-Pok **14.40** Smerfy **15.10** Przygody Myszki **15.20** Pszczółka Maja **15.35** Bolek i Lolek wyruszają w świat **15.45** Podróż za jeden uśmiech
16.25 Plecak pełen przygód **16.50** Lippy & Messy - Go! Go! Go! **17.05** Studio Stodoła **17.35** Jedynkowe przedszkole **18.00** Dlaczego? Po co? Jak? **18.15** Wędrówki skrzata Borówki **18.35** Maurycy i Hawranek **18.50** Mały pingwin Pik-Pok **19.00** Wieczorynka
20.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1)

TVP HISTORIA DVB-T

10.25 Dzika Polska **10.55** Podróże kulinarne Roberta Makłowicza **11.35** Pierwsza wojna światowa (2)
12.30 FILM Umarłem, aby żyć – film wojenny, Polska 1984 **14.10** Partyzanci trzech puszcz **14.45** Było, nie minęło **15.15** Sensacje XX wieku
16.15 Spór o historię **17.00** Sława i chwała (5) **18.10** Kalendarium historyczne **19.05** Dziennik telewizyjny **19.45** Pierwsza wojna światowa (3)
20.45 Ex Libris **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek **23.45** Więźniowie świętego Michała

ID

7.00 Doktor G – lekarz sądowy **8.00** Komisarz Alex (7) **9.00** Śmierć na pustkowiu **10.00** Kryminalne zagadki Los Angeles **11.00** Mroczne sekrety małżeńskie
12.00 Komisarz Alex (7) **13.00** Dla ciebie bym zabił **14.00** Stalking – zła miłość **15.00** Na tropie zbrodni (3)
16.00 Kryminalne zagadki Los Angeles **17.00** Komisarz Alex (8) **18.00** Póki nas śmierć nie rozłączy **19.00** W poszukiwaniu bliskich
20.00 Krwawa układanka **21.00** Mroczne sekrety małżeńskie **22.00** Pozornie szczęśliwi **23.00** Ukryte namiętności

EUROSPORT 2

8.15 Wyścigi samochodowe: Tropheo Abarth Europe **8.45** Wyścigi samochodowe: F3 ME w Moskwie **9.15** Kolarstwo: Tour de France **11.15** LeMond on Tour **11.30** Futbol australijski: Australian Football League
13.00 Australian Football Magazyn **14.00** Lekkoatletyka: Mityng EAA w Lucernie
16.00 Piłka wodna: ME w Budapeszcie **17.30** Żużel: ME w Güstrowie **19.00** Wyścigi superbike'ów: Monterey
20.00 Kolarstwo: Tour de France **21.15** LeMond on Tour **21.30** Wrestling **23.00** Boks **1.00** Kolarstwo: Tour de France

CANAL+ SPORT

9.10 Sport bez fikcji **9.35** Na polu golfowym **10.00** Koszykówka kobiet: WNBA – mecz: Phoenix Mercury – Washington Mystics
12.00 Żużel: GP Wielkiej Brytanii **15.15** Piłka nożna: Premier League – podsumowanie
17.10 Piłka ręczna mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów: FC Barcelona Intersport – Węgry MKB Veszprém KC **19.00** Koszykówka kobiet: WNBA – mecz: Phoenix Mercury – Washington Mystics
21.00 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Legia Warszawa – Lech Poznań **23.00** Legendy Premier League

DVB-T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 1

5.20 Telezakupy – magazyn reklamowy
5.55 TVP Info w TVP1
8.10 Polityka przy kawie
8.30 Supah Ninjas (19) – dla młodz., USA
8.55 Big Time Rush 2 (22) – dla młodz.
9.35 Przygody psa Cywila (6) – przyg.
10.10 Magia wielkiego błękitu (3) – serial przyrodniczy, Polska 2011
11.10 Druga szansa 2 (13-ost.) – obycz.
12.00 Wiadomości
12.05 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.25 Smaki polskie – magazyn kulinarny
12.45 Magia wielkiego błękitu (4) – serial przyrodniczy, Polska 2011
13.55 Wszystko przed nami (45, 46) – serial obyczajowy, Polska 2012
15.00 Wiadomości, pogoda
15.15 Polskie wakacje – cykl reportaży
15.30 Klan (2569) – telen., Polska 2014
16.00 MacGyver 2 (8) – serial sens., USA
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Mistrz grilla 2014 – magazyn
17.35 Miłość nad rozlewiskiem (7)



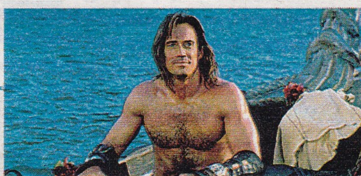
18.30 Ranczo 5 (62) – serial obyczajowy, Polska
Lucy zleca Więcławskiemu zorganizowanie imprezy sportowej. Namówienie mężczyzn ze wsi do gry w koszykówkę nie jest jednak łatwe. Dawny radny Myćko zgłasza wniosek referendum w sprawie odwołania Lucy ze stanowiska. Czerepach rozszerza asortyment apteki. 60 min
19.30 Wiadomości, sport
Zbiór najważniejszych informacji z dziedzin polityki, gospodarki, kultury, życia społecznego i sportu. 60 min



20.25 Ojciec Mateusz 7 (86) – serial kryminalny, Polska 2011
Policjanci przygotowują zasadzkę na mężczyzn, którzy żądają haraczu od właścicielki klubu fitness. Nocul próbuje ustalić, czy kobieta może mieć wrogów. 45 min
21.10 Wrzuć na luuz – serial komediowy, Polska 2013-2014
21.20 Sprawa dla reportera – magazyn
22.20 1920. Wojna i miłość (3) – serial historyczny, Polska 2010
23.20 Sposób na kryzys – dok., Pol. '12
Filmowcy przyglądają się pracy gospodarza bloku na Mokotowie. Poznają też jego spojrzenie na światowy kryzys gospodarczy. 60 min
0.20 MacGyver 2 (8) – serial sensacyjny, USA 1986-1987
1.25 Serdeczne porozumienie FILM – komedia, Francja 2006, reż. Vincent De Brus, wyk. Daniel Auteuil
3.05 Notacje – cykl dok., Polska 2007
3.20 Pogotowie rachunkowe (13) – reality show, Polska 2013
4.10 Zagadkowa Jedynka – program rozrywkowy ⇨4.40

TVP 2

6.05 Mikołajek – serial animowany
6.40 Lokatorzy (83) – serial komediowy, Polska 2000
7.15 M jak Miłość (565, 566) – serial obyczajowy, Polska 2008
9.10 Herkules 3 (39) – serial przyg., USA/Nowa Zelandia 1996
10.05 Czterdziestolatek (14) – serial obyczajowy, Polska 1976
11.05 Barwy szczęścia (1119) – serial obyczajowy, Polska 2014
11.35 Na dobre i na złe (329) – serial obyczajowy, Polska 2008
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Na sygnale (16) – serial fabularno-dokumentalny
13.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 2007
14.20 Szkoła życia (17) – serial fabularno-dokumentalny
15.15 Tancerze (9) – serial obycz.
16.15 M jak Miłość (1042) – serial obyczajowy, Polska 2014



17.05 Herkules 3 (39) – przygod., USA/Nowa Zelandia 1996
Po śmierci Ikara zrozpaczony Dedal na zamówienie króla Nikonosa konstruuje śmiercionośne machiny. Herkules chce obudzić sumienie starego przyjaciela. 55 min
18.00 Panorama, sport
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 BarON24 (11) – serial komediowy, Polska 2014
Mirosław znajduje na stacji wynik badania USG. Zaczyna podejrzewać, że jego żona jest w ciąży. 40 min



20.10 SUPERPAKA, czyli Kabareton 30-lecia (1, 2) – pr. rozrywkowy
Przypomnienie jubileuszowej edycji imprezy. Na scenie wystąpili m.in. Łowcy.B, Ani Mru-Mru, Kabaret Moralnego Niepokoju, Hrabi, Koń Polski oraz Ireneusz Krosny. 120 min
22.10 Zaginiony (5) – serial sensacyjny, USA/Czechy 2012
23.00 Kocham kino: Wygnanie FILM – dramat obyczajowy, Rosja/Belgia 2007, reż. Andriej Zwiagincew, wyk. Konstantin Ławronienko
Alex zabiera żonę (Maria Bonnevie) i dzieci do domu ojca. Tam Wiera wyznaje mężowi, iż spodziewa się dziecka innego mężczyzny. Alex domaga się usunięcia ciąży. 165 min
1.45 Jak kochać, to we dwoje FILM – komedia romantyczna, Francja 2010, reż. Dominique Farrugia, Arnaud Lemort, wyk. Clovis Cornillac
3.35 Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4) – krym., USA/Kanada 2010
4.25 Art Noc: R.U.T.A. Beat & Power of the Horns Brass Ensemble (Solidarity of Arts Stańko+) ⇨5.00

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 13 posterunek (11) – serial komediowy, Polska 1997-1998
9.00 Malanowski i partnerzy (403, 405) – serial fab.-dok., Polska 2012
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (15) – paradokumentalny, Polska 2014
11.00 Dlaczego ja? (461) – serial paradokumentalny, Polska 2013
12.00 Pielęgniarki (36) – serial paradok.
13.00 Trudne sprawy (285) – serial paradokumentalny, Polska 2013
Przez rozrzutność Katarzyny ona i jej mąż popadają w długi. Małżeństwo zgłasza się z prośbą o pomoc do doradcy finansowego. 60 min
14.00 Miodowe lata (22) – serial komediowy, Polska 1998-2001
Okazuje się, że Tadzio jest lunatykiem. Karol musi pilnować, by przyjaciel nie zrobił sobie krzywdy. To niełatwe zadanie. 45 min



14.45 Dzień, który zmienił moje życie (16) – serial paradok., Polska 2014
Tuż przed ślubem Sylwia dostaje wiadomość od byłego chłopaka. Mimo złych wspomnień dziewczyna zaczyna z nim korespondować. 65 min
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.15 Interwencja – mag. reporterów
16.45 Dlaczego ja? (401)
17.45 Trudne sprawy (354) – serial paradokumentalny, Polska 2013
18.50 Wydarzenia, sport
19.30 Świat według Kiepskich (248) – serial komediowy, Polska 2007



20.05 Słyszeliście o Morganach? FILM – komedia romantyczna, USA 2009
Planujący rozwód Meryl (Sarah Jessica Parker) i Paul (Hugh Grant) są świadkami morderstwa. FBI ukrywa ich na prowincji. Mężczyzna ma szansę odzyskać zaufanie żony. 130 min
22.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (173) – serial kryminalny, USA 2012
Magnat finansowy Ron Ferguson zostaje zamordowany podczas włamania do jego posiadłości. Detektywi podejrzewają, że zbrodni mógł dokonać ktoś z najbliższego otoczenia ofiary. 60 min
23.15 Belfer: Zwyciężca bierze wszystko FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Robert Radler, wyk. Treat Williams, Rebecca Staab, Claudia Christian
Wykładająca na uczelni córka nieżyjącego przyjaciela Karla (Treat Williams) zostaje pobita. Mężczyzna zatrudnia się na uniwersytecie pod fałszywym nazwiskiem jako jej zastępca i próbuje na własną rękę znaleźć sprawcę. ⇨1.00

TVN

6.30 Uwaga! – magazyn reporterów
6.50 Mango – telezakupy
7.55 Detektywi (925) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2012
8.30 W-11 – Wydział Śledczy (667) – serial fab.-dok., Polska 2010
9.10 Rozmowy w toku – talk-show
10.10 Bitwa o dom (6) – reality show, Polska 2014
11.10 Dr House (19) – serial obyczajowy, USA 2005
12.10 Szpital (130) – serial paradokumentalny, Polska 2013
13.10 Ukryta prawda (234) – serial paradokumentalny, Polska 2013
14.10 W-11 – Wydział Śledczy (1098) – serial fab.-dok., Polska 2013
14.55 Kuchenne rewolucje – pr. rozr.
16.00 Rozmowy w toku – talk-show
Młode mamy opowiadają o powrocie do formy po porodzie i konieczności dbania o siebie pomimo macierzyńskich obowiązków. 60 min



17.00 Ukryta prawda (235) – serial paradokumentalny, Pol. 2013
Karol i Ewa podejmują decyzję o adopcji. Jednak z różnych powodów do niej nie dochodzi. Małżeństwo znajduje ogłoszenie studentki, która chce odsprzedać noworodka. 60 min
18.00 Szpital (131) – serial paradokumentalny, Polska 2013
19.00 Fakty, sport
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów
20.05 W-11 – Wydział Śledczy (1102) – serial fab.-dok., Polska 2013



20.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
Właściciel restauracji Feniks nie za bardzo zna się na pracy w gastronomii. Mężczyzna coraz częściej myśli o zamknięciu lokalu. Potrzebuje pomocy Magdy Gessler. 60 min
21.50 Żar z nieba FILM – film katastroficzny, Niemcy 2008, reż. Gregor Schnitzler, wyk. Susanna Simon, Johannes Brandrup, Birge Schade
Niemcy nawiedza fala upałów. W Zagłębiu Ruhry zaczyna brakować wody pitnej. Działania hydrolog Martiny Fechner (Susanna Simon) napotykają na liczne opory. 125 min
23.55 Tożsamość szpiega (7) – serial sensacyjno-komediowy, USA 2007
Michael próbuje odzyskać od jamajskich handlarzy narkotyków łódkę, która należy do znajomego Sama. Na jej pokładzie Westen znajduje dziwny ładunek. 55 min
0.50 Uwaga! – magazyn reporterów
1.05 Sekrety magii – interaktywny program rozrywkowy
2.25 Rozmowy w toku – talk-show

CZWARTEK

UWAGA: dla wszystkich; za zgodą rodziców; tylko dla dorosłych; ⇨ godz. zakończenia programu

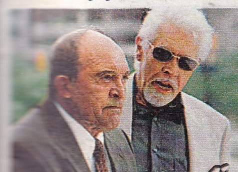
UWAGA! WSZYSTKIE STACJE TELEWIZJI NAZIEMNEJ!

IMIENINY: ALEKSEGO, ANETY I BOGDANA

WSCH. SŁ: 4:44
ZACH. SŁ: 20:55

TV4 DVBT

6.00 Daleko od noszy (97)
6.35 Księga dżungli
7.35 Tom & Jerry Kids 3
8.05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów
9.00 Galileo EXTRA (31)
10.00 Nie igraj z aniołem (48) – serial obycz.
11.00 Otchłań namiętności (106, 107) – telen.
13.00 Komisarz Rex (4)
14.00 Daleko od noszy (97)
14.30 Strażnik Teksasu (140) – serial sens.
15.30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (19)
16.30 Kłamczuch (18) – pr. rozrywkowy
17.30 Galileo EXTRA (33)
18.30 Ninjago – mistrzowie spinjitzu – anim.
19.00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów



20.00 Prawo do zemsty – FILM sens., USA 2001
Conroy spowodował wypadek. Trafia do zakładu, w którym giną więźniowie. 120 min
22.00 Odjazd – FILM film sensacyjny, USA 1997
San Francisco terroryzuje nadludzko wytrzymały uciekinier z Hongkongu 145 min
0.25 Jaś Fasola (11) – kom., Wlk. Bryt.

TVN 7 DVBT

5.30 We dwoje (9)
6.50 Męski typ (7)
7.20 Punkt krytyczny 4 (9)
8.15 Sąd rodzinny (147)
9.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (621)
10.15 Kobra: Oddział specjalny 13 (1/12)
11.20 Mango – telezakupy
12.55 Sąd rodzinny (148)
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (622) – fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (75) – serial paradok., Polska
15.55 Brzydula (131, 132) – serial kom., Pol.
17.00 Lekarze (12) – serial obycz., Polska
18.00 Agenci NCIS (8) – serial sens., USA
19.00 Dr House 6 (16) – serial obycz., USA



20.00 Komediowy FILM czwartek: Alfie – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2004
Liczne romanse przystojnego uwodziciela (Jude Law) doprowadzają do kłopotów. 135 min
22.15 Wybrani (19)
23.15 Wieczór strachu: FILM Łowca snów – horror, USA/Kan. '03
2.00 Sekrety magii

TV PULS DVBT

6.00 Nowe przygody Robin Hooda 2 (1)
7.00 Nash Bridges 2 (27)
8.00 Medicopter 5 (49)
9.00 Nowe przygody Robin Hooda 2 (2)
10.00 Xena: wojownicza księżniczka (14)
11.00 Łowcy skarbów 2 (9)
11.55 Hela w opałach 3 (14)
12.25 Zbuntowany anioł (173, 174) – telen.
14.15 Kobieta w lustrze (109) – telen.
15.15 Hela w opałach 4 (1)
15.45 Don Matteo 8 (20)
17.00 Boso przez świat (7, 8) – rep.
18.00 Łowcy skarbów 2 (10) – serial przyg.
19.00 Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości 2



20.00 Czwartek FILM z humorem: Goście, goście 2 – kom., Francja 1998
Godefroy poszukuje w przyszłości cennej relikwii rodu swej narzeczonej. 140 min
22.20 Smok: Historia FILM Bruce'a Lee – film biograf., USA 1993
1.00 Black – dramat FILM sens., Francja 2009
3.10 Zobacz to!

PULS 2 DVBT

12.00 Wojownicze żółwie Ninja – serial anim.
12.55 Wspaniałe zwierzaki 2 – anim.
13.30 Kotopies – anim.
14.00 Miś Yogi – anim.
14.20 Sylwester i Tweety na tropie 4 – anim.
14.55 Mia i ja (17)
15.20 Było sobie życie
16.00 Roszpunka – baśń FILM filmowa, Niemcy 2009
17.20 Fineasz i Ferb 2
18.00 Świat według Ludwiczka – anim.
18.35 Kaczor Donald przedstawia – anim.
19.10 Słoń Benjamin
19.40 Gęsia skórka (45)
20.00 Aukcja w ciemno 3
20.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (15) – serial krym.



21.30 Zbuntowany anioł (162) – telenowela, Argentyna 1998-1999
Towel z ojcem Manuelem chcą zrobić Milagros niespodziankę i nazwać boisko „Cholito". 60 min
22.30 Sekrety i kłamstwa (20) – reality show
23.30 Szpital – nagłe przypadki 6 (3) – serial dokumentalny
0.30 Sexy Playmates!

TVP KULTURA DVBT

7.15 Sława i chwała (2)
8.20 Decrescendo
9.05 Sublokator – kom. FILM obycz., Polska 1966
10.45 Jabłka – dramat FILM psychologiczny, Polska 1974
11.30 Europejski Stadion Kultury 2014
12.25 Sceny nocne – FILM film psychologiczny, Polska 1989
14.25 Godzina szczerości
15.30 Sława i chwała (2)
16.40 Sztuka czytania 4 (2)
17.15 Decrescendo
17.45 Powrót do natury
17.50 Galapagos
18.00 Donos – film anim., FILM Polska 1987
18.25 Sublokator – FILM kom. obyczajowa, Polska 1966



20.10 Śmierć w samochodzie – spektakl teatralny, Polska 1974
Major Downar prowadzi trudną sprawę zabójstwa Edwarda Sosnowskiego. 85 min
21.35 Pianista – dramat FILM wojenny, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt./Pol. 2002
0.10 Wszystkie niewidzialne dzieci – FILM dramat obyczajowy, Włochy/Francja 2005

TTV DVBT

6.30 Czarno na białym
7.05 Uwaga! po Uwadze
7.50 Cenny ładunek (2)
8.50 Rozmowy w toku
9.45 Oszczędzanie na 1000 sposobów (8)
10.45 Sąd rodzinny (84)
11.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
12.40 Blisko ludzi
13.10 Ostra pobudka z Kim 2 (13-ost.)
13.45 Ukryta prawda (32)
14.45 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya (5)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Drogowi piraci (30, 31) – fab.-dok.
17.10 Blisko ludzi
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Wielkie przeprowadzki (4)
18.40 Kartoteka 3 (8)



19.45 Express – pr. inform.
Małgorzata Prokopiuk i Jakub Porada przekazują najważniejsze informacje. 20 min
20.05 Wojny magazynowe
21.10 Wojny przewoźników (2)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Nie do wiary (7)
22.30 Koszmarna wyprawa (2) – serial dokum.
23.30 Drogowi piraci
0.30 Druga twarz (5)

TV 6 DVBT

6.00 Szósty zmysł (661)
7.00 Benny Hill (10)
7.30 Mindfreak – iluzjonista Criss Angel (6)
8.00 Galileo (264)
9.00 Rodzina zastępcza (218) – serial kom.
10.00 America's Got Talent (19) – pr. rozr., USA
11.00 Jak oni śpiewają 6 (75) – pr. rozr.
13.30 Mega Chichot (55)
14.00 Rodzina zastępcza (219) – serial kom.
15.00 Otchłań namiętności (108, 109) – telen.
17.00 Nie igraj z aniołem (49) – serial obycz.
18.00 Mindfreak – iluzjonista Criss Angel (7)
18.30 Skład osobliwości (9)
19.00 Strażnik Teksasu (141) – serial sens.
20.00 Galileo (265)
21.00 Rude Tube (3)
21.30 Eksperyment z rekinami – przyrod.
22.30 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (4) – serial dok.
23.35 Wściekła pięść – film FILM sens., Hongkong 1972
1.50 Mam talent – wersja amerykańska (18)

TV TRWAM DVBT

9.20 Ludzie drogi – dok.
10.00 Informacje dnia
10.15 Rozmowy niedokończone – pr. publicyst.
11.35 Drogowskazy zdrowia
12.03 Informacje dnia
12.20 Po stronie prawdy
13.20 Ojciec Klemens Vismara
13.50 Święty na każdy dzień
14.00 Prawdziwie spadła z nieba – dok.
15.00 Lawa – Polska po 10 kwietnia 2010 r.
15.35 Patroni Europy i Polski – koncert
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacje dnia
16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
17.00 Chryste ratuj (Opactwo Cystersów w Mogile)
17.30 Reportaż dnia
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Czy znacie taki zawód?
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Król Dawid (7)
23.00 Stara i nowa Bazylika Świętego Piotra

TVP INFO DVBT

5.55 Poranek TVP Info
5.59 Serwis info
7.40 Gość poranka
7.59 Serwis info
8.40 Gość poranka
8.59 Serwis info
10.45 Gość poranka
11.00 Serwis info
15.55 Info dzień
16.30 Puls Polski
17.12 Teleexpress Extra
17.27 To jest temat
18.00 Twoje info
18.28 Po przecinku
18.50 INFOrmacje
19.10 INFOrozmowa
19.30 INFObiznes
19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła dwudziesta
20.44 Serwis info flesz
21.00 Serwis info
21.15 Puls Polski
21.40 Studio LOTTO
21.50 Flesz – Panorama dnia
21.51 Panorama dnia
23.00 Z dnia na dzień
23.35 Sportowy wieczór
23.50 To jest temat
0.25 Twoje info
0.50 Po przecinku
1.15 Dziś wieczorem
1.30 Minęła dwudziesta
2.02 Serwis info flesz

ATM ROZRYWKA DVBT

8.00 Królik Bugs i przyjaciele (3, 4)
8.20 Popeye i przyjaciele (3)
8.30 Casper (4)
8.40 Kot Felix (9)
8.50 Kaczor Daffy (2)
9.00 Królik Bugs i przyjaciele (5, 6)
9.20 Popeye i przyjaciele (4)
9.30 Na kocią łapę (26)
10.00 Daleko od noszy (49, 50) – serial kom.
11.00 Gra w ciemno (8)
12.00 Awantura o kasę (9)
12.55 Pierwsza miłość (1888)
13.30 Ewa gotuje (54)
14.00 Graczykowie (40, 41)
15.00 Rodzina zastępcza plus (290) – kom.
16.00 Świat według Kiepskich (38) – kom.
16.30 Na kocią łapę (27)
17.00 Daleko od noszy (38, 39) – serial kom.
18.00 Szaleni naukowcy (1, 2)
19.00 Gra w ciemno (9)
20.00 Rodzina zastępcza plus (289) – kom.
21.00 Fala zbrodni (9)
22.00 Daleko od noszy (51, 52) – serial kom.
23.00 Świat według Kiepskich (339, 340)
0.00 Mamuśki (16) – kom.

TVP ROZRYWKA DVBT

5.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju (47)
6.20 Makłowicz w podróży
6.50 Okrasa łamie przepisy
7.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.55 Dzieciaki górą – telet.
8.35 Śpiewające fortepiany
9.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju (51)
10.20 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
11.20 Życie to kabaret: Kabaret pod Wyrwigroszem (2) – pr. rozr.
12.20 Muzyka łączy pokolenia
13.15 Śpiewające fortepiany (2)
14.20 Program rozrywkowy
17.20 Szperacze TV (1)
17.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.25 Makłowicz w podróży
18.55 Okrasa łamie przepisy
19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju (52)
20.15 Śpiewające fortepiany
21.15 Bardzo ostry dyżur
21.35 Kabaretowy Klub Dwójki – pr. rozr.
22.35 Życie to kabaret. Łowcy.B (1)
23.35 Program rozrywkowy

TVP REGIONALNA DVBT

9.30 Co u nas? – pr. inf.
9.35 Psi psycholog (13)
10.10 Jedź bezpiecznie
10.25 Co u nas? – pr. inf.
10.30 Wokół nas – pogoda
10.35 Astroregion – mag.
11.10 Stacja Tworki – dok.
12.20 Świat podróży według Ediego – dokum.
12.45 Wokół nas – pogoda
12.55 Agrobiznes – mag.
13.25 W rytmie disco (5)
13.50 Strefa Country – mag.
14.20 Wokół nas – pogoda
14.25 Dziennik regionów – tematy dnia
14.35 Rewolucja online
15.05 Nieznana Białoruś
15.45 Reportaż
16.00 Telekurier – magazyn
16.25 Dziennik regionów – tematy dnia
16.35 Sprawa na dziś (26) – serial obycz.
17.05 Dej pozór – magazyn
17.30 Program lokalny
21.00 Echa dnia – pr. publ.
21.15 Dziennik regionów
21.40 Echa dnia – komentarze
22.00 Program lokalny
22.25 Wokół nas – pogoda
22.40 Telekurier – magazyn
23.10 Rewolucja online

DVBT – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

AXN

6.00 Tajemniczy element 2 (20) – serial s.f.
7.00 Zagadki z przeszłości (20) – serial przyg.
8.00 Kancelaria adwokacka 4 (7)
9.00 Agenci NCIS (2)
10.00 Komisarz Rex 11 (2)
11.00 Zagadki z przeszłości (21) – serial przyg.
12.00 Tajemniczy element 2 (21) – serial s.f.
13.00 Agenci NCIS (2)
14.00 Kancelaria adwokacka 4 (8)
15.00 Hawaii Five-0 (14)
15.55 Profil 2 (4) – krym.
17.05 Komisarz Rex 11 (3)
18.05 Agenci NCIS (3)
19.05 Hawaii Five-0 (15) – serial krym., USA
20.00 Profil 2 (5) – serial krym., Francja 2010



21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (19) – serial krym.
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (7) – krym.
23.00 Zabójcze umysły 9 (16) – serial krym.
0.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (19) – serial krym.

TVP SERIALE

5.40 Stawka większa niż życie (4)
7.00 Druga szansa (12)
7.50 Na dobre i na złe (388) – serial obycz.
8.55 M jak Miłość (927)
9.50 Rodzinka.pl (88-90) – kom., Pol. 2013
11.35 Rancz0 3 (34, 35) – obycz., Polska 2008
13.35 Ojciec Mateusz 9 (112, 113) – serial krym., Polska 2013
15.25 Stawka większa niż życie (5) – serial wojenny, Polska 1967
16.35 Rancz0 3 (36, 37) – obycz., Polska 2008
18.35 Rodzinka.pl (91) – kom., Polska 2013
19.15 Na dobre i na złe (388) – serial obycz., Polska 2009



20.20 Czterej pancerni i pies (7) – serial wojenny, Polska 1966
21.15 Rancz0 3 (38, 39) – obycz., Polska 2008
23.20 Ojciec Mateusz 9 (114) – serial krym., Polska 2013
0.15 Ratownicy (9, 10) – obycz., Polska 2010
1.55 Z archiwum X (105)

KINO POLSKA

6.00 Kapelusz pana Anatola FILM – komedia obyczajowa, 1957
8.00 Studio Kino Wolność
8.40 Usłyszcie mój krzyk – film dok., 1991
9.40 Kierunek Berlin FILM – film wojenny, 1969
11.15 Sławna jak Sarajewo FILM – komediodramat, 1988
13.15 Siedlisko (3, 4)
15.30 Janosik FILM – film przygodowy, 1974
18.05 Ogniomistrz Kaleń FILM – dramat wojenny, 1961 Trwają walki z UPA. Zmęczony wojną Hipolit marzy o powrocie do domu. 130 min
20.15 07 zgłoś się (6) – serial krym., 1978



21.35 To ja, złodziej FILM – dramat sens., 2000 Nastolatek marzy o pracy dla szefa gangu. By wkupić się w jego łaski, kradnie drogie auto. 125 min
23.40 Nic śmiesznego FILM – komediodramat, '95
1.35 Młode kadry: Franek – film krótkometr.

ALE KINO+

8.00 Listy miłosne FILM – dramat psycholog., Polska 2001
10.00 Odyseja filmowa (15) – serial dok., Wielka Brytania 2011
11.10 La derniere caravane – film krótkometr., Francja 2012
11.35 Poirot: Wielka czwórka FILM – krym., Wlk. Bryt./USA 2013
13.20 Wszędzie, byle nie tu FILM – dramat obycz., USA 1999
15.25 Piekło, niebo FILM – film obyczajowy, Polska 2004
16.40 Vera 3 (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013
18.25 Impostor FILM – thriller s.f., USA 2002



20.10 Molier na rowerze FILM – kom., Francja 2013
22.05 Zapiski młodego lekarza (3) – serial obycz., Wlk. Bryt. 2012
22.35 Łowienie bez sieci – film krótkometr., Kenia/Somalia 2012
23.00 Wkraczając w pustkę FILM – film fantasy, Fr./Niemcy/Wł./Kan. 2009

POLSAT 2

5.55 Nowy dzień z Polsat News – pr. inf.
7.45 Awantura o kasę
8.40 Pensjonat Pod Różą (74) – obycz., Pol.
9.40 Miodowe lata (106, 107) – kom.
11.15 Rodzina zastępcza (73) – kom., Pol. 2001
11.50 13 posterunek (12)
12.30 Daleko od noszy (46, 47) – kom.
13.30 Świat według Kiepskich (335, 336)
14.30 Spadkobiercy (54)
15.30 Rodzina zastępcza (124) – kom., Polska
16.00 Miodowe lata (108, 109) – kom.
17.25 13 posterunek (13) – serial kom., Polska
18.05 Malanowski i partnerzy (558, 559)



19.00 Dlaczego ja? (509)
20.00 Wydarzenia
20.45 Trudne sprawy (444)
21.45 Dzień, który zmienił moje życie (14)
22.45 Świat według Kiepskich (61) – kom.
23.25 Rodzina zastępcza (77) – kom., Pol. 2001
23.55 Daleko od noszy (78) – kom., Polska 2003

POLSAT FILM

6.10 Daleko od noszy 2 (18, 19) – serial kom., Polska 2010-2011
7.10 Samo życie (1541-1544) – serial obycz., Polska 2010
9.10 Pierwsza miłość (1402, 1403) – serial obycz., Polska
10.40 Kopciuszek. Inna historia FILM – film anim., Francja 2012
12.25 Świąteczny strajk FILM – komedia, USA 2010
14.15 Moja macocha jest kosmitką FILM – komedia, USA 1988
16.30 W stronę Słońca FILM – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007
18.45 Obsesja – thriller, FILM USA 2009, wyk. Beyoncé Knowles



21.00 Szkoła uwodzenia FILM – obycz., USA 1999 Sebastian zakłada się z siostrą, że zdobędzie córkę dyrektora szkoły – Annette (Reese Witherspoon). 120 min
23.00 Anakonda FILM – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997 ⇨ **1.00**

13 ULICA

6.00 Nieustraszony 4 (20) **7.00** Podkomisarz Brenda Johnson 6 (2) **8.00** Bez śladu 5 (23) **9.00** Akta zbrodni (92, 93) **10.00** Poirot 7 (2) – krym. **12.00** Akta zbrodni **13.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) **14.00** Bez śladu 5 (23) **15.00** Podkomisarz Brenda Johnson 6 (2) **16.00** Akta zbrodni (97, 98) **17.00** Poirot 9 (1) **19.00** Bez śladu 5 (24) – krym. **20.00** Podkomisarz Brenda Johnson 6 (3) **21.00** Prawo i porządek: Sekcja specjalna 8 (1) **22.00** Dexter 7 (5) **23.00** Dopaść mordercę (5)

UNIVERSAL CHANNEL

8.00 Bananowy doktor 2 **9.00** Słoneczny patrol 5 (21, 22) **11.00** Detektyw Monk 7 (8) **12.00** Whitney (19, 20) **13.00** Strażnik Teksasu 9 (9, 10) **15.00** Bananowy doktor 2 (10) **16.00** Słoneczny patrol 6 (1) **17.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (7) **18.00** Whitney (21, 22) **19.00** Detektyw Monk 7 (8) – krym. **20.00** Bananowy doktor 2 (11) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (8) **22.00** FILM Zabójcze morze – dramat przyg., Kanada 2009 **23.50** FILM Mordercze starcie – film sens., USA 2012

TVP POLONIA

12.35 Wiadomości **12.50** M jak Miłość (1046) **13.45** Pogoda na piątek (3) **14.45** Przystanek Woodstock 2005 **15.40** Uniejów Termy Poland Cup **16.10** Złotopolscy **16.35** Klimaty i smaki **16.55** Dwie strony medalu **17.20** Polonia w komie **17.30** Teleexpress **17.55** Bulionerzy **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **18.55** Czas honoru 2 **19.45** Kolorowy świat Pacyka (8) **20.00** Wiadomości **20.55** Komisarz Alex 4 (46) **21.45** Polonia w komie **22.00** Polonia 24 **22.45** Glina 2 (22) **23.35** Statkiem po trawie

COMEDY CENTRAL

12.05 Przyjaciele 5 (3-5) **13.30** Community 2 (3) **13.55** Jeden gniewny Charlie 2 **14.50** Sullivan i syn **15.20** Dwie spłukane dziewczyny (10, 11) **16.10** Pingwiny z Madagaskaru **17.00** Hoży doktorzy 7 (8) **17.30** Community 2 (4) **17.55** Jak poznałem waszą matkę 6 **18.50** Dwie spłukane dziewczyny **19.45** Jeden gniewny Charlie 2 (22) **20.15** Jeden gniewny Charlie 3 (1) **20.35** Sullivan i syn (9) **21.05** Jak poznałem waszą matkę 6 (8, 9) **22.00** Dwie spłukane dziewczyny (12, 13) **22.55** Przyjaciele 5 (2-6)

TELE 5

6.20 Disco Bandżo Mix **7.30** Telezakupy **11.00** Łowcy nagród – magazyn **12.30** Telezakupy **13.00** FILM Gliniarz do wynajęcia – film sens., USA 1987 **14.55** Straż graniczna 5 (13, 14) **15.55** Talizman (39) – telenowela **16.55** Tulipan (6) **18.15** JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 **19.10** Z archiwum X 7 (10) **20.05** FILM Przeczucie zbrodni – film sensac., Kanada 2004 **21.55** Bestia (5) – sens. **22.55** Nieźle kliknięci **23.10** Walka o seks (3) **0.30** Nieźle kliknięci bez filtra **1.35** Telezakupy **4.35** Nocny patrol

HBO

10.25 FILM Błękitna laguna: Przebudzenie – przyg., USA 2012 **11.55** FILM Królowie lata – komediodram., USA '13 **13.30** FILM Człowiek z przyszłości – kom. s.f., Brazylia 2011 **15.15** FILM Batman: Mroczny rycerz – powrót. Część 2 – film animowany, USA 2013 **16.35** FILM Duża ryba – komediodramat, USA 2003 **18.40** FILM Zwyczajny człowiek – thriller, USA/Sri Lanka 2013 **20.10** FILM Daleko ci do sławy – kom., USA 2013 **21.50** FILM Porwanie – dramat sens., Dania 2012 **23.35** FILM Palmetto – sens., Niem./USA 1998

TLC

10.00 Dziewiętnaścioro. Odliczanie trwa **11.00** Mieszkanie na pniu **12.00** Cherry Healey i szkodliwe nawyki (2) **13.00** Moich pięć żon **14.00** In vitro. Czekając na dziecko **15.00** Ekstremalne odchudzanie **16.00** Piekielna kuchnia Gordona Ramsaya (13) **17.00** Walka o bagaż **18.00** Masterchef: Australia (41) **19.00** Ciąża z zaskoczenia **20.00** Ostry dyżur: niezwykłe przypadki (5) **21.00** Wstydliwe choroby – wydanie specjalne (1) **22.00** Nieudane operacje plastyczne (4) **23.00** Masterchef: Australia

TVN STYLE

9.25 Niezwykłe pogrzeby **10.25** Kurs gotowania z Gordonem Ramsayem (2) **11.30** Pascal po polsku (2) **12.15** Szalona kuchnia Hestona (1) **13.20** 66 – walka płci (1) **13.50** Klinika urody (7) **14.35** Operacja renowacja (2) **15.35** Superniania (5) **16.35** Kuchenne rewolucje (11) **17.35** Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) **18.20** Perfekcyjna pani domu (10) **19.20** Sablewskiej sposób na modę **20.05** Historie porodowe **21.05** Nowy wygląd, nowe życie **22.25** Pani gadżet **22.55** Najmniejszy człowiek świata **0.00** Projektanci marzeń

TVN TURBO

12.15 Jak to ruszyć? 4 (11) **12.45** Selekcja 2013 (1) **13.15** Nie róbcie tego w domu! (7) **13.45** Drwale 3 (7) **14.45** Cudem ocaleni (7) **16.00** Jak to jest złowione? 3 (4) **16.30** Moto-On 11 (9) **17.00** Jazda /nie/ polska 2 (1) **17.30** Jazda polska (7) **18.00** Raport Turbo **18.25** Uwaga! Pirat! 9 (3) **19.15** Legendy PRL 13 (3) **19.50** Fachowcy i pechowcy (6) **20.20** Patrol (3) **20.55** Polak potrafi 12 (4) **21.25** Co kraj, to obyczaj (20) **22.00** Raport Turbo **22.20** Uwaga! Pirat! 9 (4) **23.10** WKW – wakacyjna kronika wypadków (21)

POLSAT CAFE

11.00 Ślubna gorączka (11) **12.00** Zrozumieć kobietę (29) **12.30** Sexy mama (43) **13.00** Niezwykli zbieracze **14.00** Słodkie wypieki (4) **14.30** Fabryka urody (50) **15.00** Kolacja z szefem (7) **16.00** Największe skandale w dziejach Hollywood **17.00** Salonowe rewolucje (10) **17.30** Zdrowie na widelcu (3) **18.00** Książę szuka żony (6) **19.00** Dzień, który zmienił moje życie (34) **20.00** Extraordinary Asian (1) **21.00** Nastolatki pod nóż **22.00** Gwiazdy na dywaniku (126) **22.30** Zdrowie na widelcu (45) **23.00** Dobrenocki

POLSAT PLAY

13.00 Chłopaki do wzięcia (25, 26) **14.00** Hardkorowy lombard 2 **15.00** Szaleni laweciarze (7) **15.30** Wpadki i upadki (14) **16.00** Top 20: Najgłupsi na świecie (3) **17.00** Najbardziej sensacyjne nagrania policyjne na świecie (3) **18.00** Najbardziej szokujące nagrania świata (13) **19.00** Najbardziej wstrząsające (17) **20.00** Hardkorowy lombard 3 **20.30** Nowa mafia **21.30** 997 – Fajbusiewicz na tropie (16) **22.00** Szok! Takie rzeczy tylko w Rosji **22.30** Śmierć na 1000 sposobów **23.00** Na ostro – 2Rude4UTube (102)

CANAL+

10.50 FILM Cicha umowa – dramat obyczajowy, USA 2013 **12.15** W tonacji+ **13.10** Kobiety w mediach – dok., USA 2011 **14.40** FILM Piłkarski rock – komedia, Ukraina 2011 **16.05** Zapasy z życiem. Pierwszy pryszcz **16.20** Hollywood Buzz **16.50** FILM X-Men – s.f., USA 2000 **18.35** Nie przegap **18.45** Łapu-capu **18.55** FILM Intruz – s.f., USA 2013 **21.00** Był sobie chłopiec (4) **21.30** W garniturach 3 (2) **22.15** FILM Bez miłości ani słowa – dramat obyczajowy, USA 2012 **23.50** FILM Tylko Ciebie chcę – melodramat, Hiszpania 2012

UWAGA: dla wszystkich; za zgodą rodziców; tylko dla dorosłych; ⇨ godz. zakończenia programu

DLA DZIECI | PRZYRODA I DOKUMENT | SPORT

TVP HD

7.00 Ja to mam szczęście! (51, 52)
8.00 Rodzinka.pl (99, 100) – kom.
9.00 Ranczo 3 (28, 29)
11.00 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009 FILM
12.55 M jak Miłość (1058) – obycz., Polska
14.00 Siła wyższa (6) – kom., Polska 2011
14.55 Ranczo 3 (28, 29) – obycz., Polska 2008
16.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Ludożercy
17.30 Makłowicz w podróży – Podróż 12. Armenia – Wokół Erywania
18.05 Ojciec Mateusz 4 (53) – krym., Polska



19.55 Rodzinka.pl (99-101) – kom., Pol.
20.25 Makłowicz w podróży – mag.
21.00 Rodzinka.pl (102-105) – kom. Pol.
21.50 Słodkie życie (11, 12) – kom., Polska
0.15 Psy 2. Ostatnia krew FILM – film sensacyjny, Polska 1994

MINI MINI+

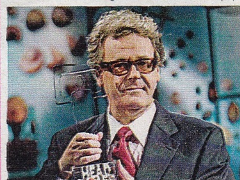
13.05 Niedźwiedź w dużym niebieskim domu
13.30 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
13.45 Lulu i inne zwierzaki
14.00 Stacyjkowo 4
14.10 Meme i tajemnicze słowa (1)
14.20 Przygody Adasia i Tosi
14.35 Franklin i przyjaciele
15.00 Opowieści Kota Śpiocha 2 (2)
15.15 Dinopociąg 2
15.40 Świat słów
15.55 Strażak Sam 8
16.05 Rycerz Mike 2
16.20 Babar i przygody Badou
16.45 Tomek i przyjaciele
17.00 Clifford – wielki czerwony pies
17.25 Parauszek i przyjaciele



17.35 Kot Prot na wszystko odpowie w lot
17.50 Chuck i przyjaciele 2
18.10 Tree Fu Tom
18.40 Roztańczona Angelina
18.50 Piotruś Królik
19.05 Peppa 2 – anim.
19.15 Przygody Adasia i Tosi
19.25 Lalaloopsy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Łowcy okazji (26)
9.00 Aukcja w ciemno
10.00 Walka o bagaż (9, 10)
11.00 Wojny magazynowe: Kanada (7, 8)
12.00 Samochód na życzenie
13.00 Jak to jest zrobione?
14.00 Troy – potęga magii
15.00 Auto – reaktywacja
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Gorączka złota – Sezon za milion dolarów
18.00 Nagi instynkt przetrwania
19.00 Walka o bagaż (5, 6)
20.00 Łowcy okazji – Aukcyjna taktyka
20.30 Aukcja w ciemno (3)



21.00 Oszukać umysł – Przystosowanie
22.00 Dynamo – więcej niż magia (4)
23.00 Troy – potęga magii
0.00 Wojny magazynowe: Kanada (4)
0.30 Walka o bagaż
1.00 Fani czterech kółek
2.00 Gorączka złota
2.48 Wystrzałowy biznes

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Złapany na gorącym uczynku
7.00 Pradawne archiwum X
8.00 Kosmos (13)
9.00 Wytapiacze fortuny
10.00 Starcie niepokonanych
11.00 Działaj albo giń!
12.00 Policzalny świat
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Megafabryki
15.00 Tajemnice III Rzeszy
16.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy
17.00 Katastrofa w przestworzach
18.00 Zamieszkać w dziczy
19.00 Stawka warta tuńczyka – Walka o łowiska
20.00 Pułapki umysłu



21.00 Przetrwać na Alasce – Przez wodospady
22.00 Poszukiwacze złota – Przeklęte miejsce
23.00 Wytapiacze fortuny – Niebezpieczny katalizator; Napad na bank
0.00 Przetrwać na Alasce
1.05 Tabu
2.05 Narkotyki

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014
10.15 Piłka nożna: MŚ – Brazylia 2014 – mecze: Japonia – Kolumbia i Grecja – Wybrzeże Kości Słoniowej
12.20 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne
13.55 Tenis: Turniej WTA w Eastbourne – mecz finałowy
15.35 Piłka nożna: Eliminacje LM – mecz: Legia Warszawa – St. Patrick's Athletic FC
17.30 Kolarstwo górskie
17.50 Gwiazdy długich dystansów – felieton
18.35 Triatlon
19.35 Opowieść sentymentalna – film dok.



20.35 Jeździectwo: Międzynarodowe Zawody w Skokach CSIO*** Sopot 2014
22.20 Futbol nie całkiem fair... – reportaż
23.00 Sportowy wieczór
23.20 Żużel: Nice Polska Liga Żużlowa – mecz: Start Gniezno – Marma Rzeszów ⇨1.05

POLSAT SPORT

7.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow
9.10 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje Mistrzostw Świata – mecz: Niemcy – Polska
11.20 Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej – mecz fazy grupowej
13.30 Puncher – magazyn sportów walki
14.40 Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej – mecz fazy grupowej
16.50 Atleci – magazyn
17.30 Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej – mecz fazy grupowej



20.00 Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej – mecz fazy grupowej
22.10 Boks: Gala w Las Vegas: Erislandy Lara – Saul Alvarez
0.20 Boks: Walka o interkontynentalny pas federacji WBA w Liverpoolu ⇨2.20

STOPKLATKA DVB-T

8.40 FILM Dowód – dram. obycz., USA 2005 **10.50** FILM Mężczyzna moich marzeń – kom. romant., Fr./Wlk. Bryt. 2002
12.40 FILM Rzeka życia – film obycz., USA 1992 **15.10** FILM Emma – film kostium., USA/Wielka Brytania 1996
17.45 FILM Stań przy mnie – dramat obycz., USA 1986 **19.30** Życie przed tobą – film dokumentalny, Polska 2002
20.00 FILM Ja wam pokażę! – obycz., Pol. '06 **22.35** FILM Zajście awaryjne – kom. romant., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008 **0.45** FILM Śniadanie na Plutonie – komediodram., Irlandia/Wielka Brytania '05

DISNEY CHANNEL

6.00 Nadzdolni 2 **6.50** Czarodzieje z Waverly Place **7.40** Liv i Maddie **8.05** Auta – odcinek specjalny **8.10** Liv i Maddie **8.35** Jessie 2 **9.30** Syreny z Mako **9.55** Fineasz i Ferb **11.15** FILM Wymarzony luzer – kom., USA 2011
12.55 Powodzenia, Charlie! 4 **13.25** Syreny z Mako **13.50** Austin i Ally **14.45** Nadzdolni
16.00 Violetta **16.50** Fineasz i Ferb **18.10** FILM Nie-przyjaciele – komedia obycz., USA 2012 **19.30** Liv i Maddie
20.00 Violetta **20.50** Powodzenia, Charlie! **21.15** Blog na cztery łapy 2

DISCOVERY SCIENCE

10.00 Tajniki techniki (9) **10.30** Tech Toys (13) **11.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
12.00 NASA – archiwum tajemnic (5, 6) **14.00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów **15.00** Jak to jest zrobione?
16.00 Łowcy meteorytów **17.00** Jak działa Ziemia **18.00** Jak to powstało? **18.30** Jak działa biznes (3) **19.00** Prawda czy fałsz – pogromcy mitów
20.00 Jak to jest zrobione? (7, 8) **21.00** Premiera: Jak to działa? **22.00** Jak to powstało? **23.00** Jak to działa? **0.00** Jak to jest zrobione?

FOKUS TV DVB-T

14.15 Cudowny świat wędkarskich przygód **14.45** Dzikie przygody Michaeli **15.20** Jak to możliwe? (6) **15.40** Szkoła opieki nad zwierzakami (3)
16.15 Egzamin z przetrwania (7) **16.45** Fabryka jedzenia **17.15** Wyprawy na krańce świata (10) **18.00** Lista Fokusa (32) **18.30** Ekstremalni do bólu (3) **19.00** X-tremalna kolekcja (8) **19.30** Szalona jazda Danny'ego MacAskilla
20.35 Armstrong – kosmiczna teoria **21.45** Zbrodnie przeciwko naturze (3) **22.45** Zwierzęca inwazja (2) **23.50** Wiem, kto mnie zabił (9)

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo: Tour de France **9.30** LeMond on Tour **9.45** Żużel: Liga szwedzka **10.30** Wyścigi samochodowe: World Series by Renault **11.00** Lekkoatletyka: Mityng EAA w Lucernie
12.00 Watts **13.00** Kolarstwo: Tour de France **14.00** LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo: Tour de France
17.30 LeMond on Tour **17.45** Lekkoatletyka: Mityng EAA w Lucernie **19.00** Watts
20.00 Total K.O. – magazyn **21.00** Fight Club **23.00** Kolarstwo: Tour de France **0.00** LeMond on Tour **0.15** Watts

POLSAT SPORT NEWS DVB-T

7.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad **9.07** Siatkówka mężczyzn: Final Six Ligi Światowej **11.07** Motocyklowe MŚ: GP Niemiec
13.07 Siatkówka plażowa: Zawody World Tour w Gstaad **15.07** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Glasgow
17.07 Rallycross: Mistrzostwa Świata **19.07** Siatkówka kobiet: Liga Europejska
21.00 Polska 2014 **22.45** Sportowe podsumowanie dnia **23.00** Puncher **0.00** Sportowe podsumowanie dnia **0.15** Golf **1.00** Sportowe podsumowanie dnia

ESKA TV DVB-T

6.00 Dzień dobry **8.05** Hity na czasie **9.05** ESKA FIT **10.05** Summer City
14.05 smESKA **15.05** Gorąca 20
17.05 Hity na czasie **18.30** ESKA TV News **19.00** Miejska lista – pr. muzyczny
20.00 Summer City

POLO TV DVB-T

17.15 Wszystko mi disco! **18.05** Poczekalnia DPL **18.28** Lista przebojów DPL **19.00** Szalone lata 90.
21.00 Disco polo hit wszech czasów **21.20** Zakochane Polo TV **22.30** Pikantne Polo TV **23.05** Disco Polo Music

TVP ABC DVB-T

13.40 Dlaczego? Po co? Jak? **13.55** Wędrówki skrzata Borówki **14.15** Maurycy i Hawranek (7) **14.40** Smerfy (92) **15.20** Pszczółka Maja (18) **15.45** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1)
16.15 Serial dla dzieci **16.25** Plecak pełen przygód (6) **16.50** Lippy & Messy – Go! Go! Go! **17.05** Rodzinka Dinka **17.20** Ela **17.35** Mama i ja **18.00** Nela Mała Reporterka (3) **18.15** Przyjaciele lasu (1) **18.30** Maurycy i Hawranek (8) **18.45** Mały pingwin Pik-Pok (11) **19.00** Wieczorynka
20.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (2)

TVP HISTORIA DVB-T

12.00 Pierwsza wojna światowa (3) **13.00** Dziewczyny **13.25** Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek **14.30** Testament żołnierza Legionów **15.10** Było, nie minęło **15.45** Sensacje XX wieku
16.40 Polska i świat z historią w tle **17.00** Sława i chwała (6) **18.10** Kalendarium historyczne **19.10** Dziennik telewizyjny **19.50** Pierwsza wojna światowa (4)
20.45 Kobiety Białego Domu **21.00** Było, nie minęło **21.35** Sensacje XX wieku **22.45** Szerokie tory **23.15** Czarny serial **23.45** Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym

ID

10.00 Kryminalne zagadki Los Angeles **11.00** Mroczne sekrety małżeńskie
12.00 Komisarz Alex (8) **13.00** Póki nas śmierć nie rozłączy **14.00** Stalking – zła miłość **15.00** Na tropie zbrodni (4)
16.00 Kryminalne zagadki Los Angeles (13) **17.00** Komisarz Alex (9) **18.00** Utracone więzi (3, 4) **19.00** Medium z Long Island – reality show
20.00 Dla ciebie bym zabił **21.00** Proces Pistoriusa. Upadek legendy **22.00** Kobiety, które niosły śmierć (3) **23.00** Ukryte namiętności **23.30** Doktor G – lekarz sądowy **0.30** Mroczne sekrety małżeńskie

EUROSPORT 2

7.30 Kolarstwo: Tour de France **8.15** LeMond on Tour **8.30** Futbol amerykański **10.00** Kolarstwo: Tour de France **11.15** LeMond on Tour **11.30** Watts
12.00 Lekkoatletyka: Mityng EAA w Lucernie **13.30** Futbol australijski: Australian Football League
16.00 Piłka wodna: ME w Budapeszcie **17.00** Lekkoatletyka: Mityng EAA w Lucernie **17.45** Watts **18.30** Piłka wodna: ME w Budapeszcie
21.30 Kolarstwo: Tour de France **22.45** LeMond on Tour **23.00** Armwrestling **23.30** Futbol amerykański **1.00** Kolarstwo: Tour de France

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka ręczna mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów **8.50** Golf: US Open 2014 – finał
13.45 Piłka nożna: Liga Europejska – mecz finałowy: Sevilla FC – Benfica Lizbona
17.00 Piłka ręczna mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów: SG Flensburg-Handewitt – THW Kiel **19.05** Sport bez fikcji: Rajd miejski 360 Gliwice **19.30** Piłka nożna: La Liga
20.30 Legendy Premier League – Robbie Fowler **21.00** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa: Legia – Lech Poznań **23.20** Żużel: GP Wielkiej Brytanii **2.30** CANAL+ KO: Sporty walki: MMA Bellator 117

DVB-T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej



PRZYŚLIJ SWÓJ PRZEPIS!

Za opublikowany płacimy 100 zł!

Drobiowe placuszki z cieciorką

SKŁADNIKI: • pół kg fileta z kurczaka • 10 dag cieciorki • pęczek natki pietruszki • 2 jajka • 10 dag żółtego sera • 2 kopiaste łyżki mąki ziemniaczanej • 2 łyżki majonezu • pół łyżeczki przyprawy typu Vegeta • pieprz ziołowy • olej słonecznikowy



Przepis nadesłała: Agata Brzana

PRZYGOTOWANIE:
1. Cieciorkę namocz w przegotowanej wodzie i pozostaw na noc, by napęczniała. Następnego dnia ugotuj ją, odcedź i odstaw do przestygnięcia. 2. Filet umyj, osusz i pokrój w drobną kostkę. Natkę pietruszki posiekaj, a ser żółty zetrzyj na tarce o grubych oczkach. 3. Wszystkie składniki połącz wraz z cieciorką. Wbij jajka, dodaj majonez, mąkę oraz przyprawy i wymieszaj. 4. Kładź masę na mocno rozgrzanym oleju i kolejno smaż placuszki. Podawaj na ciepło.

Cranachan – szkocki deser z malinami

SKŁADNIKI: • 30 dag malin • 300 ml śmietany kremówki (36%) • 2 łyżki miodu wielokwiatowego • 4 łyżki whisky • 5 dag płatków owsianych • 3 dag brązowego cukru • listki melisy



Przepis nadesłała: Sandra Siebert

PRZYGOTOWANIE:
1. Maliny umyj i przetnij na połówki. 2. Na patelni podgrzej miód z whisky. Mieszaj do czasu, aż uzyskasz gęsty sos. Wtedy dołóż maliny i karmelizuj je kilka minut. 3. Gotowe owoce ułóż na dnie wysokich szklanek wraz z niewielką ilością sosu. 4. Płatki owsiane podsmaż na złoto na suchej patelni z dodatkiem brązowego cukru. Następnie ułóż je na warstwie malin. 5. Śmietankę delikatnie ubij (nie powinna być bardzo sztywna). Polej nią wierzch deseru. 6. Gotowy cranachan udekoruj całymi malinami i listkami melisy.

Wyślij swoje zdjęcie, kilka słów o sobie oraz przepis na adres: redakcja@kuriertv.pl
Czytelnik nadsyłając materiały, zapewnia, że jest autorem przepisu oraz zdjęcia i publikacja ww. materiałów nie narusza praw osób trzecich.

Fot. Stockfood (2), Bauermedia (2), Arch. Prywatne (2).

Pyszne ob z letnich wa



ODKRYJ W SOBIE KULINARNY TALENT!

MŁODA KAPUSTA ZE SCHABEM

PRZYGOTOWANIE:
1. Główkę kapusty umyj w zimnej wodzie, osusz papierowym ręcznikiem i drobno poszatkuj. Włóż krajankę do dużej misy, zasyp niewielką ilością soli i odstaw. 2. W tym czasie opłucz pomidory i pokrój je w kostkę razem z obraną cebulą. 3. W wysokim garnku o grubym dnie mocno rozgrzej olej. Zmniejsz ogień i zeszklij cebulę. Po chwili dorzuć kapustę i duś kilka minut, do czasu, aż zacznie zmniejszać swoją objętość. Wtedy dołóż pomidory, wymieszaj i trzymaj potrawę na ogniu jeszcze ok. 5 minut. Zagęść składniki zasmażką przygotowaną z masła i mąki. 4. Schab umyj, pokrój w plastry i zamarynuj w oliwie wymieszanej z ziołami. Możesz je również obtoczyć w jajku i bułce tartej. 5. Usmaż kotlety na oleju i podawaj na kapuście. Gotowe danie posyp koperkiem.

iady rzyw

Świeże warzywa są źródłem wielu cennych witamin i minerałów. By cieszyć się dobrym zdrowiem, warto spożywać je kilka razy dziennie, choćby w niewielkich porcjach. Sprawdź, jak je skomponować na obiad.



Czas: 50 min
1 porcja = 370 kcal

SKŁADNIKI
NA 6 PORCJI:
- kilogram schabu
- główka młodej kapusty
- pół kilograma dojrzałych pomidorów
- 2 białe cebule
- sól
- pieprz
- rozmaryn
- majeranek
- 3 ząbki czosnku
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- olej do smażenia
- 2 łyżki masła
- 2 łyżki mąki
- koperek do dekoracji

CHŁODNIK Z PIECZENIĄ

PRZYGOTOWANIE:
1. Botwinę oczyść, opłucz i pokrój. Zalej wrzącą, lekko zakwaszoną wodą i ugotuj. 2. Umytą rzodkiewkę pokrój w plasterki. Ogórki obierz, przetnij na połówki, wydrąż pestki, a miąższ posiekaj w słupki. 3. Zsiadłe mleko wymieszaj ze śmietaną i roztrzep trzepaczką. Dodaj wystudzoną botwinkę, ogórki i rzodkiewkę oraz pokrojone w paseczki mięso z posiekaną zieleniną. 4. Całość przypraw solą, cukrem i zalej kwasem burakowym. 5. Wstaw chłodnik do lodówki. Podawaj po godzinie.



Czas: 40 min
1 porcja = 190 kcal

SKŁADNIKI
NA 4 PORCJE:
- 1,5 l zsiadłego mleka
- 2 pęczki botwinki
- pęczek rzodkiewek
- 15 dag ogórków
- szklanka śmietany
- 10 dag pieczeni cielęcej lub pieczonej kury
- po pół pęczka koperku i szczypiorku • sól • cukier
- kwas burakowy

FASZEROWANE ZIEMNIACZKI



Czas: 30 min
1 porcja = 260 kcal

SKŁADNIKI
NA 4 PORCJE:
- 4 duże młode ziemniaki
- pół cukinii • pomidor
- łyżka posiekanych zielonych oliwek
- 2 łyżki oleju
- łyżka masła
- sól • pieprz
- kilka listków bazylii i oregano
- koperek

PRZYGOTOWANIE:
1. Pomidora sparz, obierz i pokrój w drobną kostkę razem z umytą cukinią. 2. Przygotowane warzywa wymieszaj z posiekanymi zielonymi oliwkami, po czym polej je olejem i dopraw solą oraz pieprzem. 3. Ziemniaki wyszoruj (nie obieraj ze skórki), odkrój wierzch i delikatnie wydrąż środki. Wnętrze wysmaruj masłem, a następnie wypełnij farszem. Zawiń je w folię aluminiową i ułóż na blasze. 4. Wstaw potrawę do piekarnika rozgrzanego do 200°C i piecz około godzinę. 5. Gotowe danie udekoruj posiekanymi listkami bazylii i oregano oraz gałązką koperku.

OMLET SZPINAKOWY

PRZYGOTOWANIE:
1. Szpinak przebierz, opłucz i zblanszuj we wrzątku. Ostudź, odciśnij, po czym drobno posiekaj. 2. Śmietanę wymieszaj z rozgniecionymi ząbkami czosnku, solą i gałką muszkatołową. Dodaj sos do szpinaku. Całość zagotuj. 3. Jajka wbij do miski i roztrzep z niewielką ilością zimnej wody oraz solą. Usmaż francuskie omlety na rozgrzanym maśle. 4. Wyłóż na nie po porcji szpinaku oraz plastrze wędzonego łososia. 5. Złóż je na pół i udekoruj zieleniną. Podawaj z lampką białego wina.



Czas: 40 min
1 porcja = 280 kcal

SKŁADNIKI
NA 4 PORCJE:
- 75 dag szpinaku
- 250 ml kwaśnej śmietany
- 2 ząbki czosnku
- 6 jaj • pół szklanki wody
- łyżka masła • 4 plasterki wędzonego łososia
- sól • gałka muszkatołowa
- czerwony pieprz

Rozpoczął się sezon urlopowy. Wiele osób szykuje się do spędzenia wakacji z całą rodziną. O co trzeba zadbać, jakie dokumenty przygotować, by spokojnie wyruszyć na wczasy?

Podróż bez zmartwień

Bez względu na to, czy wybierasz się za granicę, czy zamierzasz odpocząć w kraju, koniecznie spakuj książeczki zdrowia wszystkich członków rodziny. Co prawda w Polsce nie są one wymagane, ponieważ dostaniesz się do lekarza za okazaniem jedynie dowodu osobistego, stanowią jednak ważne źródło informacji. W razie nieprzewidzianego wypadku lub choroby specjalista odczyta z niej, czy i kiedy np. dziecko było szczepione albo jakich leków nie może przyjmować.

Wyjeżdżając poza granice naszego kraju, wykup ubezpieczenie zdrowotne lub wyrób kartę EKUZ. Będzie ona potwierdzeniem, że jesteś ubezpieczona w Polsce, w związku z czym możesz leczyć się w publicznych ośrodkach zdrowia w krajach należących do Unii Europejskiej. Żeby ją wyrobić, musisz złożyć wniosek w najbliższym oddziale NFZ. Pobierzesz go ze strony www.nfz.gov.pl. Potrzebny Ci będzie także Twój dowód aktualnego ubezpieczenia , a dla dziecka – druk ZUS ZCNA (dokument potwierdzający zgłoszenie członka rodziny do ubezpieczenia). Jeśli pociechy uczęszczają do szkoły, będziesz poproszony o okazanie ich legitymacji uczniowskiej. **Pamiętaj jednak, że poza obszarami UE, np. w Chorwacji, karta EKUZ nie jest honorowana.**

Jeśli udajesz się na wypoczynek do krajów egzotycznych, sprawdź, jakie szczepienia są tam wymagane. Trzeba je wykonać na około 6-8 tygodni przed wyjazdem. Otrzymuje się wtedy specjalną żółtą książeczkę, która pozwala przekroczyć granicę.

Coraz więcej miejsc odwiedzisz, legitymując się tylko dowodem osobistym, jest jednak wiele krajów do których nie wjedziesz bez paszportu. Będziesz go potrzebować, planując wyjazd choćby do popularnej Tunezji czy Egiptu. Procedura wyrobienia paszportu na szczęście nie jest skomplikowana. Trzeba jedynie złożyć wniosek, dołączyć do niego zdjęcie o odpowiednich wymiarach i okazać dowód osobisty oraz ew. odpis aktu małżeństwa. Potrzebny będzie również oryginał wpłaty za tę usługę. **Paszport powinien być gotowy maksymalnie po 30 dniach od złożenia dokumentów, choć bywa, że można go odebrać już po tygodniu.**

Żeby nie płacić za szkody wyrządzone przez dzieci, spytaj ubezpieczyciela o specjalną polisę.

Podróżując z rodziną autobusem lub pociągiem, pamiętaj, że dzieciku przysługują zniżki, a maluchy do 4. r.ż. mogą przemieszczać się bezpłatnie. W przypadku korzystania z kolei, należy pobrać w kasie tzw. bilet zerowy. **By nie płacić za autobus, pociecha musi siedzieć rodzicowi na kolanach. Jeśli nie odpowiada Ci to rozwiązanie, wykup dziecku osobne miejsce – ze zniżką 78%.** Taka sama przewidziana jest dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej. Trzeba mieć przy sobie dokument potwierdzający stopień choroby, a także legitymację szkolną. **Ulga w wysokości 37% wartości biletu przysługuje młodym osobom od 4. do 26. r.ż.** Tu również należy okazać legitymację uczniowską lub studencką, a w przypadku młodszych dzieci – ich PESEL, zapisany w książeczce zdrowia lub paszporcie. Nie zapominaj też, że istnieje możliwość kupienia biletów rodzinnych na pociąg. Wtedy uda Ci się zaoszczędzić łącznie aż 32%. **MP**

Co trzeba wiedzieć?

By dziecko mogło otrzymać paszport, wymagana jest zgoda obojga rodziców. Jest on niezbędny osobom, które nie ukończyły 18 r.ż, a chcą wyjechać za granicę. Przepis ten obowiązuje nawet w krajach należących do UE, w których dorośli mogą legitymować się jedynie dowodem osobistym. Koszt wyrobienia paszportu dla dziecka do 13. r.ż. wynosi 30 zł, dla starszych to 70 zł. Osoby dorosłe zapłacą 140 zł.



Zapytaj eksperta!

Muszę oddać ukochaną działkę?!

Od wielu lat posiadam niewielki ogródek działkowy. Właśnie się dowiedziałam, że będzie mi odebrany, bo teren należy do prywatnej osoby. Jak to możliwe? Czy będzie mi przysługiwało chociaż jakieś drobne odszkodowanie?

Maria Kostrzewa z Krakowa



Odpowiada Agnieszka Antoniak, prawnik

Niedawno wydany wyrok Trybunału Konstytucyjnego umożliwi byłym właścicielom terenów, na których obecnie znajdują się rodzinne ogrody działkowe, odzyskanie dawnej własności. W latach pięćdziesiątych wielu z nich zostało wywłaszczonych (państwo odebrało im nieruchomości). Ich tereny miały być przeznaczone m.in. pod budowę miast, zakładów przemysłowych lub fabryk – jak np. w Nowej Hucie. Nieruchomości zajęte wtedy przez państwo nie zostały jednak wykorzystane zgodnie z celem i urządzono na nich ogródki działkowe. Po przemianach ustrojowych spadkobiercy wywłaszczonych wtedy Polaków postanowili udać się do sądu, by odzyskać to, co im się należy. **Początkowo sąd uznał, że gruntów tych nie można zwrócić, bo przepisy obowiązującej ustawy z 2005 roku o rodzinnych ogrodach działkowych wykluczały taką możliwość.** W grę wchodziło jedynie wypłacenie odszkodowania lub tzw. nieruchomość zamienna. Ostatecznie sprawa trafiła przed oblicze Naczelnego Sądu Administracyjnego, który orzekł, że wystąpiły wszelkie podstawy do zwrotu nieruchomości byłym właścicielom. Argumentem jest fakt, że przez 30 lat nie zagospodarowano gruntów zgodnie z celem wywłaszczeniowym. Dodatkowo Trybunał Konstytucyjny uznał za niezgodny z prawem przepis, który wykluczał zwrot nieruchomości zajętej pod ogród działkowy. **Zakończenie długiego i skomplikowanego procesu otwiera drogę spadkobiercom pragnącym odzyskać ziemię odjętą ich rodzinie w czasach PRL-u.**

Użytkownikom, którym ogródki zostaną odebrane, zgodnie z przepisami nowej ustawy o ROD z 2013 r. mają prawo do odszkodowania lub otrzymania terenu zamiennego. Gmina albo państwo ma wypłacić działkowcom odszkodowanie za odtworzenie ogrodu.

Chcesz zapytać naszego specjalistę? Wyślij pytanie pod adres e-mail: redakcja@kuriertv.pl

PRZETESTOWANE W REDAKCJI

Chroń serce

POLOCARD to lek, który skutecznie chroni przed powstawaniem zatorów i zakrzepów. Skutecznie zapobiega atakom serca oraz udarom niedokrwiennym mózgu.
Cena: 10 zł



Aksamitne ciało

Masło do ciała **BIELENDA** o zapachu soczystej maliny kompleksowo pielęgnuje ciało. Przywraca mu wyjątkową miękkość i gładkość. Ma właściwości przeciwstarzeniowe.
Cena: ok. 16 zł



Stop poceniu

Dezodorant **SUPER DEO** wykonany jest z krystalicznej skały, bez dodatku konserwantów. Wystarcza na rok stosowania! Dostępny w aptekach i zielarniach.
Cena: ok. 17 zł



Pożegnaj biegunkę

ENTEROMAX, bezpieczny i pyszny probiotyk o smaku waniliowym, szybko łagodzi biegunki u dzieci. Niezbędny jest w każdej dalszej podróży.
Cena: ok. 16 zł



W drogeriach jest duży wybór dezodorantów. Możesz kupić go w wersji mini, dzięki czemu zmieści się do Twojej torebki.

Jak uniknąć przykrego pocenia?

Nieprzyjemny zapach i mokre plamy na bluzce to bolączka wielu z nas, zwłaszcza teraz, latem. Co zrobić, by szybko pozbyć się tego problemu?

Zdarza się, że nadpotliwość jest wynikiem chorób, jednak w większości przypadków bywa spowodowana nadmierną pracą gruczołów potowych. Jak możemy to ograniczyć?

Przede wszystkim należy rozpocząć od prostej czynności: częstych kąpieli. **Osoby, które mocno się pocą, powinny brać prysznic nawet 3-4 razy dziennie i używać antyperspirantów. Dostępne są także tzw. reduktory potu. Stosuje je się najwyżej raz dziennie.** Nikogo nie trzeba przekonywać, ale warto przypomnieć, że należy ubierać się w przewiewne, luźne stroje. To niezwykle istotne, by były wykonane z materiałów naturalnych, bez żadnych sztucznych domieszek.

Bardzo pomocne są także naturalne zioła. Zaleca się regularne picie wywarów z szałwii, mięty i pokrzywy. Ważne, by spożywać je, gdy ostygną do temperatury pokojowej. Nie wolno za to sięgać po herbatki z lipy i czarnego bzu, które działają napotnie. Jeżeli często masz wilgotne stopy, pomocne będzie moczenie ich w naparze z kory dębu lub szałwii.

Niektóre osoby pocą się pod wpływem emocji, gdy nerwowo reagują na trudne sytuacje. Dla nich najlepsza będzie melisa albo krople waleriany, które można kupić w aptece. Jeśli jednak te sposoby zawiodą i pot nadal będzie uprzykrzał życie, warto udać się na wizytę do dermatologa. **Lekarz może przepisać doustne leki antybakteryjne lub przeciwgrzybicze, które skutecznie hamują przykry zapach.**

PAMIĘTAJ! Blokery potu należy stosować wyłącznie na czystą i suchą skórę, bo mogą powodować podrażnienia. Kupisz je w aptece.

Ciekawostka: skutecznym, choć kosztownym rozwiązaniem jest korzystanie z zabiegów medycyny estetycznej. **Najnowszym sposobem jest leczenie przez ostrzykiwanie toksyną botulinową miejsc, w których gruczoły potowe najsilniej pracują.** Efekt utrzymuje się ok. 6 m-cy, ale zabieg należy powtarzać 2 razy w roku. Pomaga w 80% przypadków. Niestety, cena za wybraną partię ciała, np. pachy, to ok. 1000 zł! Dlatego zanim wydasz majątek, zrób badania, czy pocenie nie jest spowodowane chorobą, o której nie wiesz. **MP**

Fot. 123RF (2), PAP, mat. Promocyjne (4)

Co tydzień wspaniałe nagrody: tym ra

Wybierz nagrodę i wyślij SMS z rozwiązaniem krzyżówki i kodem nagrody

Krzyżówka Nr 1

wesoła zabawa; zalane wrzątkiem zioła; stare żelastwo; typ komputera; awantura, krzyk o coś; numeracja kompozycji; odpowiedź na hasło; oficjalne pismo dyplomatyczne; gra w karty; np. Aleksy Romanow; antonim dobra; z rzepką; pysk charta; podaje ją Azor; potulność, uległość; narzędzie kowala; kojarzy małżeństwa; parkan; pocisk do kuszy; usuwany mydłem; waga przedmiotu; w nim herbata na wycieczce; wysoki lot piłki; odpoczynek; chleb na Paschę; maść konia; grząski osad, muł; pawie oczko; skrzynia do prac pod wodą; skórzany, pleciony bicz; główna strona monety; arena bokserów; groźna mina; odmiana w hodowli; jajeczka pstrągów; cerkiewny obraz; hiszpańskie auto; układ ciała; wstrząs psychiczny; przed nazwiskiem; łobuz; posada; kopalnia soli; cwibak; skoczny owad; kostur; może być pancerna; operowa gwiazda; mknie do wypadku; rozżarzona drobina; mieniący się minerał; honorowy samuraja; jedna drugą myje; poważanie; miota strzały; szkoda moralna; żona Uranosa; pod butami alpinisty; konkurs z pytaniami; sposób łączenia metali; w portfelu Meksykanina; towarzyszy twórcy; chiński wernik; ewidencja; gminny poseł; ruch cieczy dookoła osi; futro z tchórza; domena Morfeusza; miara papieru; kontuzja; bożek z koźimi rogami; nagły zapał; pada z ust dowódcy; kamień w pierścionku; choroba zakaźna; odrobinka; tkanina jak mgiełka; żydowska sobota; koń cisawy; dyletant; niebiańska istota; oblany stearyną; opłata graniczna; stół ofiarny; z przekupkami; ogół sił zbrojnych państwa; wzmocnony za zdrowie; część łupu; gatunek kawy; tajniki; forma zapasów; japoński trunek; szubrawiec; cecha kłapoucha; atak szału; odcinek wyścigu; ssak-pracz; kminkówka; silny argument; kawałek świecy; trampolina; duet do tańca; plecionka; mniejsza od morsa; płatne brawa; stawiany najeźdźcy; oklepany zwrot; głos Jana Kiepury; rożny to komer; stos, sterta



Laptop Sony VAIO

- Intel Core i3-3110M
- 4 GB RAM
- HDMI
- 640 GB dysk
- ekran 15.5"
- Windows 8

Pod numer 7265 treść SMS: KA.KT.28.1.ROZWIĄZANIE.2

3000 zł W GOTÓWCE

Pod numer 7265 treść SMS: KA.KT.28.1.ROZWIĄZANIE.1

Wygrywaj z nami! NAGRODĘ Z NR. 23 WYGRAŁA: IRENA BIESOK, BIELSKO-BIAŁA. GRATULUJEMY!

ROZWIĄZANIE 1/28

1	2	3	4	5

KUPON STRONA 54

Rozwiąż krzyżówkę, wybierz nagrodę i wyślij kupon albo SMS do 20.07.2014 r. – z rozwiązaniem i kodem prezentowanym przy nagrodzie pod nr 7265, np.: KA.KT.28.1.ROZWIĄZANIE.1 lub 2 (bez używania polskich znaków). Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,46 zł z VAT. Usługa dostępna w sieciach: T-MOBILE, ORANGE, PLAY i PLUS. Regulamin krzyżówek i konkursów na www.regulaminy.pl Rozwiązania można też wysyłać za pomocą kuponu ze strony 54 na adres: Magazyn Telewizyjny Kurier TV, skr. poczt.: 666, 04-026 Warszawa.

...razem 6500 zł, laptop, zegarki i wiele innych!

...dy pod numer 7265, np. KA.KT.28.1.ROZWIĄZANIE.1 lub 2.

Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,46 zł z VAT.

Krzyżówka Nr 2

polska ciężarówka; spód; dowód niewinności; utuczone zwierzę; egipskie nieszczęście; auto dostawcze; jałowy opatrunek; starszy pasterz owiec; patron lekarzy; stawka w grze; rybi tłuszcz; kędzior, pukiel; miejsce spotkań masonów; model forda; upleciony z kwiatów; buty piłkarza; akt prawny; stop na pomniki; materiał dekarski; jakość towaru; narzuta na łóżko; pomarańczowy grzyb; w parze z winą; chodzi wspak; wykaz, lista; jak Wisła szeroka; np. głuszec; gliniany flet; gęsta czupryna; degustator napojów; dzika bez ratownika; miałki cukier; tryton

NAGRODĘ Z NR. 23 WYGRAŁA: DOROTA WIELGOŁASKA, PRUSZKÓW. GRATULUJEMY!

ROZWIĄZANIE 2/28: 1 2 3 4 5

KUPON STRONA 54

1900 zł W GOTÓWCE

Pod numer 7265 treść SMS: KA.KT.28.2.ROZWIĄZANIE.1

Zestaw dwóch zegarków marki ELIXA i AZTORIN



Pod numer 7265 treść SMS: KA.KT.28.2.ROZWIĄZANIE.2

Krzyżówka Nr 3

odcisk stopy na plaży; samotny występ; kłuje na łące; złudne wrażenie zmysłowe; zbiornik wodny; pora wakacji; autor sonetów; duża skrzynia; poczucie godności osobistej; o tyczce lub na bank; ulubieniec, faworyt; koteria, sitwa; stowarzyszenie; dogrywka; fruwająca postać gąsienicy; do parzenia herbaty; dewizowe w banku; ryżowa papka; patka na ramieniu; ściśle tajne; nauka o moralności; samochód; miasto nad Nilem; niszczy go freon; izba parlamentu; statek żaglowy o dwóch masztach; pas morza przy porcie; soczewka na jedno oko; rumuński dżip; 56 arów; ceniony artysta; poemat heroiczny; australijski struś; kończy alfabet; instrument perkusyjny; zastępuje guziki; bagienna mgła; wyje na alarm; wcięcie w tekście; przechadzka; kocie dzieci; ircha; rozdrabnia warzywa; maszyna do produkcji tkanin; rośnie na głowie; rosły zbir; kotlet, zraz; otacza lagunę; wczesna pora dnia; delikatność; tlenowy dla nurka; jedna z faz Księżyca; krasomówca; do wyrównywania tynku; nasionka na preclu; szczapa, bierwiono; dawna wanna; ciasto dla jubilata

Zestaw wędkarski MIKADO z akcesoriami

- wędka spławikowa z kołowrotkiem
- wędka gruntowa z kołowrotkiem
- siedzisko wędkarskie z plecakiem

Pod numer 7265 treść SMS: KA.KT.28.3.ROZWIĄZANIE.2

1000 W GOTÓWCE

Pod numer 7265 treść SMS: KA.KT.28.3.ROZWIĄZANIE.1

NAGRODĘ Z NR. 23 WYGRAŁA: MARZENA PILIP, POŁCZYN ZDRÓJ. GRATULUJEMY!

ROZWIĄZANIE 3/28: 1 2 3 4 5

KUPON STRONA 54

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWEK Z NUMERU 23: hasła: 1. TREMA, 2. KULKA, 3. DROGA, 4. WIATR. CHWILA RELAKSU: 1. MLEKO, 2. NAUKA, 3. KOMIN. Nazwiska laureatów i prawidłowe rozwiązania z bieżącego wydania podamy w numerze 33/2014.

zem 6500 zł, laptop, zegarki i wiele innych!

Kurier tv

pod numer 7265, np. KA.KT.28.1.ROZWIĄZANIE.1 lub 2.

Koszt wysłania 1 SMS-a to 2,46 zł z VAT.

Krzyżówka Nr 2

polska cięża-rówka
spód
dowód niewinności
utuczone zwierzę
egipskie nie-szczęście
auto dostawcze
jałowy opatrunek
starszy pasterz owiec
patron lekarzy
stawka w grze
rybi tłuszcz
kędzior, pukiel
miejsce spotkań masonów
5
model forda
upleciony z kwiatów
buty piłkarza
akt prawny
3
stop na pomniki
materiał dekarski
jakość towaru
narzuta na łóżko
pomarań-czowy grzyb
w parze z winą
chodzi wspak
wykaz, lista
jak Wisła szeroka
np. głuszec
gliniany flet
gęsta czupryna
degustator napojów
4
1
miałki cukier
2
dzika bez ratownika
tryton

NAGRODĘ Z NR. 23 WYGRAŁA: DOROTA WIELGOŁASKA, PRUSZKÓW. GRATULUJEMY!

ROZWIĄZANIE 2/28

1	2	3	4	5

KUPON STRONA 54

1900 zł W GOTÓWCE

Pod numer 7265 treść SMS: KA.KT.28.2.ROZWIĄZANIE.1

Zestaw dwóch zegarków marki ELIXA i AZTORIN

Pod numer 7265 treść SMS: KA.KT.28.2.ROZWIĄZANIE.2



Krzyżówka Nr 3

odcisk stopy na plaży
samotny występ
kłuje na łące
złudne wrażenie zmysłowe
zbiornik wodny
pora wakacji
autor sonetów
duża skrzynia
poczucie godności osobistej
o tyczce lub na bank
ulubieniec, faworyt
1
koteria, sitwa
stowarzy-szenie
dogrywka
fruwająca postać gąsienicy
do parzenia herbaty
dewizowe w banku
ryżowa papka
łatka na ramieniu
ściśle tajne
nauka o moral-ności
samochód
miasto nad Nilem
niszczy go freon
2
izba parla-mentu
statek żaglowy o dwóch masztach
pas morza przy porcie
soczewka na jedno oko
rumuński dżip
56 arów
ceniony artysta
poemat heroiczny
australijski struś
kończy alfabet
instrument perkusyjny
zastępuje guziki
bagienna mgła
wyje na alarm
wcięcie w tekście
prze-chadzka
kocie dzieci
3
ircha
rozdrabnia warzywa
maszyna do produkcji tkanin
rośnie na głowie
rosły zbir
kotlet, zraz
otacza lagunę
wczesna pora dnia
delikat-ność
5
tlenowy dla nurka
jedna z faz Księżyca
kraso-mówca
do wyrówny-wania tynku
nasionka na preclu
4
szczapa, bierwiono
dawna wanna
ciasto dla jubilata

Zestaw wędkarski MIKADO z akcesoriami

- wędka spławikowa z kołowrotkiem
- wędka gruntowa z kołowrotkiem
- siedzisko wędkarskie z plecakiem

Pod numer 7265 treść SMS: KA.KT.28.3.ROZWIĄZANIE.2

1000 W GOTÓWCE

Pod numer 7265 treść SMS: KA.KT.28.3.ROZWIĄZANIE.1

NAGRODĘ Z NR. 23 WYGRAŁA: MARZENA PILIP, POŁCZYN ZDRÓJ. GRATULUJEMY!

ROZWIĄZANIE 3/28

1	2	3	4	5

KUPON STRONA 54

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWEK Z NUMERU 23: hasła: 1. TREMA, 2. KULKA, 3. DROGA, 4. WIATR. CHWILA RELAKSU: 1. MLEKO, 2. NAUKA, 3. KOMIN. Nazwiska laureatów i prawidłowe rozwiązania z bieżącego wydania podamy w numerze 33/2014.

SKLEP WYSYŁKOWY TVPRODUCTS.PL

Zadzwoń! 801 000 801

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU

APARAT PROFI: Model z ładowarką, miniaturowe rozmiary. **129,-** 5581-P

APARAT MODERN: Nowoczesny wygląd słuchawki bezprzewodowej. **99,-** 6741-P

APARAT MINI: Miniaturowe rozmiary, wkładany wprost do ucha. **79,-** 1281-P

APARAT CLASSIC: Nosi się za uchem, idealny w domu. **69,-** 1271-P

MŁYNEK DO WYCISKANIA SOKÓW

Ręczny młynek, dzięki któremu w tradycyjny sposób przygotujesz swoje ulubione soki.

Idealny do przetwarzania drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd.

Młynek jest prosty w montażu, wygodny w użyciu i łatwy do czyszczenia.



79,- 5401-P

INTERAKTYWNY SZCZENIAK

Zachowuje się jak prawdziwy szczeniak.

Wspaniała zabawka dla dzieci, które marzą o własnym piesku.

Wykonuje czynności imitujące zachowanie prawdziwego szczeniaczka: prosi, wącha, szczeka, waruje, skomle, siada i kładzie się.

Zabawa nim jest bardzo absorbująca i nigdy się nie nudzi.

77,- 6231-P



MINIPRALKI ELEKTRYCZNE

Małe i poręczne pralki idealne do użytkowania wszędzie tam, gdzie nie ma miejsca na pralkę automatyczną.

KLASIK Pomieści 600 g prania. Moc: 35 W **199,-** 1351-P

DELUXE Pomieści 1,5 kg prania. Moc: 135 W **229,-** 5801-P

KOMBI 2w1 Odwirowywuje. Pomieści 1,5 kg prania. Moc: 135 W **279,-** 7991-P TANIE RATY

LODÓWKA SAMOCHODOWA

Praktyczna lodówka turystyczna.

Pojemność 24 l.

Źródło zasilania 12V DC lub 220-240V AC.

Chłodzenie: od 10 do 15°C mniej niż temperatura otoczenia.

Podgrzewanie: 45°C lub więcej niż temperatura otoczenia.

Sygnalizacja trybu pracy.

199,- 4051-P TANIE RATY

BASENY

OKRĄGŁE — TANIE RATY — od **129,-** Rozmiary od 244x66 cm do 549x122 cm

OWALNE — Rozmiary od 549x366x122 cm do 610x366x122 cm

ZE STELAŻEM — Rozmiary od 305x76 cm do 549x107 cm

DZIECIĘCE

AKCESORIA

KRZESEŁKO DO WANNY

Twoja kąpiel będzie łatwiejsza i bardziej komfortowa.

Do wanny o wewnętrznej szerokości 50-70 cm.

Regulowane.



TANIE RATY **129,-** 7551-P

MASZYNKA DO ZIEMNIAKÓW

Maszynka, która obiera ziemniaki niezależnie od ich kształtu i wielkości.

Pomieści kilogram ziemniaków!



139,- 2621-P TANIE RATY

KLOCKI LOGIS

Klocki logis to świetne połączenie nauki i zabawy.



SKLEP **49,-** 4501-P

KOPARKA **17,90** 5791-P

HELIKOPTER **17,90** 4491-P

PISTOLET DO MALOWANIA

Profesjonalny efekt szybko i bez wysiłku.

Pomalujesz do 15 m² w 10 minut.

TANIE RATY **169,-** 6431-P

PODKASZARKA AKUMULATOROWA

Świetnie sprawdzi się do koszenia trawy wzdłuż płotu, krawężnika lub schodów.

Przytniesz trawę wokół rabatek, drzew, krzewów i żywopłotów.

99,- 3861-P

PERGOLA KWIATOWA

Kwiecista brama do Twojego ogrodu.

Z kilku pergoli zrobisz kwiecistą alejkę.

49,- 3801-P Wymiary 240x140x37 cm

UCHWYT DO WANNY

Praktyczny uchwyt ułatwiający wejście i wyjście z wanny.

Łatwy montaż bez śrub na wannie o szerokości krawędzi od 7,5 do 11 cm.



109,- 9701-P

GRILL MULTI 3w1

Zbudowany z 3 elementów służących jako palenisko, grill lub zamknięta wędzarnia.

TANIE RATY **199,-** 7101-P



LATARKA CZOŁOWA

MODEL LP-6531 Światło LED o mocy 60 lumenów. Zasilanie: 3 baterie AAA. Funkcja zoom. **27,90** 4091-P

MODEL LP-6561 Światło LED o mocy 140 lumenów. Zasilanie: 3 baterie AAA lub dołączony akumulatorek. Funkcja zoom. **69,-** 8801-P

BALKONIK DLA SENIORÓW

Praktyczna pomoc ułatwiająca utrzymanie równowagi.

359,- 6341-P TANIE RATY

PIŁA AKUMULATOROWA

Piła łańcuchowa do podcinania drzew, krzewów i cięcia drewna.

Pomocna w ogrodnictwie.

Bez kabla - nie utrudnia ruchów.

349,- 3951-P TANIE RATY

SOLARNY ODSTRASZACZ KRETÓW

Odstraszy krety, myszy i inne szkodliwe gryzonie.

Dostępne wersje: KLASIK - 59,- (3131-P), ELEGANT - 2 szt. 59,- (5101-P).

ODSTRASZACZ SZKODNIKÓW

Przeciw owadom i gryzoniom.

39,- 3201-P

ELEKTRYCZNY CZYŚCIK DO USZU MR MAX

Wytwarza podciśnienie, dzięki któremu delikatnie czyści ucho.

79,- 4621-P

SCHODEK POMOCNICZY

Wymiary: 40x23x15 cm



79,- 7501-P

MASZYNKA DO MAKARONU Z NASADKAMI

149,- 2151-P TANIE RATY

NOŻE CERAMICZNE

Zapytaj konsultanta o dostępne modele noży. od **39,-**

SOKOWIRÓWKA PROFI



169,- 2261-P TANIE RATY

WENTYLATOR JET

USB MINI **59,-** 9101-P

TURBO **299,-** 9111-P

ALKOHOL TESTER

Analogowy **49,-** 2931-P

Cyfrowy **88,-** 2921-P

Profi **119,-** 9381-P

WYKRYWACZ METALU PROFI

TANIE RATY **319,-** 4751-P

MASZYNA DO SZYCIA ELEGANT

149,- 1421-P

PISAK DO ZARYSOWAŃ LAKIERU SAMOCHODOWEGO

Przed / Po **39,-** 5911-P

OSUSZACZ POWIETRZA

39,- 8861-P

TRAMPOLINA

od **499,-** TANIE RATY

ŚLIZGAWKA WODNA

1 os - 49,- (8561-P), 2 os - 69,- (8552-P). od **49,-**

JEŹDZIK DZIECIĘCY RALLYE

229,- 7351-P

WĄŻ OGRODOWY FLEXI

Dostępne wersje: 7,5m - 59,- (1591-P), 15m - 99,- (1671-P).

BUTY ODCHUDZAJĄCE FITWALK

89,- Czarne roz. 36 - 44 (9631-P). Białe roz. 36 - 42 (9632-P).

ELEKTRYCZNY OGRZEWACZ STÓP Z MASAŻEM

99,- 1931-P

ZADZWOŃ I ZAMÓW! W GODZINACH: 8-18 (PN-PT) — Koszt połączenia wg stawek operatora — ☎ 801 000 801 — 33 471 17 33

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY! Zamówienia powyżej 100 zł dostępne są w sprzedaży ratalnej. Zadzwoń i zapytaj o taką możliwość. TANIE RATY

PAMIĘTAJ! Kupując wysyłkowo w naszej firmie możesz czuć się BEZPIECZNIE - masz 30 dni na zwrot, jeśli towar Ci nie odpowiada.

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 10.08.2014.

Koszt wysyłki pocztą polską (P) 18,90 zł, dopłata do wysyłki firmą kurierską 3 zł. Towary oznaczone kategorią (K) przy numerze zamówienia wysyłamy wyłącznie firmą kurierską.

E-MAIL: SKLEP@TVPRODUCTS.PL

SKLEP INTERNETOWY: WWW.TVPRODUCTS.PL

SMS: 506 619 841

NASZE SALONY FIRMOWE: KATOWICE ul. Słowackiego 51 tel. 506 619 880; WILKOWICE ul. Parkowa 12 tel. 33 471 17 33

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ: TV PRODUCTS 0704 ul. Parkowa 12 43-365 Wilkowice

12 LAT W PRAS